

## تأکید رهبر معظم انقلاب بر استفاده از فضای مجازی برای پاسخ به شبهات جوانان

* وسایل رسانه‌ای جدید، هم فرصت و هم خطر است
* به برکت فضای مجازی و این رسانه عظیم عمومی می‌توانیم کشف کنیم که چه چیزهایی امروز مطرح است و فرصت بسیار با ارزشی است

صفحه ۲


# اطلاعات


## فرید زکریا: عربستان مادر تروریسم و ایران در جنگ با تروریست‌هاست

* همه حملات تروریستی علیه غرب با عربستان ارتباط داشته و این کشور حامی داعش و دیگر تروریست‌هاست
* فارین پالیسی: نابودی تروریسم بدون مشارکت ایران ممکن نیست

صفحه ۱۶

شنبه ۶ خرداد ۱۳۹۶ - یکم رمضان ۱۴۳۸ - ۲۷ مه ۲۰۱۷ - سال نودویکم - شماره ۲۶۷۲۹ - ۱۶ صفحه به همراه ۸ صفحه ضمیمه - استان های تهران و البرز ۵۰۰ تومان - سایر استان ها ۳۰۰ تومان

تمدید توافق اوپک برای کاهش تولید نفت تا ۹ ماه آینده

# زنگنه: ظرفیت تولید نفت ایران به ۵ میلیون بشکه در روز می‌رسد

* ظرفیت تولید نفت ایران طی پنج سال آینده از ۴ میلیون بشکه فعلی به ۵ میلیون بشکه خواهد رسید
* افزایش ظرفیت تولید نفت ایران همکاری‌ها با اوپک را از مسیر خود خارج نخواهد کرد
* اعضای اوپک در خصوص تمدید کاهش روزانه ۱/۲ میلیون تن بشکه نفت تا ۹ ماه آینده به توافق رسیدند
* کشورهای غیرعضو اوپک هم کاهش تولید روزانه ۶۰۰ هزار بشکه‌ای نفت خود را تمدید کردند
* وزیر نفت: قیمت مطلوب نفت برای همه اعضای اوپک بین ۵۵ تا ۶۰ دلار است
* تولید نفت از میادین غرب کارون به ۳۰۰ هزار بشکه نفت در روز رسیده است
* قرارداد با توتال برای توسعه فاز ۱۱ گاز پارس جنوبی تا یک ماه آینده امضاء می‌شود
* با توجه به سطح مشارکت در انتخابات ریاست جمهوری مردم نشان دادند که خواهان همکاری مناسب با جامعه بین‌المللی هستند
* فکر می‌کنم زمان آن رسیده است که دولت آمریکا رویکرد خود را نسبت به ملت ایران تغییر دهد
* ما هیچ مشکلی برای حضور شرکت‌های آمریکایی در پروژه‌های نفت و گاز ایران نداریم

صفحه ۴

در همایش روز جهانی ام‌اس

## ظریف: با حضور مردم و تدبیر رهبری و شجاعت رئیس جمهوری سایه شوم تحریم‌ها را برداشتیم

* عزت و احترام ایرانی در جهان به خاطر شماست که با هوشیاری و استقامت پای صندوق‌های رأی رفتید
* تهیه بدون دغدغه دارو یکی از عوامل اصلی کنترل بیماری ام‌اس است که امروز به راحتی انجام می‌شود

صفحه ۲


عکس از: سارا عبدالهی - برنا




## تظاهرات مردم سراسر کشور در اعتراض به هتک روحانیت شیعه و سرکوبگری رژیم بحرین

* تظاهرکنندگان نسبت به هرگونه تعرض حاکمان منامه به رهبر شیعیان این کشور هشدار دادند
* راهپیمایان اقدامات سرکوبگرانه رژیم آل خلیفه علیه شهروندان شیعه را به شدت محکوم کردند

صفحات ۱۳ و ۱۶

## جهانگیری: از تمکین به صندوق رأی انتخابات هیچ جریانی ضرر نمی کند

* یک هفته از انتخابات گذشت، اما هرچه از صحنه دورتر می‌شویم، عظمت این پدیده‌ها را بیشتر می بینیم و ایران یکپارچه مدنیت، مدارا و متانت شد
* کسانی که این روزها بهانه می تراشند به جای سماجت در تلخ کردن کام مردم، وارد بازی شیرین مردمسالاری دینی شوند
* وزارت کشور: تقسیم‌بندی مردم به انقلابی و غیرانقلابی یا استفاده از واژه آرای حلال ظلم بزرگی است که باعث ایجاد تفرقه و آسیب جدی به وحدت ملی و امنیت ملی می‌شود
* عارف: اکنون زمان پاسخگویی به مطالبات مردم است

صفحه ۲

## موافقت آل سعود با پرواز هواپیماهای رژیم صهیونیستی بر فراز عربستان

* رژیم صهیونیستی: عربستان دشمن ما نیست و با سعودی‌ها منافع مشترک داریم
* حماس: باید روابطمان را با حامیان مقاومت به ویژه ایران تقویت کنیم

صفحه ۱۶

## یادداشت سردبیر

# ظرفیت عظیم

علیرضا خانی

فارغ از این که تخلفات انتخاباتی انجام شد یا نشد، بالاخره انتخابات برگزار شد و شورای نگهبان نتیجه انتخابات را تأیید کرد و حسن روحانی یک بار دیگر رئیس جمهوری ایران شد.

فارغ از این که چه تعداد رأی به نفع چه کسانی در صندوق انداخته شد و چه تعداد آدم به خاطر برخی نارسایی‌ها و ضعف‌های برگزارکنندگان انتخابات موفق به رأی دادن شدند، بالاخره انتخابات انجام و حسن روحانی رئیس جمهوری ایران شد.

فارغ از این که برخی بی‌اخلاقی‌ها در جریان انتخابات ظهور کرد، برخی کاندیداها در مناظرات نشان دادند که در مبارزه و مناظره انتخاباتی به هیچ اصولی قائل نیستند، انتخابات انجام و حسن روحانی باز هم رئیس جمهوری ایران شد.

فارغ از این که در شهرها به مردم چه گفته شد، در روستاها مردم چه شنیدند و حتی در دارالعباده به مردم گفته شد که حسن روحانی به ۵+۱ تعهد داده است که حجاب از سر زنان ایرانی بردارد، انتخابات انجام و حسن روحانی رئیس جمهوری ایران شد.

فارغ از این که آنان که صدای فخر هنر ایران و قاری بین‌المللی قرآن را حرام دانستند و نغمه ملکوتی ربنا را برنتافتند، در مبارزات انتخاباتی روزه‌ی خود را با موسیقی رپ زیرزمینی افطار کردند، انتخابات انجام و حسن روحانی رئیس جمهوری ایران شد.

فارغ از این که صدا و سیما چه کرد، برخی رسانه‌ها چه نوشتند، برخی وعاظ چه گفتند، برخی سخنوران چه به زبان راندند، برخی کاندیداها مردم را بدبخت نامیدند، برخی فقر حاشیه‌نشینان را وجه‌المعامله رای کردند، برخی بیکاری را ابزار کردند، برخی ملت را صاحب کرامت دانستند و به همان ملت صاحب کرامت برای رأی دادن پیشنهاد پول دادند، برخی غذای رایگان توزیع کردند، برخی به خیال این که مردم حساب بلد نیستند تولید ملی را ۲/۵ برابر و یارانه را ۳ برابر کردند و برخی مدعی شکافتن سقف فلک و درانداختن طرحی نو شدند، انتخابات انجام و حسن روحانی بار دیگر رئیس جمهوری ایران شد.

شاید، همه این‌ها در مناسبات قدرت، بخشی از بازی باشد و شاید هم، افتادن آدم‌ها، در مناسبات رقابت، به دام بازی‌ای که حدود و ثغور اخلاق و ادب و مروت را می‌شکنند، گریز ناپذیر باشد.

شاید در همه فرآیندهای انتخاباتی در دنیا از این اتفاقات می‌افتد و مرزهای اخلاق و مروت مغشوش می‌شود و این امری طبیعی است. شاید هم، حتی اگر در همه دنیا این کارها و این افشاگری‌ها و این دروغ و تهمت‌ها، امری طبیعی در فرآیند انتخابات باشد، برای ما که مدعی هستیم ام‌القرای جهان اسلامیم و آمده‌ایم اخلاق را و دین را و انسانیت را به جهان معرفی کنیم، هرگز قابل قبول و توجیه نباشد.

اینجا قصد نداریم درباره فرایند انتخابات و اتفاقات زشت و زیبایی که در آن رخ داد، سخن بگوئیم.

رویکرد اصلی این یادداشت، پیام‌هایی بود که رأی قاطع مردم به حسن روحانی با خود داشت.

انتخابات ۲۹ اردیبهشت حائز پیام‌های بین‌المللی و داخلی بود. در اینجا صرفاً سه پیام اصلی و اساسی این انتخابات را در حوزه داخلی، به اجمال می‌آوریم:

۱ ـ مردم آگاه شده‌اند. اکثریت مردم، سره راه از ناسره می‌شناسند و دوشاب را از دوغ به نیکی تمیز می‌دهند. قاطبه مردم، حتی در دوردست‌ترین روستاها، به مدد آنچه از آن به اختصار «ویژگی‌های عصرنو» نام می‌بریم و شامل سواد، سواد رسانه‌ای، اطلاعات و ارتباطات می‌شود، به خوبی درک می‌کنند که کدام سخن استحکام و عمق و غنا دارد و کدام سخن در حد لفاظی و اغواگری است. این پیام مهم این انتخابات و موهبتی بزرگ برای کشور است.

۲ ـ نگارنده در یادداشت هفته قبل از انتخابات نوشت که سال گذشته مردم سوئیس در رفراندوم سراسری به پیشنهاد دولت برای پرداخت ماهانه ۲۵۰۰ دلار (معادل ۹ میلیون تومان) «نه» گفتند و اندیشمندان گفتند که این رأی مردم سوئیس، پیروزی اخلاق و وطن‌دوستی بر سوداگری بود. ما باید امیدوار باشیم که دیگر لازم نیست به حال مردم سوئیس غبطه بخوریم. مردم ما به حد بالایی از درک رسیده‌اند که منافع عمومی و بلندمدت را بر منافع فردی و کوتاه مدت ترجیح دهند.

نتیجه انتخابات ۲۹ اردیبهشت به نیکی نشان داد که مردم دریافته‌اند که پیشنهاد ۳ برابر شدن یارانه، هرچند در زرورق کرامت آورده شود، هم نافی کرامت انسانی است و هم آینده اقتصاد و فرزندانشان را تباه می‌کند. این پیشرفت کمی نیست. مردم علاوه بر درک سیاسی، درک اقتصادی و حمیّت ملی دارند.

بقیه در صفحه ۲




از انتخابات می‌آموزیم...

صفحه ۲

**یادداشت**

پیام انتخابات ریاست جمهوری به جهان

دکتر شهیدی مودب

صفحه ۲

**یادداشت**

تجهیزات نظامی زیبا خاورمیانه را نجات نخواهد داد

محمدجواد ظریف

صفحه ۱۶

**گزارش**

رمضان و پرهیز از زیاده‌روی در سحر و افطار

صفحه ۵



**معارف**

عبادت و عبودیت

امام موسی صدر

صفحه ۶






ویژه خانواده ضمیمه اطلاعات امروز

محک
خوش بود گر محک تجربه آید بمیان
ابوالقاسم قاسم‌زاده

## از انتخابات می‌آموزیم...

در نوشته روز دوشنبه یکم خرداد ۹۶ نوشته شد، دریافت دقیق و عمیق و البته به دور از شعارزدگی یا گرایش‌های سیاسی و جزمیت‌های تشکیلاتی از آموزه‌های انتخابات است. در هر انتخاباتی همه مردم (اکثریت یا اقلیت) پیامی دارند. فهم آموزه انتخابات، دریافت پیام مردم است. مردم خود پیام دادند که چرا به صورت امواج وسیع پای صندوق‌های رأی آمدند. ایرانیان در سراسر کشور و در خارج از کشور، چنان به پای صندوق رأی آمدند که بسیاری از سیاستمداران انتظار آن را نداشتند. چرایی این حضور مردمی را جامعه‌شناسان سیاسی باید ارزیابی و نقد کنند.

در کمتر از یک ماه به روز انتخابات، میدان رقابت‌ها داغ و حساس شد. مردم در این مدت شب و روز سخنان نامزدها و گرایش‌های سیاسی، اقتصادی و فرهنگی، اجتماعی آنها را محک زدند. فضای عمومی که حضور نامزدها ایجاد کرد، به جای آرامش، التهاب و به صدا درآوردن زنگ خطر شد. برخلاف اظهارنظر یکی از نامزدها (رئیسی) که گفت رقیب او (روحانی) با بهره‌گیری از کارشناسان جنگ روانی، «رقیب هراسی» به راه انداخته است، شاهد چنین صحنه‌ای نبودیم. این سیر از رقابت انتخاباتی هفته قبل از روز انتخابات و با کناره‌گیری یکباره یکی از نامزدها (قالیباف) چنان در اوج خود تثبیت شد که مردم دو معادله را به صورت الگو دیدند. یکی، «عقلانیت و اعتدال» و آن دیگری تکیه بر روش «پوپولیستی» که در مسیر خود منجر به «لومپنیسم» شد.

در کنار آن زنگ خطر جنگ از ریاض علیه ایران با حضور «ترامپ» در کارناوال شاه سعودی در فضای خبری بین‌المللی لحظه به لحظه دمیده می‌شد.

از آموزه‌های انتخابات، اشتباه روش رقبای روحانی بود که برای دور دوم به میدان آمده بودند. رقبای روحانی شعارهای منسوخ شده رئیس دولت نهم و دهم را لعاب‌کاری کردند، بدون آنکه بدانند مردم از دوران هشت ساله احمدی نژاد، به قول معروف خاطره ندارند، ضد خاطره دارند. انگشت گذاشتن به رقم پرداخت یارانه مستقیم با افزایش سه برابری در اذهان عمومی نه نشانه برنامه‌ریزی و قدرت رقیب روحانی دیده شد و نه موجب شور و نشاط مردم که چنین شعاری را توهین به شعور خود دانستند، به خصوص که در چهار سال گذشته مردم به شکست طرح یارانه و بی‌ثمری آن آگاه شدند. این شعار در اذهان عمومی به «تطمیع» یا «فریب» برای کسب آرای مردم دیده شد. محک آموزه انتخاباتی از جایگاه ارزیابی حضور مردم، نشانه بارز بلوغ فکری اجتماعی ایرانیان بود که به صحنه آمدند. پیام مردم انتخاب براساس «ترمیم» بود و نه «تفسیر» آن هم بدون محاسبه عقلانی و ارزیابی از خطراتی که کیان ملی ما را هنوز تهدید می‌کند.

از آموزه دیگر این است که جامعه ایران با همه مشکلاتی که از نظر معیشتی دارد، همچنان اخلاق‌مدار است و هتک حرمت‌های اخلاقی را برنمی‌تابد. هرگونه «لومپنیسم» را طرد می‌کند و برای حفظ کیان ملی و ارزش‌های ملی و دینی و در یک کلام ایرانی بودن و ایرانی ماندن هرگاه و هر جا که لازم باشد به صورت یکپارچه به میدان می‌آید و حضور پیدا می‌کند.

چنین ارزیابی‌ای از آموزه‌های انتخابات است که روحانی رئیس‌جمهور را بعد از پیروزی در انتخابات واداشت تا در نخستین جلسه هیئت دولت یازدهم این سخنان را بیان کند:

«دولت دوازدهم با گام‌هایی استوارتر در مسیر پیشرفت و تعالی کشور، قدم خواهد گذاشت و اگر همه با هم متحد و یکدل باشیم، مطمئنا به اهداف بلندمان دست خواهیم یافت.»

وی با اشاره به این که «حقیقتاً هیچ زبان و قلمی‌قادر نیست تا صحنه حضور مردم در این انتخابات را تبیین کند و زبان برای تشکر از مردم وفادار به کشور و سرنوشت خود قاصر است»، گفت: «ملت ایران در این انتخابات نشان دادند که بی‌نهایت نسبت به سرنوشت کشور مسئولیت‌پذیرند و در این انتخابات فقط گزینش یک سیاستمدار یا سیاستمداران مطرح نبود، بلکه مردم در واقع نسبت به آینده کشور و جامعه خود می‌خواستند تصمیم‌گیری کنند و این کار را به انجام رساندند.»

رئیس جمهوری با بیان این که مردم در این انتخابات نشان دادند که به راه انقلاب و سرنوشت کشور و آینده فرزندان خود دلبسته هستند، تأکید کرد: «صندوق ۴۰ میلیونی آرای مردم در حقیقت صندوق اعتماد ملی، سرمایه اجتماعی و سرمایه بین‌المللی برای ملت ایران بود که خوشبختانه این تعداد رأی در آستانه ۴۰ سالگی انقلاب اسلامی‌رقم خورد.»

روحانی با تاکید بر این که «در این انتخابات به خوبی صدای مردم شنیده شد»، افزود: «در این انتخابات، صدای جوان‌هایی که می‌خواستند از آینده بهتر کشور و زندگی خود اطمینان پیدا کنند و صدای دختران و زنانی که می‌خواستند از فرصت برابر برای فعالیت‌های اجتماعی سخن بگویند، صدای همه خانواده‌هایی که نسبت به آینده فرزندان خود نگرانی‌هایی داشتند، صدای همه اقلیت‌های قومی‌و مذهبی که می‌خواستند مطمئن به اجرای دقیق حقوق شهروندی باشند و صدای مردمی‌که از دروغ‌ها و تهمت‌ها نالیدند و در برابر مسیرهای فریبکارانه ایستادگی کردند، شنیده شد.»

از آموزه‌های انتخابات بسیار می‌توان نوشت، اما و شاید این جملات در پرسشی از عارفی می‌توان به خوبی دید:

«عارفی را پرسیدند:
زندگی به جبر است یا به اختیار؟
پاسخ داد:
امروز را به اختیار است تا چه بکاریم؟
اما فردا، جبر است.
چرا که به اجبار باید درو کنیم
هر آنچه را که دیروز به اختیار کاشته‌ایم».

یادداشت سردبیر

## ظرفیت عظیم

بقیه از صفحه اول

۳ـ مردم به دولت اعتماد کردند. آنان که در موضوع سرمایه اجتماعی صاحب‌نظرند می‌دانند که «اعتماد» مهمترین سرمایه اجتماعی است و سرمایه اجتماعی، سرمایه‌ای است که اگر از دست برود، برگشتنش بسیار دشوار و صعب است. متأسفانه سرمایه اجتماعی اعتماد، به خاطر بسیاری از عملکردها و رفتارهای دولت‌ها، طی بیش از یک دهه اخیر، به سختی آسیب‌زده و مخدوش شده بود. نمونه بارزش اینکه در اوایل کار همین دولت، مردم به خواست و اصرار و خواهش دولت و حتی مراجع برای انصراف از دریافت یارانه‌ها جواب منفی دادند و بیش از ۹۵ درصد، دوباره در سامانه دریافت یارانه ثبت‌نام کردند. اینک با گذشت حدود ۳ سال، همان مردم چنان به دولت خود اعتماد کردند که به پیشنهاد یارانه ۳ برابری با قاطعیت پاسخ «نه» دادند. در حالی که می‌دانند همین یارانه سه برابری، از نظر قدرت خرید ارزش کمتر از همان یارانه چند سال پیش را دارد.

در حالی که این مردم، مانند مردم سوییس مرفه و متمول نیستند، در حالی که بسیاری از مردم با مشکلات حاد اقتصادی و معیشتی مواجهند، در حالی که بیکاری بیداد می‌کند و قدرت خرید توده مردم، بسیار پایین است. اما همین مردم، در همین شرایط، درست برعکس ۳ سال پیش به دولت اعتماد کردند و به «هل من ناصرا ینصرنی» دولت، لبیک گفتند. این اتفاق بزرگی است.

دولت اگر پاسخ این اعتماد مردم را به نیکی ندهد، نه تنها خودش بلکه جریان فکری و سیاسی حامی خود را برای بلندمدت با شکست مواجه خواهد کرد. بواقع بدترین کار ممکن دولت در چهار سال آینده، مخدوش کردن دوباره «سرمایه اجتماعی به سختی بازسازی شده اعتماد» است. مردم نباید به نقطه‌ای برسند که احساس کنند، ارزش و اهمیت و اعتبار کرامتشان فقط برای آمدن پای صندوق است و صندوق‌ها که جمع شد، دوباره در دستگاه اداری تحقیر و توهین می‌شوند، در نظام قضایی فرسوده و مایوس و در زیست اجتماعی و اقتصادی با مصائب و تنگناهای متنوع و پایان ناپذیری مواجه می‌شوند. در این صورت، بدون شک، اعتمادشان مخدوش و زایل می‌شود. بی‌اعتمادی مردم به حکومتگران بزرگترین شکست برای نظام‌های سیاسی است.

در عین حال، دولت برای پیشگیری از این وضع، می‌تواند از ظرفیت بزرگ و پتانسیل عظیم مردم استفاده کند. همان طور که مردم در انتخابات نشان دادند که اعتماد دارند و همکاری می‌کنند، در گذرگاه‌ها و بزنگاه‌های دیگر نیز در کنار دولت برآمده از مردم خواهند بود. بی‌توجهی دولت پیروز به ظرفیت‌های مردم و بلااستفاده گذاشتن این پتانسیل عظیم و غنی شده با نشاط پیروزی، اشتباهی استراتژیک خواهد بود.

## تأکید رهبر معظم انقلاب بر استفاده از فضای مجازی برای پاسخ به شبهات جوانان

رهبر انقلاب اسلامی‌دوشنبه (۱ خرداد) در دیدار جمعی از مدیران و اساتید مؤسّسه امام صادق(ع) با تمجید از تلاش‌ها و زحمات ارزنده حضرت آیت‌الله سبحانی در زمینه احیای کلام اسلامی، درباره توجه به علم کلام در سطح عمومی‌و ضرورت پاسخ به شبهات مطرح شده در فضای عمومی‌با استفاده از ابزار رسانه‌ای جدید فرمودند: «...امروز شما ملاحظه کنید، هر انسانی که فرض کنید یک تبلت دستش باشد، با همه افکار و حرفهای انحرافی می‌تواند روبرو و مواجه بشود؛ حالا به‌قدری که ظرفیّت دارد. با این نگاه به مساله نگاه کنید که شما چقدر نقش می‌توانید ایفا کنید. به نظر من این وسایل رسانه‌ای جدید، هم یک فرصت است، هم یک خطر است؛ فرصت از دو نظر، خطر از یک جهت. خطر از این‌جهت که ممکن است این حرف‌ها و شُبهه‌ها، در ذهن جوان‌ها و در ذهن غیرجوان‌ها اثر بگذارد و اینها را منحرف کند؛ این جهت خطر است.

امّا از دو جهت فرصت است: یکی این که ما مطّلع می‌شویم که چه شبهه‌هایی وجود دارد. یکی از مشکلات کار ما این است که ما شبهه‌ها را نمی‌شناسیم. من می‌بینم خیلی از آقایان محترم خب با دانشجو مواجه‌اند، [امّا] آنچه در ذهن او و در دل او می‌گذرد را نمی‌دانند. ما به برکت فضای مجازی و این رسانه عظیم عمومی‌می‌توانیم کشف کنیم که چه چیزهایی امروز مطرح است؛ این یک فرصت [است] که خب فرصت بسیار با ارزشی است. فرصت دوّم هم این است که از همین طریق می‌توانیم شبهه را برطرف کنیم و آن را ازاله کنیم. بنابراین این که گفت «هر عُسری دو یُسر همراهش است»، اینجا این تهدید دو فرصت همراه خودش دارد که از این دو فرصت باید حدّاکثر استفاده را کرد. بنابراین... ما کار و تلاش برای کلام را از سطح خواصّی نه‌این که کم بکنیم بلکه سطح عامّی و عمومی‌را هم حتماً مورد توجّه قرار بدهیم و این، کار اساسی‌ای است که امروز لازم است انجام بگیرد.»

## دیدار رئیس جمهوری با مراجع عظام تقلید در قم



رئیس جمهوری درسفری کوتاه به شهرمقدس قم،با حضرات آیات عظام وحید خراسانی،صافی گلپایگانی، مکارم شیرازی وشبیری زنجانی دیدار و گفتگو کرد.

به گزارش ایرنا، آیت‌الله العظمی وحیدخراسانی در دیدار رئیس جمهوری با تاکید بر این که تا می‌توانید به امور دینی و مذهبی و خدمت به مردم اهتمام ورزید، گفتند: بر طبق دستور قرآن شریف با مردم دنیا باید به نحو حسن گفتگو نمود، چرا که پروردگار متعال می‌فرماید:" با مردم، نیکو سخن بگویید، نه فقط با مسلمین بلکه با ناس و تمام مردم دنیا باید با زبان حسن و نیکو سخن گفت."

ایشان با بیان این که مناصب و مسئولیت‌ها به فرموده قرآن شریف، گذراست، افزودند: در این مدت تا می‌توانید به امور دینی و مذهبی و خدمت به مردم اهتمام ورزید. آیت‌الله العظمی سیدموسی شبیری‌زنجانی هم در دیدار رئیس جمهوری،با اشاره به این که شما فرزند حوزه و بزرگ شده مکتب اهل بیت(ع) هستید و دیانت مردم را در درجه اول اهمیت قرار دهید، گفتند: افرادی در داخل و خارج کشورهستند که به شکل‌های مختلف می‌خواهند به اعتقادات افراد ضربه بزنند، باید اهتمام داشت که جلو سمپاشی‌های آنها گرفته شود.

ایشان، اداره کشور را با وجود سلائق و نظرهای مختلف امری مشکل دانستند و افزودند: وظیفه سنگینی بر عهده شماست، اما باید توجه داشت که اهل سلوک معتقدند از برترین عباداتی که در مسیر تقرب به خداوند موثر است، خدمت به مردم است. آیت‌الله العظمی شبیری‌زنجانی ادامه دادند: مردمی که شما به آنها خدمت می‌کنید،مسلمان و شیعه اهل بیت(ع) هستند و این استثنا باعث مضاعف شدن این اجر و پاداش می‌شود.

این مرجع تقلید، دعا کردن برای خدمتگزاران به مردم را وظیفه خود دانستند و خطاب به رئیس جمهوری منتخب گفتند: زیارت شما و شنیدن تلاش‌های دولت شما توفیق شد؛ در این مسیر از خداوند متعال و حضرات معصومین(ع) کمک بگیرید که بسیاری از گره‌ها با توکل و توسل باز می‌شود. در این سفر، رئیس جمهوری پس از ورود به قم، بلافاصله به حرم مطهر حضرت فاطمه معصومه(س) مشرف شد و در فضایی معنوی و همراه با زائران و مجاوران آستان مقدسه کریمه اهل بیت(ع)، این بارگاه نورانی را زیارت کرد.

روحانی همچنین با حضور بر مزارعلما، مراجع و شخصیت‌هایی که در حرم مطهر حضرت معصومه(س) مدفون هستند،ضمن قرائت فاتحه یاد و خاطره آنان را گرامی داشت.

## جهانگیری: از تمکین به صندوق رأی انتخابات هیچ جریانی ضرر نمی کند

معاون اول رئیس جمهوری با انتشار یادداشتی در صفحه اینستاگرام خود با تقدیر از حضور و مشارکت مردم در انتخابات بر ضرورت تمکین از نتیجه انتخابات تاکید کرد.

به گزارش ایسنا، در پیام اسحاق جهانگیری آمده است: یک هفته از انتخابات گذشت، اما هرچه از صحنه دورتر می‌شویم،عظمت این پدیده‌ها را بیشتر می‌بینیم. ایران یکپارچه مدنیت، مدارا و متانت شد. این رای پشتوانه و سرمایه ملی است. کسانی که این روزها گاه بهانه سیاسی می‌تراشند و اما و اگر در پیروزی قاطع ملت می‌کنند، به جای سماجت در تلخ‌کردن کام مردم، وارد بازی شیرین مردم‌سالاری دینی شوند. وی در پیام خود با اشاره به این که از تمکین به صندوق رای و قبول سلامت انتخابات هیچ جریانی ضرر نمی‌کند، نوشته است: حرف امام راحل و رهبر معظم انقلاب همیشه این بوده و هست که از صندوق رای جز خواست مردم بیرون نمی‌آید.

### وزارت کشور:استفاده از واژه آرای حلال به وحدت ملی آسیب می‌زند

مرکز اطلاع رسانی وزارت کشور هم در اطلاعیه‌ای در پاسخ به به اظهارات امام جمعه موقت تهران اعلام کرد: مردم بر پایه استفاده از حق مصرح قانونی در تعیین سرنوشت خود به ویژه در لبیک به کلام گوهربار رهبر معظم انقلاب برای دفاع از هویت انقلاب و نظام جمهوری اسلامی‌و تحقق مشارکت حداکثری به پای صندوق‌های رای آمدند و حماسه سترگ آفریدندو تقسیم بندی این مردم به عناوینی مانند انقلابی و غیر انقلابی یا استفاده از واژه آرای حلال ظلم بزرگی است که باعث ایجاد تفرقه و آسیب جدی به وحدت ملی و امنیت ملی می‌شود.

به گزارش ایرنا، متن کامل این اطلاعیه به این شرح است: «روز پنج شنبه ۱۳۹۶/۳/۴ مطالبی به نقل از آیت‌الله موحدی کرمانی در رسانه‌ها منتشر شد که با توجه به مراتب تقوی و سوابق ارزنده سیاسی و اجتماعی ایشان بسیار مایه تعجب و غیر قابل باور بود، از آنجایی که این اظهارات می‌تواند محل بحث و ابهام و باعث ایجاد نگرانی و بدبینی شود لذا نکاتی را به استحضار ملت آگاه و هوشیار می‌رسانیم.

۱– تمامی‌مراحل انتخابات ریاست جمهوری به ویژه در شعب اخذ رای از ابتدای آغاز فرایند رای گیری تا پایان شمارش و اعلام نتایج با حضور ناظران شورای محترم نگهبان انجام گرفته است.

۲– تاکید می‌شود در هر شعبه حداقل سه ناظر شورای نگهبان حضور داشتند و تمامی‌صورتجلسات تنظیمی‌در تمامی‌شعب بدون استثناء به امضای ناظران محترم رسیده است، لذا وارد کردن هرگونه ابهام در حماسه بزرگ مردم سالاری دینی، خدشه به آرای مردم و توهین و بی اعتبار کردن دست اندرکاران برگزاری انتخابات و به ویژه ناظران محترم شورای نگهبان تلقی می‌شود.

۳– مشخص نیست استفاده از واژه 'آرای حلال' بر چه مبنایی و با چه هدفی صورت گرفته است ؟ ملت مسلمان و هموطنان سایر ادیان بر پایه استفاده از حق مصرح قانونی در تعیین سرنوشت خود به ویژه در لبیک به کلام گوهربار رهبر معظم انقلاب برای دفاع از هویت انقلاب اسلامی‌و نظام جمهوری اسلامی‌و تحقق مشارکت حداکثری به پای صندوق‌های رای آمدند و بار دیگر حماسه سترگ آفریدند، تقسیم بندی این مردم عزیز و بزرگوار به عناوینی مانند انقلابی و غیر انقلابی یا آرای حلال و.... ظلم بزرگی است که باعث ایجاد تفرقه و آسیب جدی به وحدت ملی و امنیت ملی می‌شود.

۴– اینکه از جناب آیت‌الله جنتی خواسته‌اند آرای آقای رئیسی از ۱۶ میلیون به ۱۹ میلیون و آرای آقای روحانی از ۲۳ میلیون به ۲۱ میلیون تغییر یابد، با هیچ منطق شرعی، قانونی و مردمسالاری مطبق نیست و ادعایی غیر باور است،چرا که:

– اولا ساحت مقدس اعضای محترم شورای نگهبان پاک و مبری از این گونه مطالب است و آن عزیزان امانتدار حق الناس بوده و در پیشگاه خداوند خود را مسئول می‌دانند و اگر نعوذبالله این گونه باشد نه از تاک نشان خواهد ماند و نه از تاکنشان.

–ثانیا با طرح چنین مباحثی افکار عمومی‌داخل و خارج از کشور در مورد ما چه قضاوتی خواهند کرد و واقعا چه پاسخی برای این مطالب وجود دارد؟ آیا معاندان و دشمنان قسم خورده این کشور و ملت و انقلاب با استناد به این جملات و عناوین علیه ما استفاده پلید نخواهند کرد و آیا این موضوع القا نخواهد شد که در گذشته نیز چنین بوده است؟ فاین تذهبون... به کجا می‌روید؟

۵– ما به شورای نگهبان اعتماد کامل داریم و می‌دانیم در ساحت این نهاد انقلابی چنین خطای فاحشی رخ نخواهد داد. مردم ما همگی برای تحقق فرمایش رهبر معظم انقلاب که همان مشارکت حداکثری بود به پای صندوق رای آمدند و بر همین مبنا ادای تکلیف کرده و آرای همگی بدون هیچ تبعیضی صحیح و نافذ است و همچنین یقین داریم ملت تاریخ ساز ایران در کنار هم به عزت و پیشرفت کشور می‌اندیشند و پس از پایان رقابت همچون نامزدهای محترم همگی مسیر و مرام رفاقت را پیشه می‌کنند.

خداوند منان را شاکریم که می‌توانیم بگوییم که برگزاری انتخابات ریاست جمهوری و شوراها در ۲۹ اردیبهشت، مجریان و ناظران را مصداق این آیه شریفه قرار داد که 'إنّ اللهَ یَأمُرُکم أن تُؤَدّوا الأمانات إلی أهلها'

به گزارش ایرنا، آیت‌الله موحدی کرمانی دبیرکل جامعه روحانیت مبارز گفته بود: آقای رئیسی در انتخابات ۱۶ میلیون رای حلال به دست آورد؛ ما با آقای جنتی نشست داشتیم و در آنجا مطرح شد که مردم از شورای نگهبان انتظار دارند و می‌خواهند ببینند شورا چه قضاوتی می‌کند. شورای نگهبان وظیفه دارد همه آنچه اتفاق افتاده است، برنامه‌های غلط، آرایی که ابطال شد و مناطقی که صندوق به آنها نرفته بود را خودش با دلیل بشناسد و به مردم اعلام کند.

وی در عین حال خاطرنشان کرده بود: این تخلفات در نتیجه انتخابات موثر نیست، اما این اثر را دارد و شاید رای آقای رئیسی را از ۱۶میلیون به ۱۹میلیون و رای آقای روحانی را از ۲۳ به ۲۱میلیون برساند. از این رو کسانی که تخلف کرده‌اند باید بدانند که یک چشم بینا بالای سر آنهاست و آنها به خود اجازه تکرار چنین اقداماتی را ندهند.

### تبریک سران کشورها به روحانی

سران ومقامات برخی از کشورها در پیام‌های خود برگزاری انتخات باشکوه ریاست جمهوری رابه ملت ایران و آقای روحانی تبریک گفتند.

به گزارش ایرنا، چان دای گوآنگ رئیس جمهوری ویتنام، یانوش آدر رئیس جمهوری مجارستان، یوهانس اشنایدر آمان رئیس‌جمهوری سوییس، جولی بیشاپ وزیرخارجه استرالیا، نانا دانکوا آکوفوآدو رئیس جمهوری غنا،مارک روته،نخست‌وزیر هلند،خانم ترزا می نخست‌وزیر بریتانیا و الکسیس سیپراس نخست وزیر یونان در پیام‌هایی به حجت الاسلام و المسلمین روحانی انتخاب مجدد وی را به سمت ریاست‌جمهوری تبریک گفتند و برای وی آروزی توفیق کردند.

### عارف: اکنون زمان پاسخگویی به مطالبات مردم است

رئیس شورای عالی سیاستگذاری اصلاح‌طلبان با بیان این که انتخابات‌های اخیر، رفراندوم مشروعیت گفتمان اصلاحات بود، بر لزوم تجدید نظر در ساختار و ساز و کار این شورا تاکید کرد.

محمدرضا عارف در مراسم جشن پیروزی منتخبان انتخابات شوراهای شهر تهران با بیان این که خرداد، ماه حماسه‌هاست، به حماسه دوم خرداد، سوم خرداد و ۱۵ خرداد اشاره کرد و با گرامیداشت یاد و خاطره شهدای انقلاب اسلامی و دفاع مقدس و رهبر فقید انقلاب، افزود: اصلاح‌طلبان در دهه ۹۰ شعار اخلاق، عقلانیت و خرد جمعی را محور فعالیت‌های خود قرار دادند و بر همین اساس در نخستین گام در خرداد ۹۲ مسیری را با پیروزی گفتمان اصلاحات آغاز کردند که این مسیر آغازی دوباره برای حاکم کردن گفتمان اصلاحات در سپهر سیاسی ایران بود.

وی تاکید کرد: در اسفند ۹۴ و در انتخابات مجلس دهم مسیر آغاز شده از خرداد ۹۲ را ادامه دادیم و مردم هم حقیقتاً با مهر تائیدی که به این مسیر زدند کاری کارستان کردند و گام دوم را هم با همراهی مرد به خوبی برداشتیم.

رئیس فراکسیون امید مجلس با بیان این که انتخابات‌های اخیر رفراندوم مشروعیت گفتمان اصلاحات بود، افزود: در انتخابات اردیبهشت امسال گام سوم را هم با موفقیت برداشتیم و مردم بزرگوار با خلق حماسه‌ای ماندگار مسیر ما (اصلاح‌طلبان) را تأیید کردند و الحق سنگ تمام گذاشتند.

وی با اشاره به تصمیم شورای عالی سیاستگذاری اصلاح‌طلبان برای حمایت قاطع از دکتر روحانی در انتخابات ریاست جمهوری، تاکید کرد: تصمیم شورای عالی سیاستگذاری اصلاح‌طلبان برای حمایت قاطع از دکتر روحانی ظرفیت گفتمان اصلاحات را نشان داد.

عارف در ادامه شوراهای اسلامی شهر و روستا را پایه‌های دموکراسی دانست و با بیان این که احیاء نهاد شوراها میراث گرانسنگ دولت اصلاحات است، به روند ارزیابی نامزدهای انتخابات شوراها در تهران توسط شورای عالی سیاستگذاری اصلاح طلبان اشاره کرد و گفت: بر اساس شاخص‌های احصا شده توسط شورا، گروهی ۱۴نفره از کارشناسان که توسط هیات رئیسه شورای عالی انتخابات شده‌اند، مأموریت بررسی خوداظهاری‌های ارسالی توسط نامزدها را بر عهده داشتند و بر همین اساس مرحله نخست غربالگری با محوریت شاخص‌های موردنظر انجام شد و در نهایت ۱۵۰ نفر انتخاب شدند.

وی افزود: در مرحله بعدی طی فراخوانی ۱۵۰ نفری که در مرحله اول غربالگری انتخاب شدند در یک جلسه گرد هم آمدند و از آنها خواستیم در گروه‌های تخصصی ده گانه تعریف شده در هر گروه ۳ برابر ظرفیت اعلامی، خودشان افرادی را به شورای عالی سیاستگذاری معرفی کنند که هیچ یک از نامزدها این مسئولیت را تقبل نکرد و این وظیفه را در صورتجلسه‌ای به شورای عالی محول کردند و در نهایت یک گروه ۷ نفره منتخب هیات رئیسه شورای عالی وظیفه غربالگری مرحله دوم را بر عهده گرفت و ۴۲ تفر را با اولویت دادن به زنان و جوانان به هیات رئیسه معرفی کرد و در نهایت رأی گیری برای تهیه لیست انتخاباتی ۲۱ نفره از میان ۴۲ نفر انجام و به هیات رئیسه در صحن اصلی شورای عالی سیاستگذاری اعلام شد.

عارف گفت: بعد از انتخاب لیست نهایی قابل پیش بینی بود که با اعتراضاتی رو به رو شویم ولی اگر به دموکراسی اعتقاد داریم باید خرد جمعی را باور داشته باشیم و کمک کنیم که منتخبان در نهاد شوراها وظیفه خود را در برابر مردم به نحو احسن انجام دهند.

رئیس فراکسیون امید با قدردانی از انصراف دهندگان به نفع لیست امید، به میزان رأی منتخبان انتخابات شوراها اشاره کرد و با بیان این که فاصله رأی نفر ۲۱ با ۲۲ در انتخابات تهران بسیار معنادار است و باید تحلیل شود، تاکید کرد: مسئولیت سنگینی بر عهده منتخبان شوراها و همینطور دکتر روحانی قرار دارد.

مردم از خرداد ۹۲ تاکنون با حمایتشان از گفتمان اصلاحات ما را شرمنده خود کردند. اکنون زمان پاسخگویی به مطالبات مردم است. انتخابات به مسئولان فرصت دوباره‌ای داد که به شعارهایی که می‌دهند و مطالبات اصلی مردم است، وفادار بمانند و این خواسته‌ها را به طور جدی دنبال کنند. امیدواریم در دولت جدید و مجلس دهم جدی‌تر به خواست مردم توجه شود و این مطالبات پیگیری شود.

عارف با تاکید بر این که مردم قاطعانه پای رأی به روحانی ایستادند، افزود: حالا نوبت دولت جدید و رئیس جمهوری است که پای مطالبات مردم بایستد.

رئیس فراکسیون امید با اشاره به اولویت‌های دولت دوازدهم گفت: اولویت دولت دوازدهم باید توجه به موضوعات اقتصادی، اشتغال، معیشت مردم، رفع آسیب‌های جدی اجتماعی و موضوعات زیست محیطی باشد.

عارف در ادامه با بیان این که گام چهارم برای انتخابات مجلس یازدهم را محکم‌تر از گام سوم برخواهیم داشت، به فعالیت‌های شورای عالی سیاستگذاری اصلاح طلبان اشاره کرد و نقد عملکرد این شورا را ضروری دانست و تاکید کرد: باید با نقدهایی که نسبت به عملکرد شورا مطرح می‌شود، تجدیدنظری در ساختار و ساز و کار این شورا با هدف ارتقا و تقویت جایگاه شورای عالی انجام شود.

## ظریف: با حضور مردم و تدبیر رهبری و شجاعت رئیس جمهوری سایه شوم تحریم‌ها را برداشتیم

همایش بزرگ روز جهانی ام اس روزپنجشنبه با حضور دکتر ظریف وزیر امور خارجه، خانم مولاوردی معاون رئیس جمهوری در امور زنان، خانم ابتکار معاون رئیس جمهوری و رئیس سازمان حفاظت محیط زیست، تعدادی از سفرای خارجی، چند تن از هنرمندان و جمعی از مبتلایان به بیماری ام اس در محل سالن همایش روزنامه اطلاعات برگزار شد.

به گزارش خبرنگارما،دراین مراسم ابتدا دکتر ظریف وزیر امور خارجه در سخنانی با اشاره به شعار روز جهانی ام اس، «ام اس و زندگی»، گفت: خوشبختانه زندگی در جمع شما مبتلایان به ام اس متبلور است و شور و زندگی را در این جلسه صمیمی و در جمع شما دوستان به خوبی می‌بینیم و بسیار خوشحالیم که زمینه برای زندگی برای تمام ایرانیان و به خصوص برای کسانی که بیماری‌های مزمن و خاص دارند، فراهم شده است.

وی افزود: اگر امروز این شرایط برای شما فراهم شده است به برکت خود شما و مردم خوب ما است، اگر امروز با شرایط بهتری روبرو هستیم، اگر امروز برای تهیه دارو دیگر نیازی نیست که از انواع روش‌های غیرمعمول و غیرانسانی استفاده کنیم و اگر امروز در جهان سربلند هستیم و بیماران مشکل تهیه تجهیزات اولیه پزشکی را ندارند به خاطر مذاکره کنندگان نیست، بلکه به خاطر کسانی است که در سال ۹۲ با جمعیت فراوان به پای صندوق‌های رأی رفتند و به مردم دنیا نشان دادند که باید با مردم ایران با زبان خوب و احترام آمیز صحبت کنند و زبان تهدید و تحقیر را کنار بگذارند.

ظریف تأکید کرد: این عزت و احترام ایرانی در جهان به خاطر شماست که در این انتخابات ساعت‌های طولانی با استقامت و هوشیاری در پای صندوق‌های رأی رفتید و به دنیا نشان دادید که هیچ کس در دنیا نمی‌تواند یک ایرانی را تهدید یا تحقیر کند.

وزیر امورخارجه با تأکید بر این که شما نشان دادید که ملتی نیستید که استقلال، توسعه، آزادی و علم و فناوری خود را از دیگران بخواهید، اضافه کرد: شما ملتی نیستید که مانند برخی از همسایه‌های ما با چشمکی از سوی ابرقدرت‌ها بترسید و با چشمکی خوشحال بشوند و برقصند و من بار دیگر از شما ملت بزرگ قدردانی می‌کنم و شما هم قدر خود و حضور هوشمندانه خودتان را در صحنه بدانید.

دکتر ظریف افزود: ما امروز خیلی خوشحالیم که توانستیم با حضور دشمن‌شکن مردم و با تدبیر رهبر معظم انقلاب و شجاعت رئیس جمهوری سایه شوم تحریم را از سر ملت ایران کنار بزنیم و غبارهای دروغ و تهمت و ایران‌هراسی را از مردمی که در طول قرن‌ها هیچگاه همسایگان خود را تهدید نکرده‌اند و همیشه با کرامت با آنان برخورد کرده‌اند، دور کنیم تا این مردم زیر بار فشار تحریم و تحقیر نباشند.

وزیر امور خارجه با ابراز خوشحالی از این که امروز شرایط برای تهیه دارو برای بیماران اماس خیلی بهتر شده است، گفت: تهیه بدون دغدغه دارو یکی از عوامل اصلی کنترل بیماری اماس است که امروز به راحتی انجام می‌شود در حالی که در دولت قبلی ۳۰۰ قلم دارو در کشور نبود و افراد نیازمند باید در شرایط بسیار بدی این داروها را تهیه می‌کردند، اما امروز ما مشکل کمبود دارو نداریم و دیگر کسی در دنیا نمی‌تواند درخواست خرید دارو توسط ایران را رد کند.

وی افزود: عامل دیگری که باعث کنترل بیماری شما می‌شود نبود استرس است که خوشبختانه به یمن حضور شما مردم در صحنه و مقاومت و مقابله شما با تحریم‌ها و تهدیدها شرایط بهتری داریم و مردم در فضای امن‌تری زندگی می‌کنند، اگرچه ما راه درازی در پیش داریم، اما اطمینان داریم که با انتخاب شما ملت ایران آینده بهتر و روشنتری در پیش داریم.

بنا به گزارش خبرنگار ما پس از سخنرانی دکتر ظریف وزیرامور خارجه، آقای صحرائیان مدیرعامل انجمن اماس ایران از دکتر ظریف خواست تا برای کمک ایرانیان و سازمان‌های مردم نهاد خارج از کشور اجازه تأسیس شش نمایندگی در دفاتر نمایندگی ایران در خارج را به انجمن اماس داده شود که دکتر ظریف در این زمینه قول مساعد داد و از مسئولین ذیربط خواست تا حداکثر مساعدت را برای تحقق این امر انجام دهند.

بنابر همین گزارش در این مراسم همچنین یک تندیس هم از طرف انجمن‌ام‌اس به‌خاطر فعالیت‌های انسان‌دوستانه دکتر ظریف در کمک به بیماران اماس به وی اهدا شد.

دکتر سیگارودی از اعضای هیأت مدیره انجمن اماس ایران هم با تشکر از وزیر امور خارجه کشورمان گفت: حدود ۲۵ سال پیش که من فعالیتم را برای درمان بیماران اماس شروع کردم هیچ دارویی برای کنترل بیماری اماس وجود نداشت اما بعد از چند سال داروی اینترفرون آمد و الان هم داروهای زیاد بسیار قوی و موثر برای کنترل بیماری اماس به بازار آمده است. وی با ابراز خوشوقتی از وجود تمامی داروهای اماس در بازار پس از رفع تحریم‌ها گفت: هزینه برخی از داروهای بیماری اماس بسیار بالا است و بیماران توانایی پرداخت آنها را ندارند بنابراین باید تحت پوشش بیمه قرار گیرند.

وی با اعلام این که هزینه یک بار فیزیوتراپی بیماران اماس بیش از صدهزار تومان است از هیأت دولت خواست که هزینه خدمات توان‌بخشی بیماران ام اس، تحت پوشش بیمه قرار بگیرد. دکتر صحرائیان مدیرعامل انجمن اماس ایران هم در سخنانی خواستار قرار دادن بیماران اماس جزو بیماران خاص شد و گفت: ما از دولت می‌خواهیم که در این زمینه اقدام‌های لازم را انجام دهد. مدیرعامل انجمن اماس همچنین از خانم مولاوردی معاون رئیس جمهوری در امور زنان هم خواست تا با توجه به این‌که دو سوم بیماران اماس جزو زنان هستند و آنان با مشکلات عدیده‌ای مواجه‌اند، کمیته‌ای در این معاونت تشکیل شود تا به بررسی و حل مشکلات آنان اقدام کندکه خانم مولاوردی هم با این درخواست موافقت کرد. بنابه‌گزارش خبرنگار ما در پایان این مراسم جمعی‌از بیماران اماس به بیان مشکلات خود پرداختند و از مسئولین کشوری درخواست کمک برای حل این مشکلات کردند.

## وزیر بهداشت: طرح تحول سلامت به عنوان الگو، قابل ارائه به جهانیان است

وزیر بهداشت گفت: در مجمع جهانی بهداشت در ژنو، دستاوردها و توانمندی‌های ایران در حوزه علوم پزشکی، طرح تحول سلامت و نقش موثری که کشورمان در رشد علمی دنیا و منطقه داشته است، مورد توجه همگان قرار گرفت.

به گزارش ایسنا، دکتر سیدحسن هاشمی در آخرین روز از سفر سه روزه خود به ژنو، اظهار داشت: برای شرکت در هفتادمین همایش کشورهای عضو سازمان جهانی بهداشت که متشکل از ۱۹۴ کشور است در ژنو حضور پیدا کردیم.

هاشمی یادآور شد: در این سفر در اجلاس وزرای بهداشت کشورهای غیر متعهد و نیز 'جی ۵' حضور یافتیم و در اجلاس جی ۵ علاوه بر سازمان جهانی بهداشت، کشورهایی مانند ایران، افغانستان، پاکستان و عراق به خاطر مشکلات منطقه‌ای حضور دارند.

وزیر بهداشت با بیان اینکه شرکت در مجمع جهانی بهداشت فرصت مناسبی برای مذاکرات دوجانبه است، افزود: طی چند سالی که برای شرکت در این مجمع به ژنو سفر کرده‌ام ضمن انجام سخنرانی در مجمع عمومی و شرکت در سایر جلسات تخصصی، از ظرفیت این قسمت بهره برده‌ایم؛ بویژه پس از توافق هسته‌ای، فرصت بسیار زیادی برای برگزاری جلسات دو جانبه فراهم شده است.

هاشمی مهم‌ترین دستاورد سفر سه روزه خود به ژنو را معرفی دستاوردها و توانمندی‌های ایران در حوزه علوم پزشکی، طرح تحول سلامت و موفقیت‌هایی که جمهوری اسلامی ایران در رشد علمی دنیا و منطقه‌ای داشته، عنوان کرد.

هاشمی با اشاره به اذعان خانم مارگارت چان – مدیر کل سابق سازمان جهانی بهداشت به نقش برجسته و مهم ایران در پیشبرد اهداف توسعه پایدار، گفت: خانم مارگارت چان در جریان طراحی و اجرای طرح تحول سلامت بود و ما نیز در شروع و اجرای این طرح در طول سه سال و نیم گذشته، به صورت مداوم با سازمان جهانی بهداشت، ارتباط داشتیم و مدیر کل و نمایندگان این سازمان، به ما کمک کرده و مشکلات اجرای طرح تحول سلامت را به ما و موفقیت‌های آن را به کشورهای دیگر دنیا منتقل کردند.

وی خاطرنشان کرد: خانم مارگارت چان جامع‌تر از آنچه امروز مردم احساس می‌کنند، طرح را می‌بینند چون ما به دلایلی نتوانستیم همه طرح را اجرا کنیم و از این لحاظ در طول زمان سایر حلقه‌های این زنجیره‌ای که ما را به داشتن یک نظام سلامت کارآمد هدایت خواهد کرد، باید اجرا شود.

وزیر بهداشت گفت: مدیرکل سابق سازمان جهانی بهداشت تاکنون چندین بار در مجامع مختلف اذعان داشته که الگوی ایران به سایر کشورهای در حال توسعه و حتی در برخی موارد به کشورهای پیشرفته، قابل ارائه است و وی در اجلاس روز توسعه پایدار، ضمن تشکر و قدردانی از تلاش‌های دولت جمهوری اسلامی ایران در این زمینه، به سایر کشورها توصیه کرد که از ایران برای اجرای برنامه‌هایی مشابه طرح تحول سلامت، الگوبرداری کنند.

هاشمی گفت: برای اجرای کامل طرح تحول سلامت راهی طولانی در پیش داریم. مهم‌ترین بخش آن توجه مردم و آموزش‌های لازم برای کودکان و نوجوانان ایرانی است؛ به طوری که سبک زندگی‌شان در آینده به گونه‌ای باشد که از تولید بیماری پیشگیری کند.

وزیر بهداشت با اشاره به اهمیت توجه به تجمیع منابع بیمه‌ها، گفت: مجلس و دولت حوزه سلامت را یکپارچه نمی‌بینند و همین مشکلات زیادی را در اجرای برنامه های وزارت بهداشت به وجود آورده است، متاسفانه شرکای ما در ۴ سال گذشته با وزارت بهداشت هماهنگ نبودند، اما دولت باید در مورد تولیت سلامت در کشور تصمیم گرفته و مدیریت را یکپارچه کند. یعنی ابتدا منابع بیمه ها تجمیع شده و سهم شان از بودجه عمومی افزایش پیدا کند تا هدف دولت مبنی بر رسیدگی بیشتر به محرومین و حاشیه نشین‌ها محقق شود.

هاشمی از گسترش بهداشت عمومی و همکاری‌های بین بخشی و پیوست سلامت در اجرای طرح‌های بزرگ و ملی به عنوان برنامه‌های پیشنهادی دولت آینده یاد کرد و گفت که دولت آینده وظائف قانونی زیادی مانند توسعه پزشک خانواده و افزایش دسترسی به خدمات پزشکی نیز دارد که ذاتی هستند و باید با سرعت بیشتری دنبال شوند.

هاشمی در پاسخ به این سوال که چشم انداز دولت دوازدهم برای چهار سال آینده چیست؟ گفت: به نظر من در پایان چهار سال دولت دوازدهم هم دسترسی باید افزایش پیدا کرده باشد، یعنی در تمام نقاط کشور مردم بتوانند از خدمات بهداشتی درمانی بدون زحمت استفاده کنند.

همچنین کاهش پرداخت هزینه‌ها نیز می‌تواند یکی از چشم اندازهای مهم دولت باشد که با همکاری بیمه‌ها میسر می‌شود. بنابراین حمایت‌های مالی از بیمه‌ها، ضروری به نظر می‌رسد.

بنا بر این گزارش، وزیر بهداشت در جریان این سفر با شماری از همتایان خارجی خود ملاقات کرد.

دعای روز اول ماه مبارک رمضان

اللهمَ اجْعلْ صِیامی فیـه صِیـام الصّائمینَ وقیامی فیه قیامَ القائمینَ ونَبّهْنی فیهِ عن نَومَةِ الغافلینَ وهَبْ لی جُرمی فیهِ یا الهَ العالمینَ واعْفُ عنّی یا عافیاً عن المجْرمینَ.

خداوندا! روزه‌ام را در این روز، مانند روزه روزه‌داران، و شب‌زنده‌داری‌ام را مانند شب زنده‌داری شب‌زنده‌داران قرار ده؛ و مرا در این روز از خواب بی‌خبران بیدار کن و گناهم در این روز بخشای ای معبود جهانیان و از من درگذر، ای درگذرنده گنهکاران.

یادداشت

## پیام انتخابات ریاست جمهوری به جهان

* دکتر شهیدی مودب

ما در منطقه پرماجرایی زندگی می‌کنیم، جایی که در حال حاضر مرکز ثقل بحرانی است که عملا همه قدرت‌های بزرگ با آن درگیرند و تحولات و زد و بندهای سیاسی و نظامی آشکار و پنهان درآن از مدت‌ها پیش در حال شکل‌گیری است. سیل بهار عربی در این منطقه به سنگ خورده، لیکن فشار آن همچنان به صورت برخوردهای فرقه‌ای و قبیله‌ای به ویرانگری ادامه می‌دهد. این منطقه که زادگاه سه دین بزرگ ابراهیمی است، در گذشته‌های دور به مدت دو قرن جنگ‌های صلیبی را تحمل کرده که در آن قاره اروپا به بهانه رهایی بیت‌المقدس از دست فاتحان ترک مسلمان وارد نبردهای پرتلفاتی شد که در نهایت به شکستی بزرگ تن داده و منطقه را ترک کرده است.

ویژگی دوم این بخش پر تلاطم از جهان، داشتن ذخیره‌ای عظیم از نفت و گاز است که هر قدرتی بر سر چاه‌های آن مستقر شود، می‌تواند ادعا کند که بر شاهرگ حساس انرژی دنیا مسلط شده است. از پایان جنگ دوم جهانی، ابر قدرت امریکا عملا جای امپراتوری بریتانیا را گرفته و تا پیش از انقلاب اسلامی در ایران چتر نظامی خود را برفراز چاه‌های ارزشمند نفت گسترده بود، هر چند انگلیس همچنان حضور توطئه‌گر خود را در کشورهای عربی و ایران حفظ کرده بود.

با وقوع انقلاب ایران در سال ۱۳۵۷ و برچیده شدن بساط سلطه‌گری آمریکا از این کشور انقلابی و متعاقب حوادثی که رخ داد و تهران پرچمدار استقلال و آزادی در منطقه شد، رژیم‌های دست‌نشانده در اطراف خلیج‌فارس به تکاپو افتادند و جنگ هشت ساله‌ای را به سرکردگی صدام حسین به ایران تحمیل کردند؛ جنگ پرهزینه‌ای که در آن مردم ایران حماسه‌ساز شدند و کسانی که شعله جنگ را افروخته بودند فهمیدند که از طریق رویارویی نظامی نمی‌توانند پشت این انقلاب مردمی را به خاک بمالند. در جبهه داخلی هم ایرانیان با برگزاری چندین انتخابات نشان دادند که هم با به دست گرفتن سلاح از جمهوری خود دفاع می‌کنند و هم با سلاح برنده‌تر رأی خود که آزادانه به صندوق‌ها می‌ریزند، به استحکام بنیان این انقلاب همت می‌گمارند.

یکی از اقدامات سازندگی که در چارچوب خودکفایی صنعت تولید برق در فردای جنگ تحمیلی در کشور آغاز شد، برنامه انرژی اتمی ایران با هدف اصلی ساختن نیروگاه بوشهر بود که برای آن در سال‌های پیش از انقلاب نزدیک به دو میلیارد دلار هزینه و ناتمام رها شده بود، لیکن از آنجا که کشور سازنده و دیگر ممالک غربی از تکمیل نیروگاه بوشهر امتناع کردند، ایران ناچار شد به کمک دانشمندان و مهندسان خود پروژه بزرگ هسته‌ای را اجرا کند که به محض برملاشدن توانایی‌های فنی خود در این عرصه که در انحصار شماری از قدرت‌های علمی جهان است، با هجمه جدیدی مواجه شد که در دور دوم دولت اصلاحات فشارهای تازه‌ای را به ایران تحمیل کرد.

عدم هماهنگی در داخل و نداشتن تحلیلی واقعی از جهان و روابط بین‌الملل و درگیر شدن دو دولتی که از پایان دوره اصلاحات زمام امور را در کشور به دست گرفت، در چنبره شعار از یک سو و عزم یکپارچه قدرت‌های غربی برای متوقف کردن پیشرفت‌های هسته‌ای ایران از سوی دیگر، کار را به تحمیل تحریم‌های وضع شده در شورای امنیت، مجلسین آمریکا و اتحادیه اروپا کشاند که مردم بزرگ ما در جریان آن متحمل زیان‌های فراوان شدند تا در نهایت اراده رهبری بر آن تعلق گرفت که برای رهایی از وضع تحمیل شده با حفظ عزت و اقتدار علمی کشور، برون‌رفتی سیاسی اندیشیده شود و جناب حجت‌الاسلام روحانی در سال ۱۳۹۲ به منظور تحقق عملی این اراده در انتخابات ریاست جمهوری وارد عمل شد.

دولت تدبیر و امید آقای روحانی پس از مذاکرات طولانی با هماهنگی و عزم ملی که در داخل شکل گرفته بود و به برکت کارشناسی قابل تقدیر تیم وزارت خارجه و سازمان انرژی اتمی و به یمن پشتیبانی بدون وقفه و هدایت رهبری موفق شد به وعده خود عمل کند و توافقنامه برجام را با شش قدرت بزرگ طرف مذاکره ایران امضاء کند و به تحریم‌های هسته‌ای پایان دهد، هر چند که تحریم‌های غیرهسته‌ای که اساساً در طول مذاکرات در دستور کار طرفین نبود، باقی ماند و بعضی بی‌تدبیری‌ها در پسابرجام از یک سو و القای غیرواقعی این شعار که با پایان گرفتن تحریم‌ها همه مشکلات کشور حل خواهد شد، از دیگر سو و شکل گرفتن اتحاد نامبارکی که صهیونیست‌ها با شماری از حکام نفتی در منطقه از ابتدای مذاکرات هسته‌ای شروع کرده بودند، مشکلات اقتصادی و مالی جدیدی را بر ایران تحمیل کرد.

خوشبختانه با فضای پرشوری که در چند هفته مبارزات انتخاباتی به همت رسانه‌ها در کشور به‌وجود آمد، گرچه در مواردی از مجرای سالم تبلیغات و اخلاق خارج و مطالب غیرضروری در آن مطرح شد، دو دیدگاه اقتصادی اجتماعی در دو قطب مخالف قرار گرفت و در نهایت مردم با انتخابی که انجام دادند، مسیر حرکت آینده کشور را ترسیم کردند. جناب رئیس‌جمهوری در مصاحبه روز دوشنبه با رسانه‌ها، هم به گونه‌ای نقشه راه دولت آینده را ترسیم کرد و هم از مخالفان انتخاباتی خود خواست در اجرای وعده‌ها به او کمک کنند.

این واقع‌بینی رئیس‌جمهوری از آنجا سرچشمه می‌گیرد که برای حل معضلات اقتصادی و فرهنگی اجتماعی کشور در وضع بحرانی منطقه که موج جدید ایران‌هراسی در آن شکل گرفته است، بدون شک دولت به معنای قوه مجریه به تنهایی نخواهد توانست با توطئه‌های خارجی مقابله کند و بر مشکلات داخلی فایق آید. البته دولت جدید باید هم این شجاعت را داشته باشد که به صراحت مردم را در جریان موانع قرار دهد تا آنان با درک و شکیبایی بهتر در صحنه حضور یابند و هم این تهور را داشته باشد که نقد منصفانه مخالفان خود را چون گذشته تحمل کند.

یکی از ارگان‌هایی که خارج از حوزه سه قوه کشور می‌تواند به کمک دولت آید، بدون تردید سازمان صدا و سیماست. این رسانه که باید نقش رسانه ملی را عهده‌دار باشد، به‌خوبی می‌داند که معاضدت دولت به معنای تبدیل شدن به بازوی تبلیغاتی آن نبوده بلکه هم باید دستاوردهای سازندگی در کشور را که به همت دولت کسب شده است، بازتابد و هم از توان کارشناسی خود استفاده در ارائه راهکارها به دولت کمک کند و بالاخره به کمک نخبگان کشور عملکرد دولت را نقد کند تا اشتباهات احتمالی انباشته نشود و موجبات دلسردی مردم را فراهم نیاورد.

با تمام احترامی که نگارنده برای عزیزان زحمتکش در رسانه ملی قائل است، باید اذعان کرد که توان تحلیلی کارشناسانه این سازمان بزرگ در حد و اندازه تحولات پرسرعت جهانی نیست و در مسائل داخلی هم از همه نیروهای نخبه در زمینه‌های مسائل داخلی استفاده نمی‌شود. حضور ریاست سازمان صدا و سیما در جلسات هیأت وزیران که قطعاً کارساز است زمانی پربهره خواهد بود که تصمیمات دولت به مدیریت‌های زیرین در سازمان صدا و سیما به موقع و به درستی ابلاغ شود تا ما در شبکه‌های رادیویی و تلویزیونی شاهد عدم هماهنگی در سیاست‌ها که می‌تواند به تضعیف دولت منجر شود، نباشیم.

همزمان با اعلام نتایج انتخابات اخیر کشورمان، رئیس‌جمهوری جدید آمریکا وارد ریاض شد و در نمایش مضحکی که شاه عربستان سناریوی تازه ایران‌هراسی آن را با صرف صدها میلیارد دلار از بیت‌المال مسلمین میانداری می‌کند، منطقه را وارد مخاطرات تازه‌ای می‌کند. نوک پیکان دشمنان در نمایش ایران‌هراسی جدید عربستان و رژیم صهیونیستی و دولت دونالد ترامپ حضور منطقه‌ای ما و نیروهای مسلح جمهوری اسلامی است. رئیس‌جمهوری در مصاحبه روز دوشنبه به خوبی پاسخ به پرسش‌ها در مورد سیاست دفاعی ایران را به خبرنگاران داد، زیرا ایشان که سال‌ها در شورای عالی امنیت ملی حضور داشته‌اند، بهتر از دیگران به اهمیت توان نظامی ما واقفند. یکی از نعمت‌های بعد از انقلاب در نیروهای مسلح ما، وجود افسران و فرماندهان تحصیلکرده در رده‌های بالای فرماندهی است که آسیب‌پذیری ما را کم می‌کند. ذکر دو نکته درباره نمایشنامه ایران‌هراسی تازه ضروری به نظر می‌رسد:

اول این که هر کشوری در قد و قواره ایران سهم قابل ملاحظه‌ای از بودجه سالانه خود را به دفاع از تمامیت ارضی خود تخصیص می‌دهد و باز هر کشوری که مانند ایران حضور تاریخی در اطراف خود دارد، تلاش می‌کند که این حضور را به نفوذ تبدیل کند. از سوی دیگر تجربه مذاکرات هسته‌ای و جنگ تحمیلی به ما نشان داده است که باید با دولت‌هایی که چشم طمع به سرزمین ایران را دارند، در خارج از مرزهای خود درگیر شویم تا آنها نتوانند به کیان جغرافیایی ما نزدیک شوند. نگاهی به کشورهای منطقه نشان می‌دهد آنانی که به حضور ما در خارج از مرزهای جغرافیایی مان ایراد می‌گیرند، خود بیشتر از ایران برای حضور خود هزینه می‌کنند، درحالی‌که نه از نظر تاریخی و نه از نظر جمعیتی، در حد و اندازه ایران‌نیستند.

نکته دوم این که نیروهای مسلح کارکشته ما خود باید با نظم و انضباط نظامی که دارند انضباط سیاسی را هم بهتر رعایت کنند. یک معنای این خواسته رئیس‌جمهوری که نیروهای مسلح کار خودشان را بکنند این است که فرماندهان نظامی غیرتمند ما حساسیت شرایط سیاسی جهان را مرعی دارند تا انجام وظیفه سازمانی آنها و اجرای برنامه‌های مدون دفاعی‌شان بهانه به دست دشمنان ندهد. ما در روزهای گذشته از زبان نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی و وزیر خارجه آمریکا و بعضی سران وابسته منطقه به روشنی شنیده‌ایم که آنان خواستار تضعیف توان موشکی ایرانند، زیرا می‌دانند که این سلاح‌های دوربرد که به همت نیروهای متخصص ما طراحی و ساخته شده است تا چه اندازه قدرت بازدارندگی ما را بالا برده‌اند. با این وجود به تصویر کشیدن زرادخانه‌های ما و نشان دادن افراطی توان ما، شاید نه فقط در شرایط کنونی به نفع کشور نباشد، بلکه بهانه به دست طراحان ایران‌هراسی بدهد.

برخورد با ایران قدرتمند که به برکت حضور پرشور مردم در انتخابات اخیر به اقتدار آن افزوده شده است، برای همه هزینه‌ساز خواهد بود. ابقای روحانی در سمت خود از سوی مردم این پیام را برای همه دارد که اعتدال و صلح و آرامش که ایران طالب و طرفدار آن است، به نفع همه منطقه خلیج‌فارس، دریای عمان و تمامی جهان خواهد بود.

خطاب به هموطنان گرامی به مناسبت نمایش اتحادخود در ۹۶/۲/۲۹

## آفرین بر عشق و بر ایثارتان

دکتر محمدشیخ الرئیس کرمانی
عضوهیات علمی دانشگاه

هموطــن هــا آفریــن بــر کارتان
آفریــن بــر فطــرت بیدارتــان
چشــم عالم خیره شــد زین رستخیز
گــوش گیتی پــر شــد از اخبارتان
دوســتان زیــن پایمــردی ســربلند
واژگــون شــد دشــمن مکارتــان
ای همــه ســوداگران کوی دوســت
گــرم بــادا تــا ابــد بازارتــان
خــوف وحزنــی نیســت ازبیگانگان
تاکــه باشــد حــق تعالــی یارتان
حرکتــی خودجوش بود و بانشــاط
هیــچ نیرویــی نکــرد اجبارتــان
دشــمن دین و وطن شــد در هراس
چــون بســی کوبنده بــود اخطارتان
شــیروش مــردان میــدان وفــا
آفریــن بــر عشــق و بــر ایثارتان
شــد پشــیمان پیــش ایــن آزادگی
هرکــه میــزد لاف اســتعمارتان
تابــه اســلام وتشــیع فاخریــد
باشــد از هــر راه و رســمی عارتان
حضــرت صاحب زمــان خواهد نمود
از نــگاه خویــش برخوردارتــان
گــر زهــم پاشــد بنــای اتفــاق
خصــم دون پیچــد بهــم طومارتان
آفریــن بــر اتحــاد خلــق ما
مرحبــا بــر عــزم و بــر پیکارتان
شــاعران! شــایدکه چون شیخ الرئیس
از حماســه پرکنیــد اشــعارتان

## نمایشگاه قرآن کریم، با حضور وزیر ارشاد گشایش می یابد

بیســت و پنجمین نمایشگاه قرآن ۸ خرداد با حضور دکتر رضا صالحی امیری وزیر فرهنگ و ارشاد اســلامی در مصلی تهران افتتاح می‌شود.

به گــزارش ســتاد خبری، بیست و پنجمین نمایشگاه قرآن با حضور دکتــر رضا صالحی امیری وزیر فرهنگ و ارشــاد اسلامی، حجت الاسلام والمسلمین محمدرضا حشمتی معاونت قرآن و عترت وزارت فرهنگ وارشاد و ریاست نمایشگاه و جمعی از مدیران کشوری و لشــکری، هنرمندان و اصحاب رسانه دوشنبه هشتم خرداد ساعت ۱۸ در مصلی بزرگ حضرت امام خمینی(ره) افتتاح می‌شود.

بیست و پنجمین نمایشگاه قرآن امسال به صورت همزمان در تهران و دیگر شهرهای ایران برگزار می‌شود. تاکنون ۲۹۷ناشر برای حضور در بیســت و پنجمین دوره نمایشگاه بین‌المللی قرآن ثبت‌نام کرده‌اند که از این تعداد ۲۸۱ناشر از ایران و ۱۶ناشر نیز از کشورهای ترکیه، عراق، لبنان و سوریه هستند.بیست و پنجمین نمایشگاه بین‌المللی قرآن کریم با شعار «قرآن، اخلاق و زندگی» ۸ تا ۲۶ خرداد (همزمان با دوم تا بیست و یکم ماه مبارک رمضان) میزبان علاقه‌مندان به قرآن است.

## خانه هنرمندان ایران میزبان نمایشگاه اسماءالحسنی می شود

نمایشگاه اسماءالحسنی تا ۱۵ خرداد در خانه هنرمندان ایران برگزار می‌شود.

به گــزارش روابــط عمومی خانه هنرمندان ایران، مراسم افتتاحیه سیزدهمین نمایشگاه اسماءالحسنی و تقدیر از برگزیدگان این دوره جمعه ۵ خرداد در تالار شهناز خانه هنرمندان ایران برگزار شد.

پایگاه اینترنتی طراحان مستقل ایران «تودی پوســترز» سیزدهمین نمایشگاه سالانه حروف نگاری پوستر اسماءالحسنی را به صورت ملی برگزار می‌کنــد. در ایــن دوره در مجموع ۱۲۵۷اثــر از ۲۸۰هنرمند به دبیرخانه ارسال شــد که با داوری سیدعلی میرفتاح، کورش پارســانژاد، محمد صابر شیخ رضایی ۶۳اثر انتخاب و به نمایشگاه راه یافت.

هیــات داوران پــس از بحث و بررســی دربار آثار رسیده، نفرات برگزیده این دوره را انتخاب کردند که در مراسم افتتاحیه معرفی خواهند شد.

پوســترهای این دوره همانند سال‌های گذشته در دو مرحله انتخاب شدند. همچنین در این دوره بهترین پوستر از نگاه مخاطب در اینستاگرام نیز انتخاب شد که در مراسم افتتاحیه از صاحب این اثر تقدیر به عمل خواهد آمد.

مراســم افتتاحیه سیزدهمین نمایشــگاه اسماءالحســنی جمعه ۵ خرداد ســاعت ۱۶ در تالار شهناز خانه هنرمندان ایران برگزار می‌شود.

نمایشــگاه اسماءالحسنی تا ۱۵ خرداد در نگارخانه ممیز خانه هنرمندان ایران میزبان علاقه‌مندان خواهد بود.

### کوتاه فرهنگی

**حمید آخوندی تهیه کننده سینما و تلویزیون در گذشت**

حمید آخوندی تهیه‌کننده و جانباز دوران دفــاع مقدس صبح ۵خرداد پس از تحمل یــک دوره بیماری دار فانی را وداع گفت.

مراســم تشــییع وی صبح روز شــنبه ۶خرداد ســاعت ۹:۳۰از مقابل مسجدالرســول تهران واقع در نازی‌آباد برگزار می شود.همنچنین مراسم ختم آن مرحوم از ســاعت ۱۸:۳۰تا ۲۰ در مسجد نور میدان فاطمی برگزار می شود.

تهیه‌کنندگی آثاری چون روز سوم، پایان خدمت، ماهور و برنامه «صندلی داغ» در کارنامه وی دیده می شود.

**نمایشگاه عکس شهباز زمان با عنوان «هتل بوتیک» در نیاوران**

شــهباز زمان، هنرمند و عکاس معاصــر، مجموعه ای از عکس‌های خــود بــا نــام «هتــل بوتیــک» را جمعــه ۵ خــرداد در گالری شــماره ۲ فرهنگســرای نیــاوران در معــرض دیــد علاقــه مندان به هنر به ویژه معماران و عکاسان قرار داد.

به گزارش روابط عمومی بنیاد آفرینش های هنری نیاوران، شهباز زمان در این نمایشگاه شصت اثر از آثار عکاسی خود را با محوریت چهار فصل در شهر های مختلف جمهوری چک همچون پراگ، کونتاهرا، کارلووی واری، پلزن، چسکی کروملوف و ... به نمایش می گذارد.نمایشگاه «هتل بوتیک» تا ۱۳ خرداد در گالری شماره ۲ فرهنگسرای نیاوران دایر است. علاقه مندان به دیدار از این نمایشــگاه می توانند در روزهای عادی از ساعت ۱۰ تا۲۱ و در روزهای تعطیل از ســاعت ۱۴ تا ۲۱ به گالری شماره ۲ فرهنگسرای نیاوران مراجعه کنند.

**نمایشگاه عکس های فراز حبیب‌الهیان در گالری «علیها»**

گالری «علیها» آدینه پنجم خرداد از ســاعت ۱۶تا ۲۰میزبان نمایشگاه انفرادی عکس‌های فراز حبیب‌الهیان با عنوان «هزار و دو شب» است.

نمایشگاه تا ۱۲خرداد ادامه دارد و علاقه مندان برای دیدار می‌توانند همه روزه به جز شنبه‌ها به گالری علیها به نشانی خیابان شریعتی، نرسیده به میدان قدس، کوچه ماهروزاده، کوچه رمضانیان، ابتدای احمدی مقدم، شــماره ۳۱، طبقه اول مراجعه کنند.

# دکتر نوبخت: روابط عمومی در دولت دوازدهم، منزلت والاتری خواهد داشت

دکتر محمدباقر نوبخت که در چهارمین جشنواره «ستارگان روابط عمومی ایران» سخن می‌گفت، خاطرنشان کرد: روابط عمومی در دولــت دوازدهم به غایــت منزلت والاتری خواهد داشت ؛ چراکه رئیس‌جمهور مصمم است حقوق شهروندی را دقیق اجرا کند و برای اجرای این امر نیاز داریم که مردم به صورت دقیق در جریان امور قرار بگیرند و این موضوع بدون در نظــر گرفتن نقش روابط عمومی‌ها امکان‌پذیرنیست.

به گزارش ایســنا ، نوبخت با بیان اینکه پدیده روابط عمومی مبانی نظری قابل دفاعی دارد، خاطرنشــان کرد: اما بدون توجه به این مبانی و بدون اعتنا به ابعاد نظری روابط عمومی شــاید به نظر برسد که روابط عمومی در حد یک اطلاع‌رسانی دستگاهی تنزل مقام پیدا کرده است.

معاون رئیس‌جمهور و رئیس ســازمان مدیریت و برنامه‌ریزی خاطرنشان کرد: براساس آنچه ما باور داریم در نگرش جدید رشد که با عنوان توسعه مطرح است، تفکر و پرسشی شکل گرفته که چگونه می‌توان باعث تسکین آلام جامعه جهانی شد.

نوبخت ضمن ارائــه توضیحاتی درباره تاریخچــه ایجاد حکومت‌هــا و نظام‌های مردم ســالاری در دنیا و با بیان اینکه ما نیز به حکومت مردم ســالاری باور داریم، اظهار کرد: مردم حاکمان اصلی جامعه هســتند و باید به صورت شــفاف در جریان امور قرار بگیرند؛ بحث شــفافیت بدون در نظر گرفتن روابط عمومی‌هــا معنا ندارد؛ بنابراین در یک جامعه توسعه‌یافته روابط عمومی نه به معنای فقط اطلاع‌رســانی بلکه به معنای اصلی آن باید فعالیت داشته باشد.وی اظهار کرد: امروز با انتخابات ریاســت‌جمهوری دوازدهم برای جهانیان ثابت شد که مردم ما خودشان انتخاب می‌کنند. کشورهایی که همیشه با تردید به مساله مردم سالاری در کشور ما نگاه می‌کردند، شاهد بودند که مردم در داخل و خارج کشور صف کشــیدند، رای دادند و نتیجه رای خود را نیز دیدند.در ادامه این مراسم همچنین هوشمند سفیدی، رئیس جشنواره ســتارگان روابط عمومی ایران و رئیس خانه روابط عمومی در سخنانی با اشاره به شعار این جشنواره با عنوان «روابط عمومی‌ها و حقوق شهروندی» اظهار کرد: حقوق شهروندی نمایانگر نحوه و کیفیت رابطه دولت با ملت اســت و یکی از حقوق مسلم شــهروندان وجود نهادی است که در شکل اجتماعی بین دولت و ملت ایجاد رابطه کند؛ این نهاد روابط عمومی است.

وی ادامه داد: با توجه به ابلاغ منشــور حقوق شهروندی توسط دولت و لزوم تامین آن، انتظار می‌رود دولت دوازدهم نســبت به اصلاح و تقویت نظام ارتباطی و اطلاع‌رسانی خود اقدام کنــد و افراد متخصص، کارآمد و دلســوز را در رأس روابط عمومی‌ها به کار بگیرد.

رئیس جشنواره «ستارگان روابط عمومی ایران» زمینه پیشرفت این حرفه را وجود فضای باز سیاسی دانســت و افزود: روابط عمومی زمانی پیشرفت می‌کند که دولت پاسخگویی و اطلاع‌رسانی را ضروری بداند و مردم بازیگر اصلی عرصه سیاســـت تلقی شوند؛ به همین علت هم شهروند را قهرمان اصلی دموکراسی و روابط عمومی را دروازه ورود به جامعه مدنی می‌دانند.

وی خاطرنشان کرد: حقوق شهروندی باید حق برقراری ارتباط و وجود نهاد روابط عمومی برای این امر را به رســمیت بشناسد و تعامل و گفت‌وگو را به عنوان یکی از مظاهر حقوق شهروندی در نظر بگیرد.

معرفی حقوق شهروندی مناسب با هر دستگاه اداری، مشــارکت در تامین برخی از حقوق شهروندی مثل آزادی بیان، دسترسی به اطلاعات، فضای مجازی و تقویت رویکردهای متقارن و غیــره از جمله مهمترین کمک‌های روابط عمومی به پیشــبرد منشــور حقوق شهروندی محسوب می‌شود.

رئیس خانه روابط عمومی ایران در پایان سخنان خود بار دیگر خواستار حمایت دولت دوازدهم از نهاد روابط عمومی شــد و گفت: امیدواریم در دوره دوم دولت تدبیر و امید شاهد شکل‌گیری نخستین دوره طلایی روابط عمومی در کشور باشیم که مظاهر آن عملکرد اخلاقی، راستگویی، صداقت، شفافیت، آگاهی مردم از امور، تقویت پاسخگویی، تکریم شهروندان و بسترســازی برای مداخله موثر آنها در فرآیند تصمیم‌گیری‌هاست.

همچنین باقر ساروخانی، استاد ارتباطات در سخنانی اظهار کرد: مهم ترین عنصر توسعه پایدار روابط عمومی است. روابط عمومی‌ها کارگزاران انسان و ذهن انسان هستند و اندیشه انسان‌ها را سازماندهی می‌کنند.

وقتــی روابط‌عمومی‌ها ذهـــن افراد را می‌سازند، در واقع فرزانگان و فرهیختگان را تولید می‌کنند. روابط عمومی‌ها رسالت‌های مختلف و مهمی دارند که من در میان آنها تنها به تولید، توزیع و عدالت اطلاعات اشاره می‌کنم.

وی ادامه داد: روابط عمومی تبلیغ نیست چون مبلغ‌ها هدف مشـــخصی دارند. روابط عمومی‌ها ابلاغ هم نمی‌کنند بلکه چیزی مابین ابلاغ و تبلیغ هستند و ضمن اینکه سازمان خود را معرفی می‌کنند آن را تبلیغ نمی‌کنند.

ساروخانی در بخش دیگری از سخنان خود کشور ایران را مبشــر و منادی حقوق شهروندی برشمرد و اظهار کرد: منشور حقوق شــهروندی کوروش نمونه بارز این موضوع است. ما امروز افتخار می‌کنیم که ایرانی هستیم و نیاکان ما مبشــر حقوق شهروندی در دنیا بوده‌اند.همچنین ســعیدی، نماینده مجلس و رئیس فراکســیون روابط عمومی و رسانه درباره نقش و کارکرد روابط عمومی‌ها در ایران، خاطرنشان کرد: امروزه روابط عمومی به عنوان یک عنصر اصلی و اثربخش در ســازمان‌ها و نهادها شناخته شده و به اثبات رسیده‌اند.

امروز هرچند که مشــکلات اصلی در این حرفه وجود دارد، ولی فراکســیون روابط عمومی و رسانه مجلس در همین زمان اندکی که آغاز به کار کرده اســت تلاش می‌کند تا ضمن ایجاد آرامــش خاطر درمیان اهالی این حرفه،دغدغه‌های آنها را نیز برطرف سازد.

این نماینده مجلس با بیان اینکه جایگاه روابط عمومی باید از نظر قانونی تثبیت شود، افزود: متاســفانه به این حرفه بیشتر به چشم تبلیغات نگاه می‌شــود اما با تثبیت قانونی آن روابط عمومی‌ها می‌توانند با آرامش خاطر به کار خود بپردازند و امیدواریم برنامه‌ریزی برای اهداف کلان در کار این حرفه دیده شود.

همچنین علی دارابی،معاون امور استان‌های صداوســیما، اظهار کرد: رسانه ملی علاوه بر آمادگی برای همکاری بــا روابط عمومی‌ها می‌تواند دفتر همکاری صداوســیما و روابط عمومی‌ها را ایجاد کند.

دارابی با اشاره به سوم خردادماه سالروز آزادسازی خرمشهر اظهار کرد: این روز به نام پیروزی مقاومت و ایثار نامگذاری شده است. بهترین درودها را به شهیدان والامقام عملیات الی بیت المقدس تقدیم می‌کنیم، عملیاتی که در ســال ۱۳۶۱با آزادسازی خرمشهر دشمن متجاوز را به مرزهای شناخته شده بین‌المللی عقب نشــاند و امروز استقلال، آزادی، عزت پیشرفت و امنیت خود را مدیون همین شهدا هســتیم.وی در ادامه ضمن تقدیر و تشکر از برگزارکنندگان و دست‌اندرکاران این جشنواره به ویژه موسسه فرهنگی و روابط عمومی آرمان افزود: این موسسه در تولید ادبیات و توسعه کمی و کیفی امر روابط عمومی اهتمام بایسته‌ای در سالیان اخیر داشته است.

در این مراســم پیام بارت دی وریس، رئیس انجمن بین‌المللــی روابط عمومی، به جشنواره ستارگان روابط عمومی و همچنین بیانیه خانه روابط عمومی ایران به مناســبت ۲۷اردیبهشت ماه ( روز روابط عمومی) قرائت شد.

چهارمین جشنواره ستارگان روابط عمومی ایران با حضور جمعی از مســئولان در سالن قلم مرکــز همایش های کتابخانه ملی برگزار و از برگزیدگان جشنواره در بخش‌های «مدیر پیشــرو در اجرای حقوق شهروندی»، «ستاره زرین روابط عمومی»، «ستاره علمی»، «ستاره ماندگار روابط عمومی»، «ســتاره شایستگی»، «ستاره خدمت»، «ســتاره صنعت فرهنگ»، «ستاره صنعت ارتباطات»، «ستاره‌های استانی»، «ستاره‌های شهری» قدر دانی شد.

همچنین ستاره ارتباط دولت در چهارمین جشنواره ستارگان روابط عمومی به محمدباقر نوبخت، سخنگوی دولت اهدا شد.

علی دارابــی معاون امور اســتان‌های صداوســیمای جمهوری اســلامی ایران در چهارمین جشنواره ســتارگان روابط عمومی ضمن کسب ســتاره ماندگار روابط عمومی، تجلیل شد.

اســامی برخی برگزیدگان چهارمین جشنواره ستارگان روابط عمومی ایران به این شرح است:

در قسمت «مدیر پیشرو در اجرای حقوق شهروندی» علیرضا بیگلری رییس دانشگاه علوم پزشــکی وخدمات بهداشتی - درمانی زنجان برگزیده شد.

در قسمت «ستاره زرین روابط عمومی (مدیران حامی روابط عمومی)» نام محمد ناظم رضوی، شهردار کاشان و محمدرضا ادریسی، مدیرعامل شرکت شاهین بناب اعلام شد.

در بخش «ســتاره علمی» نیز اصحاب حبیب زاده ملکی انتخاب شد.

قربانعلی پور مرادیــان، ناصر بزرگمهر وحسن خسروی نیز در بخش «ستاره ماندگار روابط عمومی» انتخاب شدند.

کســری نوری ( وزارت نفت)، ناهید مونســان (بانک ســرمایه)و افشین نوری (شرکت بیمه پارسیان)در بخش ستاره شایستگی برگزیده شدند.

در بخش ســتاره خدمت هــم ابراهیم عزیزی‌ها(بیمه پارسیان) و حسن اسفندیاری (وزارت جهاد کشاورزی) انتخاب شدند.

در بخش «حامیان جشــنواره ستارگان روابط عمومی» اسامی بیگلو( شرکت تبلیغاتی هنر روز)، محمد مهدی شکوری مقدم( شرکت صبا ویژن)، ضیائیان و جمشیدی( پایگاه خبری دانستنی آنلاین) اعلام شد.

لوح تقدیر ستاره ارتباط دولت در جشنواره ستارگان روابط عمومی به محمدباقر نوبخت، اهدا شد

## برپایی نمایشگاه خط و خوشنویسی روح الله در نیاوران

آیین گشایش بخش نمایشگاهی و تجلیل از برگزیدگان نخســتین جشنواره ملی - دانشجویی خط و نقاشی‌خط روح‌الله(س) چهارشنبه سوم خرداد در فرهنگسرای نیاوران برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بنیاد آفرینش هــای هنری نیاوران ، این جشنواره که به همت مرکز فرهنگی- دانشجویی امام، ولایت فقیه و انقلاب اسلامی و با حمایت معاونت فرهنگی هنری و ارتباطات مؤسسه تنظیم و نشــر آثار امام خمینی (س) برگزار شده در شش رشته خط نستعلیق، شکسته‌نستعلیق، ثلث و نسخ، معلی، نقاشی‌خط و حروف‌نگاری اعلام فراخوان کرد و با استقبال گسترده دانشجویان هنرمند نیز مواجه شد.

بر این اساس، از مجموع ۲۰۰ آثار دریافتی، پس از بررسی و داوری نهایی، تعــداد ۸۸ اثر در مجموع به بخش نمایشگاهی راه یافتند که از این تعداد، ۳۲ اثر در رشته نستعلیق، ۷ اثر در رشته شکسته‌نستعلیق، ۱۰ اثر در رشته ثلث و نسخ، ۶ اثر در رشته معلی، ۱۹ اثر در رشته نقاشی‌خط، ۱۴ اثر در رشته حروف‌نگاری به انتخاب هیأت داوری برگزیده شده‌اند.

آئین افتتاحیه این جشنواره در آستانه بیســت و هشتمین سالگرد ارتحال جان‌گداز معمار کبیر انقلاب اسلامی حضرت امام خمینی(س)، با حضور جمعی از دانشــجویان هنرمند و نیز مسئولان ارشد وزارت فرهنگ و ارشــاد اسلامی، مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی (س)، جهاددانشگاهی و ستاد بزرگداشت حضرت امام خمینی(س) چهارشنبه سوم خرداد برگزار شد.

همچنین نمایشگاه آثارمنتخب جشــنواره تا ۱۰ خرداد در گالری شماره یک فرهنگســرای نیاوران میزبــانِ اصحــاب فرهنگ وهنر خصوصاً هنر خوشنویسی از ساعت ۱۰ تا ۲۱ و در روز های تعطیل ۱۴ تا ۲۱ است.

## تربیت نیروی انسانی کیفی، از اهداف مهم وزارت بهداشت است

معاون آموزشــی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با اشاره به تکلیف قانونی وزارت بهداشت برای برگزاری دوره تکمیلی تخصصی علوم آزمایشگاهی و توانمندسازی دانش‌آموختگان دوره‌های تخصصی این رشــته گفت: در تنظیم آیین‌نامه اجرایی این قانون از نظرات صاحبنظران در گروه‌های مرتبط بهره‌برداری شده و مسلما برگزاری این دوره‌ها زمینه‌های ارتقای کیفیت خدمات در حوزه علوم آزمایشگاهی را فراهم می‌کند.

به گزارش ایسنا، دکتر باقر لاریجانی، پیرو تجمع جمعی از متخصصین پاتولوژی و علوم آزمایشــگاهی مقابل سازمان نظام پزشکی در اعتراض به آنچه که امکان تاسیس آزمایشــگاه پاتولوژی توسط فارغ‌التحصیلان برخی رشته‌های علوم پایه می‌خواندند، تربیت نیروی انســانی کیفی و توانمند را یکی از اهداف مهم حوزه آموزش وزارت بهداشت برشمرد و افزود: در این راستا برنامه‌های تحول و نوآوری تدوین شــده و در سطح کشور در دست اجرا است.

دکتر لاریجانی ارتقــای توانمندی‌های علمی و مهارتی دانش‌آموختگان رشته‌های علوم پزشکی را یکی از اهدافی ذکر کرد کــه در برنامه تحول و نوآوری در آموزش علوم پزشکی پیگیری می‌شود و گفت: ما ملزم هســتیم باتوجه به نیازهای کشور توانمندی افراد را در زمینه‌های مختلف گسترش دهیم و این امر یکی از ارکان پاسخگویی در نظام سلامت است.

معاون آموزشی وزیر بهداشت خاطرنشان کرد: در این میان برخی رشــته‌ها شــرایط خاصی دارند و در قوانین مصوب سازمان‌های بالادستی کشور نیز بحث توانمندسازی نیروی انسانی در این رشته‌ها مورد تاکید قرار گرفته است.

وی اضافه کرد: یکی از قوانینی که در مجلس شورای اسلامی تصویب شده، قانون نحوه اداره آزمایشگاه‌های کشور است که بر اســاس این قانون وزارت بهداشت موظف شده تا توانمندی‌های افرادی را که می‌خواهند در حیطه‌های تخصصی این رشته فعالیت داشته باشند، با برگزاری دوره‌های تکمیلی تخصصی ارتقاء دهد.

دکتر لاریجانی گفت: طبق قانون مذکور، وزارت بهداشت مکلف شده شــرایط برگزاری دوره تکمیلی تخصصی علوم آزمایشگاهی را تدوین و طی آیین‌نامه‌ای به دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور ابلاغ کند؛ که این آیین‌نامه در سنوات گذشته بارها با توجه به نیازهای روز نظام سلامت بازبینی و به دانشگاه‌های علوم پزشکی ابلاغ شده اســت.دکتر لاریجانی تاکید کرد: از آنجاکه حفظ سلامت جامعه و همچنین ارائه خدمات سلامت توسط افراد توانمند و صاحب صلاحیت مورد تاکید است، لذا صرفا افرادی که در یکی از رشته‌های علوم آزمایشگاهی بالینی دارای دکتــرای تخصصی (PhD) یا تخصص بوده و پس از فراغت از تحصیل دارای حداقل ۴ سال سابقه کار در رشته تخصصی خود باشند، مجاز خواهند بــود در صورت قبولی در آزمون کتبی و مصاحبه وارد دوره تکمیلی شوند.

## بخشنامه شرایط برگزاری ترم تابستان دانشگاه آزاد ابلاغ شد

بخشــنامه دوره تابســتان ۹۶-۹۵رشــته های غیر پزشکی دانشگاه آزاد توسط معاونت آموزشی و تحصیلات تکمیلی این دانشگاه ابلاغ شد.

به گــزارش مهر بــه نقل از دانشگاه‌آزاد اســلامی، در راستای استفاده بهینه از توان و قابلیت های منابع انسانی، صرفه جویی در زمان و نیز اســتفاده از تمام ظرفیت ها و پتانسیل های موجود دانشگاه آزاد اسلامی، بخشــنامه برگزاری دوره آموزشی تابستان در مقاطع مختلف تحصیلی ابلاغ شد.

براســاس این بخشــنامه ثبت‌نام دوره تابستان در واحدهای دانشگاه‌آزاد اسلامی از ۱۷تا ۲۱تیرماه انجام می شود.

شروع کلاس های درسی ترم تابستان این دانشگاه نیز از ۲۴تیرماه تا ۲شهریورماه بدون احتساب زمان ثبت نام و امتحانات خواهد بود.

همچنیــن حداکثــر تعداد واحدهای درسی قابل اخذ در دوره تابستان برای مقطع کاردانی پیوسته و ناپیوسته ۸واحد، کارشناسی پیوسته و ناپیوسته ۸واحد، دکتری حرفه ای دامپزشکی دوره پیش درمانی ۸و در مقطع کارشناســی ارشد دو درس (حداکثر تا سقف ۶واحد) است.

## برنامه دانشگاه تهران برای حفظ ارتباط فارغ التحصیلان خارجی

رئیس دانشگاه تهران گفت: برنامه داریم بتوانیم ارتباط این دانشگاه را با فارغ التحصیلان خارجی حفظ کنیم تا بتوانیم از توانمندی این افراد استفاده کنیم.

به گزارش مهر به نقل از دانشگاه تهران، محمود نیلی احمدآبادی در اختتامیه جشنواره بین الملل دانشگاه تهران گفت: این برنامه جلوه‌های زیبای همدلی، همبستگی و همکاری را میان دانشجویان کشورهای مختلف و ایرانیان به نمایش گذاشته است.

وی افــزود: آنچه که ایران را زیبا می‌کنــد، تنوع فرهنگی، قومی، جغرافیایی و زبانی است و با حضور دانشجویان غیرایرانی این تنوع بیشتر می‌شود.

رئیس دانشــگاه تهران تاکید کرد: تنوع، قدرت خلاقیت و تفکر را افزایش می‌دهد، حضور گروه‌های مختلف منجر به افزایش دانش بشــر و ایجاد شبکه‌ای منسجم و به هم پیوسته می‌شود و در راستای آن آینده موفقیت‌آمیز برای همه افرادی که در این شبکه قرار دارند، رقم می‌خورد.

نیلی احمدآبادی آشنایی با فرهنگ کشورها را یکی از اهداف جشنواره بین‌الملل دانشگاه تهران توصیف کرد و گفت: توصیه من به دانشجویان خارجی این است که با تنوع جغرافیایی و فرهنگی ایران بیشتر آشنا شوند و تلاش کنند از این فرهنگ بیشتر استفاده کرده و در مقابل، فرهنگ غنی کشورهای خود را به مردم ایران معرفی کنند.

رئیس دانشگاه تهران با تاکید بر اینکه پیام مردم و فرهنگ ایران دوستی و صلح در میان ملت‌ها است، افزود: در ایران هر دو سال یکبار انتخابات برگزار می‌شود و مردم با مشارکت خود اعمال نظر می‌کنند و در اداره کشور مشارکت جدی دارند. لذا درخواست من این است که این بخش از فرهنگ مردم ایران را هم به بقیه جهان معرفی کنید.

نیلی احمدآبادی از دانش‌آموختگان دانشگاه تهران به عنوان سرمایه یاد کرد و گفت: تلاش ما بر این است که ارتباط دانشگاه را با دانشجویان خارجی حفظ کنیم که امیدوارم این یک امر متقابل باشــد تا بتوانیم از توانمندی یکدیگر بهره‌مند شویم.هفتمین جشنواره بین‌الملل دانشگاه تهران به مدت سه روز از یکم خرداد با برگزاری نمایشگاه دستاوردهای بین‌المللی و جشنواره غذای ملل آغاز و اختتامیه آن در سوم خرداد برگزار شد، که کشور چین به‌عنوان برترین غرفه نمایشگاهی و کشورعراق برترین غرفه غذای ملل معرفی شدند.

## بیان ناگفته‌های واقعه ۱۵ خرداد در همایش «تئاتر مردمی خرداد»

عضو هیأت انتخاب همایش «تئاتــر مردمی خــرداد» گفت: نمایــش ناگفته‌هایــی از واقعه ۱۵خرداد با نگاهی نو و از زوایای دیگر که حتی در ســینما و هیچ برنامه و کتابی با آن روبرو نشده بودم، اتفاقی ارزشمند در این دوره از همایش سراسری «تئاتر مردمی خرداد» است.

فرامــرز قلیچ‌خانی عضو هیأت انتخــاب همایش «تئاتر مردمــی خــرداد» در گفتگو با خبرنگار حــوزه هنری گفت: از میان حدود ۶۰ نمایش به صورت حضوری و فیلم نمایش ها، ۱۵ تا ۲۰ نمایــش از کیفیت خوبی برخوردار بودند. بسیاری از آثار جدید و به دور از هرگونه تقلید و رونویسی از آثار قدیمی بوده است و تمامی نمایش‌های ارائه شده به جشنواره از نظر محتوایی همسو با مطالب ذکر شــده در فراخوان جشنواره است.

وی ادامه داد: بیشتر نمایش‌ها به واقعــه ۱۵ خرداد و وقایع پُل باقرآباد پرداخته بودند. اما آثاری هم از زوایــای دیگری به حادثه تاریخی ۱۵ خرداد پرداخته اند.

قلیچ‌خانی نقــش تئاتر در بازســازی و تثبیت حماسه‌های تاریخی ملت ایران مهم ارزیابی کرد و ادامــه داد: انتقال مفاهیم حماســه‌های تاریخــی و ملی کشــور همانند «۱۵خرداد» و یا حماسه‌ســازی‌های مردمی در دفاع مقدس به جوانان و نســل نو کشور با کتاب، تئاتر و سینما انجام می‌شــود. وقایع مقدس و ارزشمندی در میهن عزیزمان به وقوع پیوسته است که باید نسل به نسل و سینه به سینه نقل شود. زنده نگه داشتن جانفشانی‌های مردمی کشور با فعالیت‌های فرهنگی و هنری میسر خواهد شد.

## یادمان شهید علی تجلایی در تازه ترین شماره شاهد یاران

«شــاهد یاران» یادمان شهید «علی تجلایی» (فاتح غریب) به صاحب امتیازی بنیاد شهید و امور ایثارگران در اردیبهشت ماه منتشر شد.

در این شــماره گفتارهایی از دکتر «محسن رضایی»،سردار سرلشگر« عزیز جعفری»، ســردار سر لشکر «سید یحیی (رحیم) صفوی»، سردار «محمد تجلایی»، ســردار «مصطفی مولوی »، همسر شهید تجلایی، سردار «ناصر بیرقی»، سردار «فتح‌الله جعفری »، مهندس «ناصر امینی»، مهندس« داود نوشاد »، سردار «صادق حیدر خانی»، «حاج محمد رضا چمیده فر»، سردار «تقی قهرمان نیا»، سرتیپ دوم «سعید پورداراب»، حاج «غلام زاهدی » و فرزند شهید «علی تجلایی»به منظور بررسی و معرفی ابعاد شخصیتی و عملی شهید تجلایی ارائه شده است .ماهنامه « شــاهد یاران » در مطالبی با عناوین« مناجاتنامه سردار شهید علی تجلایی» ،«زندگی شهید در یک نگاه »،«پیام شهید به ملت ایران»،«سخنرانی شهید علی تجلایی در جمع پاسداران پادگان سیدالشهدا»،«عملیات خیبر به روایت شهید تجلایی»، «گزارش شــهید تجلایی بعد از آزاد سازی سوسنگرد به درخواست شهید حسن باقری» ،«شهید به روایت همرزمانش» ،«بازخوانی مصاحبه شهید تجلایی در رابطه با حماسه ۲۶ آبان ماه سال ۱۳۵۹ و آزاد سازی سوسنگرد »،«وصیت نامه شهید علی تجلایی» ،«خاطرات شهید علی تجلایی» ،«سروده هایی در وصف سردار سوسنگرد »و «شهید به روایت تصویر» به معرفی جامع تر شهید علی تجلایی پرداخته است .

شاهد یاران در۹۲ صفحه و با بهای ۵۰۰۰ تومان منتشر شده است.

## دانشجویان و انیماتورهای ایرانی از کن جایزه گرفتند

در مراسم اختتامیه روز انیمیشن دربازار جشنواره فیلم کن فیلم منتخب «رهایی از بهشت» که انیمیشنی ایرانی است در شمار فیلم‌هایی بود که جایزه خود را دریافت کرد و دانشجویان ایرانی هم از بخش «سینه فونداسیون» جایزه گرفتند.

به گــزارش مهر بــه نقل از سایت انیمیشــن کن، در حالی که روز انیمیشــن در بازار جشنواره فیلم کن برگزار شــد و شماری از انیمیشن‌های منتخب سال در آنجا به نمایش درآمدند، فیلم منتخب «رهایی از بهشت» که انیمیشنی ایرانی است نیز در شمار فیلم‌هایی بود که جایزه خود را دریافت کرد.فیلم سینمایی «رهایی از بهشت» تندیس انیمیشن مضمونی روز انیمیشــن کن را در این مراسم دریافت کرد.این انیمیشن یکی از ســه فیلمی بود که برای جوایز مضمونی ۲۰۱۷ انتخاب شدند که شــامل «ژوناد» به تهیه کنندگی شینیچیرو کیمورا، «رهایی از بهشت» به تهیه کنندگی علی نوری اسکویی و «اقبال» به تهیه‌کنندگی میشل فوزلیه و بابک پیامی بود.

**جایزه دوم «سینه فونداسیون» کن برای دانشجویان ایرانی**

جایــزه دوم بخش ســینه فونداسیون هفتادمین جشنواره فیلم کن به دانشجوی ایرانی رسید.

بخش سینه فونداسیون شامل ۱۶فیلم دانشــجویی بــود که از میان ۲۶۰۰فیلم شــرکت کننده از ۶۲۶مدرســه فیلم از سراسر جهان انتخاب شده بودند.جایزه دوم این بخش به «حیوان» ســاخته بهرام و بهمــن ارک بــه ارزش ۱۱هزار و ۲۵۰یورو از مدرســه ملی سینمای ایران اهدا شد.

## جزئیات مهلت ثبت سفارش کتب درسی

معاون توسعه مدیریت و پشتیبانی سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی گفت: مهلت ثبت‌نام کتاب‌های درسی پایه‌های دوم تا ششم دوره ابتدایی، پیش دانشگاهی و پایه‌های هشتم و نهم استعدادهای درخشان تا ۱۵خرداد ادامه دارد.

سیدحســین طلایی زواره معاون توسعه مدیریت و پشــتیبانی ســازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی با اشاره به جزئیات ثبت‌نام کتب درسی دانش‌آموزان در سال تحصیلی ۹۷-۹۶ اظهار داشت: ثبت سفارش اینترنتی کتاب‌های درسی پایه های دوم تا ششم دوره ابتدایی، پیش دانشــگاهی و کتاب‌های درسی تکمیلی دوره متوســطه اول در پایه های هشتم و نهم ویژه استعدادهای درخشان، از ۱۹ فروردین شروع شده و تا ۱۵ خردادماه ادامه دارد.

وی ادامه داد: امســال عــلاوه بر این دو دوره تحصیلی، کتاب‌های درسی پایه‌های دهم و یازدهم در متوســطه دوم در شاخه فنی و حرفه‌ای و در متوســطه اول، کتب درسی پایه هفتم استعدادهای درخشــان، از طریق ثبت سفارش اینترنتی در ســامانه فروش به نشانی www.irtextbook.ir از تاریــخ ۱۵ تیرماه لغایت ۱۷ شهریورماه انجام می‌شود.

معاون توسعه مدیریت و پشتیبانی سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشــی تأکید کرد: والدین دانش آموزان پایه اول ابتدایی توجه داشته باشند هنگام ثبت‌نام فرزندان خود در مدارس، اطلاعات آنها در سامانه سناد ثبت شود و پس از ثبت اطلاعات این دانش‌آموزان، آنها می‌توانند از ۱۵ تیر لغایت ۱۷ شهریور ماه به سامانه ثبت سفارش مراجعه کرده و ثبت سفارش کتاب‌ها را انجام دهند.

### کوتاه آموزشی

**آزمون دکتری تخصصی علوم پزشکی برگزار شد**

آزمون دکتری تخصصی و دکتری پژوهشــی (Ph.D) رشته های علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی، داروسازی و دندانپزشکی سال ۱۳۹۶چهارم خرداد با رقابت ۱۰هزار و ۵۰۰داوطلب برگزار شد.

به گــزارش مهر، این دوره از آزمــون دکتری تخصصی و دکتری پژوهشی (Ph.D) به منظور دوره های روزانه، شهریه پرداز، دانشگاه آزاد اسلامی و بورس تحصیلی برای رشــته های اخلاق پزشکی و آموزش پزشکی و همچنین گروه پزشکی، دندانپزشکی و داروسازی، ۱۰هزار و ۵۰۰نفر باهم رقابت کردند.

این به صورت متمرکز توســط مرکز سنجش آموزش پزشکی در ۸شهر تهران، اصفهان، تبریز، شیراز، مشهد، اهواز، کرمان و کرمانشاه برگزار شد.

کلید اولیه از ساعت ۱۸روز ۷خرداد ۹۶منتشر می شود و مهلت ارسال اعتراض به سؤالات آزمون (فقط به صورت اینترنتی) تا ۹خرداد است.

کلید نهایی از ساعت ۱۸روز ۲۰خرداد منتشر می شود.

در دکتری تخصصی ســهم آزمون کتبی ۵۰درصد، ســهم سوابق آموزشــی، پژوهشی و فناوری ۲۰درصد، سهم مصاحبه علمی ۳۰درصد است.

در دکتری پژوهشــی ســهم آزمون کتبی ۳۰درصد، سهم سوابق آموزشی، پژوهشی و فناوری ۲۰درصد، سهم مصاحبه علمی ۳۰درصد و سهم تهیه طرح واره ۲۰درصد است.

**۲۵خرداد آخرین روز امتحانی دانش آموزان**

مدیرکل دفتر آموزش متوسطه اول وزارت آموزش و پرورش با تاکید بر اینکه دانش آموزان روزه‌دار حتما به توصیه‌های متخصصان تغذیه توجه کنند، گفت: دبیرستانی‌ها می‌توانند سحرها بیدار بمانند و از فرصت طلایی که وجود دارد برای مطالعه و مرور دروس خود استفاده کنند و برای رفتن به جلسه امتحان آماده شوند.

عظیم محبی در گفت‌وگو با ایســنا، با اشاره به تقارن ایام امتحانات پایانی دانش آموزان با ماه مبارک رمضان و ایام روزه‌داری اظهار کرد: تغییر تاریخ برگزاری امتحانات خرداد امکان پذیر نبود و دانش آموزان از روز دوم خرداد وارد امتحانات شدند.مدیردفتر آموزش متوسطه اول وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه دانش آموزانی که روزه می گیرند حتما به توصیه‌های متخصصان تغذیه توجه داشته باشند گفت: دبیرستانی‌ها می توانند سحرها بیدار بمانند و از فرصت طلایی که وجود دارد برای مطالعه و مرور دروس خود استفاده و برای رفتن به جلسه امتحان آماده شوند و سپس استراحت کنند.به گزارش ایسنا، امتحانات پایانی دانش آموزان از دوم خرداد شروع شده و تا بیست و پنجم این ماه ادامه دارد.

**تکذیب خبر احضار برخی مدیران آموزش و پرورش تهران به علت تخلفات انتخاباتی**

اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران، خبر احضار برخی از مدیران مناطق آموزش و پرورش شهر تهران به دلیل تخلفات انتخاباتی را تکذیب کرد.به گزارش ایســنا و به نقل از مرکز اطلاع رسانی و روابط عمومی وزارت آموزش و پرورش شــهر تهران در این تکذیبیه آمده است:« خبر منتشر شــده در یکی از خبرگزاری‌ها مبنی بر احضار برخی از مدیران مناطق آموزش و پرورش شــهر تهران به علــت تخلفات انتخاباتی به هیچ وجه صحت ندارد.»اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران،از رسانه های حوزه آموزش و پرورش درخواســت کرد تا از انتشار اخبار بی اساس خودداری کنند.

**ثبت‌نام بیش از ۱۹۵ هزار داوطلب در دوره‌های کاردانی فنی حرفه‌ای**

مشاور عالی سنجش آموزش کشــور از ثبت‌نام بیش از ۱۹۵ هزار داوطلب برای پذیرش در دوره‌های کاردانی دانشــگاه فنی و حرفه‌ای و موسسات غیردولتی خبر داد و گفت: نتیجه نهایی پذیرش در این دوره‌ها دهه آخر شهریور ماه جاری اعلام خواهد شد.

دکتر حســین توکلی در گفتگو با ایسنا، با اعلام این مطلب، اظهار کرد: براساس ضوابط، پذیرش در دوره‌های کاردانی نظام جدید برای ۴۲ کد رشــته امتحانی صورت می‌گیرد که پذیرش در ۳۱ کد رشته امتحانی منحصرا براساس سوابق تحصیلی خواهد بود و لذا ملاک پذیرش داوطلبان در هر یک از ۳۱ کد رشته امتحانی معدل کل دیپلم آنها است.به گفته وی پذیرش در ۱۱ کد رشــته امتحانی دیگر از ۴۲ کد رشته براساس نمرات آزمون و مطابق جداول شماره ۱، ۲، ۳ مندرج در دفترچه راهنمای ثبت نام خواهد بود و براساس برنامه زمانی اعلام شده آزمون ۱۱ کد رشته امتحانی روز جمعه ۱۳ مردادماه جاری برگزار می‌شود.مشاور عالی سازمان سنجش آموزش کشور در پایان خاطرنشان کرد: نتیجه نهایی آزمون دوره‌های فوق دهه آخر شهریورماه اعلام خواهد شد.

**اختصاص در آمد بورسیه های مستنکف به دانشگاه های در حال توسعه**

رئیس سازمان امور دانشــجویان از اختصاص درآمد حدود ۱۴تا ۱۵میلیارد تومانی حاصله از پرونده دانشجویان بورسیه مستنکف خارج از کشور به پیشرفت دانشگاه های درحال توسعه خبر داد.

مجتبی صدیقی در گفتگو با مهــر در خصوص افزایش پرداخت مقرری دانشجویان بورسیه گفت: سال گذشته مقرری دانشجویان بورسیه افزایش یافت. اواخر سال گذشته مقرری ۶ماه اول امسال ویژه دانشجویان بورسیه داخل بین دانشگاه ها توزیع شد تا به دانشجویان پرداخت شود.وی ادامه داد: پرداخت مقرری دانشجویان بورسیه خارج از کشور را نیز برای ۶ماه اول امسال پیگیری کردیم و اعتبار اختصاص داده شده به خانواده این دانشجویان بورسیه ارایه شد.

## آیت الله احمد خاتمی: حرمت رئیس جمهوری منتخب باید حفظ شود

خطیب جمعه تهران با تاکید براین که باید حرمت رئیس‌جمهوری منتخب حفظ شود، گفت: رئیس‌جمهوری منتخب هم باید حرمت کسانی که به او رای نداده‌اند را نگه دارد تا اجماع و وحدت ملی حاصل شود.

به گزارش ایسنا، آیت‌الله سیداحمد خاتمی دیروز در خطبه‌های نماز جمعه تهران با اشاره به برگزاری انتخابات دوازدهمین دوره ریاست جمهوری، گفت: انتخابات تمام شده و باید حرمت رقبای انتخاباتی نگه داشته شود به طوری که رقبا باور کنند آقایی که رای آورده هم حرمت و مشروعیت دارد و البته نباید منتخب مردم، رقبایش را دست کم بگیرد.

وی با اشاره به حضور شکوهمند ۷۳ درصدی مردم در انتخابات، گفت: این حضور مایه مباهات برای نظام اسلامی بود و تک تک آراء رای آری مجدد به نظام مقدس جمهوری اسلامی است.

خطیب جمعه تهران با اشاره به نقش مقام معظم رهبری در ایجاد این حماسه و قدردانی از دست اندرکاران امر انتخابات، اظهار داشت: بعد از برگزاری انتخابات قانون نانوشته جهانی وجود دارد که باید کدورت‌ها کنار رود و رقابت‌ها تبدل به رفاقت شود، چون نمی شود پس از هر انتخاباتی چهار سال کدورت وجود داشته باشد و رفع کدورت‌ها با شعار به دست نمی‌آیند. چرا که اگر کسی رقیب و هوادارانش را بعد از انتخابات فریبکار و تنش آفرین بنامد وحدت و اجماع ملی شکل نخواهد گرفت.

خاتمی با اشاره به برگزاری مناظرات زنده تلویزیونی به عنوان یکی از برکات نظام اسلامی، گفت: در برگزاری مناظرات باید از صدا و سیما تشکر کرد، اما انتظار داشتیم در این مناظرات ادب، اخلاق و حرمت نظام حفظ شود و متاسفانه از سوی برخی از کاندیداها این اتفاق نیفتاد و برخی کاندیداها به گونه ای حرف می‌زدند که اگر یک اپوزیسیون هم بود ،همان حرف‌ها را می‌زد و حرف‌هایی زده شد که کاش مطرح نمی شد.

وی با اشاره به این که در هر انتخاباتی کم و بیش تخلف وجود دارد، توضیح داد: اگر تخلفات گسترده باشد اساس کلی انتخابات زیرسئوال می رود که به شکر خدا در جمهوری اسلامی چنین انتخاباتی نداشته‌ایم. اما تخلفاتی که اساس انتخابات را زیر سؤال نمی برد هم مطرح است و شورای نگهبان و دستگاه قضائی باید در این زمینه برخورد عادلانه داشته باشند.

خاتمی با تاکید بر این که اصلا صحبت از این نیست که به اساس انتخابات لطمه وارد شود، گفت: اساس انتخابات درست است و ترکیب همین است و تغییر نخواهد کرد. پس از طی مراحل انتخابات و تنفیذحکم رئیس جمهوری از سوی مقام معظم رهبری، رئیس جمهوری مشروع و قانونی مردم باید قابل احترام باشد و همه در اداره کشور او کمک کنند.

وی در بخش دیگری از صحبت‌های خود به موضوع بحرین و جنایت‌های اعمال شده در این کشور اشاره کرد و گفت: در حادثه یورش به محل سکونت شیخ عیسی قاسم، ۶ شهید و ۲۰۰ زخمی و ۲۸۶ نفر بازداشت شدند که نشان از وحشیگری بی سابقه یک دولت علیه شهروندانش دارد.

خاتمی به ملاقات شاه جلاد بحرین با ترامپ و شکل گیری این جنایات در بحرین پرداخت و افزود: خطاب به مردم بحرین می گویم که مقاومت شما در برابر دیکتاتورها جهاد فی سبیل الله است اما همه باید بدانند که موضوع اصلی مقابله با اسلام ناب محمدی در بحرین است که حاکمان بحرینی تجلی اسلام آمریکایی و خوش خدمتی به آمریکا هستند و باید از سرنوشتشان درس عبرت بگیرند و بدانند که با هر جنایتی به زوال خود نزدیک تر می شوند و انشاءالله در همین راستا زوال آل سعود و آل خلیفه را خواهیم دید.

خطیب جمعه تهران به سه هفته موشکباران مردم در منطقه الشرقیه حجاز و عربستان اشاره کرد و گفت: به شهری که در حوزه حکومتی خودشان است حمله کرده، خانه‌ها، مساجد و مدارس را ویران می کنند و این در حالی است که ترامپ به این حکام جبار خسته نباشید می گوید و سازمان‌های بین المللی و اسلامی سکوت کرده اند و سخنی نمی‌گویند؛ در حالی که اگر به تعداد انسان‌هایی که در بحرین و عربستان کشته شده بودند پرندگان یک منطقه کشته می شدند این سازمان‌ها فریادشان به آسمان می رفت.

خاتمی با اشاره به سفر ترامپ به عربستان و اظهارات ضد ایرانی وی، گفت: همه این اظهارات به خود آمریکا برمی‌گردد، چرا که آنها در دنیا تروریست آفریده اند و قتل عام می کنند. .

امام جمعه موقت تهران با اشاره به این که ترامپ در سفر خود به عربستان ناتوی عربی را استارت زد، اما این ناتو متشکل از جمعی از نوکرهای آمریکایی است، افزود: ۳۸ سال است که این ناتوی عربی شکل گرفته است و امری جدید نیست و باید بدانند که با شعار لولوخورخوره‌ای که برای ما درست کرده‌اند مردم و مسئولان ما جا نمی‌زنند.

وی ادامه داد: حکام وابسته به آمریکا بدانند که ۱۰۰ در صد به زیان خود اقدام می کنند و باید ایران را به درستی بشناسند، چون ایران مقتدر دست به ماشه است و اگر دست از پا خطا کنند، کشورهای آنها زیر و رو می شود. پس حکام وابسته به آمریکا باید سرنوشت صدام را سرلوحه خود قرار دهند، چرا که هر وقت مدت مصرفشان تمام شود آنها را دور می اندازند.

خاتمی سفر ترامپ به عربستان به عنوان مرکز مبارزه با تروریسم را طنز سال دانست و گفت: عربستان زادگاه تروریسم است و ترامپ گفته است می خواهیم گاوهای شیرده را بدوشیم و مصداق آن قرارداد۵۰۰ میلیارد دلاری بوده است.

خطیب جمعه تهران در ادامه سخنان خود به جنایت اخیر داعش در منچستر انگلیس اشاره کرد و گفت: هر جنایتی را در هر کجای دنیا محکوم می‌کنیم، اما به روشنی شاهدیم جنایتکارانی که خودشان داعش را ایجاد کردند، این روزها درگیر داعش شده‌اند.مردم انگلیس هم باید داعش و هم دولتمردان خودشان را محکوم کنند.

خاتمی در بخش دیگری از سخنان خود به موضوع سبک زندگی قرآنی اشاره کرد و گفت: تفاوت اساسی سبک زندگی دینی با سبک زندگی مادی در این است که در زندگی قرآنی مدیریت جسم و جان به طور همزمان مطرح است و یکی از برنامه‌های مدیریت جان اردوی یک ماهه رمضان است که با چهار عنصر اساسی روزه، ترک گناه، تلاوت قرآن و دعا در ماه رمضان اردوی انسان‌سازی به حساب می آید.

وی همچنین یاد و خاطره ۱۳۵شهیدی که از طریق مرز دریایی اروند به کشور وارد شدند و ۱۸شهید غواص را، گرامی داشت.

## امام جمعه قم: ملت ایران در کمال متانت و امنیت حضوری حداکثری در انتخابات داشت

سرویس شهرستانها: آیت الله سید محمد سعیدی در خطبه های نماز جمعه قم که در مصلای قدس برگزار شد، گفت: ۲۹ اردیبهشت ملت ایران در کمال متانت و وقار و امنیت حضوری حداکثری در انتخابات داشت و به ندای رهبری لبیک گفت.

امام جمعه قم پیرامون انتخابات افزود:ما به منتخبین ملت در دوازدهمین دوره انتخابات رئیس جمهوری و پنجمین دوره انتخابات شوراهاتبریک‌می‌گوییم‌ومی‌خواهیم که آنان با عمل به وعده‌های خود، دین خود را به ملت وفادار ادا کنند. وی اضافه کرد:رهبرمعظم انقلاب در این انتخابات پیروزی اصلی را مردم دانستند و ما نیز می‌گوییم که پیروزی را مدیون شما هستیم چرا که خواست رهبری این بود که ملت با حضور حداکثری پای صندوق ها حاضر شود و به هر کدام از کاندیداها که شورای نگهبان صلاحیت آن ها را تایید کرده بود رای بدهند.

آیت الله سعیدی بیان کرد:بعد از ۴۰ سال مردم در کمال متانت و وقار و در کمال امنیت با حضور حداکثری, ندای رهبری را لبیک گفتند گرچه برخی از حوادث جزئی و کلی باعث شد مردم از آن رنجش خاطر بیابند.

وی در مورد برخی از بداخلاقی ها اظهار داشت:در طول مناظرات قوائد خاص خود رعایت نشد مباحثی مطرح شد که دشمنان از آن سوء استفاده کردند.

تولیت آستان مقدس حضرت فاطمه معصومه(س) اضافه کرد: این افراد شخصیت هایی بودند که نظام آنها را تائید کرده بود هدف اصلی از مناظرات ارائه برنامه ها و طرح‌ها و بیان شیوه های اجرایی بود اما متاسفانه گاهی قطار مناظرات از ریل اصلی خارج می شد. امام جمعه قم بیان کرد:امیدواریم حالا که انتخابات به پایان رسید ، همه برای ساخت ایران عزیز متحد شویم و ملت ایران را با برنامه ها و خدمت دلگرم کرده و دشمنان را مایوس کنیم.

آیت الله سعیدی در مورد سفر شوم رئیس جمهوری منفور آمریکا در منطقه اضافه کرد:این سفر با سه هدف ایران هراسی،پر کردن جیب آمریکا و خالی کردن جیب سعودی‌ها و حمایت از صهیونیست‌ها انجام شد. وی یادآور شد:آثار و نتایج شوم سفر ترامپ در منطقه دامن شیعیان بحرین را گرفت و موجب حمله ناجوانمردانه ماموران آل خلیفه با همدستی حکام آل‌سعود به منزل مرجع و پناه شیعی شیخ عیسی قاسم شد.

امام جمعه قم بیان کرد:این ها می خواستند برای حق ابتدایی و تعیین سرنوشت خودشان مشارکت داشته باشند همچنین شاهد کشتار مردم شیعه حجاز توسط سعودی‌ها بودیم امید است مردمی که برای دین تلاش می کنند به هدف خود دست یابند.وی در مورد رویدادهای این ایام گفت:امروز آخرین جمعه ماه شعبان است و ماه مبارک رمضان در راه است در این ایام بهترین فرصت برای بندگی و توبه و استغفار قرار داده شده تا سالک خدا باشیم.

آیت الله سعیدی با اشاره به سالروز فتح خرمشهر و روز مقاومت و پایداری گفت:فتح خرمشهر در تاریخ انقلاب ما ۳۵ ساله شد صدام در زمان جنگ تحمیلی دو هدف را دنبال می کرد و آن هم فتح تهران و جداسازی خوزستان از این مرز و بوم بود.وی اظهار داشت:اما هر دو این اهداف با فتح خرمشهر از بین رفت فتح خرمشهر نه تنها نقطه عطفی درتاریخ جمهوری اسلامی بود بلکه نقطه عطفی در طول ۲۰۰ سال جنگ هایی که به ایران تحمیل شده بود محسوب می شد.

امام جمعه قم در پایان بیان کرد:ملت ما با اطاعت از رهبر معظم انقلاب و فرماندهی کل قوا و حفظ و حراست نیروهای مسلح و سپاه آرزوهای دشمنان را بر باد خواهد داد.

## تمدید توافق اوپک برای کاهش تولید نفت تا ۹ ماه آینده

# زنگنه: ظرفیت تولید نفت ایران به ۵ میلیون بشکه در روز می‌رسد

وزیر نفت کشورمان با اعلام اینکه ایران به توافق اوپک برای تمدید توافق کاهش تولید نفت احترام می‌گذارد و به آن پایبند خواهد بود،گفت: پیش بینی می کنیم با توسعه میادین جدید در کنار بهبود وضع ذخایر سالخورده نفتی با افزایش ۲۵درصدی طی ۵ سال آینده ظرفیت تولید نفت ایران به ۵ میلیون بشکه در روز برسد.

صد و هفتاد و دومین نشست عادی وزیران نفت و انرژی سازمان کشورهای صادرکننده نفت (اوپک) با اجماع اعضا بر سر تمدید توافق این سازمان برای ۹ ماه دیگر به پایان رسید.

اوپک در اواخر سال ۲۰۱۵ با کاهش یک میلیون و ۲۰۰ هزار بشکه در روز از تولید این سازمان موافقت کرده بود. اعتبار این توافق از ابتدای سال ۲۰۱۷ به مدت شش ماه بود.

همچنین اعضای اوپک، گینه استوایی را به عنوان جدیدترین عضو اوپک تایید کردند تا تعداد اعضای این سازمان از ۱۳ عضو به ۱۴ عضو برسد. این کشور سومین تولیدکننده بزرگ نفت در آفریقا است.

گینه استوایی در ماه ژانویه امسال میلادی اعلام کرده بود که برای تبدیل شدن به چهاردهمین عضو اوپک تلاش می کند.

در همین زمینه دبیر خانه دائمی اوپک اعلام کرد: اعضای اوپک در نشست این سازمان همسو با تصمیم اتخاذ شده در نشست ۱۷۱این سازمان تصمیم گرفتند محدودیت تولید خود را برای یک دوره ۹ماهه از یکم ژوئیه سال جاری میلادی تمدید کنند.

اعضای اوپک در این زمینه، همچون گذشته بر پایبندی خود به ثبات و توازن بازار نفت و تثبیت قیمت‌ها در سطحی که برای تولیدکنندگان و مصرف کنندگان مطلوب باشد، تأکید کردند.

پذیرش درخواست گینه استوایی برای عضویت در اوپک و گزارش کمیته وزارتی نظارت بر توافق جهانی کاهش تولید، و بررسی تحولات بازار از اجلاس گذشته تا کنون از جمله برنامه‌های مهم دیگر این نشست بودند.

شرکت کنندگان در این نشست همچنین با قدردانی از همکاری کشورهای تولیدکننده نفت غیر عضو اوپک در توافق جهانی کاهش تولید، مقرر کردند نشست بعدی اوپک در ۳۰نوامبر ۲۰۱۷در وین برگزار شود.

ساعتی پس از تمدید کاهش تولید یک میلیون و ۲۰۰هزار بشکه اعضای اوپک، غیراوپکی‌ها هم کاهش حدود ۶۰۰هزار بشکه‌ای تولید نفت را تمدید کردند.

به گزارش مهر، ساعتی پس از نشست سازمان کشورهای صادرکننده نفت (اوپک)،اعضای اوپک و غیراوپک در حاشیه اجلاس اوپک در وین برای دومین بار در ۶ماه گذشته گردهم آمدند و بار دیگر کاهش ۶۰۰هزار بشکه‌ای تولید نفت غیراوپکی‌ها را همسو با توافق اوپک تمدید کردند.

اعضای غیراوپک که شامل ۱۱کشور از جمله روسیه، قزاقستان، عمان، جمهوری آذربایجان، مکزیک و غیره می شوند، به گواه آمار و ارقام چندان به توافق ماه دسامبر با اوپکی متعهد نبوده‌اند، آمارها حکایت از موفقیت ۵۰درصدی آنان دارد که در مقابل تعهد بیش از ۱۰۰درصدی اعضای اوپک بسیار اندک است.

روسیه به تنهایی کاهش ۳۰۰هزار بشکه در روز از تولید غیراوپکی‌ها به عهده گرفته بود، با این حال انتظار می رفت کشورهایی مانند مکزیک، قزاقستان و جمهوری آذربایجان با تمدید توافق درصد موفقیت توافق را نسبت به ۶ماه گذشته افزایش دهند.

سازمان کشورهای صادرکننده نفت (اوپک) در نشست رسمی ۳۰ نوامبر ۲۰۱۶ (دهم آذر ۱۳۹۵) خود در وین برای نخستین بار از سال ۲۰۰۸ میلادی با کاهش تولید موافقت کرد تا با کاهش مازاد عرضه نفت در بازارها، به بالا رفتن سطح قیمت‌ها کمک کند.

بر اساس این توافق، مقرر شد اوپک یک میلیون و ۲۰۰ هزار بشکه در روز از سطح تولید خود بکاهد. ایران، نیجریه و لیبی تا رسیدن به سطح تولید پیش از بحران خود از برنامه کاهش تولید اوپک مستثنی شدند.

اوپک همچنین موفق شد بیستم آذر ۱۳۹۵ تولیدکنندگان نفت غیراوپک شامل روسیه، قزاقستان، گینه، جمهوری آذربایجان، سودان، مالزی، عمان، بولیوی، مکزیک، بحرین و برونئی را با خود همراه سازد. این تولیدکنندگان هم در مجموع با کاهش ۶۰۰ هزار بشکه در روز از تولید نفت خود موافقت کردند.

بنابراین گزارش، مهندس زنگنه وزیر نفت در گفتگو با خبرنگاران با اشاره به اینکه هدف اوپک از توافق کاهش تولید، کمک به تثبیت بازار و کاهش سطح ذخیره‌سازی‌های تجاری نفت است، گفت: برای همه اعضای اوپک در این مرحله قیمت مطلوب نفت میان ۵۵تا حداکثر ۶۰دلار است.

با این همه، وی اعلام کرد که بحث تشدید کاهش تولید نفت اوپک هم اکنون روی میز نیست و گفت: فعلا فکر می کنم که به نفع بازار است که به همین روال پیش برویم؛ ما مشتاق هستیم که همه مسائلی را که پیش از این درباره آن به توافق رسیدیم، تمدید کنیم.

زنگنه با اشاره به این که صادرات نفت ایران در ماه‌های آوریل و مه، تنها به دلایل عملیاتی بوده است و مشکلی در زمینه تولید وجود ندارد، گفت: ایران اکنون میان ۲ میلیون و ۱۰۰تا ۲ میلیون و ۲۰۰هزار بشکه در روز نفت خام صادر می کند.

وی همچنین اعلام کرد: سیاست ایران این است که مقصد صادرات نفت خود را تنوع بخشد و ما نمی‌خواهیم که همچون گذشته در آسیا تنها به دو یا سه کشور متکی باشیم.

وزیر نفت با اشاره به نامطلوب بودن پیشنهاد طرف هندی برای توسعه میدان فرزاد بی اعلام کرد ضمن ادامه مذاکره با هندی‌ها، ایران مذاکره با شرکت گازپروم روسیه را هم برای توسعه این میدان آغاز کرده است.

وی همچنین در زمینه تهدید دولت هند برای کاهش واردات نفت از ایران در صورت نبود توافق درباره توسعه میدان فرزاد بی، گفت: من به آنها گفته ام که این ادبیات خوبی برای همکاری تجاری نیست.

این مقام مسئول همچنین با ابراز رضایت از روند پیشرفت مزایده میدان آزادگان اعلام کرد: این میدان به طور کلی به مزایده گذاشته می شود و شرکت سی ان پی سی چین از جمله شرکت‌های بین المللی دعوت شده برای مشارکت در این مزایده است.

به گفته این عضو کابینه دولت، برآوردها نشان می دهد که میدان آزادگان ظرفیت تولید روزانه ۷۰۰هزار بشکه نفت را دارد، اما جزئیات تولید این میدان پس از گفتگو با شرکت‌های بین المللی مشخص می شود و اولویت ایران در این میدان، افزایش ضریب برداشت است.

وی در ادامه با تأیید این که تولید نفت از میدان‌های غرب کارون اکنون به حدود ۳۰۰هزار بشکه در روز رسیده است، اعلام کرد: نفت تولیدی این منطقه از آغاز تولید صادر شده و تنها بخشی اندک از آن در پالایشگاه آبادان به مصرف رسیده است.

گزارش‌های منابع خبری حاکیست: زنگنه همچنین با اعلام اینکه قرارداد با توتال برای توسعه فاز ۱۱گاز پارس جنوبی تا یک ماه آینده امضاء می‌شود، گفت: کشورهای خارجی درباره قراردادهای جدید نفتی ایران(IPC) به اجماع رسیده‌اند.

وی اعلام کرد: امضای قرارداد با توتال خیلی نزدیک است و در کمتر از یک ماه آینده انجام می‌شود و یک بانک بزرگ اروپایی به عنوان تضمین قرارداد وارد عمل خواهد شد. وی نامی از این بانک نبرد.

وزیر نفت در حاشیه برگزاری یکصد و هفتاد و دومین نشست اوپک در وین با مدیرعامل توتال دیدار و گفتگوکرد. مدیرعامل شرکت توتال چندی پیش در مصاحبه با سی ان ان گفته بود: این شرکت حضور طولانی در فعالیت‌های نفتی ایران دارد و به‌زودی به‌عنوان نخستین شرکت غربی فعالیت خود را در ایران ازسر می گیرد.

شرکت ملی نفت ایران ، کنسرسیوم شرکت‌های توتال فرانسه، شرکت ملی نفت چین (سی‌ان‌پی‌سی) و شرکت پتروپارس در آبان پارسال موافقتنامه اصولی طرح توسعه فاز ۱۱پارس جنوبی را به ارزش ۴ میلیارد و ۸۰۰ میلیون دلار را امضا کردند که رهبری این کنسرسیوم بر عهده توتال است.

زنگنه با اشاره به اینکه مناقصه توسعه میدان آزادگان به زودی اجرا می‌شود،افزود: برای توسعه دو میدان آزادگان شمالی و جنوبی یک مناقصه انجام می‌شود. وی همچنین گفت: عده‌ای پیش از این درباره قراردادهای جدید نفتی IPC نگرانی‌هایی داشتند اما الان آنها به اجماع رسیده‌اند.

وزیر نفت این را هم گفت که با شرایطی که ایران اکنون دارد و با توجه به سطح مشارکت مردم در انتخابات ریاست جمهوری، مردم نشان داده‌اند که خواهان همکاری مناسب با جامعه بین‌المللی هستند و فکر می‌کنم زمان آن رسیده که دولت آمریکا رویکرد خود را نسبت به ملت ایران تغییر دهد.

وی گفت: ما هیچ مشکلی برای حضور شرکت‌های آمریکایی در پروژه‌های نفت و گاز ایران نداریم. آنها از سوی دولت کشور خود محدود شده‌اند. نامبرده همچنین با اشاره به اینکه ما ترجیح می‌دهیم با شرکت‌های مطرح جهان قرارداد امضاء کنیم، گفت: قرارداد فروش نفت با روس‌ها امضاء شده است و منتظر روس‌ها برای دریافت نفت هستیم

وی همچنین در مصاحبه با رویترز با پیش بینی افزایش ۲۵درصدی ظرفیت تولید نفت ایران طی ۵ سال آینده گفت: توسعه میادین جدید در کنار بهبود وضع ذخایر سالخورده نفتی به ایران اجازه خواهد داد تا ظرفیت تولید نفت خود را به ۵میلیون بشکه در روز یعنی معادل ۵ درصد از کل تولید نفت جهان برساند.

زنگنه ظرفیت فعلی تولید نفت کشور را ۴ میلیون بشکه در روز ذکر کرد و گفت: ظرفیت تولید میعانات هم از حدود ۶۰۰ هزار بشکه در روز فعلی به یک میلیون بشکه خواهد رسید. وی افزود: یک گام مهم انتخابات بود، زیرا در این انتخابات مردم ایران به تعامل مثبت با جهان بله گفتند.

وزیر نفت با اشاره به نقش آمریکا در تحریم‌های ایران از زمان پیروزی انقلاب اسلامی تاکنون گفت: من امیدوارم این پیام به شکلی مثبت درک شود. اکنون زمان کلید زدن اقدامات علیه ایران نیست. (این انتخابات) یک پیام بسیار آشکار برای جهان است. بیش از ۶۰ تا ۶۵ درصد از جوانان ایرانی، مردم طبقه متوسط و دانشجویان این پیام را ارسال کرده اند و من امیدوارم دنیا این پیام را به شکل مثبتی دریافت کند.

وی ابراز امیدواری کرد ایران امسال چند قرارداد نفتی با شرکت‌های توتال فرانسه، لوک اویل روسیه و مائرسک دانمارک و شاید پرتامینای اندونزی امضا کند. مذاکرات روی توسعه میادینی نظیر آزادگان جنوبی، یادآوران، کارون غربی، منصوری و آب تیموری و لایه‌های نفتی میدان گازی پارس جنوبی متمرکز است.

زنگنه با تاکید بر اینکه افزایش ظرفیت تولید نفت ایران همکاری‌ها با اوپک را از مسیر خود خارج نخواهد کرد، گفت: همه تصمیمات اوپک تصمیمات کوتاه مدت هستند؛اما ظرفیت تولید بخشی از طرح‌های بلندمدت ماست. وی گفت:از همکاری خوب شکل گرفته در درون اوپک، شراکت این سازمان با روسیه و همچنین تبعیت بالای اوپک و غیر اوپکی‌ها از توافق کاهش تولید غافلگیر شده است.

وزیر نفت در این مصاحبه افزود: پس از بیش از ۲ سال فکر می کنم این اولین باری است که ما یک نشست آرام و بدون مسئله را پشت سر گذاشتیم. من نزدیک به ۲۰ سال در اوپک بوده ام و این اولین باری است که شاهد تبعیت ۱۰۰ درصدی از جانب اوپک و تبعیت نزدیک به ۱۰۰ درصد از سوی غیر اوپکی‌ها هستیم.

وی در ادامه با تاکید براینکه هیچ مشکلی برای حضور شرکت‌های آمریکایی در پروژه‌های نفت و گاز ایران نداریم،گفت:زمان آن رسیده که دولت آمریکا رویکرد خود را نسبت به ملت ایران تغییر دهد.

این مقام مسئول اظهار داشت: بسیاری از شرکت‌های اروپایی و آسیایی وارد ایران شده اند و توافقنامه و قراردادهایی را با شرکت‌های ایرانی امضا کرده‌اند. وی با بیان این که این شرکت‌ها از کشورهایی مانند ژاپن، کره، فرانسه و حتی انگلیس هستند، تصریح کرد: ما ترجیح می‌دهیم که با شرکت‌های مطرح جهان قرارداد امضا کنیم و هیچ مشکلی برای حضور شرکت‌های آمریکایی در پروژه‌های نفت و گاز ایران نداریم؛ آنها از سوی دولت کشور خود محدود شده اند و ما این موضوع را می فهمیم.

زنگنه با بیان این که با شرایطی که ایران هم اکنون در آن قرار دارد و با توجه به سطح مشارکت مردم در انتخابات ریاست جمهوری مردم نشان داده اند که خواهان همکاری و مراوده مناسب با جامعه بین المللی هستند، افزود: من فکر می کنم که زمان آن رسیده که دولت آمریکا رویکرد خود را نسبت به ملت ایران تغییر دهد.

وی همچنین درباره قرارداد فروش نفت خام ایران به روسیه گفت: قرارداد میان شرکت ملی نفت ایران و شرکت روس امضا و هماهنگی‌ها انجام شده است و ما منتظر هستیم که آنها نفتکش‌های خود را برای بارگیری محموله‌های نفت خام ایران اعزام کنند.

## تمهیدات دولت برای تأمین مایحتاج مردم در ماه رمضان

در آستانه ماه مبارک رمضان و به منظور کنترل سطح قیمت‌ها، دستورالعملی به واحدهای نظارتی ابلاغ شد تا اقلام اساسی مورد تقاضای مردم که در قالب ۱۳ قلم کالا دسته‌بندی شده است،تحت نظارت بیشتری قرار گیرد.

به گزارش ایرنا به نقل از پایگاه اطلاع رسانی دولت، با ابلاغ دستورالعمل طرح نظارتی ویژه ایام ماه رمضان، شاهد نظارت بیشتر واحدهای نظارتی بر قیمت اقلام پرمصرف شامل لبنیات، پروتئین، برنج، روغن، قند، شکر، خرما، میوه، سبزیجات، شیرینی‌های پرمصرف، آش، حلیم، زولبیا و بامیه خواهیم بود.از سوی دیگر،با افزایش تقاضای کالاهای پرمصرف در آستانه ماه مبارک، توزیع برنج ، شکر، گوشت و مرغ با قیمت مصوب در سراسرکشور آغاز شده و تا پایان ماه رمضان ادامه خواهد داشت.

بر این اساس با اقدامات ستاد تنظیم بازار، عرضه ۳۰ هزار تن برنج، ۲۰ هزار تن مرغ، ۲۰ هزار تن شکر و روزانه ۲ تا ۳ هزار لاشه گوشت گوسفندی برای جلوگیری از افزایش قیمت‌ها آغاز شده است و بر اساس اظهارات مقام‌های مسئول وزارت جهاد کشاورزی هیچ گونه کمبودی در این زمینه وجود ندارد.

مدیرعامل شرکت پشتیبانی امور دام هم از عرضه ۲۰ هزار تن گوشت مرغ منجمد و روزانه ۲ تا ۳سه هزار لاشه گوشت گوسفندی تنظیم بازاری در ماه رمضان خبر داد. علیرضا ولی با اشاره به اینکه قیمت هر کیلوگرم گوشت مرغ منجمد ذخیره سازی شده به صورت عمده درب سردخانه ۵۳ هزار ریال است، افزود: قیمت هر کیلوگرم گوشت مرغ منجمد برای مصرف کننده با احتساب هزینه حمل و نقل ۵۷ هزار ریال است.

وی اضافه کرد: گوشت گرم مرغ هم در میدان بهمن تهران به قیمت هر کیلوگرم ۶۱ تا ۶۲ هزار ریال و در مغازه‌های سطح شهر به صورت خرده فروشی به طور میانگین به قیمت هر کیلوگرم ۷۵ هزار ریال توزیع می‌شود. مدیرعامل شرکت پشتیبانی امور دام افزود: گوشت مرغ منجمد به صورت شبانه روزی در فروشگاه‌های زنجیره ای، میادین و نمایشگاه‌های طرح ضیافت توزیع می‌شود.

وی درباره قیمت و چگونگی توزیع گوشت قرمز گفت: گوشت قرمز منجمد وارداتی به قیمت هر کیلوگرم ۲۱۰ هزار ریال و هر کیلوگرم گوشت قرمز منجمد تولید داخل هم به قیمت ۲۰۰ هزار ریال توزیع می‌شود.

ولی در خصوص قیمت گوشت قرمز گرم گفت: بخشی از واردات به صورت گوشت گرم انجام شده است و در ماه مبارک رمضان به صورت شقه و با قیمت هر کیلوگرم ۳۱۵ هزار ریال در میادین میوه و تره بار توزیع می‌شود. همچنین گوشت قرمز گرم گوسفندی هم به صورت بسته بندی به قیمت ۴۲۰ هزار ریال عرضه می‌شود.

یزدان سیف مدیرعامل شرکت بازرگانی دولتی ایران در خصوص آخرین اقدامات دولت برای عرضه تنظیم بازاری برنج و شکر گفت: برای تنظیم بازار ماه مبارک رمضان ۳۰ هزار تن برنج به قیمت هر کیلوگرم ۲۷ هزار ریال و ۲۰ هزار تن شکر سفید به قیمت هر کیلوگرم ۲۸ هزار و ۵۵۰ ریال از طریق فروشگاه‌های زنجیره‌ای توزیع می‌شود.

وی با بیان اینکه با عرضه به موقع سعی می کنیم اجازه افزایش قیمت برای کالاهایی مانند برنج و شکر که در ماه مبارک رمضان مصرف بیشتری دارند را ندهیم، گفت: عرضه شکر و برنج به بازار بیش از تقاضا خواهد بود.

مدیرعامل شرکت بازرگانی دولتی ایران در مورد واردات جدید شرکت بازرگانی دولتی برای جایگزینی ذخیره استراتژیک برنج و شکر گفت: ۱۰۰ هزار تن برنج خارجی خریداری شده که در راه است و به زودی به بنادر کشور می‌رسد. از سوی دیگر، حسین مهاجران رئیس اتحادیه فروشندگان میوه و سبزی هم اعلام کرد: تولید، عرضه و قیمت انواع سبزیجات مصرفی در آستانه ماه مبارک رمضان مناسب است و هیچ مشکلی در این زمینه وجود ندارد.وی تاکید کرد: گزارشی از آسیب دیدن تولید یا نبود محصول برای عرضه به ما نرسیده است؛ بنابراین دلیلی برای تغییر قیمت وجود ندارد.

مهاجران با بیان اینکه قیمت انواع سبزیجات در روزهای گذشته هیچ تغییری نکرده است، گفت: اکنون قیمت هر کیلوگرم سبزی خوراکی از ۱۵ تا ۲۰ هزار ریال و قیمت هرکیلوگرم سبزی آشی و پلویی از هشت تا ۱۵ هزار ریال است. همچنین رئیس اتحادیه نانوایان سنتی اعلام کرد: هیچ مشکلی برای تامین نان در ماه مبارک رمضان وجود ندارد و قیمت انواع نان تغییری نخواهد کرد.

قاسم زراعتکار با بیان اینکه برای تامین آرد مورد نیاز نانوایی‌ها و نان برای شهروندان هیچ مشکلی وجود ندارد، گفت: قیمت انواع نان همان نرخ‌های سال ۱۳۹۳ بوده و تاکنون تغییری نکرده است.

## اوقات شرعی ماه مبارک رمضان ۱۴۳۸ هجری‌قمری (۱۳۹۶ شمسی) به وقت تهران

| ایام هفته | روز | اذان صبح | طلوع آفتاب | اذان ظهر | غروب آفتاب | اذان مغرب | نیمه‌شب شرعی |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| شنبه اول رمضان | ۶ خرداد | ۴:۱۰ | ۵:۵۲ | ۱۳:۰۱ | ۲۰:۱۲ | ۲۰:۳۲ | ۰:۱۰ |
| یکشنبه ۲ رمضان | ۷ خرداد | ۴:۰۹ | ۵:۵۱ | ۱۳:۰۲ | ۲۰:۱۲ | ۲۰:۳۳ | ۰:۱۰ |
| دوشنبه ۳ رمضان | ۸ خرداد | ۴:۰۸ | ۵:۵۱ | ۱۳:۰۲ | ۲۰:۱۳ | ۲۰:۳۴ | ۰:۱۰ |
| سه‌شنبه ۴ رمضان | ۹ خرداد | ۴:۰۷ | ۵:۵۰ | ۱۳:۰۲ | ۲۰:۱۴ | ۲۰:۳۴ | ۰:۱۰ |
| چهارشنبه ۵ رمضان | ۱۰ خرداد | ۴:۰۷ | ۵:۵۰ | ۱۳:۰۲ | ۲۰:۱۴ | ۲۰:۳۵ | ۰:۱۰ |
| پنجشنبه ۶ رمضان | ۱۱ خرداد | ۴:۰۶ | ۵:۵۰ | ۱۳:۰۲ | ۲۰:۱۵ | ۲۰:۳۶ | ۰:۱۰ |
| جمعه ۷ رمضان | ۱۲ خرداد | ۴:۰۵ | ۵:۴۹ | ۱۳:۰۲ | ۲۰:۱۵ | ۲۰:۳۶ | ۰:۱۰ |
| شنبه ۸ رمضان | ۱۳ خرداد | ۴:۰۵ | ۵:۴۹ | ۱۳:۰۲ | ۲۰:۱۶ | ۲۰:۳۷ | ۰:۱۰ |
| یکشنبه ۹ رمضان | ۱۴ خرداد | ۴:۰۴ | ۵:۴۹ | ۱۳:۰۳ | ۲۰:۱۷ | ۲۰:۳۸ | ۰:۱۰ |
| دوشنبه ۱۰ رمضان | ۱۵ خرداد | ۴:۰۴ | ۵:۴۹ | ۱۳:۰۳ | ۲۰:۱۷ | ۲۰:۳۸ | ۰:۱۰ |
| سه‌شنبه ۱۱ رمضان | ۱۶ خرداد | ۴:۰۳ | ۵:۴۸ | ۱۳:۰۳ | ۲۰:۱۸ | ۲۰:۳۹ | ۰:۱۰ |
| چهارشنبه ۱۲رمضان | ۱۷ خرداد | ۴:۰۳ | ۵:۴۸ | ۱۳:۰۳ | ۲۰:۱۸ | ۲۰:۳۹ | ۰:۱۱ |
| پنجشنبه ۱۳ رمضان | ۱۸ خرداد | ۴:۰۳ | ۵:۴۸ | ۱۳:۰۳ | ۲۰:۱۹ | ۲۰:۴۰ | ۰:۱۱ |
| جمعه ۱۴ رمضان | ۱۹ خرداد | ۴:۰۲ | ۵:۴۸ | ۱۳:۰۴ | ۲۰:۱۹ | ۲۰:۴۰ | ۰:۱۱ |
| شنبه ۱۵ رمضان | ۲۰ خرداد | ۴:۰۲ | ۵:۴۸ | ۱۳:۰۴ | ۲۰:۲۰ | ۲۰:۴۱ | ۰:۱۱ |
| یکشنبه ۱۶ رمضان | ۲۱ خرداد | ۴:۰۲ | ۵:۴۸ | ۱۳:۰۴ | ۲۰:۲۰ | ۲۰:۴۱ | ۰:۱۱ |
| دوشنبه ۱۷ رمضان | ۲۲ خرداد | ۴:۰۲ | ۵:۴۸ | ۱۳:۰۴ | ۲۰:۲۱ | ۲۰:۴۲ | ۰:۱۱ |
| سه‌شنبه ۱۸ رمضان | ۲۳ خرداد | ۴:۰۲ | ۵:۴۸ | ۱۳:۰۴ | ۲۰:۲۱ | ۲۰:۴۲ | ۰:۱۱ |
| چهارشنبه ۱۹رمضان | ۲۴ خرداد | ۴:۰۲ | ۵:۴۸ | ۱۳:۰۵ | ۲۰:۲۱ | ۲۰:۴۳ | ۰:۱۱ |
| پنجشنبه ۲۰ رمضان | ۲۵ خرداد | ۴:۰۱ | ۵:۴۸ | ۱۳:۰۵ | ۲۰:۲۲ | ۲۰:۴۳ | ۰:۱۲ |
| جمعه ۲۱ رمضان | ۲۶ خرداد | ۴:۰۱ | ۵:۴۸ | ۱۳:۰۵ | ۲۰:۲۲ | ۲۰:۴۳ | ۰:۱۲ |
| شنبه ۲۲ رمضان | ۲۷ خرداد | ۴:۰۱ | ۵:۴۸ | ۱۳:۰۵ | ۲۰:۲۲ | ۲۰:۴۴ | ۰:۱۲ |
| یکشنبه ۲۳ رمضان | ۲۸ خرداد | ۴:۰۲ | ۵:۴۸ | ۱۳:۰۵ | ۲۰:۲۳ | ۲۰:۴۴ | ۰:۱۲ |
| دوشنبه ۲۴ رمضان | ۲۹ خرداد | ۴:۰۲ | ۵:۴۸ | ۱۳:۰۶ | ۲۰:۲۳ | ۲۰:۴۴ | ۰:۱۲ |
| سه‌شنبه ۲۵ رمضان | ۳۰ خرداد | ۴:۰۲ | ۵:۴۹ | ۱۳:۰۶ | ۲۰:۲۳ | ۲۰:۴۴ | ۰:۱۳ |
| چهارشنبه ۲۶رمضان | ۳۱ خرداد | ۴:۰۲ | ۵:۴۹ | ۱۳:۰۶ | ۲۰:۲۳ | ۲۰:۴۵ | ۰:۱۳ |
| پنجشنبه ۲۷ رمضان | اول تیر | ۴:۰۲ | ۵:۴۹ | ۱۳:۰۶ | ۲۰:۲۴ | ۲۰:۴۵ | ۰:۱۳ |
| جمعه ۲۸ رمضان | ۲ تیر | ۴:۰۲ | ۵:۴۹ | ۱۳:۰۷ | ۲۰:۲۴ | ۲۰:۴۵ | ۰:۱۳ |
| شنبه ۲۹ رمضان | ۳ تیر | ۴:۰۳ | ۵:۴۹ | ۱۳:۰۷ | ۲۰:۲۴ | ۲۰:۴۵ | ۰:۱۴ |
| یکشنبه ۳۰ رمضان | ۴ تیر | ۴:۰۳ | ۵:۵۰ | ۱۳:۰۷ | ۲۰:۲۴ | ۲۰:۴۵ | ۰:۱۴ |

## مخابرات ADSL شرکت‌های خصوصی را قطع نمی کند

مجری توسعه شبکه شرکت مخابرات در پاسخ به ابهام قطع سرویس ADSL شرکت‌های خصوصی با اتصال فیبر نوری به منازل توسط مخابرات در قالب پروژه تانوما، گفت: شکل کار تغییر می‌کند، اما قصد قطع کردن سرویس‌های ADSLرا نداریم. رضا خلیلی در گفتگو با فارس در پاسخ به این سوال که گفته می‌شود با اجرای پروژه تانومای مخابرات مبنی بر شبکه دسترسی مبتنی بر فیبر نوری، سرویس ADSL شرکت‌های FCP یا اپراتورهای خصوصی ارتباطات ثابت قطع می‌شود، گفت: از نظر فنی با چارچوب‌های تعیین‌شده از سوی رگولاتوری و معاونت تجاری مخابرات امکان ارائه سرویس به شرکت‌های خصوصی ارائه دهنده اینترنت هم وجود دارد و تمام تصمیم‌گیری‌ها طبق مصوبات و هماهنگ با رگولاتوری خواهد بود و اطلاع‌رسانی می‌شود.

## تورم اردیبهشت ۹/۸ درصد اعلام شد

نرخ تورم در دوازده ماه منتهی به اردیبهشت ماه ۱۳۹۶ نسبت به دوازده ماه منتهی به اردیبهشت ماه ۱۳۹۵ معادل ۹/۸ درصد است.

به گزارش روابط عمومی بانک مرکزی، خلاصه نتایج به‌دست آمده از شاخص بهای کالاها و خدمات مصرفی در مناطق شهری ایران براساس سال پایه ۱۰۰=۱۳۹۰ به شرح زیر است:

شاخص بهای کالاها و خدمات مصرفی در مناطق شهری ایران در اردیبهشت ۱۳۹۶ به عدد ۲۶۶/۱ رسید که نسبت به ماه قبل ۰/۲ درصد افزایش یافت. شاخص مذکور در اردیبهشت ۱۳۹۶ نسبت به ماه مشابه سال قبل معادل ۱۱/۸درصد افزایش داشته است.

## سیف: ۸۰ درصد تأمین مالی اقتصاد کشور بر دوش نظام بانکی است

به گزارش روابط عمومی بانک مرکزی، ولی الله سیف رئیس کل بانک مرکزی با حضور در همایش سراسری مدیران بانک صادرات بر استفاده از همه توان و ظرفیت نظام بانکی برای کمک به تولید و ایجاد اشتغال تاکید کرد و با بیان اینکه دولت دوازدهم مسئولیت سنگینی در قبال آرای اعتماد مردم برعهده دارد، افزود: اکنون همه دستگاه‌ها باید خود را برای خدمت به مردم آماده کنند؛ چراکه مردم با رای خود از کلیت نظام حمایت کردند و مدیران باید تمام توان خود را برای خدمتگزاری به مردم به کار گیرند. از این منظر لازم است نظام بانکی به رغم مسائل و مشکلاتی که با آن روبرو است، نقش جدی‌تری را بر عهده بگیرد. به بیان بهتر در حال حاضر نظام بانکی باید علاوه بر اینکه نسبت به اصلاح درونی و تقویت ساختارهای درآمد هزینه و ترازنامه ای خود بپردازد، هم زمان باید نسبت به افزایش اثربخشی و تخصیص بهینه منابع محدود تسهیلاتی اقدامات جدی را در دستور کار قرار دهد.

وی سال گذشته را سالی استثنایی برای اقتصاد ایران خواند و گفت: بر این اساس در سال گذشته توانستیم هم زمان به رشد اقتصادی دورقمی و نرخ تورم تک رقمی دست یابیم که این دو برای اقتصاد ایران دستاوردی استثنایی و مهم تلقی می‌شود.

سیف با بیان اینکه نظام بانکی نقش مهمی در تحقق اهداف کلان اقتصادی دارد، گفت: بیش از ۸۰ درصد تأمین مالی در اقتصاد بانک محور کشورمان، بر دوش نظام بانکی است. در این راه و برای نیل به دستاوردهای مثبت اقتصادی نیاز است نظام بانکی به سمت اصلاح پیش برود. در حال حاضر نظام بانکی به دلیل انباشت تکالیف و مشکلات ناشی از سیاست‌های نامناسب گذشته دچار تنگنای اعتباری است. نقش اصلی نظام بانکی، واسطه گری وجوه است. به بیان بهتر، بانک باید منابعی را تجهیز و آن را صرف اعطای تسهیلات برای فعالیت‌های مثبت اقتصادی کند. اما در شرایط کنونی و با افزایش حجم دارایی‌های منجمد در ترازنامه بانک‌ها قدرت تسهیلات دهی و سرعت گردش منابع به شدت محدود شده است. اکنون بخشی از دارایی‌های نظام بانکی به صورت منجمد در قالب مطالبات غیرجاری، بنگاه داری ، املاک و مستغلات و مطالبات ازدولت درآمده است. این موارد حجم بالایی از دارایی‌های بانک‌ها را به خود اختصاص داده است.

وی تمرکز بر وصول مطالبات غیرجاری را پربازده ترین اقدام و فعالیت برای شعب بانک‌ها در سراسر کشور خواند و اظهار کرد: فعال کردن مطالبات غیرجاری و تبدیل این بخش بی بازده به دارایی‌های با بازده مناسب بسیار مهم و راهبردی است. باید تلاش کرد این منابع به چرخه تسهیلات دهی نظام بانکی بازگردد؛ از این رو شعب باید بر وصول مطالبات غیرجاری تمرکز کنند و سپس این دارایی‌ها را برای سوددهی در آینده به گردش بیندازند.

رئیس کل بانک مرکزی تخصیص منابع محدود نظام بانکی به پروژه‌های اولویت دار را از وظایف اصلی نظام بانکی خواند و گفت: بانک‌ها باید تلاش کنند منابع محدود تسهیلاتی نظام بانکی را به پروژه‌های اولویت دار و با بازدهی مناسب که منجر به اشتغال پایدار و رشد اقتصادی می شود، تخصیص دهند.

وی با بیان اینکه حرکت به سمت شفاف سازی و اصلاح صورت‌های مالی بانک‌ها آغاز شده است، گفت: از سال گذشته حرکت به سمت اصلاح و شفاف سازی در فعالیت‌های نظام بانکی به طور جدی تری آغاز شده است. برای نمونه سودهای موهوم اقدامی خطرآفرین برای فعالیت بانک‌هاست، چراکه این سودی است که تنها بر روی کاغذ ایجاد می شود و در عمل وجود ندارد. این امر عدم تعادل در بانک‌ها را تشدید می کند. از این رو مسئولان در نظام بانکی باید هوشیارانه عمل کنند و با دریافت و ارایه تحلیل‌های دقیق همراه با استراتژی‌های درآمدزا از چنین مواردی جلوگیری کنند. البته مجامع بانک‌ها هم نقش مهمی در جلوگیری از شناسایی سودهای موهوم ایفا می کنند.

وی تاکید کرد: بانک‌ها باید به دور از تقلید از یکدیگر، هر یک متناسب با فرهنگ سازمانی خود به عرضه خدمات متنوع به جامعه و مشتریان بپردازند و این مهم با توجه به ظرفیت وسیع بازار ایران، شدنی است.

سیف از همکاری وزارت امور اقتصاد و دارایی و سازمان برنامه و بودجه برای تعیین تکلیف بدهی دولت به نظام بانکی خبر داد و گفت: در صورتی که تمام هزینه‌های بانک از محل کارمزد خدمات بانکی تامین شود ، این امر نشان دهنده ثبات و پایداری آن بانک است. در کشور ما متاسفانه نه تنها از ارائه خدمات بانکی سودی حاصل نمی شود بلکه زیان هم ایجاد می کند.

سیف همچنین در گفتگو با ایسنا ضمن اشاره به برنامه این بانک در مورد احتمال ادغام برخی بانک‌ها، به سپرده‌گذاران و مشتریان بانک‌ها اطمینان داد که هیچ جای نگرانی برای آنها نیست و از این سیاست متاثر نخواهند شد.

وی تصمیم برای ادغام را در درجه اول بر عهده سهامداران خود بانک‌ها دانست و گفت: هدف ما این است که بتوانیم نسبت‌های مالی در صورت‌های مالی بانک‌های ایرانی را به نسبت‌های روز بانکداری دنیا نزدیک کنیم که در این حالت مهم‌ترین موضوع ،نسبت کفایت سرمایه بانک‌ها است و برای تامین آن چند راه وجود دارد؛ اینکه سرمایه آورده خود را افزایش دهند، سهام جدید در بورس عرضه کنند یا اینکه تصمیم بگیرند با یکدیگر ادغام شوند.

**نکاتی درباره تغذیه اصولی در ماه مبارک رمضان و حفظ سلامت روزه‌داران**

# رمضان و پرهیز از زیاده‌روی در سحر و افطار

ماه مبارک رمضان از راه رسیده و با خود دنیایی از فضلیت و معنویت را به همراه آورده است یکی از فرایض مهم این ماه مبارک، روزه گرفتن است و این در حالی است که روزه گرفتن علاوه بر اجرمعنوی، سلامت جسمی را هم به همراه دارد.

یکی از نکات پر اهمیت در روزه‌داری، رعایت رژیم درســـت غذایی است و روزه داران باید ازغذاهای متنوع و مغذی استفاده کنند، زیرا غذاها دارای مواد مغذی گوناگونی است و هر کدام از آن‌ها برای سلامت انسان لازم اســـت که در این رابطه می‌توان به انواع میوه‌ها، سبزیجات، غلات و حبوبات اشاره کرد، چرا که همه این مواد دارای کربوهیدرات پیچیده، فیبر، ویتامین و عناصر معدنی و کم چرب و بدون کلســـترول هستند و کالری زیادی را برای انسان، فراهم می‌آورند.

کارشناسان تغذیه معتقدند، ماه مبارک رمضان فرصت مناسبی برای عادت دادن معده به کم خوری و استراحت دادن به دستگاه گوارش است و از این رو روزه داران باید در این ماه حداقل ۲۰ درصد کمتر از دیگر ماه‌های سال، غذا بخورند.

آنان می‌گویند، با رعایت تغذیه مناسب در رمضان، نه فقط بدن دچار کمبود ویتامین و ریزمغذی‌ها نمی‌شود، بلکه نقش موثری در بهبود بیماری‌ها و پاکسازی بدن از سموم بیماری‌زا دارد.

بررسی‌های انجام شده حاکی اســـت که روزه داری صحیح چون با کاهش ۲۰ تا ۳۰ درصد مصرف غذا همراه اســـت، باعث کم شدن میزان چربی خون، کلسترول و فعال شدن سیستم ایمنی بدن می شود .

مصادف شـــدن ماه رمضان با روزهای گرم ســـال، حساســـیت و تحمل‌پذیری بیشتری را می‌طلبد که روزه داران با برنامه‌های غذایی درست به هنگام افطار و سحر، می‌توانند بدون هیچ گونه مشکلی از فواید آن بهره مند شوند تا ازمشـــکلاتی مانند ضعف بدنی، افت فشارخون، تشنگی و گرسنگی در امان بمانند.

### تغذیه در ماه مبارک رمضان

مریم احمدوند_ پزشک عمومی در مورد تغذیه در ماه مبارک رمضان به گزارشگر روزنامه اطلاعات می‌گوید: روزه داران پس از تحمل حدود ۱۷ ساعت گرسنگی و تشنگی، پس از افطار باید از سیستم تغذیه‌ای درستی پیروی کندتا دچار مشکل نشوند.

وی می‌افزاید: برخی از روزه داران درطول ماه مبارک رمضان یا بعد از آن به دلیل تغییر الگوی غذایی دچار بیماری‌های مانند: یبوســت، ســنگ کلیه یا مجاری ادراری، سردرد، بی‌حوصلگی، عصبانیت و پرخاشگری می‌شوند، درحالی‌که با یک رژیم غذایی درســـت نه فقط هیچ عارضه‌ای برای روزه داران ایجاد نمی‌شود، بلکه روزه داری به سلامت انسان کمک می‌کند.

دکتر احمدوند با اشاره به این مطلب که سحری مهم‌ترین وعده غذایی روزه داران است، یاد آوری می‌کند: رعایت اصول خاص به هنگام صرف این وعده غذایی، اهمیت زیادی دارد، از این رو نباید وعده سحری را حذف

***بررســی‌های انجام شــده حاکی اســت که روزه‌داری درست و اصولی چون باکاهــش ۲۰ تا ۳۰ درصدی مصــرف غذاهمراه اســت، باعث کاهش میزان چربی خون، کلســترول و فعال شدن سیســتم ایمنــی بــدن مــی شــود و بــه ســلامت روزه‌داران کمک می‌کند.**

***مریم احمدوند-پزشــک عمومی: برخی از روزه‌داران درطول ماه مبارک رمضان یا بعد از آن به دلیل تغییر الگوی غذایی دچار بیماری‌هایی مانند یبوســت، ســنگ کلیه یا مجــاری ادراری، ســردرد، بی‌حوصلگی، عصبانیت و پرخاشــگری می‌شــوند، درحالی کــه با یک رژیم غذایی درســت نه فقط هیچ عارضه‌ای برای روزه‌دار به وجود نمی آید، بلکه به سلامت او کمک می‌کند**

کرد، زیرا خوردن سحری از ایجاد گرسنگی در طول روز پیشگیری می‌کند و افرادی هم که فعالیت‌های فکری یا جسمانی زیاد دارند، باید وعده سحری را مفصل میل کنند.

وی می گوید:کربوهیدرات‌های مورد اســـتفاده درسحر باید از گروه کربوهیدرات‌های پیچیده مثل غلات سبوس دار(برنج، جو و جو دوسر)، حبوبات (عدس و لوبیا) و میوه‌ها و ســـبزیجات باشـــد زیرا این مواد غذایی تا ۸ ساعت در دســـتگاه گوارش باقی می‌مانند و موجب می‌شوند فرد روزه دار دیرتر احساس گرســـنگی کند. مصرف زیاد قندهای ساده و مواد غذایی شـــیرین در وعده ســـحری توصیه نمی‌شود، زیرا مصرف آن‌ها با تحریک ترشـــح زیاد انســـولین موجب ورود قند خون به داخل ســـلول‌ها و در نتیجه کاهش قند خون می‌شـــود و فرد زودتر به مرحله گرسنگی می‌رســـد. از این رو روزه داران باید از مصرف زولبیا و بامیه، حلواهای شیرین و چرب، سس مایونز، خامه،سوسیس و کالباس و دیگر غذاهای آماده (فســـت فودها) به هنگام ســـحری بپرهیزند زیرا مصرف چربی، شیرینی و نمک زیاد سبب تشـــنگی بیشتر در طول روز می‌شود.

### غذاهای مناسب سحری

دکتر احمد وند با اشاره به این مطلب که به هنگام صرف سحری باید از خوردن غذاهای خشک مثل کوکو سیب زمینی، کوکو سبزی، کتلت، انواع کباب‌های گوشت قرمز و جوجه کباب و غذاهای سرخ شده خودداری کرد، می‌افزاید: این غذاها بخصوص زمانی که با ادویه زیاد آماده شوند، تشنگی شدید و ترش کردن و ورم معده را به همراه می‌آورند. انواع چلوخورش و پلوهای مخلوط با حبوبات و سبزیجات(عدس پلو و لوبیا پلو و سبزی پلو) به همراه مرغ و ماهی و یا گوشت و سبزی‌های تازه مثل سبزی خوردن یا سالاد و ماست، برای این وعده غذایی مناسب است.

وی به روزه داران توصیه می‌کنـــد: در ماه مبارک رمضان، افطار در ۲ وعده صرف شـــود. یک وعده آن، غذاهای سبک و ساده مانند شیر یا پنیر و سبزی باشـــد و وعده دیگر با یک فاصله زمانی مناسب، شام باشد. یک استکان آبجوش یا چای همراه ۳ عدد خرما، چند برش نان‌سنگک همراه ۳۰ گرم پنیر و ۲ عدد گردو، چند لقمه نان و حلوا، حلیم، شـــله‌زرد، نان و پنیر و سبزی، سوپ و یک لیوان شیر، بهترین پیشنهاد برای وعده اول غذایی افطار است. در وعده شـــام هم باید از تمامی گروه‌های اصلی مواد غذایی مصرف شود. یکی از بهترین دســـتورات غذایی وعده شام در ماه رمضان شامل سالادسبزی، ۶۰ گرم گوشت مرغ یا گوشت قرمز یا ماهی، یک پیاله ماست، دو تکه نان (هر تکه به اندازه یک کف‌دست) یک فنجان برنج پخته و یک واحد میوه است.

دکتر احمدوند در مورد نوشـــیدن آب هم یاد آوری می‌کند: مصرف کافی آب در فاصله افطار تا سحر با حفظ فاصله یک تا یک و نیم ساعت پس از افطار، توصیه می‌شود. همچنین روزه داران در فاصله افطار تا سحر از مصرف زیاد تنقلات بپرهیزند و پس از افطار از میوه‌های فصل مانند سیب و هندوانه استفاده کنند.

### چه کسانی نباید روزه بگیرند؟

دکتر احمد وند در مورد کســـانی که نبایـــد روزه بگیرند، یاد آوری می‌کند: از نظر پزشکی بیمارانی که مقاومت بدن آنها با روزه داری کاهش می‌یابد و یا روزه گرفتن باعث عود و تشـــدید بیماری آنها می‌شود، نباید روزه بگیرند. اینکه چه کســـی می‌تواند روزه بگیرد و چه کسی نمی‌تواند، فرد باید دراین باره با پزشک معالج خود مشورت کند، اما بیماران کلیوی و بخصوص افرادی که کلیه آنها سابقه سنگ سازی دارد، بیماران قلبی و عروقی بخصوص کسانی که دارو مصرف می‌کنند، دیابتی‌هایی که وابسته به انسولین هستند، افراد مبتلا به زخم‌های معده و روده، مبتلایان به آسم ریوی و افرادی که دچار حملات صرع می‌شوند، باید از روزه گرفتن منع شوند. علاوه بر آن توصیه می‌شـــود زنان باردار وشیرده در صورت اصرار داشتن به روزه داری حتماً با پزشک خود مشورت کنند تا نوزادشان از این بابت آسیب نبینند. مصرف نان، پنیر، سبزی و مایعات همراه با خرما بهترین افطار به شمار می‌رود.افرادی که دچار زخم معده و ناراحتی‌های گوارشی هستند، باید برای روزه حتما با پزشک خود مشورت کنند.

وی در مورد تغذیه سالمندان می‌گوید: سالمندان اگر روزه می‌گیرند، باید مراقبت بیشتری کنند، زیرا کاهش میزان آب در بدن سالمندان و کاهش قند خون ممکن اســـت موجب سرگیجه در آنان می‌شـــود از این رو از میوه‌های رنده شده، لبنیات و به خصوص شیر کم چرب و انواع سوپ و آش و چای کمرنگ در وعده‌های افطار و سحری مصرف کنند.

### مصرف غذاهای متنوع

ســـیما محبی – متخصص تغذیه در مورد روزه داری به گزارشگر روزنامه اطلاعات می‌گوید: در ماه مبارک رمضـــان پیروی از برنامه‌های غذایی متنوع،متعادل و مصرف همه گروه‌های غذایی ضروری است. برنامه غذایی باید به گونه‌ای باشد که وزن بدن چندان تغییرنکند، هرچند که این ماه فرصت مناسبی برای رسیدن به وزن مناسب و از میان بردن چربی‌های اضافه بدن است.

وی می‌افزاید: روزه داری موجب استراحت دادن به دستگاه گوارش و فرستادن خون کافی به سراسر بدن بخصوص سیستم عصبی می‌شود و این در حالی است که روزه داری بدون رعایت اصول صحیح تغذیه‌ای نه فقط ضامن سلامت انسان نیست، بلکه می‌تواند سلامت فرد را به خطر اندازد و وی را به عوارضی مانند افزایش وزن، افزایش سطح چربی‌های خون، افت یا افزایش قند خون در افراد دیابتی و مشکلات گوارشی مبتلا کند.

این متخصص تغذیه با بیان این مطلب که برنامه‌های غذایی در این ایام نباید با غذاهای مصرفی روزمره متفاوت باشد ورعایت ۲ اصل تعادل و تنوع شرط اصلی تغذیه صحیح در فرد روزه دار است، یادآوری می کند: گروه‌های اصلی غذایی عبارتند از نان وغلات، سبزی‌ها، میوه‌ها، شیر و لبنیات، گروه گوشت، حبوبات و تخم مرغ که میزان مصرف آن‌ها بسته به شرایط فیزیکی و فعالیت‌های بدنی فرد تعیین می‌شود.

### نوشیدن آب و مایعات

محبی می‌گوید: تشنگی درروزهای گرم ســـال روزه داران را اذیت می‌کند، زیرا گرمای هوا، تعریق را افزایش می‌دهد و تعریق هم آب بدن را کاهش می‌دهد و فرد را تشنه می‌کند. کم‌آبی بدن و تشنگی، باعث اختلال در وضع آب و الکترولیت‌ها در بدن انسان می‌شود و سلامت او را به خطر می‌اندازد. به‌همین دلیل، یکی از اقداماتی که روزه‌داران باید به آن توجه کنند، این است که بین وعده‌های غذایی آب ننوشید، زیرا باعث نفخ و اختلال در هضم غذا می‌شـــود، همچنین در وعده‌های افطار و سحر از غذاهای نشاســـته‌دار کمتر مصرف کنند، چون این غذاها برای هضم به آب زیادی احتیاج دارند.

متاسفانه بسیاری از روزه داران به محض رسیدن وقت افطار، لیوان‌ها را با آب یخ پر و شروع به نوشیدن مقدار زیادی آب می‌کنند که صدمات زیادی را برایشان بوجود می‌آورد، برای رفع تشنگی پس از افطار نباید آب سرد را به یک‌باره نوشید، بلکه باید به آرامی این کار را انجام داد. نوشیدن یک باره، آب سرد، حرارت بدن را از میان نمی‌برد. بررسی‌ها نشان می‌دهد، نوشیدن مقدار قابل‌توجهی آب به هنگام افطار بر آنزیم‌های هضم غذا و اسید معده تأثیر بدی برجای می‌گذارد. مصرف آب یخ شاید در ظاهر باعث رفع تشنگی شود، اما واقعیت این است که تشنگی را بیشتر می‌کند و به همین دلیل توصیه می‌شود روزه‌داران از نوشیدنی‌های خیلی سرد در وعده افطار خودداری کنند.

وی می‌افزاید: روزه داران باید از مصرف زیاد غذاهای تصفیه شده مثل نان سفید بپرهیزند و از نان‌های سبوس دار(نان‌های سنگک و جو) میوه و سبزی اســـتفاده کنند و این در حالی است که پرهیز از خوردن غذاهای چرب و نوشابه‌های گازدار و نوشیدن آب به مقدار کافی، از راه‌های درمان سوءهاضمه و نفخ است.

### توصیه‌هایی به روزه‌داران

– برای وعده غذایی سحری از مواد غذایی مقوی مصرف کنید.

– در طول روز به اندازه کافی اســـتراحت کنید تا فرصت کافی برای سوخت وساز بدن به‌وجود آید.

– افطار خود را با نوشیدن آب و خوردن خـــرما شروع کنید، زیرا خرما مانند آب میوه خاصیت احیا کنندگی دارد و آب، مایعات از دست رفته بدن را تامیـــن می‌کند پرخوری در فرد را کاهش می‌دهد.

– شام خود را با سوپ و سالاد شروع کنید و در خلال آن نیز می‌توانید آب بیاشامید و مدتی که گذشـت، به خوردن غذای اصلی بپردازید. در این صورت لوزالمعده کم‌کم شروع به ترشح انســـولین می کند و قند خون به حـــد تعادل خود می‌رسد.

– ســـعی کنید برای وعده‌های غذایی خود قانون یک سوم را در نظر بگیرید: « یک سوم برای نفس کشیدن، یـک سوم برای نوشیدن مایعات و یک سوم برای خوردن غذا ».

– به فرایند جذب غذا بیشتر توجـــــه کنید و انواع مواد غذایی مانند میوه، ســـبزیجات، کربوهیدرات، گوشت قرمز، ماهی و لبنیات را در رژیم غذایی خود بگنجانید.

– سبزی‌های آبدار مانند کرفس، خیار، کاهـــو و اسفناج، مفید هستند و در میان میوه‌ها خانواده توت وسیب بهتر از سایر میوه‌ها است.

– از کربوهیدرات‌های مرکب مصرف کنید، زیرا در طول ســـاعت‌های طولانی روزه داری تابستان به رها سازی آرام انرژی کمک زیادی می‌کند. شما می‌توانید کربوهیدارت‌های مرکب را در مواد غذایی مانند جو، گندم، جو دوسر، برنج، حبوبات وعدس پیدا کنید.

***از نظر پزشکی بیمارانی که مقاومت بدن آنها با روزه‌داری کاهش می‌یابد و یا روزه گرفتن باعث عود و تشـدید بیماری آنها می‌شود، نباید روزه بگیرند**

*** ســیما محبــی – متخصــص تغذیــه: روزه داران بایــد از مصرف زیاد غذاهای تصفیه شــده مثل نان سفید بپرهیزند و نان‌های ســبوس دار (نان‌های سنگک و جو) میوه و سبزی مصرف کننــد ضمن آن که پرهیــز از خــوردن غذاهای چرب و نوشــابه‌های گازدار و نیــز مصــرف آب به مقــدار کافی، از راه‌های مداوای سوءهاضمه و نفخ است**

– در طول ماه مبارک رمضان از غذاهای حـــاوی فیبر مصرف کنید، زیرا به آرامی هضم می‌شوند. برای مثال می‌توان به غلات سبوس دار، انجیر، سیب زمینی، سبزیجـــات و تقریبا تمامی میوه‌ها ( بویژه زرد آلو و آلو بخارا) اشاره کرد.

– به هنگام خوردن میوه‌هایی مانند سیب، خیار، هلو، خرما، زرد آلو و سایر میوه‌ها در ماه رمضان سعی کنید پوست آنها را بکنید، زیرا مانع رسیدن قند کامل در میوه به بدن می‌شود .

– از خوردن بیسکویت، کیک و شکلات پرهیز کنید.

– متخصصان تغذیه خوردن نوشیدنی‌های حاوی کافئین مانند چای و قهوه را در طول ماه مبارک رمضان منع کرده‌اند، زیرا باعث تحریک اشتها و کاهـــش سریع آب بدن می‌شوند.

– برای حفظ مایعات بدن، در طول شب به مقدار کافی آب بنوشید.

**بیتا مهدوی**



## جدول ۲۳۱۲۱

طراح: غلامحسین باغبان

افقی:

عمودی:

حل جدول ۲۳۱۲۰

# گفتاری درباره معاد

## آیت‌الله‌العظمی حسین مظاهری

**جهنم جایگاه معاندان**

از قرآن کریم و روایات استفاده می‌شود که جهنم جایگاه افراد اهل عناد و لجاجت است و کسانی که عناد و لجاج و تقصیری نداشته باشند ـ گرچه حتی کافر یا مشرک باشند ـ به عذاب جهنم دچار نخواهند شد. عقل نیز بر این مطلب حکم می‌کند، بلکه می‌توان گفت این مطلب از ضروریّات عقلی و شرعی است؛ زیرا پروردگار رحمان انسان بی‌تقصیر را عذاب نمی‌کند. توضیح بیشتر اینکه انسان در کارهای بد خود، گاه هیچ تقصیری ندارد، چنین کسانی بر چهار دسته‌اند:

۱) مستضعفان فکری که به آنها «سفیه» گفته می‌شود.

۲) افرادی که مجبور یا مُکره به انجام کاری می‌شوند.

۳) افرادی که به فکرشان نیاید که باید مطالب را درک کنند و حقیقت را به دست آورند، نظیر بسیاری از مردم، مثلا بسیاری از کافران در این اندیشه نیستند که باید راجع به اسلام فکر کرد. در اصطلاح به این گروه «غافل» گفته می‌شود. (غافل غیر مقصّر).

۴) افرادی که فکر کرده‌اند، ولی فکرشان به واقع نرسیده است، بلکه به باطل معتقد شده‌اند. در اصطلاح به این حالت «جهل مرکّب» می‌گویند و این حالت در میان مردم ـ مخصوصا عالمان ـ زیاد است. در این حالت شرط است که در فکر کردن و نرسیدن به حق و منتهی شدن به باطل، عناد، لجاج و نفسیّت شخص دخالت نداشته باشد.

بنابراین افراد غیر مقصّر که چهار دسته فوق می‌باشند، عذاب نخواهند شد؛ زیرا استحقاق عذاب مختصّ کسی است که تقصیر داشته باشد: «**انّ الذین توفّیهُمُ الملائکه ظالمی انفُسهم قالوا فیم کُنتُم؟ قالوا کُنّا مُستضعفین فی الارض. قالوا الم تکُن ارضُ الله واسعه فتُهاجروا فیها؟ فاولئک مأویهُم جهنم و ساءت مصیرا، الا المُستضعفین من الرّجال و النّساء و الولدان لا یستطیعون حیله و لا یهتدون سبیلا**: کسانی که فرشتگان [جان‌ستان]، روحشان را گرفته‌اند، درحالی که به خویشتن ستم کرده بودند، به آنها می‌گویند: شما در چه حالی بودید؟ گویند: ما در سرزمین خود تحت فشار و مستضعف بودیم. فرشتگان می‌گویند: مگر سرزمین خداوند پهناور نبود که مهاجرت کنید؟ آنها جایگاهشان دوزخ است و سرانجام بدی دارند، مگر آن دسته از مردان و زنان و کودکانی که به‌راستی تحت فشار بودند، نه چاره‌ای دارند و نه راهی می‌یابند.» (نساء، ۹۷ـ ۹۸)

البته توجه به این مطلب ضروری است که این افراد به بهشت موعود هم نخواهند رفت؛ زیرا آن بهشت، مخصوص متقین است و بهشت، در حقیقت مقام قرب الهی است و آنان از این مقام بی‌بهره‌اند، زیرا باید در این دنیا راه آن طی شود و آنان به هر دلیل از این مسیر عقب افتاده‌اند؛ اما رحمت واسعهٔ حق آنها را در رفاه خواهد گذاشت و به هر کس به اندازه منزلتی که دارد، به اندازه اعمال خویش در دنیا، و به اندازه نیکی‌هایی که داشته است پاداش خواهد داد، به عبارت دیگر پروردگار عالم به هر کس به اندازه لیاقت و اقتضایی که کسب‌کرده است پاداش خواهد داد: «**انّ الله لا یُضیعُ اجر المحسنین**: خداوند پاداش نیکوکاران را تباه نمی‌کند.» (توبه، ۱۲۰)

**میزان اعمال**

در قرآن و روایات از میزان اعمال یعنی وسیله سنجش اعمال انسان‌ها در روز قیامت مکرّرا یاد شده است: «**نضعُ الموازین القسط لیوم القیامه فلا تُظلمُ نفسٌ شیئا**: ترازوهای عدل را در روز قیامت بر پا می‌کنیم، پس به هیچ کس کمترین ستمی نمی‌شود.» (انبیاء، ۴۷)

«**فامّا من ثقُلت موازینُهُ فهو فی عیشه راضیه و اما من خفّت موازینُهُ فاُمُّهُ هاویه**: اما کسی که ترازوهای اعمالش سنگین است، در زندگی خشنودکننده‌ای خواهد بود؛ اما کسی که ترازوهایش سبک است، پناهگاهش دوزخ است.» (قارعه، ۶ـ ۹)

معلوم است که «میزان» هر چیزی باید مناسب با آن چیز باشد. «میزان» برای سنجش امور مادّی، ترازوست، «میزان» برای سنجش علوم، منطق و اندیشه است و «میزان» برای سنجش معنویّات هم فضایل است؛ بنابراین باید میزان در روز قیامت انبیا و اوصیا باشند که فضایل مجسّم در میان آدمیان هستند. مراد از سبکی و سنگینی اعمال نیز باید ایمان، خُلقیّات، نیّات، خلوص و تقوای افراد باشد؛ همان‌گونه که در روایات متعدد سبکی و سنگینی به همین مضمون، تفسیر شده است.

بنابراین کسی که به دستورات خداوند عمل نمی‌کند و به اندازه قدرت خویش به همنوعان خود کمک و رسیدگی نمی‌نماید و در هوسهای زودگذر فرو می‌رود و در حقیقت عملا آخرت را فراموش و حتی تکذیب می‌کند، طبیعی است که با انبیا و اوصیا تناسبی ندارد و اعمالش در ترازوی روز قیامت، وزنی نخواهد داشت.

**صراط**

از قرآن شریف استفاده می‌شود که راه بهشت از جهنم می‌گذرد و همه مردم باید آن راه را طی کنند، اگر بهشتی باشند، از جهنم می‌گذرند و سپس به بهشت می‌رسند و اگر جهنمی باشند، همانجا می‌مانند و نمی‌توانند از جهنم خارج شوند: «**ان منکم الا واردُها کان علی ربّک حتما مقضیّا ثُمّ نُنجّی الذین اتّقوا و نذرُ الظالمین فیها جثیّا**: همه شما وارد جهنم می‌شوید، این امری است حتمی و قطعی بر پروردگارت، سپس آنها را که تقوا پیشه کرده‌اند، از آن رهایی می‌بخشیم و ستمگران را که به زانو درآمده‌اند، در آن رها می‌سازیم.» (مریم، ۷۱ـ۷۲)

و به همین جهت، صراط را «پل صراط»، نامیده‌اند، گویی پلی است که از روی جهنم می‌گذرد. و از آنجا که آخرت، باطن همین دنیاست، صراط آنجا نیز در حقیقت، باطن صراط دنیاست و از این رو صراط در قیامت در دنیا نیز وجود دارد و آن، همان «صراط مستقیم» است. قرآن کریم در آیات فراوانی صراط مستقیم را «اسلام» می‌داند: «**انّ هذا صراطی مستقیما فاتّبعوهُ و لا تتّبعوا السُّبُل فتفرّق بکُم عن سبیله**: این راه مستقیم من است؛ از آن پیروی کنید و از راههای پراکنده پیروی مکنید که شما را از راه حق دور می‌سازد.» (انعام، ۱۵۳)

و معلوم است که «صراط مستقیم» دارای دقت و ظرافت بسیار است یا کوچکترین غفلتی، موجب انحراف انسان شده و غفلت از آن انحراف، به کفر و نفاق می‌انجامد. بنابراین صراط در این دنیا نیز مثل صراط در آخرت، دقیق و باریک و برنده و سوزنده است و از این جهت، باید برای گذشتن از آن، توجه، تضرّع، تقوا، تخلیه، تحلیه، تجلیه و لقاء و داشتن راهنما را شرط اساسی و رستگاری بدانیم.

از آنچه گفته شد، روشن می‌شود که هر کس که در این دنیا صراط مستقیم را با صحّت و سلامت معنوی طی کند و بر آن راه درست، معتقد و مقیّد بماند، در روز رستاخیز نیز صراط در جهنم را با صحّت و سلامت خواهد پیمود و از آنجا به بهشت الهی خواهید رسید و هر کس در این جهان فانی از صراط مستقیم منحرف گردد، در سرای باقی هم بر صراط خواهد لغزید و چون نمی‌تواند آن را طی کند، در جهنم واقع خواهد شد.

البته طبیعی است که نوع گذشتن از صراط در قیامت، هم وابسته به مراتب تقیّد انسان‌ها به صراط در دنیاست. بعضی از آدمیان، صراط در روز رستاخیز را با سرعت بسیار نظیر سرعت برق یا سرعت لحظه طی می‌کنند، چراکه حساب افرادی که خود را از قید و بند نفس و اسارت معصیت رها کرده‌اند، از قید نفس و اسارت معصیت، آسان است و بعضی دیگر که دارای گناهان و نافرمانی‌هایی هستند، این مسیر را افتان و خیزان می‌روند، چرا که صراط مستقیم در این جهان را نیز افتان و خیزان پیموده‌اند و بعضی دیگر که هیچ‌گونه تقیّدی به صراط مستقیم دنیا نداشته‌اند، در روز قیامت هم صراط در جهنم را طی نخواهد کرد و از همانجا در جهنم واقع خواهد شد.

**توبه**

«توبه» یعنی بازگشت گناهکار و پشیمانی از قصور و تقصیر، بازگشت از نفس امّاره و صفات رذیله به سوی رحمت خدای متعال، بازگشت از طاغوت‌ها مخصوصا از شیطان جنّی و انسی به سوی خدا و بالاخره بازگشت از هوا و هوس و از هر وسوسه‌ای به سوی پروردگار مهربان. خداوند نیز وعده داده است چنین توبه‌ای را قبول کند گرچه گناه گنهکار، بسیار باشد: «**یا عبادی الذین اسرفوا علی انفُسهم لا تقنطوا من رحمه الله انّ الله یغفرُ الذّنوب جمیعا**: ای بندگان من که بر خود اسراف کرده‌اید، از رحمت خداوند نا امید مشوید که خدا همه گناهان را می‌آمرزد.» (زمر، ۵۳)

بلکه خداوند رحمان وعده داده است گناه را، هرچند بزرگ باشد، بیامرزد و نامه سیاه اعمال را محو کند: «**الذین لا یدعون مع الله الها آخر و لا یقتُلون النّفس التی حرّم الله الاّ بالحق و لا یزنون و من یفعل ذلک یلق اثاما یُضاعف لهُ العذابُ یوم القیامه و یخلُد فیه مُهانا الاّ من تاب و آمن و عمل عملا صالحا فاولئک یُبدّلُ الله سیّئاتهم حسنات و کان الله غفورا رحیما**: کسانی که معبودی دیگر را با خداوند نمی‌خوانند و انسانی را که خدا خونش را حرام کرده جز به حق نمی‌کشند و زنا نمی‌کنند، و هر کس چنین باشد مجازات سختی خواهد دید، عذابش در قیامت دوچندان می‌گردد و همیشه با خواری در آن خواهند ماند، مگر کسانی که توبه کنند و ایمان آورند و عمل صالح انجام دهند که خدا گناهان آنان را به نیکی‌ها تبدیل می‌کند و خدا همراه آمرزنده و مهربان است.» (فرقان، ۷۰ ـ ۶۸)

ادامه دارد

# عبادت و عبودیت

## امام موسی صدر

آن که قرآن تلاوت می‌کند، پیوند و هماهنگی و تناسبی میان روزه و قرآن می‌یابد: «**کُتب علیکُمُ الصّیامُ کما کُتب علی الذین من قبلکم لعلکم تتّقون**: روزه‌داشتن بر شما مقرر شد، همچنان که بر کسانی که پیش از شما بوده‌اند مقرر شده بود، تا پرهیزگار شوید» (بقره، ۱۸۳)، «**شهرُ رمضان الذی اُنزل فیه القرآن**: ماه رمضان که در آن قرآن نازل شده است.» (بقره، ۱۸۵)

چرا قرآن کریم هنگامی که زمان روزه را بیان می‌کند و می‌گوید روزه باید در ماه رمضان باشد، می‌افزاید: «ماهی که قرآن در آن نازل شد؟» در زبان عربی، این وصف به پیوندی میان روزه و قرآن اشاره دارد؛ قرآن کریم که سرچشمه و مصدر وحی الهی است. پس ما می‌توانیم ماه رمضان را ماهی متفاوت از دیگر ماهها برشماریم. تمایز این ماه به علم و حکمت و مطالعه و تحقیق است. روزه باعث می‌شود آدمی در این ماه، بهتر بحث و مطالعه و تحقیق کند. در حدیث آمده است که: برترین عمل در شب قدر ـ شبی که مخصوص دعاست ـ مباحثه علمی است.

سخن من، به مناسبت آغاز ماه روزه که از مهمترین عبادات است، درباره عبادت و عبودیت است. برآنم تا به تمایلات آزادیخواهانهٔ انسان معاصر پاسخی دهم و پرتوی بر آنها بیفکنم؛ به‌ویژه نسل آینده‌داری که آرزو دارد آزاد و رها باشد و از قیودش بکاهد.

آنچه مرا به بحث برمی‌انگیزاند، صورت مخدوشی است که به عبادات در اسلام داده شده است؛ گویی نماز و روزه مالیاتی است که مسلمان باید تقدیم خداوند کند! این صورت مخدوش از نماز که بار مسئولیت را سنگین می‌کند، میل و رغبت آزادیخواهانهٔ انسان را به نماز از میان می‌برد، و نماز را کاری ناخوشایند جلوه می‌دهد. قرآن در این باره می‌فرماید: «**و انّها لکبیره الاّ علی الخاشعین**: و این دو [شکیبایی و نماز] کاری دشوارند، مگر برای اهل خشوع.» (بقره، ٤٥) این مسئله یکی از اسباب دوری مردم و جوانان از نماز است. به محض اینکه این فکر به زبان بیاید که ما بندگان خدا هستیم، مخالفت‌ها آشکار می‌شود که: «ما نمی‌خواهیم بنده باشیم!» اگر بگویی که این بندگی استثنایی دارد، ما بنده بشر نیستیم، بلکه بنده خدا هستیم، پاسخ این است که: این استثناست یا اینکه این گونه اندیشیدن اجباری و غیرواقعی است!

**عبادت و آزادی**

من می‌خواهم بگویم که اساساً عبادت خداوند به معنای عبودیت و تقید نیست، بلکه دقیقا برابر است با آزادی. عبادت خداوند یعنی آزادی مطلق. و هر اندازه عبادت فزونی یابد و در راه عبادت بیشتر گام نهی، آزادتر خواهی شد. نمی‌دانم چرا عبادت و عبودیت با هم آمیخته شدند و به یک معنا به کار می‌روند، با اینکه این دو واژه با هم یکی نیستند.

بنابر آنچه از زبان‌های دیگر می‌دانم، اساساً واژه عبادت، از نظر ماده و شکل آن، از ریشه‌ای غیر از عبودیت است. از جمله در زبان فارسی عبادت به «پرستش» و عبودیت به «بندگی» ترجمه می‌شود. در زبان فرانسه دو واژه «adoration» و «esclavage» به کار می‌رود و همین‌طور در زبان‌های دیگر. چه اندازه میان این دو واژه تفاوت است! اگر نیک بنگریم، درخواهیم یافت که عبادت چیزی است و عبودیت چیز دیگر. نزدیکی این دو واژه (و هم‌ریشه بودنشان) باعث خلط آنها و باعث این شکل مخدوش عبادات شده است. عبادت به معنای عبودیت نیست، بلکه آزادی است.

**عبادت چیست؟**

اندکی ژرف و روشن درباره مفهوم عبادت در اسلام می‌اندیشیم. عبادت چیست؟ عبادت در اصطلاح اسلامی، هر عملی است که به قصد قربت صورت گیرد، یا هر عملی است که برای خداوند به جای آورده شود. این اصطلاح در مقابل اصطلاح «توصلی» است، و آن هر عملی است که نیازی به قصد قربت ندارد. برای مثال در واجبات نماز، وضو عمل تعبدی است، یعنی اگر کسی بدون قصد قربت وضو بگیرد، وضویش باطل است. طهارت لباس نیز از شروط نماز است؛ اما اگر من لباسم را بدون قصد قربت پاک کردم، پذیرفته می‌شود و لباس پاک است، حتی اگر باد لباسم را اتفاقی در آبی بیندازد و لباس، خود به خود، در این آب پاک شود. اگر لباس را با آب غصبی هم بشوییم، پاک است. اگر کسی را نیز وادار کنم که لباسم را بشوید، باز هم پاک است. پاکی لباس به هر شکلی ممکن است، اما وضو فقط باید به قصد قربت باشد.

**عبودیت خدا یعنی آزادگی، بندگی خدا یعنی حرکت به سوی علم و عدل و قدرت و رأفت و صدق و بلندهمتی و همهٔ کمالات. این است مفهوم عبادت در اسلام و چقدر این مفهوم با عبودیت فاصله دارد. آنچه بر این اصل تأکید می‌کند، این است که «اخلاص» شرط بنیادین عبادت است؛ نماز و روزه فقط باید برای خدا باشد**

فقه می‌گوید هر عملی که به قصد تقرب به خداوند و اطاعت امر او صورت می‌گیرد، عبادت است، و هر عملی که به غیر از این انگیزه باشد، عبادت نیست؛ بنابراین اگر کسی بدون قصد تقرب به خداوند، بلکه برای جلب اعتماد مردم، نماز بگزارد، طبیعتا نمازش عبادت نیست و اجرش نیز بر عهده خداوند نیست. فقه این نماز را از عبادات نمی‌شمارد. آیا اگر کسی از ترس پدر یا مادر نماز بخواند، خدا را عبادت کرده است؟ هرگز. این عبادت نیست. این رکوع و سجود و حرکتی بیش نیست. کسی که بنا بر عادت نماز بخواند و نداند که چه کاری می‌کند، همچون کسی است که صبحها، از روی عادت، کارها را در خانه انجام می‌دهد. چنین کسی برای نماز نیز حرکت می‌کند، اما عملش عبادت و نماز نیست.

اما عکس این مسئله درست است؛ یعنی هر عملی که برای تقرب به خداوند باشد، عبادت است، حتی اگر نماز و روزه نباشد. از جمله تجارت، زراعت، ساختن خانه و راه‌سازی، دیدار دوست و سلام و احوالپرسی با دیدارکنندگان، و هر عملی اگر برای خدا باشد، عبادت است، حتی خواب. آیا عملی آسان‌تر از خواب هست؟ ممکن است خواب هم عبادت باشد. ممکن است خوردن نیز عبادت باشد. ممکن است نشستن نیز عبادت باشد. همچنین، با هم بودن و شب‌نشینی و توجه به فرزندان و بازی با آنها نیز ممکن است عبادت باشد.

پس نخستین نکته این است که عبادت، در اصطلاح اسلامی، «هر عملی است که برای امتثال و اطاعت امر الهی و تقرب به خداوند، از انسان صادر می‌شود». بر این اساس، لختی در این مفهوم درنگ می‌کنیم، یعنی در هر عملی که برای تقرب به خداست.

**تقرب به خدا**

معنای تقرب به خداوند چیست؟ تقرب یعنی تلاش برای به دست آوردن قرب. من می‌خواهم به شما نزدیک شوم؛ بلند می‌شوم، حرکت می‌کنم و سرانجام به شما می‌رسم و به شما نزدیک می‌شوم. آیا منظور از تقرب به خداوند، نزدیکی مکانی است؟ طبعا پاسخ منفی است، چراکه از نظر اسلام، خداوند مکان ندارد، بلکه خالق مکان است. امام(ع) می‌فرماید: «**لایُحدُّ بأین**»[1] یعنی خدا مکان ندارد. پس تقرب به خداوند یعنی چه؟ بیایید اندکی بیندیشیم و مفاهیم کهنه‌ای را که از کودکی با ما بوده‌اند، از ذهن خارج کنیم. مکان خداوند کجاست تا بدان سو رویم و به او برسیم؟ نه، چنین چیزی نیست و ما نیز به چنین مفهومی اعتقاد نداریم.

تقرب به خداوند یعنی تقرب معنوی. دریافتن مفهوم تقرب معنوی آسان است. من در اینجا هستم، اما ممکن است کسی در اروپا یا هند نزدیک من باشد. او چگونه به من نزدیک است؟ آیا نزدیکیی غیر از نزدیکی مکانی وجود دارد؟ اسباب نزدیکی غیرمکانی چیست؟ گاهی علت قرابت معنوی نسبت است، یعنی برادر، یا پسرعمو بودن. این را نمی‌توان به خدا نسبت داد، چراکه خدا نه زاده شده و نه زاده است. نمی‌زاید، یعنی فرزندانی ندارد، و زاده نشده، یعنی پدر و مادر و عمو و دایی و... ندارد. خویشانی ندارد. به قبیله خاصی تعلق ندارد. پیوند نسبی برای او وجود ندارد.

«قرابت» دو نوع است: یکی قرابت عاطفی و دیگری قرابت از جهت هم‌صفت بودن. وقتی می گوییم فلانی به کسی نزدیک است، یعنی در صفات آن دو، نزدیکی و هماهنگی وجود دارد. نزدیکی بدین معنا مفهومی اسلامی است: «**انّ أکرمکُم عندالله أتقاکُم**: هرآینه گرامی‌ترین شما نزد خدا، پرهیزگارترین شماست.» (حجرات، ۱۳)

میزان تقرب به خداوند، به اندازه اتصاف به صفات الهی و تخلّق به اخلاق خداوندی است؛ زیرا خداوند مکانی ندارد تا من به او نزدیک شوم. و میان من و او پیوندی نیست تا خویش او باشم. نمی‌توان به خداوند نزدیک شد، مگر با اتصاف به اوصاف الهی. در حدیث آمده است: «**تخلّقوا بأخلاق الله**: به اخلاق الهی متخلق شوید.» اما صفات خداوند کدامند؟ علم؛ پس اتصاف به اوصاف خداوند یعنی کسب علم؛ و رحمت اگر آن را کسب کنیم؛ و قدرت اگر قدرت و عزت به دست آوریم؛ و آفرینندگی اگر بتوانیم چیزی بیافرینیم؛ و همین‌گونه است دیگر صفات الهی.

خدمت به مردم نیز اتصاف به صفتی الهی است، زیرا خداوند ربّ و راعی و خالق و رازق و رحیم است، و اگر من به مردم خدمت کنم، یعنی به آنان روزی دهم و مهربانی کنم و فرهنگ بیاموزم، متخلق به اخلاق الهی شده‌ام.

**تقرب و عبادت**

میان دو مفهوم تقرب به خداوند و عبادت پیوند برقرار می‌کنیم. تقرب به خدا یعنی اتصاف به اوصاف الهی. عبادات نیز فعالیت‌ها و کارهایی هستند که ثمرهٔ آنها تخلق به اخلاق الهی است. می‌توانیم بگوییم کسی که نماز می‌گزارد، در نمازش خداوند را مخاطب می‌سازد و احساس می‌کند که او را ندا می‌دهد و از او یاری می‌جوید و همراه اوست. پس، از او صفت یا صفاتی کسب می‌کند یا آن صفات در او قوی‌تر می‌شود، و از صفات رذیله که نتیجهٔ ضعف است، دور می‌شود. سرچشمهٔ بیشتر صفات رذیله، ضعف است. چرا آدمی دروغ می‌گوید؟ یا از روی ترس دروغ می‌گوید یا طمع می‌ورزد. چرا اصرار داریم احساس فقر بکنیم؟

چرا نفاق؟ سبب اینها ناتوانی در ابراز حقیقت است. چرا فریب و ریا؟ سبب آن نیاز به کسب اعتماد دیگران است. منشأ بسیاری از رذایل، ضعف و سستی است که با تقرب به خداوند زدوده می‌شود. بر این اساس، صفات نیکو صفات خداوند است؛ زیرا در اسلام، خدا جامع همه صفات کمال است. پس هر گامی که در آن کسب صفتی از صفات خداوند باشد، ما را به او نزدیک می‌کند. این اصل کلی است.

**عبادت چیست؟**

دوباره به‌همان مبحث نخست بازمی‌گردیم. عبادت چیست؟ هر عملی که برای تقرب به خدا صورت می‌گیرد، یا هر عملی که مرا به خدا نزدیک می‌سازد. به دیگر سخن، عبادت یعنی هر عملی که مرا به صفتی از صفات خداوند متصف می‌کند؛ بنابراین اگر چنین چیزی روی دهد، عبادت خواهد بود و اگر چنین نشود، عبادت نخواهد بود. پس اساس عبادت خداوند، یعنی گام نهادن در مسیر علم و آزادی و عزت؛ گام نهادن در راه کسب دیگر صفات حسنه الهی که ما آن را «انسانیت» و تعالی و تکامل می‌نامیم.

بر این اساس، می‌توانیم بگوییم عبادات، کارها و فعالیت‌هایی هستند همچون نماز و روزه و حج و زکات و... که خداوند آنها را راهها و اسباب و انگیزه‌هایی برای رساندن انسان به کمال قرار داده است.

پس هر نمازی که به شکل درست به جای آورده شود، رهایی و آزادی از یک قید است؛ زیرا هر نمازی، آدمی را گامی از جهل دور و به علم نزدیک می‌کند. آیا حرکت از جهل به سوی علم بندگی است؟ فرض بر این است که نماز، انسان را از فحشا و منکر دور می‌کند، پس نمازی که چنین نمی‌کند، عبادت شمرده نمی‌شود. هر عبادتی به تقرب می‌انجامد. تقرب نیز منجر به کمال می‌شود و کمال، آزادی است. نماز چگونه مرا از جهل دور و به علم نزدیک می‌کند؟ نماز مرا وامی‌دارد تا متصف به صفات الهی و متخلق به اخلاق الهی شوم.

**مفهوم عبادت**

در اسلام، به‌کلی با مفهوم عبودیت بیگانه است. در اسلام عبودیت نیست. عبودیت خداوند یعنی آزادگی، بندگی خداوند یعنی حرکت به سوی علم و عدل و قدرت و رأفت و صدق و بلندهمتی و همهٔ کمالات. این است مفهوم عبادت در اسلام و چقدر این مفهوم با عبودیت فاصله دارد. آنچه بر این اصل تأکید می‌کند، این است که اخلاص شرط بنیادین عبادت است؛ نماز و روزهٔ من فقط باید برای خداوند باشد. برای خداوند باشد یعنی چه؟ یعنی انگیزهٔ الهی داشتن و جذب خداوند بودن. پس ما باید در بسیاری از کارهامان نظری دوباره بیفکنیم. وقتی گفته می‌شود «نیّت»، برخی گمان می‌کنند نیت یعنی ایستادن در مقابل قبله و گفتن اینکه: چهار رکعت نماز عشا می‌خوانم قربه إلی الله. این نیت نیست، بلکه این نیز لهو است. نیت یعنی انگیزه.

آیا امشب هنگامی که تصمیم گرفتید که به مجلس بیایید، در آستانه در ایستادید و گفتید می‌خواهم به مجلس اعلای شیعیان بروم؟ نه، هرگز چنین نمی‌کنید. اما اگر کسی بپرسد: «چه چیزی تو را به حرکت واداشت؟» پاسخ خواهیم داد: «نیت.» یعنی اینکه گامهای شما به سبب رغبت به شرکت در این جلسه حرکت می‌کرد. عبادت هر عملی است که به انگیزهٔ تقرب به خداوند صورت می‌گیرد و تقرب یعنی اتصاف به اوصاف الهی و اوصاف الهی، همگی، کمال‌اند.

**کارگاه عبادت**

پس عبادت یعنی تلاش برای رسیدن به کمال. عبادت آزادی است، زیرا حرکت به سوی کمال، قید و بند نیست، بلکه آزادی از قید و بند است و نزدیکی انسان به انسانیت، آزادی است. اما بندگی درست نقطه مقابل آن است. یکی از ثمرات عبادت، آزادی از هر چیزی است که غیر خدایی باشد. ما در طی نماز و روزه و حج و زکات، برای دقایقی حرکت به سوی خدا را تجربه و تمرین می‌کنیم، چراکه اگر برای غیرخدا نماز بگزاریم، نمازمان باطل است. همچنین است روزه و حج و... پس اگر ما در زمانی اندک ورزش کنیم، تمرین کنیم و حتی دو دقیقه در روز برای خدا فعالیت کنیم و از خوردن و آشامیدن دوری کنیم، به سوی خدا حرکت می‌کنیم و به او نزدیک می‌شویم. ما در کارگاه عبادت برای آزادی موقت از غیرخدا می‌کوشیم. این تلاش‌ها ما را برای رهایی مطلق از غیرخدا یاری می‌کند. چنان‌که قرآن کریم می‌فرماید: «**واستعینوا بالصّبر و الصّلوه**: از شکیبایی و نماز یاری جویید.» (بقره، ٤٥) ما در نماز، امکان آزادی را در عرصه‌های مختلف زندگی به دست می‌آوریم.

**هر عملی که برای تقرب به خداوند باشد، عبادت است، حتی اگر نماز و روزه نباشد. از جمله تجارت، زراعت، ساختن خانه و راه‌سازی، دیدار دوستان، و هر عملی که برای خدا باشد، حتی خواب! ممکن است خوردن و نشستن نیز عبادت باشد و با هم بودن و توجه به فرزندان و بازی با آنها**

مسئله نخست و اصلی این است که مفهوم عبادت با عبودیت در اسلام متفاوت است. این‌ها اساسا دو مفهوم متفاوت‌اند. نکته دوم این است که عبادت خداوند مرا از غیرخدا آزاد ورها می‌کند. عبادت خدا با عبودیت مردم و حتی با عبودیت خداوند هم فرق می‌کند. من از این اصل کلی دفاع می‌کنم و می‌گویم همه عبادات، انسان را برای رسیدن به آزادی یاری می‌کنند، زیرا به انسان برای متخلق شدن به اخلاق الهی کمک می‌کنند. نیز انسان را به کمال نزدیک می‌سازند و به آزادی فرا می‌خوانند.

*ادیان در خدمت انسان*، ترجمه مهدی فرخیان

معرفی کتاب

**شمع همیشه فروزان**
**آیت‌الله العظمی سید ابوالقاسم خویی(ره)**
**به کوشش و نگارش: محمدتقی انصاریان خوانساری**
**انتشارات انصاریان، قم**
**چاپ اول: ۱۳۹۶**
**۱۳۰۴ص ـ ۶۰ هزار تومان**

مرجع عالیقدر، مفسر قرآن، و محقق تأثیرگذار و شاگردپرور معاصر، مرحوم آیت‌الله‌العظمی سیدابوالقاسم موسوی خویی (۲۸ آبان ۱۲۷۸ـ ۱۷مرداد ۱۳۷۱) علوم مقدماتی را تا ۱۳سالگی در زادگاهش خوی آموخت. در سال ۱۳۳۰ق به نجف رفت و از علمای بزرگواری چون: شریعت اصفهانی، مهدی مازندرانی، آقاضیاء عراقی، مرتضی طالقانی، کمپانی، میرزای نائینی، بلاغی نجفی، عبدالهادی شیرازی، بادکوبه‌ای، سید ابوالقاسم خوانساری و تا حدودی قاضی طباطبایی درس آموخت.

ایشان طی چند دهه اقامت در نجف اشرف، شاگردان فراوانی پرورد که از نام‌آورترین ایشان می‌توان یاد کرد از حضرات آیات: بهجت، میرزاجواد تبریزی، وحید خراسانی، سیستانی، مکارم شیرازی، موسوی اردبیلی، روحانی، صادقی تهرانی، شهید محمدباقر صدر، امام موسی صدر، میرزاعلی فلسفی، غضنفری خوانساری، موحد ابطحی، حسینی زنجانی، مجتبی تهرانی، علامه جعفری، علامه تهرانی، علامه فضل‌الله، دکتر ابوالقاسم گرجی و...

از آثار علمی ایشان است: نفحات‌الاعجاز، البیان فی تفسیر القرآن، معجم رجال الحدیث، اجود التقریرات، تکملهٔ منهاج الصالحین، مبانی تکملهٔ منهاج الصالحین، رساله در خلافت، قصیده در مدح امیرالمؤمنین(ع)، فقه القرآن علی المذاهب الخمس و...

**خدمات اجتماعی**

با همه فعالیت‌های علمی و تحقیقی، ایشان اهتمام زیادی در احداث مراکز اجتماعی همچون کتابخانه، مدرسه، مسجد، حسینیه، خوابگاه، درمانگاه، بیمارستان، مؤسسه خیریه و دارالایتام داشتند؛ از جمله: مکتبه و دارالعلم نجف؛ مؤسسه، بیمارستان، درمانگاه خیریه و سرای سالمندان خوی؛ مدینه‌العلم و کتابخانه در قم؛ مدرسه و کتابخانه در مشهد؛ دارالعلم و مجتمع امام‌زمان(ع) در اصفهان؛ احداث مرکز اسلامی در نیویورک، لوس‌آنجلس، دیترویت، لندن، سوانزی، فرانسه، بیروت، مونترال، مجمع فرهنگی بمبئی، مرکز فرهنگی و انتشاراتی کراچی، دانشگاه علوم دینی اسلام‌آباد، مرکز فرهنگی کوآلالامپور مالزی، دارالعلم و مدرسه دینی بانکوک؛ دارالزهرای یتانولغ، مدرسه دینی داکا و...

روابط این بزرگوار با دولت بعثی عراق تیره بود؛ به گونه‌ای که در اوایل دههٔ ۸۰ میلادی، اموالش مصادره و شاگردانش دستگیر، شکنجه و شهید می‌شدند. در خیزش شعبانیه، ایشان حمایت خود را از مجلس اعلای اسلامی عراق اعلام کردند که درنتیجه صدام او را تا آخر عمرش در حبس خانگی نگه داشت

این مرجع بزرگ در روز شنبه، ۸ صفر ۱۴۱۳برابر با ۱۷ مرداد ۱۳۷۱، به علت بیماری قلبی در ۹۴ سالگی در کوفه به لقاءالله پیوست و در صحن حرم مقدس علوی به خاک سپرده شد. تصاویری از تشییع و خاکسپاری ایشان که بعد از سقوط صدام منتشر شد، حاکی از حضور تعداد کمی از نزدیکان و فضای سنگین امنیتی و حضور نظامیان بعث در داخل حرم در حین تشییع است.

رهبر معظم انقلاب، حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در پیامی به مناسبت درگذشت این عالم فرزانه، فرمودند: «عمر طولانی و پربرکت این مرد بزرگ که نزدیک به یک قرن امتداد یافت، سرشار از آزمایش‌های الهی و نشانگر سعی و تلاش یک انسان مؤمن و پرهیزگار است. ایشان در بسیاری از علوم اسلامی رایج در حوزه‌های علمیه از اساتید مسلم و کم‌نظیر به حساب می‌آمد. فقیهی بزرگ و اصولیی عمیق و مفسری نوآور و رجالیی صاحب مکتب و متکلمی زبردست بود.»

با توجه به اهمیت شخصیت کم‌نظیر آیت‌الله العظمی خویی(ره)، جا دارد که کتابهای جامعی درباره حیات علمی و عملی ایشان تدوین شود. اثر حاضر که مشتمل بر شرح زندگانی، خاطرات و اسناد منتشر نشده درباره ایشان است، گامی نسبتا بلند در این راستاست. این کتاب در بخشهای زیر تدوین یافته است:

شرح زندگانی، شنیده‌ها و مصاحبه‌ها، خاطرات به قلم دیگران، در آیینه کتاب، در آیینه نشریات خارجی، مؤسسات، مراکز و مدارس خیریه، دوران بیماری معظم‌له، اطلاعیه‌ها و اعلامیه‌های آیات عظام و مراکز علمی و فرهنگی و حوزوی بعد از فوت، اشعار سروده شده در سوگ ایشان، در آیینه اسناد، نظر علمای عالیقدر، اجازات اساتید، مکاتبات با دیگران درباره امور فرهنگی، مکاتبات و انقلاب اسلامی ایران، مکاتبات با آیات عظام، مکاتبات خارجی، نمونه‌هایی از استفتائات، آیت‌الله خویی و خاندانش.

نویسنده در این کتاب کوشیده از لابلای کتابها و مجلات و مکاتبات و سخنان بعضی از بزرگان، عظمت، شخصیت، علمیت، معرفت، شاگردپروری، تألیفات آن مرجع بزرگ را بررسی کند و کلید بسیاری از معارف آن شخصیت والا را به دست محققان و پژوهشگران بدهد.

در بخشی از مقدمه مؤلف آمده است: «با بعضی از اعزّه و بزرگان حوزوی به‌ویژه حجت‌الاسلام والمسلمین آقای حاج سیدجواد شهرستانی تهیه و تدوین و تنظیم این کتاب را در میان گذاشتم و از آنها راهنمایی و رهنمود خواستم که اکثرا موافق بودند و تشویق و ترغیب می‌فرمودند...»

در یکی از خاطرات این کتاب به قلم استاد سیدهادی خسروشاهی آمده است: «وقتی آیت‌الله‌العظمی خویی وارد نجف اشرف شد، یک نوجوان ۱۳ساله بود که به خواندن مقدمات و سطوح پرداخت؛ ولی از همان آغاز، نبوغ و ذکاوت در سیمای وی آشکار بود و در محافل علمی حوزه، این نوجوان به عنوان یک طلبه فاضل، خوش‌فهم، تلاشگر و کوشا جلوه نمود و به حسن شهرت و فوق‌العاده بودن معروف شد. به نوشته استاد سبحانی: او از سه قوه و استعداد روحی فوق‌العاده برخوردار بود که کمتر این سه قوه در یک فرد جمع می‌شوند: ۱ـ فهم و هوش و دریافت مطالب به صورت صحیح، ۲ـ حفظ و ضبط مطالب بدون آنکه با مرور زمان فراموش شود، ۳ـ تصرف و موشکافی در مطالب و در نتیجه نوآوری.

مرحوم آیت‌الله خویی از جوانی به نبوغ و استعداد فوق‌العاده و حفظ و ضبط و تصرف و ابتکار و نوآوری معروف بود و همین سه عامل بود که در سنین سی سالگی او را جزء مدرسان «خارج» ساخت تا آنجا که شاگردان آن مرحوم می‌گویند: وی از سال ۱۳۵۰ق بحث خارج را آغاز نمود که در آن گروهی از فضلا شرکت می‌کردند. و این حکایت از این دارد که آن مرحوم چه اندازه جودت فهم و استعداد عالی داشته و چقدر در تحصیل علم و دانش ساعی و کوشا بوده که توانسته است در جوانی به درجه رفیع اجتهاد مطلق نایل شود و بر عالیترین کرسی تدریس حوزه علمیه نجف تکیه بزند.

دوران تحصیل آیت‌الله خویی همراه با رفاه و آسایش طلبگی نبود، بلکه ایشان مانند دیگر طلاب و محصلان حوزه‌های علمیه و مراجع عظام، دوران طلبگی و تحصیل را با سختی و عسرت گذرانید. در میان اسناد خانوادگی ما، سندی از هفتاد و دو سال پیش ـ یعنی در همان اوج شکوفایی تحصیل و تدریس و اجتهاد آیت‌الله خویی ـ وجود دارد که نشان می‌دهد که ایشان با قبول انجام زیارت، بخشی از هزینه زندگی خود را تأمین می‌کرده است... آیت‌الله خویی از همان جوانی کرسی تدریس خارج را در حوزه علمیه نجف در اختیار داشت و تا اواخر هم، علیرغم اشتغالات مرجعیت، همچنان کار اصلی او تدریس، تألیف و تربیت شاگردان برجسته در علوم اسلامی بوده است...

تصاویر دیریاب و متعدد رنگی و سیاه ـ سفید، اسناد و مدارک فراوان، گفتگو با شخصیت‌های علمی، نثر و بیان گویا و جذاب از محاسن این کتاب مفصل است که جای تکمیل و تحسین دارد.

# ای میهمانان خدا!

## در استقبال از ماه مبارک رمضان

مرحوم محدث قمی در کتاب شریف مفاتیح‌الجنان می‌نویسد: شیخ صدوق به سند معتبر از حضرت امام رضا علیه‌السلام، به نقل از پدران بزرگوار خود، از حضرت امیرمؤمنان علیه‌السلام، روایت کرده‌اند که: روزی حضرت رسول صلی‌الله علیه وآله برای ما خطبه خواند و فرمود:

ـ ای مردم، به‌درستی که ماه خدا با برکت و رحمت و آمرزش به سوی شما رو کرده است.

ماهی که نزد خدا بهترین ماههاست، و روزهایش بهترین روزها، و شبهایش بهترین شبها و ساعت‌هایش بهترین ساعت‌هاست. ماهی که شما را در آن به میهمانی خدا فرا خوانده‌اند و در آن از اهل کرامت گردیده‌اید.

نفسهای شما در آن ثواب تسبیح دارد و خوابتان ثواب عبادت. اعمالتان در آن پذیرفته شده و دعاهایتان در آن مستجاب است. پس با نیت درست و دل پاک، از پروردگار خود بخواهید که به شما برای روزه داشتن و تلاوت قرآن در آن توفیق دهد. به‌راستی که شوربخت و بدفرجام کسی است که در این ماه بزرگ از آمرزش خدا محروم گردد.

به گرسنگی و تشنگی خود در این ماه، تشنگی و گرسنگی روز رستاخیز را به یاد بیاورید، و به تهیدستان و مستمندان خود تصدق کنید. پیرانتان را بزرگ بشمارید، و بر کودکان رحم کنید و با خویشانتان بپیوندید.

زبان خود را از آنچه نباید گفت، نگاه دارید. و چشمانتان را از آنچه دیدنش بر شما روا نیست، بپوشانید، و گوش خود را از آنچه شنیدنش حلال نیست، بازدارید. با یتیمان مردم مهربانی کنید تا پس از شما، با یتیمانتان مهربانی کنند.

از گناهان خود به سوی خدا بازگردید. و در اوقات نماز دستانتان را به دعا بلند کنید؛ زیرا که وقت نماز بهترین ساعت‌هاست و حق تعالی در این هنگام به رحمت بر بندگان خود می‌نگرد و هرگاه که او را ندا کنند، پاسخ می‌دهد؛ و چون او را بخوانند، برآورده می‌سازد.

ای مردم، همانا جان شما در گرو کردهٔ شماست؛ پس با آمرزش‌جویی از خدا، آن را از گرو به درآورید. و پشت شما از گناهانتان گرانبار است، پس با طول دادن سجده‌ها، آن را سبک گردانید. بدانید که حق تعالی به عزت و جلالش سوگند یاد کرده است که نمازگزاران و سجده‌کنندگان در این ماه را عذاب نکند و ایشان را در روز رستاخیز به آتش دوزخ نترساند.

ای مردم، هر کدامتان در این ماه، روزه‌دار مؤمنی را افطار دهد، در پیشگاه خدا ثواب آزادکردن بنده و آمرزش گناهان گذشته را خواهد داشت.

در این هنگام برخی اصحاب گفتند: «ای پیامبر خدا، همه ما چنین توانی نداریم.» حضرت فرمود:

ـ بپرهیزید از آتش جهنم، با افطار دادن روزه‌داران، اگرچه به نصف دانهٔ خرما و اگرچه به جرعهٔ آبی باشد. به‌راستی که خداوند به کسی که بیش از این توان نداشته باشد، اگر چنین کند، این ثواب را می‌دهد.

أیها الناسُ، من حسن منکُم فی هذا الشهر خُلُقهُ کان لهُ جوازا علی الصراط یوم تزل فیه الأقدام: ای مردم، هر که در این ماه خوی خود را نیکو گرداند، در روزی که گامها بر صراط می‌لغزد، او آسان می‌گذرد.

و هر که در این ماه کار زیردستان خود را سبک گرداند، خداوند در قیامت حسابش را آسان می‌گرداند. هر که در این ماه شر خود را از مردم باز دارد، حق تعالی در رستاخیز، خشمش را از او باز می‌دارد.

هر که در این ماه یتیمی را گرامی بدارد، خداوند در روز واپسین گرامی‌اش خواهد داشت و هر که در این ماه با خویشانش رفت و آمد [و احسان] کند، خداوند در قیامت او را به رحمت خود وصل می‌کند. و هر که در این ماه از خویشان ببرّد، خداوند در قیامت رحمتش را از او می‌برّد.

هر که در این ماه نماز مستحبی بخواند، خداوند برایش برات بیزاری از آتش دوزخ می‌نویسد. و هر که نماز واجبی را در این ماه ادا کند، خدا ثواب هفتاد نماز واجب که در ماههای دیگر خوانده می‌شود، به او ارزانی می‌کند.

هر که در این ماه بر من بسیار صلوات بفرستد، خداوند در روزی که ترازوی اعمال سبک باشد، ترازوی عملش را سنگین می‌گرداند. و کسی که در این ماه یک آیه از قرآن بخواند، ثواب کسی را دارد که در ماههای دیگر ختم قرآن کرده باشد.

ای مردم، در این ماه درهای بهشت گشاده است؛ پس، از پروردگار خود بخواهید که به روی شما نبندد. و درهای دوزخ در این ماه بسته است؛ پس، از پروردگارتان بخواهید که به روی شما نگشاید. و دیوان را در این ماه به زنجیر کشیده‌اند؛ پس، از خدا بخواهید که آنها را بر شما چیره نگرداند...

امام صادق علیه‌السلام نیز درباره کیفیت روزه‌داری فرمود:

ـ هرگاه روزه‌داری، می‌باید که گوش و چشم و مو و پوست و جمیع اعضای تو روزه‌دارد؛ یعنی از محرّمات، بلکه از مکروهات. باید که روز روزهٔ تو مانند روز افطارت نباشد. روزه نه همین پرهیز از خوردن و آشامیدن تنهاست، بلکه باید در روز روزه، زبان خود را از دروغ نگاه دارید، و چشمانتان را از حرام بپوشانید. و با یکدیگر نزاع مکنید، حسد مبرید، غیبت مکنید، سوگند دروغ مخورید، بلکه سوگند راست نیز؛ بگومگو مکنید، دشنام مدهید، ناسزا مگویید، ستم مورزید، دلتنگ مشوید، بی‌خردی مکنید و از یاد خدا و نماز غافل مگردید. از آنچه نباید گفت، خاموش باشید و شکیبایی کنید، و راستگو باشید.

از شریران دوری کنید و بپرهیزید از گفتار بد، دروغ، افترا، ستیزه‌جویی با مردم، بدگمانی، غیبت کردن و سخن‌چینی نمودن. خود را مشرف به آخرت بدانید و منتظر فرج قائم آل محمد علیه‌السلام و آرزومند ثواب‌های واپسین باشید. و برای سفر آخرت توشه‌ای از کارهای نیکو بردارید.

بر شما باد به آرام دل و آرام تن و فروتنی و افتادگی و شکستگی و خاکساری؛ مانند بنده‌ای که از خواجه‌اش می‌ترسد. و از عذاب خدا ترسان و به رحمتش امیدوار باشید.

ای روزه‌دار، باید که دلت از عیبها، و باطنت از نیرنگ‌ها، و بدنت از پلیدی‌ها پاک باشد و به خداوند از آنچه غیر اوست، بیزاری بجویی. و در روزه ولایت خود را برای او خالص گردانی و از آنچه حق تعالی تو را در آشکار و نهان از آن بازداشته، خاموش باشی. و از خدای قهار آن‌گونه که سزاوار ترسیدن اوست، در پنهان و آشکار بترسی.

و در ایام روزه روح و بدن خود را به خدا ببخشی، و دلت را برای محبت و یاد او فارغ گردانی، و بدنت را در آنچه خدا به آنت فرمان داده و به سویش فراخوانده، به کارگیری.

اگر همه اینها را کردی، آنچه سزاوار روزه داشتن است، به‌جا آورده‌ای و فرمودهٔ خدا را کار بسته‌ای. و آنچه از آنها که گفتم کم کنی، به اندازه‌اش از فضل و ثواب روزه تو کاسته می‌شود. پدرم فرمود:

ـ پیامبر صلی الله علیه وآله وسلم شنید که زنی در روز روزه، به همسایه‌اش دشنام داد. حضرت زن را خواست و فرمود: «بخور!» زن گفت: «من روزه‌ام.» فرمود: «چگونه روزه‌ای که به همسایه‌ات دشنام دادی؟! روزه، خودداری از خوردن و آشامیدن نیست. همانا حق تعالی روزه را پرده‌ای برای سایر کارهای ناپسند ـ از کردار بد و گفتار بد ـ گردانیده است. چه بسیار کم‌اند روزه‌داران و چه بسیارند گرسنگی کشان!»

و امیرمؤمنان علیه‌السلام فرمود: «چه بسیار روزه‌داری که او را از روزه، بهره‌ای جز تشنگی و گرسنگی نیست! و چه بسیار عبادت کننده‌ای که او را غیر از رنج، بهره‌ای از عبادت نیست! خوشا خواب زیرکان که بهتر از عبادت احمقان است! و خوشا خوردن دانایان که بهتر از روزه‌داری بی‌خردان است!»

از امام باقر علیه‌السلام روایت شده که پیامبر صلی الله علیه وآله به جابر بن عبدالله فرمود: «این ماه رمضان است. هر که روزش را روزه بدارد و پاره‌ای از شبش را به عبادت بایستد، و شکم و اندامش را از حرام باز دارد، و زبانش را نگاه دارد، از گناهان خود بیرون می‌رود، همچنان که از ماه بیرون می‌رود.» جابر گفت: «چه نیکوست این سخن که گفتی!» فرمود: «و چه سخت است این شرطهایی که نمودم!»

# «برند»هایی که نمی‌مانند

*دولت‌ها در پشتیبانی از ایجاد و توسعه برندها باید رویکرد فرصت سازی و فراهم کردن بسترهای مناسب را اتخاذ کنند. در این رویکرد کوشش می‌شود تا محیط کسب و کار بهبود یافته و حفظ و رشد صنایع به طور خودبه خود در این محیط شکل گیرد

*برند مفهومی پیچیده است که دامنه متنوعی از ایده‌ها و ویژگی‌ها را دربرمی‌گیرد. برند نه تنها با استفاده از آهنگ و معنی و مفهوم لغوی خود بلکه مهمتر از آن با استفاده از هر عاملی که در طول زمان با آن آمیخته و در جامعه به صورت هویتی شناخته شده و نمود یافته است، با مشتری سخن می‌گوید.

تحولات سریع در اقتصاد جهانی، بنگاه های اقتصادی را با ضرورت تمایز محصولات خوددر بازارهای محلی و جهانی مواجه ساخته است. در چنین شرایطی برندها نقش مهمی درجذب، حفظ و پشتیبانی از مشتریان و در نتیجه رشد و توسعه اقتصادی پایدار دارند. اگرچه باوجود مزایای اثبات شده و نقش برجسته برند در فضای رقابتی بازار، سهم کشورهای درحال توسعه و ازجمله ایران در این فضای رقابتی بسیار ناچیز است.

تعاریف متعددی برای برند ارائه شده که ازجمله آنها می توان به مجموعه ادراکات وتصورات موجود در ذهن یک مصرف کننده اشاره کرد. به طور تخصصی‌تر، برند نشاندهنده مشخصات، علائم، نشانه‌های قابل خواندنشامل نام، لوگو، شعار و برنامه‌هاست که بیان کننده ماهیت اصلی و موجودی یک شرکت،محصول یا خدمت است.

برند مفهومی پیچیده است که دامنه متنوعی از ایده ها و ویژگی ها را دربر می گیرد.برند نه تنها با استفاده از آهنگ و معنی و مفهوم لغوی خود بلکه مهمتر از آن بااستفاده از هر عاملی که در طول زمان با آن آمیخته و در جامعه به صورت هویتی شناخته شده و نمود یافته است، با مشتری سخن می گوید.

در تعریفی دیگر می توان گفت برند تمام تضمین های سمبلیک و نهادینه تولیدکننده و همچنین همه اطلاعاتی که به شرکت، محصول یا یک خدمت مربوط است را شامل می شود. اهمیت برند از دو منظر مصرف کننده و تولیدکننده می‌تواند مدنظر قرار گیرد:

از نگاه مصرف کننده:در دنیای کنونی که تغییرات تکنولوژی گسترده و عمیق است، اغلب مصرف کنندگان قادرنیستند که با دانش خود درباره کیفیت محصول قضاوت کنند. بدین ترتیب در این شرایط،برندها می توانند موجبات کاهش میزان ریسک و افزایش اطمینان خاطر در تصمیم گیری برای خرید محصول شوند. ازسویی، تصمیمات مربوط به خرید ازجمله اقداماتی است که نیازمند صرف منبع کمیاب زمان است که از این بُعد هم برندها ارزشمند هستند؛چراکه میان برهایی راحت و آسوده برای تصمیم گیری در اختیار مصرف کنندگان قرار می دهند.

از منظر تولیدکننده:برندها برای شرکت‌ها و تولیدکنندگان هم عملکرد ارزشمندی دارند. یک برند می تواند درکوتاه مدت به شکل افزایش تدریجی فروش و قیمت و در بلندمدت به صورت رشد تدریجی سهم بازار خود را نشان دهد. ازسویی برندها به عنوان دارایی نامشهود یک بنگاه محسوب می شود که هرچه قویتر باشد، ارزش بیشتری خواهد داشت و موجب افزایش کل دارایی های بنگاه می شود.

عوامل مؤثر بر برندسازی موفق را می‌توان به دو دسته کلی درون بنگاهی و برون بنگاهی تفکیک کرد.اهم عوامل مؤثر درون بنگاهی شامل موارد زیر است.

**حاکمیت تفکر بازارگرا به جای تفکرتولیدگرا**

**ایجاد تفاوت و تمایز** :بهترین استراتژی برای ایجاد یک برند موفق، ایجاد درکی از مفهوم " تفاوت" است وبزرگترین گام در فرآیند تبدیل شدن به یک برند مشهور و نه صرفاً یک نام مشهور، این است که محصول تولید شده متفاوت و بهتر از رقبا باشد.

**همنوایی با تغییرات و توجه به ذائقه مصرف کننده** : یک عنصر بسیار مهم دیگر در حوزه برندسازی، متوازن کردن، یکپارچگی و همنوایی باتغییرات است. کالاها و خدمات جدید که مطابق خواست و ذائقه مشتریان باشد، عنصربسیار مهم برای حفظ ارتباط با مصرف کنندگان و موفقیت برند است.

**تعهد به استمرار نوآوری** :توجه به خلاقیت و وجود یک مدل تجاری انعطاف پذیر ازجمله عوامل دیگر موفقیت برنداست. برای مثال یکی از دلایل کلیدی افزایش سودآوری شرکت تویوتا، توانایی این شرکتدر پاسخگویی سریع به نیازهای به سرعت درحال تغییر مشتریان است.

**نگرش سرمایه ای به جای نگرش هزینه ای**

کسب درآمد و سود از طریق برند باید هدف راهبردی بنگاه باشد. درواقع برند مقوله ای ارزش محور باید تلقی شود نه عاملی که ایجاد آن هزینه بر است.

از سوی دیگر، اهم عوامل مؤثر برون بنگاهی هم شامل موارد زیر است:

نقش دولت ها: ثبات قوانین، بهبود فضای کسب وکار بخش خصوصی و پرهیز از تغییرات مکرر قوانین ومقررات؛ انگیزه های گسترش فعالیت و استفاده از مزایای صرفه های مقیاس اقتصادی راتقویت می کند.

دولت ها در پشتیبانی از ایجاد و توسعه برندها باید رویکرد فرصت سازی و فراهم کردن بسترهای مناسب را اتخاذ کنند. در این رویکرد کوشش می شود تا محیط کسب وکار بهبودیافته و حفظ و رشد صنایع به طور خودبه خود در این محیط شکل گیرد.

فرهنگ صنعتی: رابطه دو مقوله صنعت و فرهنگ در نگاه نخست رابطه ای متناقض به شمار می رود. به طوری که صنعت بر فناوری، تولید و اقتصاد دلالت دارد ،درحالی که فرهنگ با هنر،علم و سبک زندگی عجین است. اما با اندکی تأمل مشخص می شود که فرهنگ به لحاظ جامعه شناسی بُعد گسترده تری دارد. بنابراین فرهنگ صنعتی به بیان دقیق تر عبارت از چارچوب اجتماعی رفتار متقابل در کار و تولید است. ازجمله ابعاد مورد توجه این حوزه فنون مدیریت، تقسیم کار و تخصصی شدن امور، آموزش مستمر، روابط مشارکت محور، توجه به الگوهای کیفیت سنجی و تسلط نگرش سیستمی است.

برای فائق آمدن بر موانع توسعه صنعتی باید گرایش جمعی به پذیرش تغییر، تحول و دگرگونی های صنعتی وجود داشته باشد. پایبند بودن به برنامه ها، میل به سختی کشیدن برای ترقی کردن، ارجحیت سرمایه گذاری بلندمدت بر سود کوتاه مدت و توجه به مقوله انباشت سرمایه ارزش های نهفته در فرهنگ صنعتی است که باید تلاش شود باپیوند آنها در فرهنگ سنتی جامعه آنها را تقویت کرد.

**وضع موجود برخی برندهای بنگاهی**

برندسازی یکی از مهمترین مؤلفه‌های موفقیت بنگاه های اقتصادی در بازار است. شواهد تجربی موجود در کشور نشان می‌دهد که اهمیت این موضوع به نحو شایسته مورد توجه قرار نگرفته است. متأسفانه نام های آشنایی مانند کفش ملی، ارج و آزمایش که در گذشته جزء برندهای معروف کشور بودند، امروز یا تعطیل شدند یا فقط برای بقا تلاش می کنند. البته این موضوع محدود به کشور ما یا کشورهای درحال توسعه نیست و در کشورهای توسعه یافته هم مسبوق به سابقه است. برندی مانند کداک چون دیگر پاسخگوی نیازهای مخاطبان نبود از صحنه بازارمحو شد. خوشبختانه در کنار برندهای ناموفق، برندهای موفقی هم در کشور حضور دارند که همچنان به رشد و بالندگی خود ادامه می دهند.

**محدودیت های برندسازی و ثبات آن**

واکاوی دلایل عدم شکل گیری و ماندگاری برند درکشور ، نگاهی بر تاریخ اقتصادی ایران و بررسی این موضوع را از منظر اقتصاد سیاسی می طلبد.به طور کلی فرآیند صنعتی شدن در ایران را می توان به پنج دوره تقسیم کرد:

– از اواسط دوره ناصرالدین شاه ۱۸۷۵ میلادی.

– دوره اول پهلوی سال های ۱۳۰۸ تا ۱۳۱۷ شمسی.

– دوره پهلوی دوم: الف) ۱۳۳۵ ۱۳۳۹ شمسی (تجدیدنظر در ارزش پشتوانه اسکناس)، ب) ۱۳۴۳ – ۱۳۵۶ شمسی (توسعه بنگاه های صنعتی).

– دوران دفاع مقدس ۱۳۵۸ – ۱۳۷۰

– دوره ۱۳۷۰ و شروع برنامه تعدیل اقتصادی به بعد.

در ادامه به اختصار هر یک از دوره‌های فوق و شرایط حاکم بر آنها بررسی شده است.

در دوران حکومت قاجار، حاکم نبودن قانون بر روابط و وجود ناامنی مردم به طورعموم و ناامنی تجار، کسبه و پیشه وران به طور خاص (مصادره اموال تجار بزرگ ازسویحکام) ، همواره مانع کوشش های مردم در راه تولید صنعتی بوده است. علاوه بر استبداد داخلی در دوران فرمانروایی قاجار، نیروهای انگلیس و روسیه درشمال و جنوب کشور هم با انعقاد سلسله عهدنامه هایی ازجمله عهدنامه ترکمن چای وعهدنامه پاریس شرایط نیمه استعماری بر کشور تحمیل کردند.

درچنین شرایطی گسترش فعالیت‌های اقتصادی در کشور با چالش های عمده ای مواجه بودبه طوری که عوامل قدرت های استعماری به عمد مانع از شکل گیری واحدهای صنعتی یا تداوم فعالیت آنها شدند. ازسویی در این شرایط نیمه استعماری رقابت روس هاو انگلیس مانع رشد و توسعه شبکه های ارتباطی لازم در کشور و توسعه درونزای بانکداری نوین از بانکداری سنتی در کشور شد.

فراز و فرودهایی که برای شکل گیری فعالیت‌های صنعتی در ایران و تداوم آنها دردوره قاجار وجود داشت، در زمان زمامداری پهلوی اول هم ادامه داشت. در آن دوره تلاش‌هایی برای پایه گذاری صنایعی ازجمله صنایع کالاهای مصرفی از قبیل پارچه و شکرو کالاهای سرمایه‌ای از قبیل سیمان، آجر و شیشه انجام شد. اما در خلال جنگ جهانی دوم و عزل پهلوی اول این رشد صنعتی متوقف شد. به طوری که در دوره پهلوی دوم اثری از غالب بنگاه هایی که در دوره‌های قبل ایجاد شده بودند، وجود نداشت. اما در این دوره فضا برای ایجاد صنایع خصوصی مطلوب تر شد. شاید مهمترین عامل را بتوان برنامه" صندوق تجدیدنظر در ارزش پشتوانه اسکناس" دانست که طی آن منابع مالی برای کمک به صنعتگران حاصل شد و نشانه هایی از جهش ناگهانی صنعتی طی سالهای ۱۳۳۵ تا ۱۳۳۹ وجود دارد.

اما براساس آمار ارائه شده در این دوره تعداد شرکت های کوچک چهار برابر شده که خیلی بیشتر از رشد کارخانه‌های بزرگتر بوده است. یکی از دلایل آن اعطای وامهای کوچک به متقاضیان بوده است. پس از وقفه ای در شکل گیری صنایع،عمده بنگاه های صنعتی که برخی از آنها تاکنون ادامه حیات داشته اند، در دوره ۱۳۴۰ – ۱۳۵۶شکل گرفت.

بررسی تاریخی دوران قبل از پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی نشان می دهد که یکی از خصوصیات جامعه ایران در آن دوره، فقدان تداوم بوده و لذا زمینه تبلور، رشد و توسعه بنگاه ها وجود نداشته است. پس از پیروزی انقلاب هم به دلیل شرایط خاص کشور در دوران دفاع مقدس، شرایط اقتصادی کشور برای رشد و توسعه مناسب نبود. پس از اتمام دوران جنگ تحمیلی هم تاکنون همواره تلاش شده تا شرایط برای فعالان اقتصادی بهبود یابد، اما هنوز تا وضع مطلوب فاصله زیادی وجوددارد. بدین ترتیب با منطق تاریخی می توان به این سؤال پاسخ داد که چرا در ایران برندهایی با طول عمر طولانی مانند برندهای خارجی ازجمله فابر کسل با بیش از ۲۵۰ سال شکل نگرفته است، پاسخ داد.

**ادامه دارد**

# چند گام تا شکوفائی تولید و اشتغال

یکی از اولویت های اقتصاد ایران در این مقطع تولید و اشتغال زائی است. اگر موانع تولید از سر راه برداشته شود، رشد تولید و اشتغال در کشور تصاعدی خواهد بود و بسرعت چهره کشور را از خمودی و بیکاری به شادمانی و کارزائی تبدیل خواهد کرد.

برای ایجاد جهش و رشد تصاعدی در تولید پنج پیش نیاز لازم است:

۱– افرادی که دل و جرأت سرمایه گذاری را داشته و مصمم به آن باشند. تا بخواهید ما از این افراد که دوست دارند رئیس خودشان باشند، داریم. ایرانی‌ها وقتی جائی مشغول بکار می شوند اول به این فکر می‌افتند که رئیس محل کار آنها چقدردرآمد دارد و چرا جای او نباشند و اگر فرصت آنرا پیدا کنند سعی می‌کنند همان کار را خودشان راه بیاندازند.

این خصوصیت البته مخالف اصل لزوم تقسیم کار در فعالیت های پیچیده اقتصاد مدرن و دنیای ابرکمپانی‌ها بوده و مذموم است، اما از این باب که متقاضیان کارآفرینی را زیاد می کند، در شرایط کنونی کشور ما ممدوح است.

۲–نیروی متخصص. تا بخواهید ما در کشور نیروی جوان متخصص و تحصیل کرده داریم که متأسفانه بخاطر رویکرد غیرتولیدی گذشته بیکارند. امروزه ثروتمندی کشورها نه بر اساس میزان منابع طبیعی آنها بلکه بر اساس تعداد نیروی متخصص و تحصیل کرده آماده بکار آنها سنجیده می شود که خوشبختانه ما هم اکنون دارای لشگر بزرگی از نیروهای متخصص آماده بکار هستیم که هزینه زیادی صرف تربیت آنها شده و زمان آن رسیده است که از این ظرفیت استثنائی حداکثر استفاده را ببریم.

۳– زمینه های تولید ارز آور. تنها در زمینه معدن و تولیدات معدنی که نگارنده با آنها دست به گریبان است، هزاران فرصت ایجاد صنایع معدنی زود بازده وجود دارد که محصول آنها همه ارز آور است. اینگونه صنایع عمدتاً کوچکند و پیچیدگی آنچنانی ندارند. میلیاردها دلار ماده معدنی در مناطق مختلف ایران در زیر خاک مدفون است که با سرمایه گذاری های کوچک ۴ یا ۵ میلیارد تومانی قابل استحصال است و می تواند صدها هزار نفر را به کار مشغول سازد.

این منابع معدنی سرشار عمدتاً در مناطق محروم کشور قرار دارند و فعال سازی آنها به معنی ایجاد رونق در محروم ترین مناطق کشور است. البته در سایر زمینه‌های تولیدی و خدماتی هم امکان ایجاد هزاران واحد اشتغال زا وجود دارد.

۴– دسترسی به سرمایه ارزان. در اولین قدم کافی است ۱۰ میلیارد دلار یعنی حدوداً برابر ۴۰ هزار میلیارد تومان به این کار اختصاص داده شود و به ۱۰ هزار واحد تولیدی ۴ میلیارد تومان وام با بهره ۵ درصد در سال و برای مدت ۵ سال داده شود. این واحدها بسرعت راه اندازی می شوند و حداقل ۴۰۰ هزار شغل ایجاد می کنند. ممکن است دولت قبلاً از این وام ها داده اما نتیجه ای نگرفته باشد. نکته کلیدی این است که اولاً نرخ وام باید حداکثر ۵ درصد در سال باشد و ثانیاً نظارت کافی و با کمک بخش خصوصی و شرکت های بیمه بر استفاده کننده های این وام ها اعمال شود. با این حساب این ۱۰میلیارد دلار پس از ۵ سال بعلاوه ۵ درصد سود متعلقه به کیسه دولت بر می گردد و از طریق اخذ حقوق دولتی و مالیات ظرف این مدت حداقل ۶ میلیارد دلار دیگر از همین واحدها نصیب دولت می شود.صاحبان این واحدها خود ثروتمند می‌شوند و حداقل حدود وامی که اخذ کرده اند به ثروتشان افزوده می‌شود و خود آنها در ایجاد واحدهای جدید پیش قدم می شوند و اینکار بصورت تصاعدی بسرعت افزایش می یابد.

۵– باید سود بردن سرمایه راکد در کشور متوقف شود. تا وقتی که ما به سپرده های بانکی ۲۰ درصد در سال سود می دهیم و با اعمال سیاست غلط حفظ ارزش پول علیرغم وجود تورم اجازه نمی دهیم ارزش سپرده و سود سپرده گذاران در بانک ها متناسب با تورم پایین بیاید کسی رغبتی برای سرمایه گذاری در تولید نخواهد داشت. باید این سیاست تعطیل شود و اجازه داده شود تورم کشور شامل حال دلار و ارزهای خارجی هم بشود. بدین ترتیب سودهای حاصل از سپرده گذاری در بانک‌ها با بالا رفتن قیمت دلار بشدت کاهش می یابد، اما سود سرمایه گذاران فعال که سودشان بر حسب دلار ۲۰ یا ۲۵ درصد درسال است، واقعی است و در نتیجه همه سرمایه ها به سمت تولید و کارآفرینی سوق داده می شود.

کاندیداها باید بدانند که دولت آنان اگر به سیاست حفظ ارزش پول علیرغم وجود تورم خاتمه دهد بسیار ثروتمند تر از آن است که تصور می شود. قیمت دلار در کشور ما بسیار کمتر از قیمت واقعی آن است و اگر اجازه دهیم دلار به قیمت واقعی خود برسد، ارزش درآمدهای ارزی دولت از نظر ریالی بین ۳ تا ۵ برابر میزان کنونی می شود و این موضوع درهای زیادی را به روی مدیران اجرائی کشور می گشاید و دستشان را برای حفاظت از اقشار کم درآمد جامعه و تأمین اجتماعی آنان باز می کند.فروش هر ارزی از سوی دولت در بازار با قیمت های جاری به معنی ارزان فروشی و در حقیقت یارانه خاموشی است که آنها بابت سیاست اشتباه حفظ ارزش پول علیرغم وجود تورم می دهند یارانه ای که بسیار ظالمانه است. چون احاد ملت متناسب با ثروتشان ازآن بهره مند می شوند و هر که ثروتش بیشتر است، یارانه بیشتری دریافت می کند.

**دکتر علی تابش– فعال اقتصادی بخش خصوصی**

## بررسی وضع بورس در ۱۵ سال گذشته

در مجمع عمومی عادی سالانه یک شرکت سرمایه‌گذاری علاوه بر تعیین سود تقسیمی بابت هر سهم، وضع بورس در سال ۹۵ تشریح شد.

به گزارش ایسنا، مجمع عمومی عادی سالیانه سرمایه‌گذاری سبحان در مجتمع تلاش برگزار شد که این مجمع با حضور ۹۴ درصد از سهامداران این شرکت رسمیت پیدا کرد.

علیرضا قدرتی مدیرعامل سرمایه‌گذاری سبحان در بخشی از صحبت‌هایش درباره وضع صورت‌های مالی این شرکت و همچنین وضع بازار سرمایه ایران، گفت: شاید سال ۲۰۱۶ بدترین سال از نظر اقتصادی بود شاخص دلار روی کامودیتی‌ها تاثیر منفی داشت و قیمت جهانی نفت در پایان سال ۱۳۹۴ و سال ۱۳۹۵ تا ۳۰ دلار هم کاهش یافت. همچنین فزونی عرضه باعث کاهش قیمت نفت در این سال‌ها شد هرچند که امیدواری‌هایی وجود دارد که قیمت نفت روی ۴۵ دلار الی ۵۰ دلار تثبیت شود. وی با بیان این‌که قیمت ذغال سنگ هم شاهد روند کاهشی بود، اظهار کرد: پارسال نقدینگی در کشور روند نزولی خود را طی کرد و تورم تک رقمی شد همچنین سود سپرده رسمی که در حال حاضر ۱۸ درصد است در بخشی از بانک‌ها و موسسات اعتباری تا ۲۶ تا ۲۷ درصد هم می‌رسد روند رشد قیمت دلار در سال ۹۵ آرام شد و قیمت سکه بهار آزادی رشد چندانی نداشت.

مدیرعامل سرمایه‌گذاری سبحان با اشاره به وضع بازارهای مختلف ایران، تصریح کرد: دوستان من در واحد سرمایه‌گذاری یک بررسی دقیقی درباره وضع اقتصادی و بازارهای ایران در ۱۵ سال گذشته انجام داده‌اند در آن بررسی مشخص شده است که بورس با بیش از ۲۶ درصد بازدهی در بین بازارها بیشترین بازدهی را برای سرمایه‌گذاران داشته است و بعد از آن بازار سکه رتبه دوم بازدهی را به خود اختصاص داده است.

قدرتی با اشاره به روند شاخص کل بازده نقدی و قیمتی بورس اوراق بهادار تهران در سال گذشته، ادامه داد: روند شاخص بورس منتهی به سال ۱۳۹۵ نشان می‌دهد تا اواسط سال بازار با افت زیادی مواجه بود و کاهش قیمت جهانی نفت تاثیر جدی روی بازار سرمایه گذاشت، اما از طرفی افزایش قیمت کامودیتی‌ها باعث رشد بازار سرمایه شد و این بازار به این افزایش واکنش خوبی نشان داد. وی با یادآوری انتخابات ریاست جمهوری ایالات متحده آمریکا و انتخاب نامزد حزب جمهوری‌خواه، گفت: زمانی که برخلاف انتظارها دونالد ترامپ به عنوان رئیس جمهور آمریکا انتخاب شد بازار سرمایه ایران روند نزولی را طی کرد و شاخص کل با کاهش مواجه شد در مجموع بازار سرمایه ما چیزی حدود ۳/۷ درصد کاهش را تجربه کرد.

مدیرعامل سرمایه‌گذاری سبحان ادامه داد: ارزش معاملات که در سال ۱۳۹۴ حدود ۶۳ هزار میلیارد تومان بود در سال ۱۳۹۵ حدود ۱۴ درصد رشد کرد همچنین نسبت P/E بازار از ۷/۴ به ۶/۸ درصد کاهش یافت همچنین پتروشیمی‌ها به دلیل کاهش قیمت نفت شرایط مناسبی نداشتند و فلزات اساسی با کاهش جدی مواجه بودند هرچند که در میانه راه از خود رشدی نشان دادند.

قدرتی با اشاره به بسته شدن تعداد زیادی از نمادهای بانکی و زیان‌ده شدن بانک‌ها در سال گذشته، خاطر نشان کرد: سال ۹۵ بانک‌ها با معضلات جدی مواجه شدند و تعدادی زیادی از نمادها به یکباره متوقف شدند در نتیجه سهامداران‌شان با زیان مواجه شدند. وی با بیان این‌که سال ۹۵ فقط نیمی از بودجه عمرانی کشور محقق شد، اظهار کرد: پارسال بودجه عمرانی کشور ۵۷ هزار میلیارد تومان بود که کمتر از نصف آن محقق شد امسال بودجه عمرانی کشور به ۶۳ هزار میلیارد تومان رسیده است که برآورد می‌شود چیزی حدود ۴۰ هزار میلیارد تومان آن محقق شود.

مدیرعامل سرمایه‌گذاری سبحان با اشاره به انتخابات ریاست جمهوری ایران و انتخاب حسن روحانی به عنوان رئیس جمهوری دولت دوازدهم، تصریح کرد: خوشحالیم که مجمع ما بعد از انتخابات برگزار می‌شود و می‌دانیم که دولت سیاست‌های انبساطی را اتخاذ کرده است. مقدار سود سپرده‌های بانکی یکی از معضلات بازار سرمایه است باید بدانید که نرخ ۲۶ درصد برای سپرده‌های بانکی شرایط خوبی را برای بازار سرمایه مهیا نکرده است جز اینها افزایش تولید نفت در سال ۹۵ می‌تواند سیاست مناسبی باشد که دولت به آن پرداخته است.

قدرتی با اشاره مجدد به موضوع بانک‌ها و وجود تنگنای اعتباری در نظام مالی کشور، ادامه داد: برخی از بانک‌های ما با توجه به صورت‌های مالی‌شان عملا ورشکسته هستند و این می‌تواند گریبانگیر سایر شرکت‌ها شود.

ما در سرمایه‌گذاری سبحان می‌خواهیم در ارزش آفرینی پیشگام باشیم. در سازمان اقتصادی کوثر که ۹۰ درصد سهام سرمایه‌گذاری سبحان دارد درباره بورس کالا همکاری‌های خوبی صورت گرفته است. همچنین افزایش سرمایه ما از ۱۳۰ میلیارد تومان به ۱۵۰ میلیارد تومان قریب‌الوقوع است. وی درباره سود شرکت اظهار کرد: در سال ۹۵ در شرکت اصلی ۳۶ میلیارد تومان سود ساختیم و برای اولین بار در طول تاریخ سبحان صورت‌های مالی تلفیقی داشتیم.

# واکاوی رونق بازار سرمایه در میز گرد کارشناسان

با وجود آنکه نزدیک به ۱۲ سال از تصویب قانون بازار اوراق بهادار می گذرد اما فقط در ابتدای سال جاری بود که رییس سازمان بورس با اعلام خبر رفع محدودیت ها، به دغدغه چندین ساله فعالین بازار سرمایه پاسخ داد با وجود اینکه فعالان بازار سرمایه از این رویداد خرسند هستند اما همچنان سوالات زیادی درباره کم و کاستی ها و اما اگرهای رفع این محدودیت ها دارند.

در این رابطه پایگاه اطلاع رسانی بازار سرمایه (سنا) اقدام به برگزاری میزگردی با حضور محسن خدابخش مدیر نظارت بر بورس های سازمان بورس و اوراق بهادار، روح الله میرصانعی دبیر کل کانون کارگزاران بورس و اوراق بهادار، حمید گلپاشا مدیر توسعه بازار لوتوس پارسیان حمیدرضا مهرآور، مدیرعامل شرکت کارگزاری بانک سامان، رضا کیانی مدیر تحقیق و توسعه بورس اوراق بهادار تهران و دکتر سعید اسلامی بیدگلی دبیرکل کانون نهادهای سرمایه گذاری کرد.

در ابتدای این میزگرد، روح الله میرصانعی دبیر کل کانون کارگزاران بورس و اوراق بهادار گفت: در زمان شکل گیری بازار سرمایه، عامل تعیین قیمت پایانی، آخرین داد و ستد سهم بود و حجم معاملات در طول روز ملاک سنجش قرار نمی گرفت همچنین در آن زمان این امکان بر روی سامانه وجود نداشت تا قیمت میانگین به عنوان قیمت پایانی تعیین شود و این شرایط مشکلاتی برای بازار سرمایه ایجاد می کرد و تبعاتی به همراه داشت از جمله آنکه، برخی فعالین بازار با عرضه یا خرید در لحظه آخر قیمت پایانی را افزایش یا کاهش می دادند.

وی با اشاره به اینکه در مقطع زمانی مورد اشاره حجم بازار نیز کوچک بود، ادامه داد: کوچکی بازار سرمایه باعث می شد دست کاری قیمت ها از سوی برخی فعالین بازار سرمایه آسان تر شود، بنابراین برای جلوگیری از قیمت سازی محدودیت حجم مبنا اعمال شد.

رضا کیانی مدیر تحقیق و توسعه بورس اوراق بهادار تهران هم به تاریخچه دامنه نوسان و فرمول محاسبه حجم مبنا اشاره کرد و گفت: حجم مبنا، حداقل تعداد سهامی است که باید مورد معامله قرار گیرد تا سهم در پایان روز با قیمتی منطقی به ثبت برسد این الزام، با هدف کنترل رشد و محدود کردن نوسانات قیمت سهام تصویب شد.

وی با بیان اینکه در طول تاریخ بازار سرمایه ایران متغیری مهمتر و حساسیت زا تر از شاخص وجود نداشته است، افزود: در حالی که در بسیاری از بورس های مهم دنیا حجم معاملات کلید و متغیر اصلی محسوب می شود، اما همواره در بازار سرمایه ما شاخص به عنوان متغیر اصلی شناخته شده است.

کیانی ادامه داد: در دنیا بورس به عنوان یک بازار شناخته شده نه آینه اقتصاد کلان، اما در کشور ما از آن به عنوان دماسنج اقتصادی نام برده می شود.

وی افزود: فقط حدود ۲۰ درصد از تولید ناخالص ملی کشور از طریق شرکت های بورسی و فرا بورسی تامین می شود و همچنین میزان کمی از اشتغال کشور به این شرکت ها اختصاص دارد و به نظر می رسد نمی توان از بورس به عنوان آینه اقتصاد نام برد اما این تفکر به نحوی از انجا باعث شده بیش از اندازه به نوسانات شاخص توجه و الزام هایی مانند محدودیت دامنه نوسان و حجم مبنا برای کنترل آن ایجاد کنیم و از بازار بودن بازار سرمایه فاصله بگیریم.

مدیر تحقیق و توسعه بورس اوراق بهادار تهران ادامه داد: در بورس های مهم دنیا تمرکز بازار، بر افزایش حجم معاملات، تسهیل فرآیند داد و ستد و توان نقدشوندگی است، اما روند مذکور در بازار سرمایه ایران عکس این جریان حرکت می کند.

کیانی یاد آور شد: در بورس های مهم دنیا، هنگام شوک های اقتصادی دامنه نوسان وسیع تر می شود اما ما در زمان تکانه های اقتصادی دامنه نوسان را محدود می کنیم و این توجه بیش از حد به کنترل نوسان شاخص باعث شد محدودیت هایی مانند دامنه نوسان و حجم مبنا وارد بازار سرمایه شود.

روح الله میرصانعی دبیر کل کانون کارگزاران بورس و اوراق بهادار، تاکید کرد: یک موضوع مهم در اینجا مطرح شد، و آن بحث توجه به شاخص به جای حجم معاملات است، همواره جلوگیری از نوسانات شاخص از اهمیت زیادی برخوردار است و حجم معاملات نادیده گرفته می شود.

وی ادامه داد: اعمال محدودیت هایی مانند دامنه نوسان و حجم مبنا برای کنترل نوسان شاخص، در زمان نزولی و صعودی شدن قیمت سهام حجم معاملات را به شدت کاهش می دهد و این رویکرد صحیحی نیست.

دبیر کل کانون کارگزاران با بیان اینکه در همه دنیا این رویکرد برعکس است و نهاد های ناظر به دنبال نقدشوندگی بازار هستند، افزود: در بورس های مطرح جهانی کارآیی و اثر بخشی نهاد ناظر با شاخص سنجیده نمی شود، بلکه شفافیت، نقدشوندگی و حجم معاملات کارآیی و اثر بخشی ملاک سنجش هستند.

در ادامه حمیدرضا مهرآور مدیرعامل شرکت کارگزاری بانک سامان به تاریخچه دامنه نوسان و حجم مبنا اشاره کرد و گفت: در گذشته دور الزاماتی وجود داشت که اعمال محدودیت هایی همچون دامنه نوسان و حجم مبنا را ضروری ساخته بود. زمانی که حجم بازار سرمایه کوچک بود، هنگام تشکیل صف خرید، برخی فعالین بازار سرمایه باعث می شدند ارزش سهام به صورت غیر واقعی کاهشی یا افزایشی شود و این مسئله موضوع اعمال حجم مبنا و دامنه نوسان را مطرح کرد.

وی با بیان اینکه فکر تعیین حجم مبنا و اعمال دامنه نوسان در آن زمان اقدام مثبت و لازمی بود، ادامه داد: در مقطعی دکتر حسین عبده تصمیم به افزایش دامنه نوسان گرفت و دامنه نوسان چند سهم باز شد اما نوسان نماد ها بسیار زیاد بود و روند رفع محدودیت دامنه نوسان متوقف شد.

حمید گلپاشا مدیر توسعه بازار لوتوس پارسیان نیز در خصوص دامنه نوسان و حجم مبنا، گفت: در ابتدای شکل گیری بازار سرمایه، حتی فعالین حرفه ای این حوزه از دانش بالایی برخوردار نبودند بنابراین در آن زمان اعمال محدودیت هایی برای کنترل ریسک اقدام خوبی بود.

مدیر توسعه بازار لوتوس پارسیان ادامه داد: در آن زمان شرکت های رتبه بندی، صندوق های سرمایه گذاری، تحلیل گران حرفه ای، مشاوران بازار سرمایه و شرکت هایی که بتوانند ریسک سهام را شناسایی کنند حضور نداشتند و در نتیجه فعالیت حرفه ای در بازار سرمایه انجام نمی شد در نتیجه اعمال محدودیت برای کنترل ریسک ضروری بود.

گلپاشا با تاکید بر اینکه امروز شرایط بازار سرمایه کشور تغییر کرده است، اظهار کرد: فعالیت سرمایه گذاران در بازار سرمایه به سمت رفتار حرفه ای حرکت کرده، عمق بازار به شدت افزایش داشته، ابزارهای مختلف مالی که در گذشته وجود نداشت در دسترس و دانش مالی ما رشد بسیاری داشته است و همچنین فعالیت صندوق های مختلف سرمایه گذاری و سبد گردانی و مشاوران مالی حرفه ای بازار را شاهد هستیم. وی ادامه داد: با شرایط جدید بازار سرمایه، رفع محدودیت های بازار سرمایه امکان پذیر شده است با اصلاح دامنه نوسان و حذف حجم مبنا ریسکی متوجه سرمایه گذاران حرفه ای بازار نخواهد شد.

مدیر توسعه بازار لوتوس پارسیان با اشاره به اینکه ریسک حاصل از رفع محدودیت های بازار سرمایه فقط مربوط به سرمایه گذاران غیر حرفه ای بازار سرمایه است، گفت: باید مانند همه کشورهای پیشرفته با فرهنگ سازی، سرمایه گذاران غیر حرفه ای بازار سرمایه را به سمت مشاوران حرفه ای، صندوق ها و کارگزاری ها هدایت کرد.

وی خاطر نشان کرد: همه فعالین بازار سرمایه باید ریسک حضور در بورس را بپذیرند شاید فعال حقیقی یا حقوقی نیاز به نقدینگی داشته باشد یا تصمیم به فروش و خرید سهام حتی در شرایط منفی و رشد داشته باشد، نباید به اعمال محدودیت ها این امکان را سلب کرد. امروز شرایطی مهیا شده که می توان حق سرمایه گذاران را رعایت کرد.

میرصانعی به فعالیت حرفه ای و غیر حرفه ای در بازار سرمایه اشاره کرد و گفت: وظیفه نهاد ناظر حمایت از سرمایه گذاران است و جایی به حرفه ای بودن و غیر حرفه ای بودن آنها تاکید نشده است بازار سرمایه ذاتا حرفه ای است و در هیچ کشور پیشرفته ای حضور مستقیم در بورس به غیر حرفه ای ها توصیه نمی شود و حتی در برخی بورس ها ممنوع است. وی افزود: اساسا حضور مستقیم سرمایه گذاران غیر حرفه ای در بازار سرمایه دارای اشکال است به عنوان مثال ما در حال برگزاری مسابقات حرفه ای شنا بگوییم چون ممکن است یک شناگر غیر حرفه ای در مسابقه حضور پیدا کند باید تعداد غریق نجات ها را افزایش دهیم و ما به جای مسابقه به افزایش غریق نجات ها تمرکز کنیم.

دبیر کل کانون کارگزاران با بیان اینکه بازار سرمایه محل فعالیت مستقیم حرفه ای ها است و غیر حرفه ای ها در بورس باید از ابزارهای دیگری همچون مشاوران بهره ببرند، ادامه داد: در مقطعی از زمان که ما ابزار های لازم را برای استفاده غیر حرفه ای ها در بازار سرمایه تعبیه نکرده بودیم اعمال محدودیت ها با هدف کنترل ریسک ضروری بود اما امروزه ابزار های متنوعی مانند مشاورین سرمایه گذاری، صندوق ها و سبد ها وجود دارد که غیر حرفه ای ها می توانند از آن ها استفاده کنند، در نتیجه اعمال محدودیت های گذشته منطقی به نظر نمی رسد.

میرصانعی تاکید کرد: ما نباید به خاطر حضور غیر حرفه ای های بازار سرمایه که به اشتباه مستقیما وارد بورس شده اند تمام بازار را با اعمال محدودیت کنترل کنیم. باید با فرهنگ سازی به غیر حرفه ای های بازار سرمایه آموزش داد به شکل مستقیم وارد این فعالیت اقتصادی نشوند و به شکل غیر مستقیم از طریق حرفه ای ها وارد بازار شوند.

در ادامه رضا کیانی، با اشاره به اینکه ورود غیر حرفه ای ها به بازار سرمایه از طریق مستقیم مانند معامله گران بر خط معمولا با بازدهی منفی همراه بوده، ادامه داد: اگر ورود به بازار سرمایه از طریق نهاد های حرفه ای انجام شود بدون شک به راحتی می توان محدودیت های بازار سرمایه را رفع کرد و همچنین بازدهی بیشتری را در بازار سرمایه شاهد بود.

وی اضافه کرد: متاسفانه در حال حاضر فقط ۲ درصد داد و ستد بازار سرمایه به صندوق ها، یک درصد به شرکت های سرمایه گذاری و نیم درصد به هلدینگ ها اختصاص دارد و این در دنیا غیر معمول است و این وضع نیاز به اصلاح دارد.

حمیدرضا مهرآور، در واکنش به مباحث مربوط به حضور فعالین حرفه ای و غیر حرفه بازار سرمایه گفت: ابزاری مانند صندوق های سرمایه گذاری مشترک، شرکت های مشاوره ای و یا امثال آنها که در بازار سرمایه فعال هستند نتوانستند تاکنون به شکل فراگیر فعالیت کنند و افراد را جذب کنند. از طرفی اگر معامله گر غیر حرفه ای به اختیار خود ضرر کند مسئولیتی متوجه هیچ فرد و نهاد ثالث نیست اما اگر یک صندوق سرمایه گذار یا مشاور زیان کند چه اتفاقی رخ می دهد؟

مدیرعامل شرکت کارگزاری بانک سامان ادامه داد: ابتدا باید علت نبود موفقیت نهاد های حرفه ای بازار سرمایه مانند صندوق ها و تحلیل گران بازار را مشخص کنیم چرا سرمایه گذار به رغم آنکه غیر حرفه ای است ترجیح می دهد به صورت مستقیم داد و ستد کند؟

حمید گلپاشا مدیر توسعه بازار لوتوس پارسیان در ادامه گفت: متاسفانه تفکر پرداخت کارمزد سرمایه گذار غیر حرفه ای به مشاور وجود ندارد. سرمایه گذار با نگاه به صف خرید یا فروش سهام خود را داد و ستد می کند و دامنه نوسان و حجم مبنا یکی از عوامل ایجاد این صف است. در ادامه روح الله میرصانعی دبیر کل کانون کارگزاران بورس و اوراق بهادار به آسیب اعمال محدودیت دامنه نوسان و حجم مبنا اشاره کرد و گفت: زمانی که اخبار مثبت و منفی در مورد یک سهم منتشر می شود محدودیت هایی مانند دامنه نوسان و حجم مبنا اجازه نمی دهد قیمت سهم به حد تعادلی و منطقی وارد شود حجم مبنا و دامنه نوسان باعث می شود فرآیند رسیدن به قیمت تعادلی زمان بر و فرسایشی شود.

حمید رضا مهر آور هم به آسیب های دامنه نوسان و حجم مبنا اشاره و تاکید کرد: مهمترین محصول محدودیت دامنه نوسان و حجم مبنا ایجاد صف است زمانی که یک سهم با پدیده صف روبرو می شود، تحلیل پذیری از میان می رود معاملات بدون پشتوانه انجام می شود، فرآیند در سامانه معاملات به شدت کند می شود، نقدشوندگی بازار کاهش پیدا می کند و ارزش گذاری واقعی قیمت سهم محقق نمی شود. این شرایط انگیزه سرمایه گذارهای واقعی و حرفه ای بازار سرمایه را کاهش می دهد.

در ادامه این میزگرد محسن خدابخش مدیر نظارت بر بورس های سازمان بورس و اوراق بهادار گفت: در ابتدای سال جاری دکتر شاپور محمدی رئیس سازمان بورس و اوراق بهادار از آمادگی رفع محدودیت های بازار سرمایه خبر داد. وی در پاسخ به مسائل مطرح شده اظهار کرد: ابتدا باید مقدمات رفع محدودیت ها ایجاد شود، ما نمی توانیم اعلام کنیم از فردا دامنه نوسان و حجم مبنا حذف می شود، باید پیش از حذف این محدودیت ها مطالعات لازم و کارشناسی انجام شود تعادل بازار سرمایه مهمترین اصل است و هر تغییری می تواند به نبود تعادل منجر شود لذا باید این تصمیم با دقت بیشتری اجرایی شود.

مدیر نظارت بر بورس های سازمان بورس و اوراق بهادار ادامه داد: متعادل شدن بازار سرمایه به ابزارهای گوناگون نیاز دارد زمانی که دامنه نوسان و حجم مبنا حذف و یک سهم با سرعت غیر منطقی مثبت یا منفی می شود، ما از چه ابزاری برای رسیدن به نقطه تعادلی استفاده کنیم؟ هنوز ابزارهای لازم در بازار سرمایه ما فعال نیست در نتیجه نمی توان یک باره محدودیت های بازار سرمایه را حذف کرد.

روح الله میرصانعی اظهار کرد: اینجا یک سوال مطرح می شود، برخی از فعالین بازار سرمایه اعتقاد دارند بازار سرمایه ما خیلی تحلیلی نیست و ابزار های لازم در آن تعبیه نشده است و سوال می کنند در این شرایط ما می توانیم محدودیت ها را حذف کنیم؟ باید پاسخ داد اگر با این نگاه که ابزار های بازار سرمایه محدود است یا بازار تحلیلی نیست مسیر را ادامه دهیم هرگز سطح تحلیل در بورس افزایش پیدا نمی کند.

## بورس دماسنج اقتصاد کشور است

شاخص بورس پس از مشخص شدن پیروز دوازدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری نزدیک به یک درصد رشد پیدا کرد که این واکنش معقول، نشان دهنده رفتارغیرهیجانی سهام داران خرد و کلان در این برهه حساس بود.

به گزارش گروه پژوهش و تحلیل خبری ایرنا، شاخص بازار سرمایه را می توان آینه و دماسنج اقتصاد یک کشور دانست افت و خیز شاخص نشان گر وضع اقتصاد یک کشور و ارزش سهام شرکت ها و گروه های اقتصادی آن کشور است. حال اینکه گاهی اوقات این بالا و پایین آمدن شاخص دلیلی به غیر از تغییرات در فضای کسب و کار و اقتصاد دارد رویدادهای سیاسی می تواند عامل صعود یا نزول شاخص بورس باشد که رفتارهای هیجانی سهام داران می تواند به شدت آن که معمولا تغییرات کاذب و بدون پشتوانه هستند، اضافه کند. البته نکته اساسی و مهم این است که در این برهه ملتهب بازار سرمایه همواره سهام داران خرد بیشترین آسیب را می بینند چرا که بیشتر تحت تاثیر جو و شرایط مقطعی به وجود آمده، قرار می گیرند.

حال یکی از این موقعیت های حساس که می تواند بازار سرمایه را تحت تاثیر خود قرار دهد، انتخابات ریاست جمهوری است و این شرایط فقط درباره انتخابات ایران صدق نمی کند و دیدیم که در انتخابات اخیر ریاست جمهوری آمریکا هم پس از اینکه دونالد ترامپ پیروز این دوره از انتخابات شد نه تنها، بورس این کشور تحت تاثیر این موضوع قرار گرفت بلکه شاخص بورس سایر کشورها هم از این نتیجه تاثیر پذیرفت.

اما نکته مهمی که در رفتار سهامداران بازار سرمایه کشورمان در این دوره از انتخابات وجود داشت این بود که در این دوره بازار سرمایه کمتر از این جریان سیاسی تاثیر پذیری داشت و این به معنای افزایش سطح آگاهی فعالان این حوزه و کنترل رفتار هیجانی در بورس کشورمان است.

در حالی که در دوره های پیشین انتخابات ریاست جمهوری شاهد نوسانات بسیار شدید شاخص بازار سرمایه بودیم اما در این دوره نهایت واکنش شاخص، رشد کمتر از یک درصد در روز اعلام نتایج بود و این واکنش عقلایی بازار می تواند نشانگر ورود سهام داران و فعالان بورسی به دوره جدید کاری در فضای منطقی باشد.

کارشناسان معتقد هستند که بازار سرمایه توانست با کنترل رفتارهای هیجانی یک واکنش منطقی به این جریان سیاسی پر قدرت داشته باشد چه در طول تبلیغات انتخابات و چه پس از اعلام نتایج آن.

حمید میرمعینی کارشناس بازار سرمایه با اشاره به تغییرات شاخص بورس پس از مشخص شدن نتایج آرای انتخابات ریاست جمهوری اظهار داشت: واکنش بورس به نتایج انتخابات منطقی بود. وی با تاکید بر اینکه بازار سرمایه واکنش هیجانی به نتیجه انتخابات ریاست جمهوری نشان نداد، گفت: پس از مشخص شدن نتیجه دوازدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری شاخص بورس ۷۳۰ واحد رشد داشت اما این رشد شاخص منطقی بود چراکه هم خریدار وجود داشت و هم فروشنده. این کارشناس بازار سرمایه ادامه داد: به طور قطع اگر تنها شاهد ایجاد یک صف طولانی برای خرید بدون عرضه بودیم، این رفتار یک رفتار هیجانی بود اما دیدیم که برای صف ایجاد شده، فروش هم وجود داشت. وی با اشاره واکنش بازار سرمایه به تغییرات احتمالی کابینه از جمله تیم اقتصادی دولت، ادامه داد:هرعاملی که باعث سرعت در رونق شود، واکنش مثبت بازار سرمایه را به دنبال خواهد داشت. باید منتظر واکنش بازار به تغییرات محتوایی دولت یعنی تغییر در کابینه باشیم. وی ادامه داد: به نظر نمی رسد واکنش بازار سرمایه به این تغییرات هیجانی باشد. این کارشناس بازار سرمایه با تاکید بر اینکه بورس تابعی از اقتصاد کشور است، اظهار داشت : بازار سرمایه می تواند در تامین مالی بنگاه ها، جمع آوری نقدینگی و ... بسیار تاثیر گذار باشد سهام داران نقش اصلی این بازار را ایفا می کنند و خوشبختانه این رفتار منطقی نشان می دهد که آگاهی و تجربه سهام داران افزایش یافته است. میرمعینی با بیان اینکه بازار سرمایه به عنوان شاخص اقتصادی پیش نگر به استقبال تحولات مثبت می رود، افزود: سود و زیان سهام داران و تجربه این چند ساله سهام داران در بازار سرمایه منجر به این شده که امروز واکنش بورس در برابر رخدادهای سیاسی منطقی و بدون هیجان باشد. حسین خزلی خرازی کارشناس بازار سرمایه هم با بیان اینکه شاخص بورس در واکنش به انتخاب آقای روحانی به عنوان رییس جمهور دولت دوازدهم ۷۳۰ واحد رشد داشت، گفت: شاخص در روز اعلام نتایج ریاست جمهوری تا حدود یک درصد رشد داشت و واکنش مثبت بورس به تمدید دولت آقای روحانی با همین روند معقول به یکی دو روز بعد هم رسید. وی ادامه داد: واکنش به این رویداد های سیاسی متاثر از محدوده دامنه نوسان است معتقدم میزان حجم معاملات مهم تر از رشد شاخص بورس است و نتیجه دوازدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری که مشخص شد، میزان حجم معاملات بازار سرمایه تا پایان ساعت کار بازار سرمایه، ۵۳۰ میلیارد تومان بود.، این حجم از معاملات نشان می دهد که در بازار سرمایه نشاط ایجاد شده و رشد شاخص حاصل یک رفتار هیجانی نبوده است.

---

### آگهی دعوت مجمع عمومی فوق‌العاده
### صاحبان سهام شرکت صنایع پلاست مازند (سهامی خاص)
### به شماره ثبت تهران ۲۷۹۷۶ شناسه ملی ۱۰۱۰۰۷۳۴۴۰۷

بدین‌وسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت دعوت می‌شود در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده که در ساعت ۹ صبح روز دوشنبه مورخ ۹۶/۰۳/۲۲ در محل شرکت واقع در تهران ـ خیابان ولیعصر ـ روبروی پارک ملت ـ خیابان سلطانی (سایه قدیم) ـ پلاک ۸۲ ـ طبقه چهارم ـ کدپستی ۱۹۶۷۷۱۳۹۵۸ تشکیل می‌گردد، حضور به‌هم رسانند.

**دستور جلسه:** افزایش سرمایه

**هیئت‌مدیره**

### آگهی مزایده عمومی نوبت سوم

یک موسسه تحقیقاتی در نظر دارد ساختمان واقع در حومه ستارخان را با مساحت تقریبی ۳۹۶ مترمربع عرصه و ۹۶۳ مترمربع اعیان در سه طبقه با انبار و مغازه با قیمت پایه کارشناسی به‌مبلغ ۴۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال از طریق مزایده عمومی به فروش رساند. متقاضیان حقیقی و حقوقی می‌توانند جهت دریافت فرم شرکت در مزایده از تاریخ ۹۶/۳/۸ روزدوشنبه به آدرس تهران ـ خیابان ملاصدرا ـ خ‌شیرازشمالی کوچه‌حکیم‌اعظم پ۱۵ طبقه‌سوم شرقی و یا با شماره تلفن ۰۲۱ـ۸۸۲۱۰۹۶۳ تماس حاصل نمایند.

**شرایط شرکت در مزایده:**

۱ـ ارائه سپرده شرکت در مزایده معادل ۵٪ مبلغ پایه به صورت ضمانت‌نامه بانکی و یا واریز وجه به حساب موسسه.
۲ـ هزینه درج آگهی و نقل و انتقال سند به عهده برنده مزایده می‌باشد.
۳ـ موسسه در رد و قبول هر یک از پیشنهادها و یا انصراف از فروش مختاراست.

### آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده
### شرکت مدیریت انرژی امید تابان هور (سهامی‌عام)
### شماره ثبت: ۴۱۷۳۷۳
### شناسه ملی: ۱۰۳۲۰۶۸۸۷۸۱

مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت مدیریت انرژی امید تابان هور (سهامی‌عام) روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۶/۰۳/۱۷ رأس ساعت ۱۰ صبح در ساختمان مرکزی مطالعات بهره‌وری و منابع انسانی سازمان مدیریت صنعتی واقع در خیابان شیخ‌بهایی جنوبی، شهرک والفجر، خیابان ایرانشناسی، خیابان نهم، پلاک ۶، برگزار می‌گردد.

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم دعوت می‌شود به‌منظور اخذ برگه ورود به جلسه یک ساعت زودتر از زمان برگزاری مراسم با در دست داشتن کارت ملی برای اشخاص حقیقی، وکالتنامه رسمی برای نمایندگان سهامداران و معرفی‌نامه برای اشخاص حقوقی در آدرس فوق‌الذکر مراجعه نمایند.

**دستور جلسه:**

۱ـ اتخاذ تصمیم درخصوص افزایش سرمایه شرکت
۲ـ سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی فوق‌العاده باشد.

**هیأت‌مدیره شرکت مدیریت انرژی امید تابان هور (سهامی عام)**

### آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت سرام نگار (سهامی خاص)
### به شماره ثبت ۶۸۳۶۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۱۳۳۰۴۲ (نوبت اول)

احتراماً، بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت سرام نگار (سهامی خاص) دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه که در تاریخ ۹۶/۰۳/۲۳ ساعت ۱۲ ظهر در محل اصلی شرکت تشکیل می‌گردد حضور به‌هم برسانند. **دستور جلسه:** ۱ـ تصویب ترازنامه و حساب سود و زیان منتهی به اسفند ۱۳۹۵. ۲ـ انتخاب بازرسین. ۳ـ انتخاب اعضای هیئت مدیره. ۴ـ انتخاب روزنامه کثیرالانتشار. ۵ـ سایر موارد.

**هیأت مدیره شرکت سرام نگار (سهامی خاص)**

### آگهی دعوت مجمع عمومی سالیانه شرکت سهامی خاص آجر توکل دزفول

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت سهامی خاص آجر توکل دزفول و یا نمایندگان آنان دعوت بعمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی سالیانه شرکت که در روز جمعه مورخه ۱۳۹۶/۳/۱۹ ساعت ۱۰ صبح در محل دفتر شرکت واقع در دزفول ـ خ طالقانی ـ پلاک ۵۵۴ تشکیل می‌شود حضور بهمرسانند.

**دستور جلسه:** ۱ـ تصویب حسابهای مالی شرکت ۲ـ انتخاب هیات مدیره و بازرسان شرکت ۳ـ تعیین خط‌مشی آینده شرکت

**هیأت مدیره شرکت سهامی خاص آجر توکل دزفول**

### آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت سهامی‌عام آبیاری دزفول

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام و یا نمایندگان آنان دعوت به عمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت سهامی‌عام آبیاری دزفول که در ساعت ۸ صبح روز جمعه مورخه ۱۳۹۶/۳/۱۹ در محل دفتر شرکت واقع در دزفول ـ خ دکتر بهشتی نبش خ‌طالقانی تشکیل می‌شود حضور به‌هم رسانند.

**دستور جلسه:** ۱ـ تصویب حساب‌های مالی شرکت ۲ـ انتخاب هیأت‌مدیره و هیأت بازرسان شرکت ۳ـ تعیین خط مشی آینده شرکت

**هیأت‌مدیره شرکت سهامی عام آبیاری دزفول**

### دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه
### برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۵/۱۲/۳۰
### شرکت گروه ارزش آفرینان پاسارگاد (سهامی عام)
### به شماره ثبت ۲۶۳۶۹۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۸۱۰۹۴۱

**الف ـ زمان و محل برگزاری**

در راستای ماده ۹۷ قانون تجارت بدینوسیله از کلیه سهامداران وکیل یا قائم مقام‌قانونی صاحبان سهام و همچنین نماینده و یا نمایندگان حقوقی دعوت می‌گردد تا در جلسه مجمع عمومی این شرکت که در ساعت ۱۴ روز دوشنبه تاریخ ۱۳۹۶/۰۳/۲۲ در محل خیابان نلسون ماندلا (آفریقا)، ابتدای تابان شرقی، پلاک ۲، طبقه پنجم، سالن‌اجتماعات ساختمان شماره ۲ بانک پاسارگاد برگزار می‌گردد، حضور به هم رسانند.

**ب ـ دستور جلسه:**

۱ـ استماع گزارش هیات مدیره و بازرس قانونی
۲ـ تصویب صورتهای مالی منتهی به ۱۳۹۵/۱۲/۳۰
۳ـ انتخاب حسابرس و بازرس قانونی
۴ـ انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۵ـ سایر مواردی که در صلاحیت مجمع می‌باشد

**هیات مدیره شرکت گروه ارزش آفرینان پاسارگاد**

### آگهی دعوت مجمع عمومی عادی (نوبت اول)
### شرکت تعاونی مسکن مهر شماره ۲ ملارد

بدینوسیله از کلیه اعضای تعاونی دعوت می‌شود در جلسه مجمع عمومی عادی نوبت اول شرکت تعاونی که رأس ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۹۶/۰۳/۲۱ واقع در فاز دو پروژه ۶۰ واحدی زلزله نگار شرکت تعاونی مسکن مهر شماره ۲ ملارد، در محل سایت مسکن مهر صفادشت واقع در بلوار شادفرسای چهارم بلوک ۲۹۱ تشکیل می گردد شرکت نمایید.

**دستور جلسه:**

۱ـ استماع گزارش هیئت تصفیه درخصوص عملکرد تعاونی و تصویب مقررات و دستورالعمل‌های داخلی تعاونی
۲ـ تمدید مدت تصفیه و تعیین محل آن
۳ـ انتخابات هیئت تصفیه
۴ـ افزایش حقوق و مزایا و حق‌الجلسه هیأت تصفیه
۵ـ تصویب پاداش و مزایا هیأت تصفیه
۶ـ تعیین تکلیف درخصوص استرداد پاداش هیئت مدیره قبلی به حساب تعاونی
۷ـ طرح و تصویب صورتهای مالی ۹۴ و ۹۵ هیأت تصفیه
۸ـ تعیین خط مشی و برنامه‌های تعاونی و تصویب بودجه جاری و عملیات مالی
۹ـ تعیین تکلیف آن دسته از اعضایی که به تعهدات خود عمل نمی‌نمایند.

**یادآوری می‌شود:**

در صورتی که حضور عضوی در مجمع عمومی میسر نباشد می‌تواند حق حضور و اعمال رأی از سوی خود را به نماینده تام‌الاختیار خود واگذار نماید. در این صورت تعداد آرای وکالتی هر عضو حداکثر ۳ رأی و هر شخص غیرعضو تنها یک رأی خواهد بود.
اعضای محترم جهت انجام امور وکالتی از تاریخ ۱۳۹۶/۰۳/۰۷ الی ۱۳۹۶/۰۳/۲۰ به محل قانونی دفتر تعاونی واقع در یوسف‌آباد قوام شهرک مهر، فاز یک، پاس ۲۲ بلوک ۱۵۹ طبقه اول واحد یک مراجعه نمایند. همچنین برگه‌های نمایندگی مزبور با امضای رئیس هیئت تصفیه معتبر خواهد بود.

**هیئت تصفیه شرکت تعاونی مسکن مهر شماره ۲ ملارد**

### رونوشت آگهی حصر وراثت

خانم **شهناز آقازاده تبت** دارای شناسنامه شماره ۵۹۰ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۶/۷۰۰۳۵۹/ش ۶۷ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان ایران آقازاده تبت به شناسنامه ۳۸۴ در تاریخ ۹۳/۰۳/۱۰ اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحومه منحصر است به: ۱ـ توران مشهدی حسینی فرزند غلام ش ش ۲۷۵۳۸۸۳۵۰۵ (مادر) ۲ـ خیبرعلی مطلبی قره آغاج فرزند اسد ش ش ۵۵۱ (همسر) ۳ـ علی مطلبی قره آغاج فرزند خیبرعلی ش ش ۴۳۴ (فرزند) ۴ـ وحید مطلبی قره آغاج فرزند خیبرعلی ش‌ش ۳۲۵۱ (فرزند) ۵ـ کوروش مطلبی قره آغاج فرزند خیبر علی ش ش ۲۸۵ (فرزند) اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور به استناد ماده ۳۶۲ قانون امور حسبی را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هر کسی اعتراض دارد و یا وصیت‌نامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد والاگواهی صادر خواهد شد.

**رئیس شعبه ۶۷ شورای حل اختلاف ارومیه**

### آگهی رد و تصدیق طلب بستانکاران
### شرکت ورشکسته شهدوینا
### به شماره ثبت ۴۰۲۲ کرمانشاه
### شناسه ملی ۱۰۶۶۰۰۴۴۹۵۴

بدینوسیله براساس ماده ۴۶۲ و سایر مواد قانون تجارت و حسب گزارش کارشناس‌دادگستری در رشته حسابداری و حسابرسی، آقای بهروز صالحی به شماره پروانه ۲۴۰۱۳۷۰۰۹۷، مبالغ رد و تصدیق‌شده طلب بستانکاران شرکت ورشکسته شهدوینا براساس تاریخ توقف ۱۳۹۳/۱۲/۱۸ به‌شرح جدول زیر آگهی می‌گردد.

| ردیف | نام بستانکار | مبلغ ادعایی بستانکار (ریال) | مبلغ ردشده (ریال) | مبلغ تصدیق شده (ریال) |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | بانک ملی شعبه اسلام آباد غرب | ۳۴۹۴۰۰۰۶۵۸۶ | ۴۳۶۲۰۲۲۶۶۱ | ۳۰۵۷۷۹۸۳۹۲۵ |
| ۲ | بانک ملی شعبه کرمانشاه (واحدریالی) | ۱۱۵۴۰۶۸۰۱۷۲۷ | ۸۵۵۰۸۱۹۷۰۷ | ۱۰۶۸۵۵۹۸۲۰۲۰ |
| ۳ | بانک ملی شعبه کرمانشاه (واحدارزی) | ۱۷۰۹۵۰۲۷۱۸۹ | ۲۸۰۹۵۱۴۷۶ | ۱۶۸۱۴۰۷۵۷۱۳ |
| ۴ | بانک پاسارگاد شعبه کرمانشاه | ۲۷۳۷۵۱۲۱۸۵ | ۲۴۳۸۲۲۹۳۷ | ۲۴۹۳۶۸۹۲۴۸ |
| ۵ | بانک پاسارگاد شعبه افریقای تهران | ۸۸۵۳۷۸۵۵۶۳ | ۳۲۷۷۱۲۷۰۷۳ | ۵۵۷۶۶۵۸۴۹۰ |
| ۶ | بانک توسعه صادرات شعبه کرمانشاه | ۲۶۴۸۴۸۵۸۷۱ | ۴۰۴۰۲۳۹۶ | ۲۶۰۸۰۸۳۴۷۵ |
| ۷ | سازمان تأمین اجتماعی شعبه اسلام‌آباد غرب | ۱۰۱۳۲۵۴۴۸۹ | ۴۶۹۱۹۷۵۴ | ۹۶۶۳۳۴۷۳۵ |
| ۸ | سازمان تأمین اجتماعی شعبه ۱ تهران | ۱۸۲۳۳۸۵۷۵ | ۷۷۸۵۸۸۷۵ | ۱۰۴۴۷۹۷۰۰ |
| ۹ | سازمان امور مالیاتی اسلام آباد غرب | ۴۷۸۹۴۷۰۵۴ | ۰ | ۴۷۸۹۴۷۰۵۴ |
| ۱۰ | شرکت شهرکهای صنعتی کرمانشاه | ۱۱۹۰۹۰۷۵۹۴ | ۲۷۶۷۷۶۲۰۹ | ۹۱۴۱۳۱۳۸۵ |
| ۱۱ | شرکت چاپ طلا ارومیه (اعلام‌شده بدون خسارت تأخیر ـ تصدیق‌شده با افزایش خسارت تأخیر) | ۵۰۴۵۲۳۳۳۴ | ۰ | ۹۱۷۶۲۳۰۱۳ |
| ۱۲ | امیرحسین صفری | ۴۱۱۷۳۵۲۰۲۷ | ۳۵۸۷۴۸۹۰۵ | ۳۷۵۸۶۰۳۱۲۲ |
| ۱۳ | عبدالرضا بساطی | ۱۹۲۰۰۰۰۰۰ | ۲۳۳۵۰۲۷۷ | ۱۶۸۶۴۹۷۲۳ |
| ۱۴ | ماشاله حیدری | ۱۹۲۰۰۰۰۰۰ | ۲۳۳۵۰۲۷۷ | ۱۶۸۶۴۹۷۲۳ |
| ۱۵ | هادی بساطی | ۱۹۲۰۰۰۰۰۰ | ۲۳۳۵۰۲۷۷ | ۱۶۸۶۴۹۷۲۳ |
| ۱۶ | جاری شرکاء | ۵۲۳۶۷۲۱۴۵۴ | ۲۴۰۰۰۰۰۰۰ | ۴۹۹۶۷۲۱۴۵۴ |
| | جمع | ۱۹۴,۹۸۱,۶۶۳,۶۴۸ | ۱۷,۸۲۵,۵۰۰,۸۲۴ | ۱۷۷,۵۶۹,۲۶۲,۵۰۳ |

براساس ماده ۳۶ ق.ا.ت.ا.و.، هر کس نسبت به صورت رد و تصدیق فوق اعتراض دارد ظرف بیست روز از انتشار آگهی حق دارد در دادگاه صادرکننده حکم توقف اقامه دعوی کند.

**مدیر تصفیه شرکت ورشکسته شهدوینا ـ ابراهیم پور**

### آگهی مناقصه عمومی
### شماره ۹۶/۴

شرکت کنترل کیفیت هوا
وابسته به شهرداری تهران

**شرکت کنترل کیفیت هوا (وابسته به شهرداری تهران)** در نظر دارد، انجام خدمات عمومی خود را به صورت حجمی ازطریق مناقصه عمومی واگذار نماید.

**الف ـ مدت:** ۹ ماه

**ب ـ شرایط متقاضی:** داشتن مجوز از وزارت تعاون کار و امور اجتماعی ـ دارا بودن سابقه مرتبط

**ج ـ محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادها:** خ استاد مطهری، خیابان مهرداد، شماره ۲ شرکت کنترل کیفیت هوا ـ واحد حراست

**د ـ مهلت دریافت اسناد:** یک هفته پس از تاریخ انتشار آگهی

**هـ ـ سپرده شرکت در مناقصه:** واریز مبلغ دویست میلیون ریال به حساب جاری ۷۰۰۲۴۲۹۸۵۳ بانک شهر شعبه شهید بهشتی به نام شرکت کنترل کیفیت هوا یا ارائه ضمانتنامه بانکی معتبر

**و ـ مهلت ارائه اسناد:** ۱۵ روز پس از انتشار آگهی

**ن ـ مبلغ فروش اسناد:** مبلغ ۱/۱۰۰/۰۰۰ هزار ریال به حساب جاری ۷۰۰۲۴۲۹۸۵۳ بانک شهر شعبه شهید بهشتی به نام شرکت کنترل کیفیت هوا

بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شرکت در رد یا قبول کلیه پیشنهادها مختار است و هزینه درج آگهی به عهده برنده است.

### آگهی تجدید فراخوان
### شناسایی مشاور
### شماره ۹۶/۱

شرکت کنترل کیفیت هوا
وابسته به شهرداری تهران

**شرکت کنترل کیفیت هوا (وابسته به شهرداری تهران)** در نظر دارد، به منظور تدوین نقشه راه و برنامه عملیاتی کاهش آلودگی هوای تهران، از طریق فراخوان عمومی اقدام نماید.

**الف ـ مدت و محل انجام کار:** ۶ ماه ـ محدوده ۲۲ گانه شهرداری تهران

**ب ـ شرایط متقاضی:** مشاورین ذیصلاح دارای تجربه کاری مرتبط

**ج ـ محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادها:** خ استادمطهری، خیابان مهرداد، شماره ۲ شرکت کنترل کیفیت هوا ـ واحدحراست

**د ـ مهلت دریافت اسناد:** یک هفته پس از تاریخ انتشار آگهی

**هـ ـ مهلت ارائه اسناد:** ۱۵ روز پس از انتشار آگهی

بدیهی است شرکت در فراخوان و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد بوده و شرکت در رد یا قبول کلیه پیشنهادها مختار است و هزینه درج آگهی به عهده برنده است.

### آگهی پذیره‌نویسی افزایش سرمایه شرکت سرمایه‌گذاری اعتلاء البرز (سهامی عام)
### ثبت شده به شماره ۷۰۷۶۴ با شناسه ملی ۱۰۱۰۱۱۵۶۹۳۵

به اطلاع می‌رساند به استناد مصوبه مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت‌سرمایه‌گذاری اعتلاء البرز سهامی عام، مورخ ۱۳۹۵/۰۵/۱۳ و جلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۶/۰۲/۲۷ و مجوز شماره ۱۲۰ـ۹۶۴/۳۳۳۱۳۹ مورخ ۱۳۹۶/۰۲/۱۷ سازمان بورس و اوراق بهادار، مقرر گردید سرمایه شرکت از طریق صدور سهام جدید از مبلغ ۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به مبلغ ۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال، منقسم به ۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰ سهم ۱/۰۰۰ ریالی به شرح زیر افزایش یابد:

۱ـ سرمایه فعلی شرکت: ۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۲ـ مبلغ افزایش سرمایه: ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۳ـ مبلغ سرمایه پس از افزایش: ۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۴ـ ارزش اسمی هر سهم: ۱/۰۰۰ ریال
۵ـ تعداد سهام عرضه شده: ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ سهم
۶ـ نوع سهم: عادی با نام
۷ـ محل افزایش سرمایه: افزایش سرمایه شرکت از محل و به تفکیک زیر انجام خواهد شد:
۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال از محل مطالبات حال شده سهامداران و آورده نقدی
۸ـ موضوع افزایش سرمایه:
اصلاح ساختار مالی
۹ـ به هر صاحب سهم، در ازای هر ۱۰۰ سهم متعلقه در تاریخ ۱۳۹۶/۰۲/۲۷ تعداد ۲۰ حق تقدم خرید سهم جدید تعلق می‌گیرد. بدیهی است تعداد دقیق سهام و حق‌تقدم‌های متعلقه هر سهم در گواهینامه حق‌تقدم محاسبه و به سهامداران اعلام خواهد شد.
۱۰ـ سهامدارانی که ظرف مدت هفت روز از تاریخ انتشار آگهی به علت تغییر آدرس و یا به هر دلیل، گواهینامه حق‌تقدم خود را دریافت ننمایند، می‌توانند جهت دریافت گواهینامه مربوطه به آدرس مندرج در بند ۱۲ این آگهی مراجعه نمایند.
۱۱ـ مهلت استفاده از حق‌تقدم خرید سهام جدید، ۶۰ روز از تاریخ انتشار این آگهی می‌باشد.
۱۲ـ سهامداران محترمی که تمایل به استفاده از حق‌تقدم خود دارند، حسب مورد باید بر اساس موارد بیان شده زیر اقدام نمایند:
ـ سهامدارانی که به موجب گواهی حق‌تقدم خرید سهام جدید، فاقد مطالبات بوده و یا مطالبات آنان، بهای سهام جدید را تامین نمی‌کند، می‌بایست ظرف مهلت مقرر بهای سهام یا مابه‌التفاوت آن را به حساب شماره ۹ـ۴۸۵ـ۸۳۰ این شرکت نزد بانک پارسیان شعبه حافظ شمالی کد ۱۰۳۹ واریز و رسید بانکی مربوطه را به انضمام گواهینامه حق‌تقدم خرید سهام جدید، ظرف مهلت استفاده از حق تقدم، با پست‌سفارشی به نشانی دفتر سهام شرکت: تهران، میدان آرژانتین، خیابان الوند، کوچه‌آویز، پلاک ۵، طبقه اول، کدپستی ۱۵۱۶۹۱۴۶۱۱ ارسال نموده و یا مدارک را به آدرس مذکور تحویل و رسید دریافت نمایند.
ـ سهامدارانی که به موجب گواهینامه حق‌تقدم خرید سهام جدید، دارای مطالبات به‌میزان بهای سهام جدید می‌باشند، می‌بایست ظرف مهلت مقرر ضمن تکمیل گواهی حق‌تقدم، مبنی بر اعلام موافقت با تبدیل مطالبات به سرمایه، مراتب را با پست‌سفارشی به نشانی دفتر سهام شرکت: تهران، میدان آرژانتین، خیابان الوند، کوچه‌آویز، پلاک ۵، طبقه اول، کدپستی ۱۵۱۶۹۱۴۶۱۱ ارسال نموده و یا مدارک را به آدرس مذکور تحویل و رسید دریافت نمایند.
۱۳ـ در صورت عدم تمایل به مشارکت در افزایش سرمایه، سهامداران می‌توانند در مهلت تعیین شده برای پذیره نویسی نسبت به واگذاری حق‌تقدم خود از طریق فرابورس ایران اقدام نمایند. با توجه به قابلیت معامله مکرر حق‌تقدم خرید سهام شرکت، خریداران نهایی می‌بایست قبل از پایان مهلت پذیره نویسی نسبت به واریز بهای سهام جدید به حساب شماره ۹ـ۴۸۵ـ۸۳۰ این شرکت نزد بانک پارسیان شعبه حافظ شمالی کد ۱۰۳۹ واریز کرده و رسید بانکی مربوطه، به انضمام گواهی حق‌تقدم خرید سهام جدید راظرف مهلت مقرر با پست سفارشی به نشانی دفتر سهام شرکت: تهران، میدان آرژانتین، خیابان الوند، کوچه آویز، پلاک ۵، طبقه‌اول، کدپستی ۱۵۱۶۹۱۴۶۱۱ ارسال نموده و یا مدارک را به آدرس مذکور تحویل و رسید دریافت نمایند. بدیهی است در صورت عدم ارسال مستندات یادشده یا عدم واریز بهای اسمی، سهام جدید به آنها تعلق نخواهد گرفت.
۱۴ـ حق تقدم سهامدارانی که در مهلت مقرر از حق‌تقدم خود استفاده ننموده‌اند و همچنین پاره سهم‌های ایجاده شده، توسط شرکت از طریق فرابورس ایران عرضه و مبلغ حاصل از فروش پس از کسر هزینه‌ها و کارمزد متعلقه به حساب بستانکاری سهامداران منظور خواهد شد.

**نکات مهم:**

ـ مسئولیت صحت و قابلیت اتکای اطلاعات آگهی پذیره‌نویسی برعهده ناشر است.
ـ ناشر، شرکت تامین سرمایه، حسابرس، ارزش یابان و مشاوران حقوقی ناشر، مسئول جبران خسارت وارده به سرمایه‌گذارانی هستند که در اثر قصور، تقصیر، تخلف و یا به دلیل ارائه اطلاعات ناقص و خلاف واقع درعرضه اولیه که ناشی از فعل یا ترک فعل آن‌ها باشد، متضرر گردیده‌اند.
ـ ثبت اوراق بهادار نزد سازمان بورس و اوراق بهادار، به منظور حصول اطمینان از رعایت مقررات قانونی و مصوبات سازمان بورس و اوراق بهادار و شفافیت اطلاعاتی بوده و به منزله تایید مزایا، تضمین سودآوری و یا توصیه و سفارشی در مورد شرکت‌ها یا طرح‌های مرتبط با اوراق بهادار توسط سازمان نمی‌باشد.
ـ با توجه به زمان برگزاری مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت، این افزایش سرمایه تا تاریخ برگزاری مجمع نزد مرجع ثبت شرکت‌ها به ثبت خواهد رسید.
ـ سایر افرادی که تمایل به خرید حق‌تقدم عرضه شده در فرابورس ایران را دارند جهت کسب اطلاعات بیشتر در خصوص فعالیت شرکت، می‌توانند به سایت اینترنتی شرکت به آدرس www.etelainvest.ir مراجعه و یا با شماره تلفن ۸۸۷۲۹۴۶۹ تماس حاصل نمایند.
ـ گزارش توجیهی هیأت مدیره در خصوص افزایش سرمایه، گزارش بازرس قانونی در این خصوص و همچنین بیانیه ثبت سهام جدید در سایت اینترنتی شرکت به آدرس www.etelainvest.ir و سیستم جامع اطلاع‌رسانی ناشران به آدرس www.codal.ir در دسترس می‌باشد.

**هیئت مدیره**

### شرکت مدیریت انرژی امید تابان هور (سهامی‌عام)

اطلاعیه

**سهامداران محترم**

احتراماً، به استحضار می‌رساند حسب تشکیل مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۶/۰۳/۱۷ و تصویب افزایش سرمایه ۷۴ درصدی از محل مطالبات و آورده نقدی، خواهشمند است به‌منظور تسریع و تسهیل در ارسال گواهینامه حق تقدم سهام، اطلاعات درخواستی را به صورت فرمت زیر منطبق بر آخرین اطلاعات سهامداری تکمیل و به‌یکی از روش‌های: سایت شرکت، ارسال با پست سفارشی به آدرس دفتر مرکزی شرکت واقع در تهران ـ خیابان آفریقای شمالی ـ خیابان طاهری ـ نبش ایثار ۳ ـ پلاک ۲ ـ طبقه دوم ـ کدپستی ۱۹۶۶۸۱۴۱۶۱ و یا دورنگار شماره ۲۶۲۰۰۴۷۱ (امور سهام) ارسال‌فرمایند. **شماره تماس امور سهام: ۲۶۲۰۰۱۸۱ـ۰۲۱ داخلی ۲۰۵** **سایت شرکت: www.energyomid.ir**

| سهامدار حقوقی | | |
|---|---|---|
| نام شرکت: | نوع شرکت: | شماره ثبت: |
| تاریخ ثبت: | محل ثبت: | شناسه ملی: |
| کد اقتصادی: | کد بورسی: | نماد بورسی (برای شرکت‌های پذیرفته شده در بورس): |
| شماره تلفن: | دورنگار: | کدپستی: |
| آدرس کامل: | | |

| سهامدار حقیقی: | | |
|---|---|---|
| نام: | نام خانوادگی: | نام پدر: |
| شماره شناسنامه: | محل صدور: | کدملی: |
| کد بورسی: | شماره تلفن: | شماره همراه: |
| دورنگار: | کدپستی: | |
| آدرس کامل: | | |

**شرکت مدیریت انرژی امید تابان هور**

## آیت الله مجتهد شبستری از امامت نماز جمعه تبریز خداحافظی کرد

آیت الله شبستری

حجت الاسلام والمسلمین محمدعلی آل هاشم

تبریز خبرنگار اطلاعات: امام جمعه تبریز با تبریک به دولت دوازدهم گفت: امید است این دولت بتواند مطالبات مردم را عملی کند و معیشت و اقتصاد کشور را رونق دهد، چراکه مردم به وظایف خود با حضور گسترده عمل کردند و اینک نوبت دولت است به مطالبه مردم پاسخ دهد و وعده‌هایش را عملی کند.

آیت الله محسن مجتهد شبستری در خطبه‌های نماز جمعه تبریز افزود بعد از انتخابات ۲۹ اردیبهشت، بنده از حضور شرکت‌کنندگان خطه آذربایجان تشکر کردم که سبب تثبیت نظام انقلاب اسلامی شده و لبیک به فرامین مقام معظم رهبری گفتند.

خطیب جمعه تبریز با قدردانی از زحمات مردم، مسؤلان و رسانه‌ها همچنین صداو سیما در تشویق مردم به شرکت پررنگ در انتخابات، گفت: از طرف شورای نگهبان انتخابات تأیید شده و اصل انتخابات قبول است، اما مقداری تخلفات خصوصاً در شورای شهر ایجاد شده که ناشی از خلأ قانونی است.

وی به تقاضای مکرر خود از مقام معظم رهبری درباره کناره‌گیری از مسئولیت خود به دلیل کهولت سن و توصیه پزشکان اشاره کرد و افزود: اصلاً موضوع ناراحتی از مردم نیست، بلکه مردم تبریز همیشه در همه مراسم‌ها به صورت باشکوه شرکت کرده و صفوف نماز را پرشورتر برگزار کرده‌اند، عذر من برای کناره‌گیری بنا به درخواست پزشکی است، چراکه باید نماز را روی صندلی بخوانم که برخلاف شأن یک امام جمعه است.

آیت‌الله مجتهد شبستری با طلب حلالیت از مردم گفت: علاقه‌مند به آشنایی با تمام خانواده شهدا بودم و در ۲۲ سال حضور در این مسؤلیت در خطه آذربایجان خرسند بودم که این افتخار بزرگی برای من است.نماینده ولی فقیه در استان آذربایجان‌شرقی با تأکید به اینکه در هر پست و مقامی که باشیم باید عملمان برای خداوند باشد تا نصرت و عنایت خداوند شامل حالمان شود، افزود: نامزد شدن در انتخابات یا چگونگی رأی آوردن همگی باید برای خداوند باشد و یک نامزد برای خدا در انتخابات شرکت کند نه برای به دست آوردن مال و روزی فراوان و نباید با چشم طمع به فکر مسؤلیت باشد.

نماز جمعه هفته گذشته آخرین نماز جمعه به امام جماعت آیت‌الله محسن مجتهدشبستری بود که بعد از وی نمایندگی ولی فقیه و امامت جمعه تبریز بر عهده آیت‌الله محمدعلی آل‌هاشم خواهد بود.

حجت‌الاسلام والمسلمین حسین تقی‌زاده رئیس شورای سیاستگذاری ائمه جمعه آذربایجان‌شرقی با اشاره به علت کناره‌گیری و رفتن آیت‌الله مجتهد شبستری گفت: در این اواخر معظم له بر اثر کهولت سن، کمردرد و بیماری گوارشی که حتی مورد عمل جراحی قرار گرفتند، بالاخره تصمیم گرفتند به محضر حضرت آقا برسند و این قضیه را مطرح کنند و با توجه به اینکه نیاز به استراحت داشتند، در نهایت حضرت آقا هم درخواست ایشان را قبول کردند.

او ادامه داد: حجت الاسلام والمسلمین محمدعلی آل هاشم به عنوان امام جمعه جدید تبریز منصوب شده‌اند که آیین معارفه وی نیز در اولین نماز جمعه ماه مبارک رمضان با حضور حجت‌الاسلام والمسلمین محمد محمدی گلپایگانی رئیس دفتر مقام معظم رهبری در مصلای اعظم امام خمینی (ره) تبریز برگزار می‌شود

آیت‌الله قاضی طباطبایی، آیت‌الله اسدالله مدنی، آیت‌الله مشکینی، آیت‌الله مسلم ملکوتی عهده‌دار امام جمعه تبریز بودند و از سوم خرداد ۷۴ نیز آیت‌الله محسن مجتهدشبستری امام جمعه تبریز عهده‌دار این مسئولیت بود و از حجت‌الاسلام والمسلمین محمدعلی آل‌هاشم به عنوان ششمین امام جمعه تبریز یاد می‌شود.

## ضرورت روان سازی عملیات گمرکی و جذب سرمایه گذاران در منطقه سلفچگان قم

قم-خبرنگار اطلاعات: روان سازی عملیات گمرکی و جذب سرمایه گذاران در منطقه سلفچگان قم یک ضرورت است.

یاسری، مدیر کل گمرکات استان قم در دیدار با مدیر عامل منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان با اشاره به طرح ستاد اقتصاد مقاومتی، اتصال گمرکات استان قم به راه آهن سراسری را عامل مهم در افزایش ظرفیت‌های اقتصادی استان اعلام کرد.

یاسری این مهم را به عنوان یکی از شاخصه‌های جذب حدود ۱۵۰۰ کانتیری که می‌تواند سهم استان قم از کل کانتینرهایی باشد که روزانه در بنادر جنوبی کشور تخلیه می‌شوند، دانست.

وی افزود:با تحقق این امر، اقتصاد استان می‌تواند به راحتی با استان‌های همجوار خود مانند تهران رقابت کند.او در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به فراهم کردن زیر ساخت‌های لازم سخت افزاری و نرم افزاری برای نزدیک شدن به رشد و توسعه اقتصاد استان، ایجاد و راه اندازی سامانه جامع امور گمرکی را در همین راستا توصیف کرد و گفت: با راه اندازی این سامانه گمرک توانسته است مراحل اداری واردات کالا را از ۳ هفته به ۳ روز و صادرات را به یک ساعت کاهش دهد و همین امر باعث شده است تا ۳۰ پله در شاخص تجاری، که بانک جهانی اعلام می‌کند رشد داشته باشیم و به همین دلیل برای اولین بار تراز تجاری کشور مثبت شده است.

وی همچنین از همکاری مجموعه گمرکات استان با منطقه ویژه در جهت حفظ فعالان اقتصادی فعلی و جذب سرمایه گذاران جدید استقبال کرد.

علیزاده طباطبایی، مدیر منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان در این دیدار ضمن خیر مقدم و تبریک انتصاب حسن یاسری به عنوان مدیر کل گمرکات استان قم، اعلام کرد: منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان یکی از اعضای فعال ستاد اقتصاد مقاومتی استان است که توجه مسئولان را به خود معطوف ساخته است، چرا که همگی بر این امر اتفاق نظر دارندکه منطقه ویژه محمل بسیار قوی و مناسب نه تنها برای اقتصاد استان قم بلکه برای کشور می‌تواند باشد.وی اتصال منطقه ویژه به راه آهن سراسری را از اقدامات جدی دانست که از مدتها پیش در دستور کار مسئولان منطقه و استان قرار گرفته است و ابراز امیدواری کرد تا پایان سال جاری این امر محقق یابد.

او با اشاره به زمان لازم برای ترخیص کالا گفت: همکاران گمرکات استان قم با تسریع کارها می‌توانند در ترغیب و تشویق تجار و تولید کنندگان برای مراجعه به این منطقه و انجام امور گمرکی مربوطه عامل رونق بیشتر این منطقه و اقتصاد استان باشند و خواستار همکاری همه جانبه منطقه با مجموعه گمرک در جهت تسهیل امور گمرکی شد.

## افزایش ۲۰ گیگابایت به پهنای باند مشترکان ارتباطات سیار فارس

شیراز - خبرنگاراطلاعات: در یک تا ۲ هفته آینده بیش از ۲۰ گیگابایت به پهنای باند مشترکان ارتباطات سیار در استان فارس افزوده می‌شود.

مطلب بالا را علی اصغر روزگار مدیرعامل مخابرات منطقه فارس اعلام کرد و افزود: با افزوده شدن این مقدار پهنای باند، میزان پهنای باند ارتباطات سیار فارس بیش از ۲/۵ برابر افزایش می‌یابد.

او گفت: با این افزایش پهنای باند، علاوه بر بهبود وضع ارتباطی همراه اول در فارس، سطح کیفی خدمات ارائه شده به مشترکان ارتباطات سیار نیز افزایش می‌یابد.

وی افزود: پارسال با هدف بهبود کیفیت و ارتقای شبکه همراه اول در فارس به نسل‌های ۳ و ۴ پروژه فاز ۷ سیار در شیراز اجرا شد که با نوسازی تجهیزات و بهینه سازی آنها، بسیاری از مشکلات ارتباطی در این زمینه برطرف شد.

مدیر مخابرات منطقه فارس تاکید کرد: در ادامه اجرای این طرح، یکم خرداد اجرای پروژه ۷ پلاس در سراسرفارس آغازشده است که با اجرای این پروژه و نوسازی تجهیزات، تمام نقاطی که مشکل آنتن‌دهی دارند و اگر پوشش تلفن همراه در این مکان‌ها ضعیف است تقویت خواهد شد.

روزگار با اشاره به این‌که در راستای حفظ محیط زیست و افزایش فرهنگ در این رابطه، صدور قبض‌های کاغذی تلفن ثابت از تیر ۹۶ برای مشترکان این خطوط متوقف می‌شود، افزود: با حذف قبوض کاغذی که گامی در جهت حفظ محیط زیست خواهد بود، شهروندان به شکل الکترونیک و از طریق دیتا در جریان صورتحساب خود قرار خواهند گرفت و مشترکان تلفن ثابت می‌توانند با مراجعه به سایت اینترنتی شرکت مخابرات به نشانی www.tcf.ir وانتخاب گزینه‌پرداخت قبض تلفن ثابت، اقدام به پرداخت قبض خود کنند.وی اعلام کرد: روش دیگر دسترسی به قبض الکترونیکی، نصب اپلیکیشن «پیام» روی تلفن همراه از طریق مراجعه به سایت payam.tci.ir/home/getapp/ یا تماس رایگان با سامانه ۲۰۰۰ است.مدیرعامل مخابرات منطقه فارس تاکید کرد: مشترکان تلفن ثابت در فارس همچنین می‌توانند شماره تلفن ثابت خود را (هشت رقم بدون کد شهر) به سامانه ۳۰۰۰۷۱۳ پیامک و خلاصه قبض خود را دریافت کنند.وی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به این مطلب که برای اجرای ۱۷۳۰ طرح در سال ۹۵ از جمله طرح فاز هفت، ۲۶۱۷ میلیارد ریال هزینه شده است افزود: تمام این اعتبارات از محل پرداخت‌های مردم تامین و صرف اجرای طرح‌ها می‌شود و امید است مشترکان این شرکت با پرداخت به موقع قبوض خود، شرکت مخابرات را در زمینه ارائه خدمات مطلوب به شهروندان همراهی و کمک کنند.روزگار یادآور شد: خودداری برخی شهروندان از پرداخت قبوض تلفن ثابتشان سبب شد که به رغم میل باطنی و پس از چندین بار تذکر، سال ۹۵ بر اساس قانون اقدام به جمع آوری ۱۲۰ هزار خط تلفن مشترکان در استان شد.وی همچنین میزان بدهی مشترکان تلفن ثابت و همراه اول در فارس را ۱۰۰۰ میلیارد ریال اعلام کرد و افزود: بدون تردید اگر مشترکان از پرداخت هزینه مکالمه‌های خود خودداری کنند، شرکت مخابرات قادر به تامین هزینه‌های خرید و نصب فناورهای جدید و توسعه خدمات ارتباطی نخواهد بود.

## اعلام نرخ کالاهای اساسی مورد نیاز مردم هرمزگان در ماه مبارک رمضان

بندرعباس ـ خبرنگار اطلاعات: در آستانه ماه مبارک رمضان و برای تنظیم بازار وبا هدف تثبیت قیمت کالاهای اساسی، نرخ مصوب دولتی اقلام مورد نیاز در هرمزگان اعلام شد.

مدیر تنظیم بازار محصولات و نهاده‌های سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان گفت: مرغ منجمد با قیمت عمده در محل سردخانه هر کیلو گرم ۵۳ هزار ریال و در شهرستان بندرعباس هر کیلو گرم ۵۸ هزار ریال و در شهرستان‌های استان هر کیلو گرم ۵۹ هزار ریال توزیع می‌شود.

عزیز سیدی با بیان این که گوشت قرمز یکی دیگر از اقلام اساسی مورد نیاز روزه‌داران است، افزود: گوشت قرمز منجمد در محل سردخانه هر کیلو گرم ۲۲۰هزار ریال و در بندرعباس هر کیلو گرم ۲۳۰ هزار ریال و در سایر شهرستان‌های استان هر کیلوگرم ۲۳۱ هزار ریال توزیع می‌شود.

وی، شکر را از دیگر نیازمندی‌های شهروندان استان هرمزگان در ایام روزه‌داری برشمرد و افزود: شکر در محل کارخانه با نرخ هر کیلوگرم ۲۵ هزار و ۲۰۰ ریال و در سراسر استان ۲۸ هزار و ۵۵۰ ریال عرضه خواهد شد.او یادآوری کرد: برنج سفید در محل کارخانه با قیمت هر کیلو گرم ۲۴ هزار ریال و در دیگر مناطق استان با قیمت ۲۷ هزار ریال توسط عاملین توزیع عرضه خواهد شد.

وی گفت: با هماهنگی‌های انجام شده با سازمان صنعت، معدن و تجارت استان، این اقلام در مراکز عمده توزیع مانند فروشگاه‌های زنجیره‌ای و همچنین از طریق عاملین توزیع، در دسترس شهروندان قرار خواهد گرفت.

## دوچرخه‌سواران پیشگامان نایب قهرمان مسابقات کاپ آسیایی چین ۲۰۱۷

یزد– خبرنگار اطلاعات: تیم دوچرخه‌سواری پیشگامان با کسب ۲ مدال طلا و ۳ نقره نایب قهرمان مسابقات دوچرخه سواری پیست کاپ آسیایی چین ۲۰۱۷ شد.

به گزارش روابط عمومی باشگاه فرهنگی ورزشی پیشگامان، رکابزنان پیشگامانی در مسابقات دوچرخه سواری پیست کاپ آسیا ۲۰۱۷ در چین خوش درخشیدند و نایب قهرمان این رقابت ها شدند.

در این مسابقات محمد دانشور رکابزن تیم دوچرخه سواری پیشگامان موفق شد در رشته کایرین بالاتر از رکابزنان تایوان و چین قرار بگیرد و بر سکوی نخست این رشته بایستد و صاحب مدال طلا شود.

در رشته اسکرچ نیز محمد رجبلو و حمید بیک خورمیزی دیگر رکابزنان تیم دوچرخه سواری پیشگامان موفق شدند مقتدرانه در جایگاه های اول و دوم قرار بگیرند و مدال طلا و نقره این رشته را از آن خود کنند در این رشته رکابزن میزبان در جایگاه سوم ایستاد. همچنین در رشته دور حذفی آمینیوم حمید بیک خورمیزی برروی سکوی دومی ایستاد و نایب قهرمان شد رکابزنان چینی نیز در این رشته اول و سوم شدند. در رشته تمپوریس نیز حمید بیک بعد از دوچرخه‌سوار چین و بالاتر از رکابزن مالزی دوم شد و صاحب مدال نقره شد.در مجموع نیز تیم دوچرخه سواری پیشگامان پس از تیم کشور میزبان بر سکوی دوم ایستاد و نایب قهرمان شد.

۸۴ ورزشکار از ۲۰ تیم و ۱۱ کشور در این کاپ آسیایی حضور داشتند.

## برداشت غیرمجاز گیاهان دارویی تخلف است

اراک – خبرنگار اطلاعات:رئیس منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان ساوه،برداشت غیرمجاز گیاهان دارویی را تخلف اعلام کرد.

سهراب پاژنامه افزود: برداشت غیرمجاز گیاهان دارویی در این شهرستان با توجه به خطر انقراض این گونه‌ها تخلف است و متخلفان تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند زیرا رویشگاه این گونه‌ها محدود است و قابلیت کاشت زراعی ندارند.

وی اعلام کرد: تمام مراتع، دشت ها و کوه‌های ساوه که دارای قللی تا ارتفاع حدود ۳۰۰۰ متر هستند، زیبایی خاص و منحصر به فردی یافته‌اند ولی بعضی سودجویی‌ها از این سخاوت طبیعت، مشکلاتی ماندگار ایجاد می‌کند.او افزود: برای جلوگیری ازانقراض آنها، نظارت بر برداشت صحیح و بهره‌برداری اصولی از این گیاهان و همچنین جلوگیری از شیوه‌های نامناسب استفاده از این گونه‌های دارویی ضروری است.

پاژنامه یادآورشد: گیاه باریجه یا بالامبو به دلیل تثبیت بافت خاک و جلوگیری از شسته شدن بستر خاک در ارتفاعات، اهمیت بسیاری در حوزه آبخیزداری دارد و از طرفی جزو گیاهان دارویی مهم در عرصه صادرات است.

وی با اشاره به رویش ۵۰۰ گونه گیاهی در ساوه گفت: این شهرستان از تنوع گیاهی بالایی به دلیل شرایط اقلیمی متنوع، برخوردار است اما دخالت‌های انسانی و خشکسالی سال‌های اخیر خطر انقراض برخی از گونه های گیاهی را تشدید کرده است، به خصوص ۲۰ گونه اصلی که دارای خاصیت خوراکی و دارویی هستند.

رئیس منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان ساوه با اشاره به استقرارتیم‌های گشت و کنترل در نقاط حساس این شهرستان برای حفاظت از طبیعت اظهارکرد: تیم‌های منابع طبیعی با همکاری عوامل انتظامی در نقاطی که رویش این گیاهان بیشتر است بازدیدهای مستمر دارند.

## خط ارتباطی مردم با اطلاعات

تلفن ۲۲۲۲۶۰۹۰

ایمیل خط ارتباطی: ertebat@ettelaat.com

ادامه از صفحه۱۳

### درود بر مردم هوشیار ایران

درود بر مردم آگاه، هوشیار و غیور ایران. نتیجه انتخابات معانی بسیاری داشت. نتیجه آراء، پاسخ مثبتی بود به آقایان خاتمی، رفسنجانی و سید حسن خمینی امید است آنان که باید متوجه شوند به خود آیند.

**یک شهروند**

### آقای رئیسی رأی بالایی آوردند

به آقای رئیسی و رأی‌دهندگان به ایشان تبریک عرض می‌کنم. با اینکه آقای رئیسی به اندازه آقای روحانی شناخته شده نبودند و به اندازه ایشان امکانات تبلیغاتی نداشتند، اما رأی بالایی به دست آوردند و من بسیار خرسند شدم.

**تماس با خط ارتباطی**

### آبراهه‌ای از دریای مدیترانه تا خلیج فارس

به مسئولان کشوری پیشنهاد می‌کنم از دریای مدیترانه تا خلیج فارس آبراهه‌ای بکشند. آبراهه‌ای که از سوریه، ایران و عراق بگذرد و حتی می‌تواند به رود فرات هم وصل شود. این آبراهه می‌تواند نقش ایران، تنگه هرمز و ارزش خلیج فارس را چندین برابر کند.

**مهریزی ـ کارشناس ارشد ایران‌شناسی**

### رقص شمشیر طلا در سرزمین وحی

رقص شمشیر طلا در سرزمین وحی با ترامپ و هدیه میلیاردی از قبل توافق تسلیحاتی به وی باعث شرمندگی من به عنوان یک مسلمان ایرانی است و آن را نوعی بی‌حرمتی به مسلمانان تلقی می‌کنم. بمباران مردم مظلوم یمن با استفاده از تسلیحات آمریکاییِ چه افتخاری برای سران عربستان دارد که به هر چیزی تن می‌دهند؟ واقعاً جای تأسف دارد و باعث شرمندگی خاورمیانه است.

**م.محمدی از ساری**

### قابل توجه اداره پست منطقه ۱۹

اداره پست منطقه ۱۹، مجله زندگی نو مربوط به بازنشستگان صنعت نفت را درست توزیع نمی‌کند. چندین بار به اداره مذکور مراجعه و گلایه کرده‌ام. مدتی شرایط توزیع خوب می‌شود، اما دوباره به حالت اول برمی‌گردد.

**بازنشسته صنعت نفت**

### فقدان سطل زباله در بازار میوه‌فروشان قائمشهر

متأسفانه انتهای خیابان تهران، روبروی بازار میوه‌فروشان در قائمشهر هیچ سطل زباله‌ای تعبیه نشده است و من علی‌رغم میل باطنی‌ام مجبور شده‌ام زباله‌ام را روی زمین بیندازم. چرا شهرداری قائمشهر برای حفظ پاکیزگی این شهر اقدامی برای نصب چند سطل زباله در محل مذکور انجام نمی‌دهد؟

**یک مسافر**

### تشکر یک زندانی

مددجوی زندان اوین هستم و می‌خواستم از این تریبون از کارکنان دادگاه شماره ۱۰۴۵ قدوسی خصوصاً سرکار خانم زندی که نسبت به رفع مشکلات مددجویان حساس هستند و خالصانه زحمت می‌کشند، تشکر کنم و هیچ چشمداشتی هم ندارم.

**مددجوی زندان اوین**

### حق اشعه برای همه کارمندان رادیولوژی

کارشناس پرتوشناسی هستم. همانطور که می‌دانید حق اشعه تاکنون فقط به پزشکان رادیولوژی تعلق می‌گرفت، اما اخیرا پیرو سخنان مقام معظم رهبری که بدهی‌های کارمندان و بازنشستگان باید صاف شود و اینکه همه چیز باید براساس قانون پیش‌رو، برای کارمندان و بازنشستگان رادیولوژی دانشگاه تهران حق اشعه را به رسمیت شناخته‌اند و احتمالا بقیه دانشگاه‌ها هم از این سخنان بهره‌مند خواهند شد. می‌خواستم از رهبر معظم تشکر کنم.

**کارشناس پرتو شناسی**



## مشخصات و شماره تلفن‌های نمایندگی‌های روزنامه اطلاعات در خوزستان

| ردیف | نام و نام‌خانوادگی | کد | شماره تلفن نمایندگی | شماره تلفن همراه | شهرستان |
|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | حسن فارسی‌زاده | ۰۶۱ | ۳۳۳۸۸۰۴۷-۳۳۳۸۶۱۵۲ | ۰۹۳۹۹۲۹۶۱۸۰ | اهواز |
| ۲ | سیدغدیر رمضانی | ۰۶۱ | ۵۳۳۳۲۳۱۱۰-۵۳۳۳۵۰۵۳ | ۰۹۱۲۱۹۷۳۶۵۱ | آبادان |
| ۳ | نعمت‌اله الهبخشی | ۰۶۱ | ۵۲۶۶۲۹۴۰ | ۰۹۱۶۳۷۲۳۹۲۷ | آغاجاری |
| ۴ | اکبر اوسانی کرد | ۰۶۱ | ۴۲۶۲۶۷۷۶ | ۰۹۱۶۶۴۳۶۴۸۶ | اندیمشک |
| ۵ | حجت‌اله محبتیان | ۰۶۱ | ۵۲۶۲۴۷۴۷ | ۰۹۱۶۳۵۳۹۱۰۵ | امیدیه |
| ۶ | سیدایوب رمضانی | ۰۶۱ | ۴۳۶۳۵۰۵۳ | ۰۹۱۶۶۹۱۵۱۲۷ | ایذه |
| ۷ | محمدعلی احمدی | ۰۶۱ | ۴۳۷۳۲۹۵۲ | ۰۹۱۶۷۲۷۸۴۵۳ | باغملک |
| ۸ | مهدی درویشی | ۰۶۱ | ۵۲۲۲۴۱۴۴-۵۲۲۲۸۵۹۸ | ------ | بندر امام خمینی(ره) |
| ۹ | شهرام دائی‌زاده | ۰۶۱ | ۵۲۷۲۷۶۸۷ | ۰۹۱۶۶۷۱۴۲۲۸ | بهبهان |
| ۱۰ | هادی صفائی‌منفرد | ۰۶۱ | ۵۳۵۱۰۱۰۰ | ۰۹۱۶۶۳۱۳۰۶۷ | خرمشهر |
| ۱۱ | محمد ناصحی | ۰۶۱ | ۴۲۲۲۲۵۵۵ | ۰۹۱۶۹۴۴۹۰۸۹ | دزفول |
| ۱۲ | علیرضا سرشار | ۰۶۱ | ۴۳۵۹۳۴۵۶ | ۰۹۱۶۳۹۲۷۰۳۷ | رامشیر |
| ۱۳ | محمدعلی بهوند یوسفی | ۰۶۱ | ۴۳۵۲۷۰۰۰ | ۰۹۱۶۱۹۱۱۴۳۷ | رامهرمز |
| ۱۴ | حبیب سعیداوی | ۰۶۱ | ------ | ۰۹۱۶۶۰۹۱۳۸۸ | سوسنگرد |
| ۱۵ | حمید نعیمی | ۰۶۱ | ۵۳۷۲۵۷۶۰ | ۰۹۳۷۵۴۲۹۵۹۶ | شادگان |
| ۱۶ | علیرضا دهان | ۰۶۱ | ------ | ۰۹۱۶۳۴۱۲۴۸۱ | شوش |
| ۱۷ | جهانگیر ترکستانی | ۰۶۱ | ۳۶۲۲۷۲۶۸ | ۰۹۱۶۱۱۲۷۳۱۷ | شوشتر |
| ۱۸ | محمد بهادری | ۰۶۱ | ۳۶۳۲۵۵۳۶ | ۰۹۱۶۹۹۸۸۰۰۷ | گتوند |
| ۱۹ | عباس عوضی سرحانی | ۰۶۱ | ------ | ۰۹۳۰۳۲۶۵۱۵۴ | ماهشهر |
| ۲۰ | داریوش باقرفر | ۰۶۱ | ۴۳۲۲۲۲۴۴-۴۳۲۲۲۲۴۵ | ۰۹۱۶۱۸۱۱۵۲۹ | مسجدسلیمان |
| ۲۱ | سیدمحمود موسوی‌نژاد | ۰۶۱ | ۴۲۸۶۵۲۶۵ | ۰۹۱۶۳۴۷۸۲۶۴ | هفت‌تپه |
| ۲۲ | بهزاد قاسمی موسوی | ۰۶۱ | ۴۳۵۸۳۹۶۶ | ۰۹۱۶۶۹۲۰۳۱۲ | هفتگل |
| ۲۳ | اسمعیل توکلی | ۰۶۱ | ۵۲۵۷۴۳۲۹ | ۰۹۱۶۶۵۱۳۳۲۶ | هندیجان |
| ۲۴ | عبدالحمید پوررکنی | ۰۶۱ | ۳۶۷۸۴۲۰۱ | ۰۹۱۶۸۱۱۴۱۵۹ | هویزه |

## اعتبار خطوط ریلی بین فارس با ۳ استان دیگر یکجا تامین شود

شیراز ـ خبرنگار اطلاعات: اعتبار ساخت خطوط ریلی بین شیراز و گل گهرکرمان، بوشهر و اهواز به دلیل دارا بودن توجیه اقتصادی و فنی باید به شکل یکجا دیده شود.

سید محمد علی افشانی استاندار فارس در جلسه هماهنگی و بررسی توسعه خطوط ریلی فارس با اشاره به این مطلب که منبع اصلی برای تامین اعتبار این خطوط ریلی فاینانس بوده که در این زمینه مذاکراتی هم انجام شده است، افزود: عراق یکی از مهمترین بازارهای مصالح ساختمانی است که ساخت این خطوط ریلی می‌تواند شرایط خوبی برای صادرات این تولیدات را فراهم کند.

وی گفت: از آنجا که در ایام اربعین ۱۰۰ هزار زائر از مسیر شیراز – اهواز به کشور عراق اعزام می‌شوند و با توجه به وجود مراکز مجهز درمانی در فارس و ورود بخش قابل ملاحظه‌ای از بیماران عراقی به این مراکز، ساخت راه آهن شیراز – اهواز هم ضروری است.

افشانی اعلام کرد: ارتباط فرهنگی و تاریخی بین ۱۲ میلیون تن از ساکنان استان‌های فارس، خوزستان، بوشهر و کهگیلویه و بویراحمد باید برقرار شود و ساخت این خطوط ریلی می‌تواند نقش موثری در این زمینه داشته باشد.

## نمایشگاه ضیافت در بندرعباس برپا شد

بندرعباس ـ خبرنگار اطلاعات: رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان گفت: در آستانه فرا رسیدن ماه مبارک رمضان نمایشگاه ضیافت در نمایشگاه دائمی بندرعباس برپا شد.

خلیل قاسمی با اعلام این خبر افزود: نمایشگاه ضیافت به مناسبت ماه مبارک رمضان در محل دائمی نمایشگاه بندرعباس از ۲ خرداد ماه به مدت ۱۰ روز برای بازدید عموم دایر است.

وی با بیان این که تولیدکنندگان و شرکت‌کنندگان در ۱۸۵ غرفه به مساحت ۳۰۰۰ مترمربع محصولات غذایی و بهداشتی خود را به مشتریان عرضه خواهند کرد یادآور شد: محصولات و اقلام خوراکی ارائه شده در این نمایشگاه با تخفیف ۱۵ تا ۲۰ درصدی به خریداران ارائه می‌شود و امیدواریم شاهد حضور باشکوه مردم در این نمایشگاه باشیم.

او اظهار داشت: در این نمایشگاه محصولات پروتئینی، انواع گوشت قرمز، گوشت مرغ، لبنیات، خشکبار و کالاهای پرمصرف در ماه مبارک رمضان در اختیار شهروندان قرار می‌گیرد که هدف ما، ارائه محصولات غذایی با کیفیت به مصرف‌کنندگان و همشهریان است و شهروندان می‌توانند از ساعت ۱۶:۳۰ تا ۲۲:۳۰ به نمایشگاه مذکور مراجعه کنند.

## برپایی دوره آموزش و تربیت مربی نماز کودک در بندرعباس

* مدیر کل ارشاد هرمزگان از شرکت ۸۰۰ نفر در دوره آموزشی تربیت مربی نماز کودک در بندرعباس خبر داد.

علیرضا درویش‌نژاد گفت: این دوره با هماهنگی معاونت قرآن و عترت و با همکاری آموزش و پرورش ویژه مربیان پرورشی و آموزگاران مقطع ابتدایی با عنوان «نماز شکوفه‌ها» در بندرعباس برگزار شد.

وی اضافه کرد: علاوه بر مربیان پرورشی، یک دوره نیز ویژه مربیان موسسات قرآن و عترت استان برگزار شد که در این دوره نیز بیش از ۱۵۰ نفر شرکت داشتند.او اضافه کرد: مدرس دوره آموزش تربیت مربی نماز کودک، مهدی فاضلی بود. علاوه بر بندرعباس این دوره‌های آموزشی در جزیره قشم و شهرستان میناب نیز برگزار شد.

## برگزاری پنجمین جشنواره تئاتر «طنز ققنوس» در میناب

* رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی میناب از برگزاری پنجمین جشنواره تئاتر «طنز ققنوس» در این شهرستان خبر داد.

رضا اوژند گفت: پنجمین جشنواره تئاتر طنز ققنوس با هدف ایجاد شور و نشاط بین جوانان و پرداختن به مسائل اجتماعی در قالب برنامه‌های طنز و استند آپ کمدی یکم تا سوم خرداد در فرهنگسرای شهید بهشتی میناب برگزار شد.

وی افزود: در این جشنواره بیش از ۲۰ اثر نمایشی و ۸ طرح استند آپ کمدی به دبیرخانه جشنواره راه پیدا کرد و پس از بازبینی اولیه ۶ طرح نمایشی و ۴ طرح استند آپ کمدی به مرحله پایانی جشنواره راه پیدا کرد و اجرا شد. او گفت: داوران بازبین علی شرف نیادی، احمد رنجبرنیا و محمد اختیاری و داوران مرحله نهایی جشنواره حسن سبحانی مینابی، علی رحیمی و فرهاد خوشه از مرکز هنرهای نمایشی بودند.

مراسم پایانی و قدردانی از گروه‌های نمایشی سوم خرداد با حضور مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان و مسئولان در فرهنگسرای شهید بهشتی برگزار شد.

# ربیعی: خانواده جانباختگان معدن زمستان یورت آزادشهر صاحب‌خانه می‌شوند

سرویس شهرستانها: وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی با تسلیت جان باختن ۴۳ معدنکار معدن زمستان یورت آزادشهر اظهار داشت: دولت مصمم است تا آخر موضوع حادثه و مقصران احتمالی آن را پیگیری و حقوق خانواده‌های جانباختگان را استیفا کند.

علی ربیعی درمراسم بزرگداشت ۸ جانباخته معدن زمستان یورت آزادشهر در روستای وطن این شهرستان با تاکید بر پیگیری خواسته‌های خانواده‌های جانباختگان این حادثه، از ساخت کلینیک درمانی به نام جانباختگان معدن در رامیان خبر داد.

وی افزود: من به عنوان یک خادم کارگران در دولت، در هر بخشی از دولت مسئولیت داشته باشم با جدیت مسایل و مشکلات خانواده‌های جانباختگان را تا آخر پیگیری می کنم.

ربیعی اضافه کرد: حادثه معدن آزادشهر، حادثه ای تلخ بود و به طور قطع دیگر چنین حوادثی تکرار نمی شود.

وی با بیان این‌که من خود نیز داغدیده فرزند هستم، اضافه کرد: حادثه معدن و سختی فرزندان، همسران، پدران و مادران جانباختگان را با همه وجود درک می کنم، ولی باید در مقابل مصائب صبر داشته باشیم.

وی افزود: حقوق مستمری جانباختگان برقرار شده است و مابه التفاوت آن نیز از ماه‌های آینده تا سقف یک میلیون و ۷۰ هزار تومان پرداخت می شود.

در این آیین امام جمعه شهر روداب سبزوار نیز با تسلیت جان باختن ۴۳ تن از معدنکاران در حادثه انفجار معدن زغال سنگ زمستان یورت آزادشهر، گفت: این حادثه از امتحان‌های بزرگ الهی بود.

حجت الاسلام والمسلمین اسماعیل کیانی مقدم با قدردانی از رسیدگی مسئولان به خانواده جانباختگان، برلزوم برخورد با مقصران این حادثه به عنوان مطالبه خانواده‌ها تاکید کرد.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در رامیان و در جمع شماری از خانواده جانباختگان معدن یورت هم گفت : دولت و شخص رئیس جمهوری در پیگیری و توجه ویژه به حادثه معدن زمستان یورت و خانواده جانباختگان این حادثه غم بار، مصمم است.

ربیعی افزود: به دستور دکتر روحانی و به نمایندگی از او، ماهی یک بار به منطقه می آیم.

ربیعی با برشمردن اقداماتی که تاکنون در این باره از سوی دولت انجام شده است گفت: پرداخت کمک مالی ۲۴ میلیون تومانی، برقراری مستمری، پیگیری دیه و مسکن از این اقدامات است.

وی افزود: قرار شده است خانه‌هایی از واحدهای مسکن مهر آزادشهر به خانواده جانباختگان واگذار شود یا تا ۵۰ میلیون تومان کمک هزینه خرید به آنها پرداخت شود.

ربیعی افزود: پیگیر شهید محسوب شدن جانباختگان این حادثه هم هستیم.

## گشایش نمایشگاه بین‌المللی صنعت ساختمان در ارومیه

ارومیه– خبرنگاراطلاعات: سیزدهمین نمایشگاه بین‌المللی صنعت ساختمان و دهمین نمایشگاه بین‌المللی سیستم‌های گرمایشی و سرمایشی در پارک جنگلی ارومیه گشایش یافت.

قربانعلی سعادت استاندارآذربایجان غربی در مراسم افتتاح سیزدهمین نمایشگاه بین‌المللی صنعت ساختمان و دهمین نمایشگاه بین‌المللی سیستم‌های گرمایشی و سرمایشی گفت: خوشبختانه مصالح ساختمانی تولیدی در کشور استاندارد بوده و سبب رهایی از واردات و ایجاد اشتغال شده است.

جعفرصادق اسکندری رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان آذربایجان‌غربی نیز در این مراسم گفت: در این نمایشگاه ۱۰۵ واحد تولیدی کالاهای خود را به نمایش گذاشته اند که از این تعداد ۵۰ واحد شرکت‌های داخل استان هستند.

او اعلام کرد: این واحدها تولید کننده کاشی و سرامیک، درب و پنجره، چینی بهداشتی، سنگ و گرانیت، آسانسور و پله برقی، انواع نما، شیرآلات، لوله و اتصالات، صنایع شیمیایی و سیستم‌های سرمایشی و گرمایشی هستند.وی گفت: در این نمایشگاه‌ها از استان‌های آذربایجان شرقی، تهران، اصفهان، البرز،شیراز، یزد و مشهد حضور یافته‌اند.

## قدردانی از بانوان برگزیده مدیریت مصرف برق استان یزد

یزد– خبرنگار اطلاعات:همایش قدردانی از بانوان برگزیده مدیریت مصرف برق یزد با حضور ۱۵۰۰ بانوی خوش حساب و صرفه جو در بخش برق این استان برگزار شد.

محمدرضا صحتی مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان یزد در این همایش که با حضور جمع کثیری از بانوان یزدی برگزار شد، گفت: صنعت برق نیاز به سرمایه گذاری کلان دارد زیرا درآمد حاصل از فروش انرژی الکتریکی فقط بخشی از هزینه سرمایه گذاری صنعت برق را تامین می کند.

وی با اشاره به این‌که صنعت، متکی به درآمدهای عمومی است افزود: امیدواریم با مدیریت مصرف بهینه برق، زمینه تولید، اشتغال و رشد اقتصادی با استفاده از ظرفیت های انرژی الکتریکی در کشور و استان فراهم کنیم.

او در ادامه با بیان این‌که بانوان نقش مهمی و تاثیرگذاری در مصرف بهینه برق دارند، افزود: زنان به عنوان همسر و مادر و مدیر برنامه ریزی اقتصادی خانواده نقش مهمی در چگونگی مصرف انرژی ها دارند.

مدیر عامل شرکت توزیع نیروی برق استان یزد افزود: این قشر، به عنوان مدیران خانه بیشترین تاثیر را در امر صرفه جویی به ویژه برق در محیط زندگی و کار دارند.صحتی اضافه کرد: امیدواریم با همراهی یکدیگر و مدیریت بانوان در منزل تابستانی بدون قطعی برق داشته باشیم.

همایش تجلیل از بانوان برگزیده مدیریت مصرف برق استان با هدف آشنایی با مدیریت اقتصادی بانوان در منزل ، نقش نظارتی آنان در مدیریت مصرف برق در راستای تحقق اقتصاد مقاومتی با حضور ۱۵۰۰ نفر از مشترکین خوش حساب ، صرفه جو و مشترکینی که قبوض خود را به صورت الکترونیکی پرداخت کرده بودند برگزار و در آن از ۵۰۰ بانوی برگزیده مدیریت مصرف برق قدردانی شد.

در ادامه این همایش بانوان با بحث های آموزشی و مدیریت مصرف آشنا شدند ودر پایان به قید قرعه به ۵۰۰ نفر برگزیده کم مصرف جوایزی ا هدا شد .

**جلوگیری از هدرفت آب**

مدیر دفتر مدیریت مصرف و کاهش آب بدون درآمد شرکت آبفای یزد از هدر رفت ۲/۸ لیتر آب بر ثانیه با استفاده از نشت یابی شبکه توزیع آب شهر ندوشن خبر داد.

سیاوش پاکدل افزود: افزون بر ۳۰ کیلومتر شبکه توزیع شهر ندوشن با استفاده از تجهیزات پیشرفته، مورد نشت یابی قرار گرفت و ۸ فقره نشت نامریی کشف شد .

وی اظهار داشت: با توجه به ماسه ای و نفوذپذیری بودن خاک این منطقه ، کشف این موارد بدون عملیات نشت یابی امکان پذیر نبوده است.

اوخرابی ۳۵ درصد کنتورهای مشترکین،عدم زون بندی شبکه، فشار بسیار بالا در شبکه توزیع و نیز فرسودگی شبکه و انشعابات را از عوامل اصلی هدرروی آب در شهر ندوشن برشمرد.

## حکم متهم جنایت فهرج کرمان به زودی صادر می شود

سرویس شهرستانها:رئیس دادگاه کیفری یک کرمان گفت: حکم مجازات متهم پرونده جنایت روستای جهان آباد شهرستان فهرج از توابع کرمان این هفته صادر می‌شود.

حسین روحانی در نخستین جلسه دادگاه علنی رسیدگی به پرونده جنایت روستای جهان آباد فهرج که به قتل ۱۰ نفر و زخمی شدن ۴ نفر دیگر انجامید با حضور متهم، خانواده های اولیای دم و اصحاب رسانه افزود: روند قانونی پرونده با سرعت و در چارچوب قانون انجام شدو پرونده قتل ۱۰ نفر در روستای جهان آباد فهرج تا قبل از دادگاه در ۲ جلد و ۴۶۰ صفحه تهیه شد.غروب پنجشنبه ۲ دی سال ۹۵ فردی به نام 'ش ن' به دلیل اختلافات خانوادگی با مراجعه به در خانه پدر همسرش اقدام به تیراندازی کرد و در وهله نخست پدر همسرش را کشت و بعد از آن ۹ نفر دیگر را به قتل رساند.۲ نفر از همسایگان نیز که به منظور عیادت مادربزرگ خانواده به این خانه مراجعت کرده بودند توسط متهم به قتل به رگبار بسته و کشته شدند.از این ۱۰ نفر مقتول حدود ۱۵ فرزند باقی مانده که بیشتر این افراد خردسال هستند.

متهم به قتل ۱۰ نفر از اعضای یک خانواده در فهرج با بیان اینکه می خواهم هر چه زودتر مرا قصاص کنند، افزود: من چوب بی ایمانیم را می خورم.

'ش ن' با بیان اینکه من متولد سال ۱۳۶۹ هستم ۷ سال داشتم که اشرار پدرم را کشتند و چند سال بعد عمویم را،ادامه داد: قبل از اینکه دست به این کار بزنم اول خواستم خودکشی کنم ولی فقط خدا می داند چه شد؟بزرگترین نصحیت من به جوانان و همه افراد عمل به قرآن است زیرا جز قرآن هیچ چیزی نیست که بتوانم به آنان توصیه کنم.

## اهتمام ویژه ناجا بر پیگیری حادثه تروریستی میرجاوه

سرویس شهرستانها: رئیس مرکز مطالعات راهبردی ناجا، ضمن دلجویی از خانواده شهدا و جانبازان حادثه تروریستی میرجاوه گفت: تلاش‌های گسترده‌ای برای پیگیری خون شهدا و ضربه مهلک بر این گروه تروریستی که مرزبانان مدافع مرزهای سرافراز و امنیت کشورمان را به شهادت رساندند در حال انجام است.

سردار احمد رضا رادان با حضور در مراسم نکوداشت و تکریم و تجلیل خانواده شهدا و جانبازان حادثه تروریستی میرجاوه که در جوار بارگاه ملکوتی ثامن الحجج (ع)برگزار شد، افزود: حضور در جمع خانواده شهدا افتخاری بس بزرگ برای ما است تا به برکت معنویت و قداست دعای پاک شما بتوانیم در مسیر سعادت و حق جویی که همان راه پر رهرو شهدای عزیز و جانبازان و ایثارگران است، حرکت کنیم.

وی در خطاب به مادران، پدران، همسران و فرزندان شهدای حادثه تروریستی میرجاوه افزود: شما مدال پرافتخاری بر سینه دارید که رنگ خدایی دارد و برای آن که این مدال افتخار همیشه خوش بدرخشد و همواره چشم نواز باشد باید صبر و استقامت پیشه کنید.دراین مراسم سردار بهمن امیری مقدم فرمانده انتظامی خراسان رضوی ضمن خوشامدگویی به خانواده شهدا و جانبازان این حادثه تروریستی گفت: شما الگوی واقعی صبر و استقامت هستید و ما به وجودتان افتخار می‌کنیم.

## بازگشت پیکرهای مطهر ۱۳۵ شهید دفاع مقدس به میهن اسلامی

آبادان : پیکر ۱۳۵ شهید تازه تفحص شده دوران دفاع مقدس، از آبراه اروندرود واقع در یادمان شهدای والفجر ۸ در شهر مرزی اروندکنار وارد خاک وطن شد.

فرمانده کمیته جستجوی مفقودین ستاد کل نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران در حاشیه استقبال از پیکرهای شهیدان والامقام، گفت:۱۸ نفر از این شهدا از شهدای غواص عملیات کربلای ۴ هستند که در جزیره ام الرصاص تفحص شده اند و ۳ نفرازآنها با دست های بسته هستند.

سردار سیدمحمد باقرزاده اضافه کرد:یکی از شهدا جانبازی است که با پاهای مصنوعی اش پیدا شده و بیسیمچی بوده و یکی دیگر از شهدا خلبان است .

وی افزود: پیکرهای پاک این شهدا در یکماه گذشته در مناطق عملیاتی استان های بصره، الاماره و حوالی شهر کوت عراق و عملیات های ' محرم، خیبر، بدر، کربلای ۴ و تک های دشمن در این مناطق ' از سوی جمعی از اعضای کمیته جستجو تفحص شده است.

پیکر پاک این شهدا، پس از استقبال در محل یادمان شهدای والفجر ۸ به شهر اروندکنار در شهرستان آبادان منتقل شد و نخستین شب وداع با این شهدا در شهر مرزی اروندکنار به نمایندگی از ملت شریف ایران برگزار شد.

## نماینده اسبق مجلس به فرزندان شهیدش پیوست

شاهین شهر: حسین روشن چراغ نماینده مردم شهرستان های شاهین شهر و میمه و برخوار استان اصفهان در پنجمین دوره مجلس شورای اسلامی به فرزندان شهیدش پیوست.

پیکر حسین روشن چراغ پدر شهیدان محمد و علی روشن چراغ که سابقه نمایندگی مجلس شورای اسلامی را نیز داشت بر دوش مردم قدر شناس شاهین شهر تشییع و در قطعه صالحین بهشت معصومه(س) این شهر به خاک سپرده شد.

مرحوم حسین روشن چراغ نماینده مردم شهرستان های شاهین شهر و میمه و برخوار در میاندوره مجلس پنجم شورای اسلامی افزون بر این که فقدان ۲ فرزند شهیدش را تحمل می کرد، سال ها درد ناشی از جراحت های شیمیایی دوران دفاع مقدس را تحمل کرد.

شهید علی روشن چراغ ۴ فروردین ۶۱ در سن ۱۷ سالگی در عملیات فتح المبین در منطقه شوش به درجه رفیع شهادت نائل آمد و برادر دیگرش محمد روشن چراغ به عنوان دومین فرزند پسر مرحوم حسین روشن چراغ نیز در ۱۱ بهمن ۶۵ و در سن ۱۸ سالگی در منطقه عملیاتی شلمچه به فیض شهادت رسید.

# استاندار قزوین: مردم ۲۹ اردیبهشت به نظام و دولت اعتبار دوباره بخشیدند

قزوین – خبر نگار اطلاعات : آیین قدر دانی از مدیران روابط عمومی های برتر استان قزوین برگزار شد.

استاندار قزوین در این آیین ضمن گرامیداشت هفته روابط عمومی و نیز بزرگداشت سالروز آزاد سازی خرمشهر، گفت : حضور با شکوه مردم ایران در انتخابات اخیر به معنای نشان دادن راه آینده برای کشور است .

دکتر فریدون همتی افزود : علیرغم مشکلاتی که در کشور وجود دارد مردم به موضوع آینده نگری توجه کردند و با مشارکت بی نظیر یک نشاط جدید در حوزه داخلی و بین المللی برای کشور ایجاد کردند .

وی گفت : مردم در بحث اعتبار بخشی به نظام و دولت قدم بزرگی برداشتند واز این رو همه باید با جدیت و حساسیت ویژه ای به خواسته ها و مطالبات مردم و نیز پیشرفت کشور توجه کنیم .

استاندار قزوین با اشاره به اهمیت کار روابط عمومی در دستگاه های اجرایی ، افزود: مدیران روابط عمومی دستگاه های اجرایی ، رسانه دستگاه ها هستند و باید تولید فکر و محتوا کنند تا زمینه فرهنگ سازی ، اعتبار بخشی و برقراری ارتباط دو سویه با مردم و مسئولان را فراهم سازند .

دکتر همتی با بیان این که هنوز جایگاه روابط عمومی در دستگاه های اجرایی را به خوبی نمی شناسیم، تاکید کرد : به منظور اعتبار بخشی دستگاه های اجرایی باید افراد متخصص و کارشناس در حوزه روابط عمومی منصوب شوند .

وی اظهار امید واری کرد ؛ در سایه تلاش مدیران روابط عمومی برای شناخت بیشتر ابزار ها و امکانات، زمینه ارتباط بیشتر مردم با دستگاه های اجرایی فراهم شود.

او تاکید کرد :امروزه سازمان هایی را موفق می دانند که قدرت یادگیری بالایی دارند و روابط عمومی ها باید ارتباطات اثر بخش که زمینه معرفی و شناخت بیشتر سازمان ها را فراهم می سازند ،برقرار کنند .

در ادامه دبیر شورای اطلاع رسانی استان قزوین با اشاره به اهمیت موضوع اطلاع رسانی و توجه به افکار عمومی و حقوق شهروندی ،گفت : جهان جدید گسترده و سرعت اطلاع رسانی بسیار بالا است و روابط عمومی ها باید درک درستی از شیوه اطلاع رسانی با سرعت بالا داشته باشند .

نصرت الله علیرضایی افزود : برابربرنامه ریزی شورای مرکزی روابط عمومی، اساسنامه روابط عمومی ها تدوین شده است و بر اساس آن مدیران دستگاه های اجرایی باید بیش از پیش درحوزه اطلاع رسانی متمرکز شوند .

وی در ادامه با اشاره به اجرای طرح ارزیابی عملکرد روابط عمومی های استان در دستگاه های اجرایی گفت :در این طرح روابط عمومی ها بر اساس ۴ شاخص خود ارزیابی مدیران ، خانه مطبوعات ، مستندات و استانداری مورد ارزیابی قرار گرفته اند و بر اساس آن دستگاه های فرهنگی و اجتماعی بالاترین نمره را کسب کردند.

دکتر حمید شکری خانقاه از استادان حوزه ارتباطات نیز در کارگاه آموزشی به موضوع مهندسی مدیریت راهبردی و ارتباطی در روابط عمومی هوشمند پرداخت .

او فلسفه روابط عمومی را مردم مداری دانست و تاکید کرد : روابط عمومی باید از دنیای بروشور و پوستر خارج شود و برای حل مشکلات سازمان مربوطه برنامه ارتباطی داشته باشد .

گفتنی است؛ در این جشنواره از ۳۰ روابط عمومی برتر استان قزوین قدردانی شد.

## جابه جایی و تعویض پایه های برق روستاهای شهر کرد

شهر کرد – خبر نگار اطلا عات :مدیر امور برق شهرستان شهرکرد از جابه جایی و تعویض پایه های واقع در معابر عمومی روستاهای شهرستان شهرکرد با صرف اعتباری بالغ بر ۲ میلیارد و ۴۴۱ میلیون ریال خبرداد.

مهندس سیاوش مختاریان افزود: برای جلوگیری از بروز حوادث ورفع موانع عبور ومرور وبهینه سازی شبکه های برق رسانی در سطح روستاهای شهرستان شهرکرد ، با هماهنگی دهیاری وشورای اسلامی روستاها ،بیش از ۲۶۰ اصله پایه ۱۲ متری و ۹ متری برق تعویض یاجابجا شد .

وی گفت :جابجایی و تعویض این پایه ها در روستاهای؛ مرغملک، وانان،خوی، فتح آباد،مصطفی آباد،اوج بغاز،هارونی،سورک،دستگرد،ایرانچه،کاکلک،هرچگان،شمس آباد ، بهرام آباد، آباد،سیرک ،ارجنک وخیر آباد انجام شده است.

## غبارروبی مساجد و استقبال از ماه مبارک رمضان در شهرری

شهرری – خبرنگار اطلاعات: شهردار منطقه ۲۰ از غبارروبی و آماده سازی ۱۷۰ مسجد این منطقه به مناسبت آغاز ماه مبارک رمضان و تدارک برنامه های فرهنگی ویژه این ایام خبرداد.

سید احمد صفوی با بیان این که بیشترین استقبال و حضور شهروندان از فضاهای مذهبی و مساجد در ایام مبارک ماه رمضان است، گفت: برای تامین آسایش و رضایت مندی بیشتر روزه داران، غبارروبی و آماده سازی ۱۷۰ مسجد منتخب و شاخص منطقه ۲۰ انجام شده است. شهردار منطقه ۲۰ در جمع معاونان، شهرداران نواحی و مدیران ارشد شهرداری منطقه به موقعیت ویژه این منطقه مذهبی اشاره کرد و رسیدگی به زائران حرم حضرت عبدالعظیم حسنی(ع) را خواستار شد.

## مشارکت ۷۵ درصدی مردم چهارمحال و بختیاری در انتخابات

شهرکرد– خبر نگار اطلا عات :– رئیس ستاد انتخابات چهارمحال وبختیاری از مشارکت ۷۵ درصدی مردم این استان در انتخابات روز ۲۹ اردیبهشت خبر داد.

جعفر مردانی افزود: حضور حداکثری مردم در انتخابات دوازدهمین دوره رئیس جمهوری و پنجمین دوره شورای اسلامی شهر و روستا این میزان مشارکت را رقم زد.

وی گفت : در چهارمحال و بختیاری ۹۱۸ شعبه ویژه انتخابات ریاست جمهوری و ۸۸۷ شعبه برای انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا در نظر گرفته شده بود ۶۶۵ و هزار نفر در چهارمحال و بختیاری واجد شرایط رای دادن بودند که ۱۷ هزار و ۹۹۴ از این تعداد را رای اولی ها تشکیل می دادند. به گفته او انتخابات شوراهای اسلامی نیز در ۴۰ شهر و ۵۸۰ روستای استان چهارمحال وبختیاری برگزار شد.

## آتش‌سوزی مراسم عروسی در زارچ یزد ۱۴ مصدوم برجا گذاشت

یزد: مسئول آتش‌نشانی شهر زارچ استان یزد گفت: آتش‌سوزی در یک تالار عروسی در این شهر، ۱۴ مصدوم برجا گذاشت که ۲ نفر از آنان از نیروهای آتش‌نشان بودند. حامد کلانتری افزود: آیین عروسی متعلق به اتباع خارجی بوده است.

## تصادف رانندگی در جاده خاش ـ زاهدان با ۳ کشته

زاهدان: محمدامین حسین زهی رئیس جمعیت هلال احمر خاش سیستان و بلوچستان گفت: بر اثر برخورد ۲ خودرو در مسیر خاش ـ زاهدان ۳ نفر کشته و ۷ نفر مجروح شدند.

## انحراف به چپ پژو در شیراز، ۲ قربانی گرفت

سرویس حوادث: سرهنگ نادر رحمانی رئیس مرکز اطلاعات و کنترل ترافیک پلیس راهور ناجا گفت: در کیلومتر ۳۵ فرعی خرامه(استان فارس) یک پژوپارس با یک پژو ۴۰۵ تصادف کرد که در این حادثه ۲ نفرکشته و ۳ نفرمجروح شدند.

## سقوط مرگبار به رودخانه کلاردشت

سرویس حوادث: رودخانه کلاردشت جان یک زن جوان را گرفت.

زکریا اشکپور سخنگوی مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی استان مازندران گفت: در این حادثه زن جوان ۳۰ ساله‌ای به دلیل سقوط به رودخانه در منطقه رودبارک کلاردشت دچار خفگی شده بود که جسد او از آب بیرون کشیده شد.

## عمل آب مروارید اردک در تبریز

تبریز: نخستین عمل جراحی آب مروارید ( کاتاراکت) حیوانات کوچک روی چشم اردک ۹ ساله‌ای در تبریز انجام شد.

بهنام غفارزاده پزشک متخصص این عمل جراحی با اشاره به این که این عمل ۳۰ دقیقه به طول انجامید، اضافه کرد: این زمان سه تا چهار برابر زمان صرف شده برای عمل آب مروارید چشم انسان است و استرس آن نیز بیش از عمل چشم انسان بود.

## پیشگیری از بروز بیماری‌های مشترک انسان و دام در شهر ری

شهرری – خبرنگار اطلاعات: شبکه بهداشت و درمان شهرستان ری برنامه‌ریزی‌های مختلفی را برای مقابله با بیماری‌های مشترک انسان و حیوان انجام داده که همکاری با بخش خصوصی برای آموزش بیشتر در مطب‌ها و درمانگاه‌ها به مراجعین و ارائه آمار بیماری‌ها ازجمله این اقدامات است.

همچنین کلاس‌های آموزشی برای کارکنانی که با دام و محصولات دامی سر و کار دارند برگزارشده تا آنان اطلاعات لازم را در این زمینه داشته باشند. در کنار این فعالیت‌ها جلسات آموزشی به‌صورت مستمر در واحدهای تابعه شبکه برگزار می‌شود تا آگاهی عمومی در مورد این گروه از بیماری‌ها افزایش یابد.

فاطمه اقدسی کارشناس شبکه در این باره گفت: تجربه نشان داده است که مردم در صورت داشتن آگاهی کافی به‌خوبی مراقب سلامتی خود هستند و به همین دلیل تلاش می‌کنیم تا با توسعه فعالیت‌های آموزشی و ارتقاء آگاهی اقشار مختلف بتوانیم از بروز و شیوع بیماری‌های مختلف پیشگیری کنیم.

همچنین کمیته‌التور شبکه‌شهرری با حضور طاهری زاده معاون شبکه و کارشناس مسئولان واحدهای ستادی و جمعی از کارشناسان واحد پیشگیری و مبارزه با بیماری‌ها تشکیل شد.

در این جلسه امیر صادقی کارشناس بیماری‌های واگیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان ری گزارشی در مورد اقدامات این شبکه در سال گذشته و برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده تاکنون بیان کرد.

## تمدید زمان ارسال اثر به جشنواره کاریکاتور «تفکیک از مبدا پسماند» در استان البرز

کرج –خبرنگار اطلاعات : مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری کرج از تمدید نخستین جشنواره کاریکاتور با موضوع تفکیک از مبدا پسماند خبر داد و افزود: این مهم با توجه به استقبال گسترده شهروندان کرجی محقق شد.

مهندس عباس سعیدی کیا گفت :پس از گذشت ۳۰ روز از اعلام اجرای نخستین جشنواره کاریکاتور در استان البرز، تا کنون بیش از ۷۰ اثر مرتبط با موضوعات جشنواره از شهروندان دریافت شده است.

وی راه های کاهش تولید پسماند، تفکیک از مبدا زباله و حفظ محیط زیست را از موضوعات جشنواره ذکر و گفت: خوشبختانه موضوعات جشنواره مورد استقبال گسترده شهروندان قرار گرفته و ارسال بیش از ۷۰ اثر در مدت زمان ۳۰ روز، شاهدی بر این مدعی است. او زمان اتمام جشنواره را دهم خرداد ماه جاری اعلام کرد و افزود: شهروندان علاقمند به شرکت در جشنواره می توانند تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه، دهم خرداد آثار خود را به آدرس email:pasmandinfo@karaj.ir ارسال و یا جهت تحویل آثار به آدرس بلوار دانش آموز، بلوار علامه جعفری، جنب بازار روز لاله، سازمان مدیریت پسماند شهرداری کرج مراجعه کنند.

وی اظهار کرد:فهرست .و اسامی برگزیدگان و اهدای جوایز در ۱۶ خرداد سال جاری، همزمان با روز محیط زیست صورت می گیرد. سعیدی کیا در پایان گفت: پس از پایان جشنواره و انتخاب نفرات برتر، از آثار دریافتی، کتابچه ای برای ارتقاء فرهنگ شهروندی با موضوع حفظ محیط زیست با نام خالقان اثر، چاپ می شود و در اختیار شهروندان قرار می گیرد.

گفتنی است، شهروندان برای کسب اطلاعات بیشتر می توانند با شماره تلفن ۳۲۷۵۶۳۳۵-۰۲۶ تماس گرفته یا به شماره ۱۰۰۰۶۳۳۵ پیامک بزنند؛ همچنین برای مشاهده جزئیات بیشتر از نحوه ارسال آثار می توانند به سایت pasmandkaraj.ir مراجعه‌کنند.

استاندار سیستان و بلوچستان:

## منتخبان شوراها باید به تفرق «نه» بگویند

زاهدان –خبرنگار اطلاعات :منتخبان شوراها محصول خرد جمعی هستند بنابراین باید به تفرق نه بگویند و به کار جمعی و به دور از تعصب بیندیشند و انسانیت را مبنا قرار دهند.

علی اوسط هاشمی استاندار سیستان و بلوچستان در دیدار با منتخبان پنجمین دوره شورای اسلامی شهر زاهدان،افزود: خداوند پیامبر مکرم(ص) را امر به مشورت می کند زیرا زیستن با مردم و شنیدن خواست آنان، تکریم و احترام به دانایان، فعالان و آنانی است که بر موضع مسئولانه برای ساختن و زیستن با تکیه بر خرد جمعی هستند.

وی با تاکید براین که به آنانی که بر مشورت ثابت قدم بوده و به وحدت می اندیشند و تعصب را دور ریخته و انسانیت را مبنا قرار داده اند، ایمان دارم،خطاب به منتخبان شورای اسلامی شهر زاهدان گفت : زیستن با هم را با قبول تنوع و تکثر و کشف بهترین ها به اثبات برسانید ورفتارهای طایفه ای را از شورا دور کنید و طایفه را مردم کنید که در این صورت می توانید به مسائل شهری برسید.

هاشمی تکریم به نقش جمعی و اجتناب از اختلاف‌ها که انرژی و فرصت ها را سلب می کند، یک ضرورت دانست و افزود: مشارکت فقط به حضور مردم در پای صندوق های رأی نیست،شما ضامن مشارکت و حضور مردم در اداره شهر هستیدواگر توانستید مشارکت مردم را تا پایان دوره حفظ کنید این سرمایه است.

وی یاد آور شد: ۲۸۰ هزار نفر در زاهدان در انتخابات شرکت کردند و نگاه به میزان آرای منتخبان شوراها نشان می دهد که نفر نخست ۶۰ هزار رای دارد که در مقایسه با ۲۸۰ هزار نفر شرکت کننده در انتخابات بیانگر این است که عده ای تمایل به رای دادن به شوراها نداشته اند.

او تاکید کرد : عملکرد شورا باید بگونه ای باشد که مورد قبول مردم قرار گیرد و شرکت در انتخابات شوراها و یک انتخاب محلی تحت تاثیر انتخابات ملی ضعیف نشود.

استاندار سیستان و بلوچستان افزود : آسیب شناسی از عملکرد دوره های پیشین شورا را در دستور کار قرار دهید و رفتار شهروندی را آنگونه که شایسته زیستن در شهر است به زیبایی جاری سازید.

همچنین کار فرهنگی را در شورا جدی بگیرید زیرا کار شورا فقط آسفالت خیابانها و ساخت پارک نیست؛ مردم ساختن شرط شهر ساختن است.

وی با اشاره به این که کار اجتماعی برای شورا ثروت و سرمایه می آورد زیرا اصل سرمایه مردم هستند، تاکید کرد: دانشگاه ها را پشتوانه فکر خودتان قرار دهید.

هاشمی افزود :برنامه چهارساله تدوین کنید و در این برنامه سهم مردم را با رویکرد پاسخگویی ،مطالبه گری، ارتباط و تعامل با مدیریت شهری مورد توجه قرار دهید و به گونه ای با مدیران شهری ارتباط بگیرید که به شورا اعتبار ببخشید و رابطه دولت و مجلس را در سطح محلی در شهر زاهدان پایه گذار باشید بطوریکه مدیران برای حضور در صحن شورا درخواست وقت کنند.

استاندار سیستان و بلوچستان ورود ۴۱۵ نفر از بانوان به شوراهای اسلامی شهر و روستای استان را حاصل رویکرد تکریم به نقش انسان، فارغ از جنسیت دانست وگفت: شوراهای شهر و روستا نماد وحدت هستند.

وی تاکید کرد: عضویت و راهیابی به شورای عالی استان ها را هدف گذاری و پاسخگویی به موکلان خود را در شورا نهادینه کنید که موجبات تقویت شورا را فراهم می کند.

هاشمی در پایان افزود : نهایت دقت را در انتخاب شهردار داشته باشید تا از عهده پاسخ بر آید و انتخاب بگونه‌ای باشد که اجماع روی آن شکل بگیرد و از عهده منویات بر آید و شکاف ایجاد نشود.

## افتتاح فاز سوم مجموعه پل های شهدای حصارک

کرج–خبرنگار اطلاعات: همزمان با فرا رسیدن خاطره انگیزترین فتح تاریخ حماسه دفاع مقدس، آزادسازی خرمشهر و گرامیداشت یاد شهدای گرانقدر، فاز سوم مجموعه پل های شهدای حصارک و ادامه بلوار سربازان گمنام به بهره برداری رسید.

فاز اول این پروژه در اواخر سال ۹۳ با اعتباری بالغ ۲۵۰ میلیارد ریال به بهره برداری رسیده بود. برای ایجاد فاز اول پل شهدای حصارک ۷۰۰۰ متر مکعب بتن و ۵۹۰ تن میلگرد مصرف شده و این تقاطع دارای عرشه ای به طول ۳۰۴ متر و عرض ۱۴ متر و هفت دهانه است. این تقاطع دارای هشت پایه و هشت خط عبوری است و در مسیرغربی شرقی خیابان شهید بهشتی، راه دسترسی مناسبی برای اتصال منطقه پررفت وامد حصارک به کمالشهر فراهم کرده است.

فاز دوم تقاطع غیر همسطح حصارک نیز با حضور سخنگوی دولت، استاندار البرز، شهردار کرج، نمایندگان مجلس و اعضای شورای اسلامی شهر کلانشهر کرج در سال گذشته به بهره برداری رسید.

مساحت عرشه این پل حدود ۲۶۰۰ مترمربع، عرض آن به طول ۸ الی ۱۸ متر و طول پروژه فاز دوم تقاطع غیر همسطح حصارک افزون بر ۲۱۵ متر است؛ نوع عرشه فاز دوم تقاطع غیر همسطح شهدای حصارک بتنی پیش تنیده بوده که حجم بتن استفاده شده در آن بیش از ۵۰۰۰ مترمکعب است که این پل ۶ پایه دارد و ۷۰۰ تن آرماتور نیز در آن به کار برده شده است.

## کشف ۲ تن و ۴۱۰ کیلوگرم مواد مخدر در سیستان و بلوچستان

سرویس شهرستانها: فرمانده انتظامی سیستان و بلوچستان گفت: ۲ تن و ۴۱۰ کیلوگرم مواد مخدر با انهدام ۲ شبکه بزرگ سوداگران مرگ در ایرانشهر و سراوان کشف و ضبط شد و ۳ قاچاقچی مسلح نیز دستگیر شدند.

سردار حسین رحیمی افزود: ماموران انتظامی ایرانشهر یک شبکه قاچاق مواد افیونی را که به صورت مسلحانه و با استفاده از خودروهای تیزرو مواد مخدر از نقاط صفر مرزی به این شهرستان منتقل و از آنجا به نقاط دیگر کشور حمل می کرد مورد شناسایی قرار دادند.

او اضافه کرد: اعضای این شبکه پس از ورود به منطقه کمین تکاوران پلیس، با آنان به صورت مسلحانه درگیر شدند.

فرمانده انتظامی سیستان و بلوچستان ادامه داد: ماموران پس از حدود نیم ساعت درگیری موفق شدند از قاچاقچیان یک تن و ۲۴۷ کیلو گرم تریاک کشف و ۲ قاچاقچی را به همراه ۲ خودرو دستگیر کنند.

رحیمی با اشاره به یک عملیات موفق پلیسی دیگر گفت: در این عملیات، ماموران انتظامی شهرستان سراوان با پشتیبانی ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر استان گروه مسلح دیگری را که در حال جا به جایی مواد مخدر بودند، در منطقه آب انار شناسایی کردند که قاچاقچیان به محض مشاهده تیم های عملیاتی پلیس با آنان درگیر شدند. وی افزود: ماموران در این عملیات یک قاچاقچی مسلح را که زخمی شده بود دستگیر و در پاکسازی منطقه یک تن و ۶ کیلوگرم تریاک، ۱۴۰ کیلوگرم حشیش و ۱۷ کیلوگرم کراک کشف و ضبط کردند.

## خروج تومور از دهان نوزاد کرجی او را از خفگی نجات داد

کرج : نوزاد کرجی که راه تنفس او به دلیل وجود یک تومور در دهانش بسته شده بود، با تلاش پزشکان نجات یافت.

رئیس بیمارستان مریم کرج گفت: در بدو تولد متخصص زنان متوجه وجود یک تومور در دهان این نوزاد شد که با یک پنس اقدام به گرفتن تومور و ممانعت از ورود آن به حلق نوزاد و خفگی او شد. دکتر صلاح الدین دلشاد افزود: پس از بررسی و انجام آزمایش های لازم تومور از حلق نوزاد خارج شد.

## مبارزه با پوره سن غلات در زمین های کشاورزی استان قزوین

قزوین – خبر نگار اطلاعات : عملیات مبارزه با پوره سن غلات در سطح ۱۷۰ هزار هکتار از زمین های زیر کشت گندم و جو استان قزوین آغاز شد.

مدیر حفظ نباتات سازمان جهاد کشاورزی استان قزوین با اعلام این خبر،افزود : عملیات ردیابی و مبارزه با سن غلات در این سطح از اوایل فروردین با همکاری ۱۶۸ کارشناس شبکه پایش آغازشد و از اوایل اردیبهشت نیزمبارزه شیمیایی با آفت سن مادر در سطح ۲۳هزار۶۸ هکتاربه انجام رسید.

محمد حسین مصلحی راد گفت : پیش بینی می شود تراکم پوره در کشتزار ها به دلیل بارش نزولات آسمانی و بارندگی اوایل سال ونبود امکان مبارزه باآفت سن مادر نسبت به سال های گذشته بیشتر باشد.

وی از کشاورزان خواست ضمن توجه به توصیه های شبکه های پایش ، کشتزار های خود را در صورت نیاز به مبارزه در اسرع وقت سمپاشی کنند.

## آبگیری ۲ بند خاکی تغذیه مصنوعی در دلیجان

اراک – خبرنگار اطلاعات:رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان دلیجان گفت: دو بند خاکی تغذیه مصنوعی در شهرستان دلیجان به دنبال بارندگی‌های اخیر و افزایش دبی رودخانه های شهرستان آبگیری شد.

سیدابوالفضل نصراللهی با اشاره این که از ابتدای سال زراعی میزان بارندگی دراین شهرستان ۲۱۳ میلی متر بوده‌است که نسبت به میانگین بارندگی بلند مدت افزایش ۱۶۳ درصدی را نشان می دهد، افزود: افزایش آبدهی قنوات، احیای مراتع و پوشش گیاهی و تقویت سفره های آب زیر زمینی از مزایای آبگیری این سدها و بندها است.

وی اعلام کرد: با توافقات انجام گرفته میان اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان دلیجان و کشاورزان و شورای اسلامی روستای خاوه و با توجه به افزایش دبی رودخانه خاوه اردهال آب مازاد از طریق کانال آب به منظور تغذیه مصنوعی بندهای خاکی روستای ریجان رها سازی شد. نصراللهی در ادامه استحصال بارش های اخیر در مخازن طرح های آبخیزداری با توجه به خشکسالی حاکم بر شهرستان را بسیار مهم دانست و گفت: با کنترل ریزش‌های جوی انجام گرفته و تقویت پوشش گیاهی شهرستان، خسارات خشکسالی سنوات گذشته به عرصه های منابع طبیعی شهرستان ترمیم می شود. وی با بیان اینکه اجرای پروژه های آبخیزداری در راستای نیل به مدیریت جامع حوزه های آبخیز و حفظ منابع طبیعی است، افزود:هدف از انجام عملیات آبخیزداری کاهش و مهار مشکلات ناشی از سیل، استفاده در مواقع ضروری، کاهش فرسایش خاک و رسوبدهی، کنترل هرز آبها، کاهش سیل خیزی ودر نهایت بهره وری بهینه از منابع آب و خاک موجوداست.

# پزشک در ردای نخست وزیر

**یادداشت‌های دکتر «ماهاتیر محمد»**
**نخست وزیر مالزی طی ۲۲ سال (۲۰۰۳ـ۱۹۸۱م.)**
**ترجمه: محمّد مقدّس**
۱۱۶

گاهی می توانی درماندگی شدید آنها را در چشمهایشان ببینی که چگونه بیهوده می‌کوشند خود را تکان دهند و جابجا کنند یا لب‌های خود را به حرکت درآورند تا شاید چند کلمه‌ای را ادا کنند زیرا مغزشان زنده و فعال، ولی بدنشان غیر قابل انعطاف و بی‌حرکت است. احساس ناکامی آنان، غیرقابل وصف است.

اما برخی به سرعت می‌میرند و اینان از چندین جنبه خیلی خوش‌شانس هستند. برخی دیگر ماهها و حتی سالها در چنین وضعیت رنج‌آوری زیر چتر حمایتی عزیزانشان می‌مانند. به نظر خود بیمار، مرگ برای او راحت شدن است ولی از نظر کسانی که او ترکشان می‌کند مرگ مصیبت است حتی اگر ایمان قدرتمندی به زندگی پس از مرگ داشته باشی زیرا پس از مرگ، بازگشتی به زندگی وجود ندارد.

این اندیشه‌ها در ذهن من شکل می‌گرفت، احتمالاً به این دلیل که به مدت طولانی با افراد بیمار و در حال احتضار همزیستی داشته‌ام و براثر کار صبح تا شام در مطب، به آرامی نوعی افسردگی در زندگیم راه یافته است. به مرگی می‌اندیشم که سرنوشت محتوم عزیزانم بود: پدرم، مادرم و افراد بزرگسال خانواده و دوستان. درعین حال همیشه به مرگ خودم و گرفتار شدنم به انواع بیماری‌هایی که بیمارانم از آن رنج می‌بردند، اندیشیده‌ام؛ به سکته‌های قلبی و سکته‌های مغزی و ناتوانی‌ها و فلج شدن‌هایی که پس از آن گریبان آدمی را می‌گیرد؛ اینها همه، مزید بر علتم می‌شد. سرانجام به این نتیجه رسیدم که نیاز به یک مرخصی دارم. لذا به مدت یک هفته در سال ۱۹۶۰م. برای گذراندن تعطیلات با همسرم عازم "هنگ کنگ" شدیم. در آن روزها پیدا کردن پزشکی که بتوان به عنوان جانشین موقت از او کمک گرفت، امکان‌پذیر نبود و کسی نبود که در غیاب من به بیمارانم رسیدگی کند. این وجدانم را ناراحت می‌کرد ولی من در میان دو گزینه قرار داشتم: یا کارم را رها کنم یا دیوانه شوم.

پیش از آن سابقه نداشت که از مرزهای "مالایا" عبور کرده و به کشوری جز "سنگاپور" و "هادیای" (در جنوب "تایلند" طی سفری نیم‌روزه) رفته باشیم. "هنگ کنگ" مرا شگفت زده کرد. در آنجا افراد بسیار خوش اندامی را دیدم که پالتو پوشیده و کراوات زده بودند. در آن ایام شلوارهای جین و لباس‌های اسپورت (غیررسمی) متداول نشده بود. در "میرامار"[92] اولین مجتمع خرید را دیدم ولی بیشتر مغازه‌ها متشکل از ساختمان‌های دو یا سه طبقه به ردیف در کنار خیابانها بود.

خیاط های چینی را می‌دیدم که شتابزده با لباس‌های نیمه کاره در دست به هتل وارد یا از آن خارج می‌شوند و می‌کوشند به مهلت‌های ۲۴ ساعته‌ای که برای تکمیل کار تعهد داده‌اند پایبند باشند.

در آنجا با شماری از پزشکان مالایایی چینی که در "هنگ کنگ" کار می‌کردند، دیدار کردم که مرا به رستورانهای فاخر چینی همراهی کردند. آنها باشگاهی برای شب نشینی و صرف شام و آزمایش رستورانهای جدید در هر هفته تشکیل داده‌بودند و به من گفتند که در یک هفته دوبار به یک رستوران نمی‌روند زیرا همواره رستوران جدید در این شهر پیدا می‌کنند. نشاط و سرزندگی که در هنگ کنگ وجود داشت را احساس می‌کردم و با خود می‌گفتم: آیا می‌شود "مالایا" هم روزی چنین شود؟

سال بعد، به اتفاق "حاسمه" تصمیم گرفتیم به ژاپن که در آن روزها همچنان جای ناشناخته‌ای به شمار می‌رفت، برویم. پس از شکست در جنگ جهانی دوم، ژاپنی ها را مجبور ساختند نظام پارلمانی دموکراتیک در سایه سلطنت مشروطه ـ همچون بریتانیا ـ داشته باشند. پس از آن، اروپایی بودن بر آنها چیره شد و از مدتها پیش لباس کیمونو را کنار گذاشتند و به جای آن از پالتو و بارانی و کراوات و لباس‌های دیگر استفاده کردند.

**ادامه دارد**

**پی‌نویس:**
۹۲ ـ"میرامار" در مرکز "چیم شاتسوی" قلب توریستی و خرید "هنگ کنگ" قرار دارد.

# افزایش قدرت چانه زنی بین المللی ایران پس از حماسه ۲۹ اردیبهشت

مشارکت چشمگیر مردم در انتخابات ریاست جمهوری جدا از اینکه گواهی بر مشروعیت و مردمی بودن جمهوری اسلامی ایران بود، از تمایل مردم برای تداوم رویکرد دولت یازدهم حکایت داشت.

به گزارش گروه پژوهش و تحلیل خبری ایرنا، دوازدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری ایران با مشارکت چشمگیر مردم بیست ونهم اردیبهشت ماه برگزار شد و دکتر «حسن روحانی» رییس دولت یازدهم بار دیگر با رای مستقیم مردم، سکان اداره امور اجرایی کشور را به دست گرفت. این دور از انتخابات حاوی پیام روشنی مبنی بر حمایت اکثریت مردم از تداوم رویکرد دولت تدبیر و امید در چهار سال پیش رو است؛ رویکردی که در سال‌های گذشته در سطح داخلی و مناسبات خارجی گشایش‌هایی را رقم زد و انتظار می رود در سال‌های آینده نیز ادامه یابد. در ارتباط با چرایی حضور باشکوه مردم در انتخابات ۹۶، انتظارات آنان از دولت و وعده‌های قابل تحقق دولت دوازدهم، ایرنا با «میرقاسم مومنی» مدرس دانشگاه و مدیر موسسه پژوهشی چشم انداز ابرار نوین گفت‌وگویی انجام داد. مشروح گفت وگوی ایرنا با میرقاسم مومنی به شرح زیر است؛

**– انتخابات امسال با مشارکت حداکثری مردم رقم خورد به گونه ای که برخی منابع از مشارکت بیش از ۷۰ درصد جامعه خبر می دهند. به نظر شما چه دلایلی باعث خلق این رویداد بی سابقه و تاریخی شد؟**

* این موضوع یک اتفاق بسیار مهم و مبارکی است که ایرانیان توانستند بیش از ۴۰ میلیون رای را در صندوق‌ها بیاندازند که این امر نشان دهنده اهمیت انتخابات و آگاهی مردم است. جامعه با درک وضعیت فعلی کشور در عرصه‌های مختلف و همچنین با توجه به احساس نیاز خود پا به عرصه گذاشتند. نکته دیگر اینکه دو نوع سیاست‌های داخلی و خارجی برای مردم بسیار حائز اهمیت بود. سیاست‌های داخلی دولت در حوزه اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی و در بخش سیاست خارجی نیز موضوع تنش زدایی و گسترش دیپلماسی دولت یازدهم مطرح بود. نامزدهای ریاست جمهوری در مناظره‌ها برنامه‌های خود را برپایه چیدمانی که برای دولت آینده داشتند در این باره ارائه کردند. این مردم بودند که دیدگاه‌ها را بررسی و رای خود را اعلام کردند. از این رو به جرات می توان گفت که این انتخابات نشان دهنده هوشیاری ایرانیان و ارزشی است که مردم به انتخابات دادند. این رویداد تاریخی حماسه ای بود که حتی در کشورهای اروپایی و پیشرفته این نوع مشارکت به ندرت مشاهده می شود.

**– تصور کنید در چهار سال دوم چه تغییراتی در انتظارات و توقعات مردم ایجاد شود؟**

*باتوجه‌به‌برنامه‌هایی‌که‌رییس‌جمهوری منتخب اعلام کرد، به همان میزان انتظارات نسبت به عملکرد وی بالا خواهد رفت چرا که مردم به این برنامه‌ها رای دادند. از این‌رو وی باید پاسخگوی اعتماد مردمی باشد و مطالبات مردم را پاسخ گوید.

**– مشارکت اتباع ایران در خارج از کشور نیز همانند مشارکت داخلی بالا بود به نظر شما مهمترین اولویت و دغدغه این افراد شامل چه مواردی است؟**

* اتباع ایرانی خارج از کشور را نباید جدای از مردم داخل کشور دانست چرا که آنان بخشی از مردم ایران هستند که بنا به دلایل مختلف نظیر کار، تحصیل و... در ایران حضور ندارند اما این افراد نیز ایرانی بودن را برای خود افتخار می دانند. متاسفانه برخی دیدگاه‌ها در کشور این افراد را ایرانی نمی‌دانند و بر این باورند که آنان جزیی از فرهنگ کشوری که در آن زندگی می کنند، شده‌اند؛ این عقیده بسیار اشتباه است چرا که آنان نیز باید در انتخابات حضور داشته باشند.

**– منظور من این بود که سیاست خارجی دولت یازدهم و رویکرد دولتمردان در چهار سال گذشته چقدر بر حضور و مشارکت ایرانیان خارج از کشور اثرگذار بوده است؟**

* با توجه به سیاست خارجی که هر یک از نامزدهای انتخاباتی بیان کردند، ایرانیان بیرون مرزهای کشور نیز چه به صورت مستقیم و چه از طریق شبکه‌های مجازی به بررسی آنان پرداختند. آنان اگر به رییس‌جمهوری فعلی رای دادند نشان دهنده این است که ادامه روند سیاست‌های گذشته را مد نظر قرارداده اند و این روش را به صلاح کشور می دادند. این رویداد حاکی از آن است که سیاست داخلی و خارجی دولت برای ایرانیان بیرون از مرزها اهمیت دارد چرا که هرگونه تنش زدایی یا حتی ایجاد تنش در روابط خارجی به نوعی در زندگی این افراد تاثیرگذار خواهد بود. بسیاری از مشکلات ایرانیان خارج از کشور که در زمان پیش از اجرای برجام وجود داشت پس از توافق هسته‌ای برطرف شد که این امر تاثیر زیادی در انتخاب آنان داشت. دولت دوازدهم که ادامه دهنده راه دولت یازدهم است می‌تواند قدرتمند تر از دولت گذشته در زمینه سیاست‌های داخلی، خارجی و ارتباطات با مجامع بین المللی به فعالیت بپردازد.

**– حجت الاسلام روحانی و مسئولان همواره اعلام کرده‌اند که ایجاد تغییرات ملموس در عرصه داخلی به واسطه توافق هسته ای، پروسه ای زمانبر خواهد بود، به نظر شما در این چهارسال پیش‌رو امکان تحقق وعده‌ها و بهبود معیشت مردم وجود دارد؟**

* واقعیت این است که همیشه ساختن و آباد کردن بسیار دشوار تر از خراب کردن است. در دوران پیش از برجام، قطعنامه‌هایی علیه ایران صادر شد که رفع آن زمانبر خواهد بود. به عنوان نمونه قطعنامه‌هایی که تا سال ۲۰۰۳ میلادی علیه عراق و صدام حسین وضع شده بود هنوز هم بسیاری از آنان لغو نشده و اجرا می شوند و آن قطعنامه‌هایی که لغو شده‌اند نیز در پروسه‌ای ۱۰ یا ۱۵ساله بی اثر شده‌اند. موضوع مورد بحث ایران تنش‌زدایی است؛ موضوعی که مدیر کل آژانس بین المللی انرژی اتمی نیز اعلام کرد که ایران پایبند به قواعد و اصول قطعنامه ۲۲۳۱ و همچنین برجام بوده است. گروه ۵+۱ نیز به این امر اذعان کرده اند که این امر نشانگر موفقیت ایران در موضوع تنش‌زدایی در حوزه هسته‌ای است. البته باید به این امر توجه کرد که ایران در حوزه سیاست خارجی با مشکلات بسیاری مواجه است که مسائل هسته‌ای، تروریسم، حقوق بشر و ... از جمله این موارد به شمار می رود. بنابراین حل وفصل هر یک از این موضوع‌ها نیازمند تنش زدایی جداگانه ای است که اموری زمانبر خواهد بود. دنیا به انتخابات ایران و نتیجه آن چشم دوخته است و به طور قطع با توجه به مشارکت گسترده مردمی و پیروزی حجت‌الاسلام روحانی، کشورهای اروپایی و آمریکا بسیار محتاطانه عمل خواهند کرد و تلاش می کنند که با ایران بیش از پیش تعامل داشته باشند چون پشتیبانی مردم از دولت موضوعی است که می تواند پشت میز مذاکرات به نفع دولت تمام شود.

**– رییس جمهوری چند روز پیش وعده داد که در صورت پیروزی، تحریم‌های غیر هسته ای را نیز خواهد برداشت؛ به نظر شما چقدر امکان این وجود دارد که ایران بتواند چهار سال آینده در دیگر مسائل مورد تنش با غرب به توافق برسد؟**

* ایران در حوزه سیاست خارجی از اصولی تبعیت می کند که این اصول تبیین شده هستند. از طرفی روش‌های مورد استفاده در سیاست‌های خارجی بر اساس زمان و مکان تغییر می کنند با توجه به مسایل مطرح شده از جانب غرب علیه ایران، شاهد هستیم که این روش‌ها تا کنون خوب تبیین نشده بودند و جواب قانع کننده ای به سازمان‌های بین‌المللی ارایه نشده بود. به نظر می رسد حسن روحانی به دنبال بازنگری و تجدید نظر درباره روش‌ها است. بسیاری از کشورهای منطقه ای، مسائل حقوق بشری بسیار مهمی دارند اما مشاهده می شود که همچنان در حال گسترش روابط خود با جامعه بین المللی هستند. این در حالی است که ایران در مقایسه با کشورهایی همچون عربستان سعودی، مهد دموکراسی به شمار می رود. این موضوع نشان می دهد که ایران نتوانسته از حق خود به درستی دفاع کند. در دولت دوازدهم تنش زدایی در عرصه سیاست خارجی و گسترش تعامل با جهان جزو اولویت‌های رییس جمهوری در چهارسال آینده خواهد بود.

**– مشارکت حداکثری مردم در انتخابات چه پیامی برای کشورهای منطقه‌ای و فرامنطقه‌ای دارد و آیا نگاه و رویکرد آنها را نسبت به ایران دچار تغییر خواهد کرد؟**

* یکی از سوژه‌های تبلیغاتی کشورهای منطقه و دشمنان ایران موضوع تفکیک دولت و ملت از یکدیگر بود به نوعی که مشروعیت دولت را به بهانه‌های مختلف زیر سوال می‌بردند و آن را غیر مشروع می دانستند. مشارکت بالای ۴۱ میلیون نفری اما گواه بر مشروعیت و مردمی بودن جمهوری اسلامی ایران است که پشتوانه بسیار محکمی برای نظام خواهد بود. نتیجه این انتخابات، ابزار تبلیغاتی را از دشمنان ایران گرفت و نشان داد دولت فعلی با قدرت چانه زنی بالا از حق مردم در جامعه بین المللی دفاع خواهد کرد و مطمئنا این موضوع تاثیر بسزایی در پیشبرد روند تنش زدایی خواهد داشت.

در همین حال، دیاکو حسینی کارشناس ارشد مرکز بررسی‌های استراتژیک ریاست‌جمهوری در مورد سیاست خارجی آینده دولت گفت: ستون فقرات سیاست خارجی ما در دولت دوازدهم بر اساس تعامل سازنده با جهان همچنان ادامه خواهد داشت. یکی از موضوعات مهم مطرح شده در حوزهٔ سیاست خارجی در دولت دوازدهم نحوه تعامل دولت با بازیگران بین‌المللی و مخصوصا بازیگران منطقه ای و همسایگان است. کارشناسان این سوال را مورد بررسی قرار می دهند که چه روش‌هایی در جهت کاهش تنش و دور کردن سایه جنگ در منطقه باید مورد استفاده قرار داد تا سیاست خارجی دولت به بهترین شکل منافع ملی حداکثری را جذب کند. دیاکو حسینی کارشناس ارشد مرکز بررسی‌های استراتژیک ریاست جمهوری در گفتگو با خبرگزاری خبرآنلاین، در مورد این موضوع به دو سوال پاسخ داد. دکتر حسینی اعتقاد دارد حرکت کردن بر مدار صلح جویی و آرامش طلبی به ویژه در دورانی که تندروها در ایالات متحده، عربستان سعودی و اسرائیل در جستجوی بحران‌های تازه برای سرپوش گذاشتن بر ناکامی‌هایشان هستند، ضروری است .

**–نگاهتان در مورد سیاست خارجی آینده جمهوری اسلامی ایران چیست؟ به نظر تان با پیروزی حسن روحانی سیاستهای گذشته پیگیری خواهد شد یا رهیافت‌های دیگری در این زمینه مورد نظر خواهد بود؟**

* ستون فقرات سیاست خارجی ما در دولت دوازدهم بر اساس تعامل سازنده با جهان همچنان ادامه خواهد داشت. هرچند انتظار داریم که شاهد دو تغییر تکاملی جدید باشیم:

اول توجه بیشتر بر دیپلماسی اقتصادی و تجمیع امکانات و ابزارهای سیاست خارجی در خدمت جذب سرمایه گذاری خارجی و گسترش همکاری‌های اقتصادی با همه کشورها و دوم، اولویت دادن به منطقه و همسایگان به منظور برداشتن قدمهایی موثر در راه حمایت از موازنه عمومی قدرت، پایان دادن به جنگ‌های جاری و حل گام به گام اختلافات با کشورهای همسایه. در فراسوی این انتظارات، حرکت کردن بر مدار صلحجویی و آرامش طلبی به ویژه در دورانی که تندروها در ایالات متحده، عربستان سعودی و اسرائیل در جستجوی بحران‌های تازه برای سرپوش گذاشتن بر ناکامی‌هایشان هستند، ضروری است. تداوم "چندجانبه گرایی استراتژیک" یعنی شکلی از چندجانبه گرایی که تصادفی و موقتی نیست و نشان دهنده یک استراتژی بلندمدت از جانب جمهوری اسلامی ایران است، یکی از مهمترین الزامات دستیابی به این هدف است .سیاست خارجی دولت دوازدهم از یک جهان بینی مبتنی بر پاسداشت موازنه‌های ژئواستراتژیک جهانی و در نتیجه تعقیب سیاست خارجی متوازن میان غرب و شرق ریشه خواهد گرفت. تنها در این بستر است که می توانیم بهره گیری از فرصت‌های جغرافیایی منحصر به فرد ایران را در گذرگاه غرب به شرق، شمال به جنوب یا در یک تعبیر ژئوپولیتیکی دیگر، در گذرگاه خشکی‌های اوراسیا به آب‌های اقیانوس هند به حداکثر برسانیم .

**–به نظرتان پیروزی حسن روحانی چه تاثیری بر سیاست خارجی آینده ایران خواهد داشت؟ این موضوع چه تاثیری بر روابط ایران با همسایگان و دیگر بازیگران بین المللی خواهد گذاشت؟**

* پیروزی دکتر روحانی، پیام روشنی به منطقه و جهان ارسال کرد. در وهله اول نه تنها نشان دهنده استمرار خط مشی اعتدال در سیاست خارجی ایران بود بلکه نشان داد که این خط مشی از حمایت اکثریت ملت ایران نیز برخوردار است.با این تجدیدقوا علاوه بر اینکه دولت با اطمینان از حمایت رأی دهندگان به مسیر اعتدال ادامه خواهد داد بلکه سایر کشورها نیز اطمینان یافتند که سیاست خارجی ایران مورد تایید ملت ایران هم هست. این واقعیت‌ها، مسیر جمهوری اسلامی ایران در مبارزه با تروریسم، خشونت و افراطی گری و همزمان تلاش برای دستیابی به راه حلی مرضی الطرفین در منطقه پیرامون موضوعات مورد اختلاف را تسهیل خواهد کرد. ایرانیان با تایید دوباره حسن روحانی بر برجام و در کنه پیام به شیوه گفتگو برای حل و فصل اختلافات هم مهر تایید زدند و این می تواند بدان معنا باشد که ایرانیان، مکانیزم گفتگو را برای رفع سایر اختلافات بر نزاع و تنش ترجیح می‌دهند. این در واقع اعلام آمادگی دموکراتیک ملت ایران به منظور برداشتن گام‌های جدید در سیاست خارجی ماست.

# نوبخت: مردم گیلان در ماه‌های آینده صدای سوت قطار را می‌شنوند

سرویس شهرستانها: معاون رئیس‌جمهوری و رئیس سازمان برنامه و بودجه در برنامه زنده تلویزیونی شبکه باران سیمای مرکز گیلان با تقدیر و تشکر از حضور مردم در انتخابات ۲۹ اردیبهشت گفت: موضوع ممتاز این انتخابات، حضور همه ایرانیان چه داخل و چه خارج از کشور بود که با یک جلوه، اعتقادشان را برای اعتلای ایران نشان دادند و مردمسالاری واقعی را به نمایش گذاشتند.

نوبخت با تاکید بر این که از فردای بعد از انتخابات، تداوم خدمت به مردم را مد نظر داشتیم، اضافه کرد: اگر درگیر منازعات سیاسی شویم، هویت اصلی که توسعه، پیشرفت و رفاه مردم است، مغفول خواهند ماند.

سخنگوی دولت گفت: در ماه‌های آینده مردم گیلان صدای سوت قطار را می‌شنوند و نخستین اقدام برای گیلان، وصل شدن این استان به شبکه ریلی است.

وی اظهار داشت: بعد از اتصال رشت به شبکه ریلی که حرکت قطار با سرعت ۱۶۰ کیلومتر گردشگران را به خود معطوف می‌کند، باید این مسیر را به سمت انزلی و آستارا برای اقتصادی شدن آن ادامه دهیم.

نوبخت، ساخت کنارگذرهایی همچون سنگر ـ سیاهکل، لنگرود و تالش را از جمله برنامه‌های دیگر برای استان گیلان در بخش راه بیان کرد و با اشاره به اهمیت مسائل زیست محیطی و ضرورت برنامه‌ریزی برای توجه به آنها گفت: ۲ رودخانه زرجوب و گوهررود رشت، به دلیل پسماندهای صنعتی و غیره، آلوده شده‌اند که ۲ سال قبل، ۵۰۰ میلیارد ریال اعتبار برای پاکسازی آنها پرداخت کردیم.

سخنگوی دولت با بیان این که تعدادی واحد صنعتی آماده وجود دارد که با همه ظرفیت کار نمی‌کنند، افزود: مبادله‌ای با واحدهای تولیدی و صنعتی استان خواهیم داشت به این صورت که به این واحدها متناسب با اشتغالزایی آنها برای جوانان تحصیلکرده، تسهیلات داده می‌شود.

* حمایت از محصولات کشاورزی

نوبخت یکی دیگر از سرفصل‌های برنامه‌ها را کشاورزی اعلام کرد و گفت: گیلان، استانی کشاورزی است و محصولاتی همچون چای و پیله ابریشم را به صورت تضمینی خریداری می‌کنیم.

وی اضافه کرد: در راستای حمایت و صیانت از محصولات کشاورزی، از واردات در زمان برداشت جلوگیری کرده‌ایم.

معاون رئیس‌جمهوری با اشاره به توجه دولت به قشرهای آسیب پذیر گفت: مستمری ۷۰ هزار تومانی افراد زیر پوشش کمیته امداد یا بهزیستی از ۷۰ به ۲۴۰ هزار تومان افزایش یافته، هرچند لازم است ولی کافی نیست.

وی از کمیته امداد و بهزیستی خواست طرحی را برای رفع مشکل افراد زیر پوشش این نهادهای حمایتی ارائه دهند تا سریع تر، مشکلات آنان ساماندهی شود.

* اعلام همدردی

معاون رئیس‌جمهوری و سخنگوی دولت، مراتب همدردی رئیس‌جمهوری و اعضای هیات دولت به مناسبت درگذشت مهدی تقی‌زاده روزنامه‌نگار و فعال سیاسی گیلانی را به خانواده او اعلام کرد.

نوبخت با حضور در مراسم بزرگداشت سومین روز درگذشت این روزنامه‌نگار گیلانی در مسجد امام رضا(ع) رشت اظهار داشت: از سوی رئیس‌جمهوری و هیات دولت ماموریت یافتم که نه تنها برای تقدیر و تشکر از اعضای ستادهای دکتر روحانی بلکه به عنوان سخنگوی دولت، مراتب همدردی رئیس‌جمهوری و اعضای دولت را به خانواده خوشنام و اصیل تقی زاده اعلام کنم.

وی اضافه کرد: بعد از پدیده اجتماعی کم نظیر روز انتخابات، همواره در ذهنم بود که در جمعی غیر از فضای غمبار اکنون حضور یابم اما امروز دردمندانه همدیگر را در فضایی می‌بینیم که یکی از فرزندان نازنین، خوش فکر و وظیفه شناس را از دست داده ایم.

نوبخت گفت: به همه دوستانی که همیشه به راه مهدی عزیز پایبندند، اطمینان می‌دهم که این دولت با آگاهی از رسالت خویش، خود را موظف و مقید به انجام تعهداتی می‌داند که برخی از آنها در منشور حقوق شهروندی و برخی دیگر در برنامه توسعه، عمران و برنامه پیشرفت جامعه آمده است.

## محسنی اژه‌ای: بانک‌ها در خصوص تسهیلات اعطایی وثیقه مناسب بگیرند

* صدور ۲۸۰۰ برگ چک، طی ۴ ماه برای فردی کلاهبردار که ۱۱۴۱ برگ چک برگشتی دارد

سرویس شهرستانها: سخنگوی قوه قضائیه گفت: اگر سازمان‌ها و ادارات دولتی در برخورد با متخلفان در بخش‌های مختلف وظایفشان را درست انجام دهند و بار مسئولیتشان را بر دوش قوه قضائیه نگذارند، راحت‌تر می‌توان با این پدیده مقابله کرد. حجت‌الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی اژه‌ای در نشست شورای قضایی گیلان در رشت با بیان این که یکی از مشکلات گریبانگیر جامعه وجود ده‌ها و صدها شرکت تعاونی اعتباری است که با مجوز بانک مرکزی تاسیس می‌شوند، افزود: به رغم این که نظارت و رسیدگی به تخلفات این موسسه‌های مالی وظیفه قوه قضائیه نیست، اما با وجود مشکلات پیش آمده و شکایات مردم باز هم این دستگاه قضاست که باید به تخلفات رسیدگی کند. معاون اول قوه قضائیه، با گلایه از رئیس یکی از شعبه‌های بانک برای صدور ۲۸۰۰ برگ چک، در ۴ ماه برای فردی کلاهبردار که ۱۱۴۱ برگ چک برگشتی دارد، اضافه کرد: این نمونه‌ای از اهمال مدیران و مسئولیت سنگین دستگاه قضا در برخورد با متخلفان است.

وی از مردم، مدیران و کارکنان نهادهای دولتی خواست با مشاهده ساخت و سازهای غیر مجاز در اراضی ملی و بهره‌برداری غیر اصولی از محیط زیست موارد را به موقع و پیش از قد کشیدن ساختمان‌ها و ویلاها به مراجع ذیصلاح اطلاع دهند. سخنگوی دستگاه قضا با قدردانی از حضور مقتدرانه و عزت‌مندانه ملت ایران در انتخابات ریاست جمهوری و شوراها گفت: ملت ایران با حضور گسترده در پای صندوق‌های رای مدعیان دموکراسی را در دنیا شرمنده و مردمسالاری دینی را معنا کردند.

معاون اول قوه قضائیه در مراسم افتتاح سالن همایش‌های امام خمینی(ره) دادگستری کل استان گیلان در رشت گفت: مردم با حضور پرشور و باشکوه در انتخابات اردیبهشت امسال، دموکراسی و مردمسالاری واقعی را به منصه ظهور رسانده و به نمایش گذاشتند.

وی با اشاره به این که باید بانک‌ها در خصوص تسهیلات اعطایی وثیقه مناسب بگیرند، گفت: به زیرمجموعه قضایی گفته‌ام که به مشکلاتی از این دست توجه داشته باشند چراکه وظیفه ذاتی دستگاه قضایی این مسائل نیست بلکه خود بانک‌ها باید پیشگام باشند.

## آمادگی ایران برای انتقال تجربیات پلیسی به کشورهای مسلمان

سرویس حوادث: فرمانده ناجا گفت: نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران آماده همکاری با همه کشورها در تمامی زمینه‌ها به ویژه مبارزه با جرائم سازمان یافته را دارد.

سردار اشتری در دیدار با رئیس پلیس ملی اندونزی بر انتقال تجربیات پلیسی بین ۲ کشور تاکید کرد و افزود: یکی از موضوعات اصلی کشورها مقابله و مبارزه با تروریسم است که متاسفانه با نقشه شومی که برخی از کشورها برای تخریب چهره اسلام دارند در صدد به وجود آوردن گروه‌های تروریستی از جمله داعش هستند. وی اضافه کرد: قدرت‌های استکباری جهان همواره می‌خواهند چهره رحمانی اسلام را خدشه دار کنند که پلیس باید در این زمینه دشمنان را در رسیدن به اهدافشان ناکام بگذارد.

وی ادامه داد: اندونزی با ظرفیت‌هایی که دارد می‌تواند از تجربیات پلیس ایران در همه زمینه‌ها استفاده کند تا به طور چشمگیر کاهش جرائم را در کشورش شاهد باشد. او بر آمادگی روسای پلیس‌های تخصصی ۲ کشور در راستای همکاری تاکید کرد و گفت: با انتقال تجربیات و تعامل دوسویه می‌توانیم در بسیاری از جرائم شاهد کاهش باشیم.

وی با بیان این‌که پس از پیروزی انقلاب کشور ما قربانی تروریسم بوده است بر ضرورت همکاری دو طرف برای حل این معضل تاکید کرد.

رئیس پلیس اندونزی هم با تشکر و قدردانی از حسن نیت پلیس ایران در راستای افزایش تعامل و انتقال تجربیات به طرف مقابل گفت: ایران به عنوان یک کشور مسلمان برای کمک به ارتقای امنیت اندونزی نقش بسیار مهمی دارد و تاکنون در هیچ زمینه‌ای از مساعدت‌های خود دریغ نکرده است.

«ژنرال تیتو کارناویان» گفت که قبل از سفر به ایران با رئیس‌جمهوری اندونزی دیداری داشته که وی نیز بر ارتقای روابط بین دو پلیس تاکید کرده است. رئیس پلیس اندونزی با اشاره به این‌که اولویت اول ما مقابله با تروریسم است گفت: قاچاق موادمخدر و قاچاق انسان نیز از جرایمی است که پلیس کشور ما همواره با آن دست به گریبان بوده و لازمه مبارزه با آنها تعامل بین کشورهای دوست و مسلمانی چون ایران است.

در این دیدار چند سند در زمینه افزایش همکاری به امضای روسای پلیس ۲ کشور رسید.

## موشک بالستیک زمین به زمین «دزفول» به زودی رونمایی می‌شود

سرویس شهرستان‌ها: فرمانده نیروی هوافضای سپاه پاسداران گفت: در آینده نخستین موشک بالستیک زمین به زمین به نام دزفول رونمایی خواهد شد.

سردار سرتیپ امیرعلی حاجی‌زاده در آیین تجلیل از نقش مردم دزفول در ۸ سال دفاع مقدس اظهار داشت: توجه به دفاعی و موشکی کشور جدی گرفته و طرح‌های مختلفی در این زمینه با هدف تقویت توان نظامی ما اجرا می‌شود.

وی افزود: یکی از این برنامه‌ها ساخت موشک بالستیک زمین به زمین با نام دزفول است که پس از طراحی و بهره‌برداری از آن، مرحله تولید انبوه این موشک در کشور آغاز می‌شود.

سردار حاجی زاده با اشاره به سخن امام (ره) مبنی بر این که دزفولی‌ها دین خود را به اسلام ادا کردند، افزود: مقام معظم رهبری نیز در مورد دزفولی‌ها فرمودند که مردم این شهرستان یکی از بهترین امتحانات دوران انقلاب و جنگ تحمیلی در تاریخ را به یادگار گذاشته‌اند و قهرمانی ماندگاری به ثبت رسانده‌اند و این اثر شگفت‌آور نتیجه رسوخ ایمان انقلابی تا اعماق روح و جان این مردم است. فرمانده نیروی هوافضای سپاه پاسداران با بیان این که آن روزها پدافند بغداد را با پدافند مسکو مقایسه می‌کردند، اضافه کرد: سال ۱۳۶۵ عملیاتی مشترک با نیروی هوایی ارتش در نظر گرفته شده بود و تنها ۳۰ درصد احتمال موفقیت حمله موشکی بود و عملا تنها ۲ فروند هواپیما داشتیم و عراق با موشک و با بمب افکن‌هایی که جزو تجهیزات مدرن روسیه بود، نیمه غربی کشور از جمله ایلام، اهواز، اندیمشک، دزفول، اسلام آباد تا تبریز، قم و اصفهان و تهران را مورد حمله قرار داد و در جریان این حملات، ۱۷ هزار شهید در بمباران و موشکباران‌های عراق از ملت ایران تقدیم شد.

فرمانده نیروی هوافضای سپاه افزود: آنچه سبب شد که حتی یک مترمربع از کشورمان جدا نشود این ایستادگی و مقاومت و یکپارچگی مردم بود. فرمانده نیروی هوافضای سپاه پاسداران با بیان این که دو هدیه برای مردم دزفول در نظر گرفته شده است، اضافه کرد: در آینده نخستین موشک بالستیک زمین به زمین به نام دزفول رونمایی خواهد شد و در آینده نزدیک نیز موزه دفاع مقدس دزفول با تجهیزات موشکی غنی می‌شود زیرا حیف است شهری که با نام موشک عجین شده است، یادمانی به نام موشک نداشته باشد.

## اعلام انزجار نمازگزاران جمعه از رژیم «آل خلیفه»

سرویس خبر: نمازگزاران جمعه درسراسر کشور پس از پایان نماز جمعه بابرپایی راهپیمایی، انزجارخودراازرژیم آل خلیفه و حمایت از آیت الله عیسی قاسم اعلام کردند.

نمازگزاران قم، راهپیمایی حمایت از آیت‌الله شیخ عیسی قاسم و مردم مظلوم بحرین را بعد از اقامه نماز جمعه در شهر مقدس قم برگزار کردند. در این راهپیمایی، مردم قم جنایات اخیر رژیم آل خلیفه را محکوم کردند.

نمازگزاران مشهد مقدس هم پس از پایان نماز جمعه در جوار بارگاه منور رضوی راهپیمایی باشکوهی را رقم زدند. تجمع و راهپیمایی نمازگزاران مشهدی بر ضد جنایت آل خلیفه و همچنین حمایت از شیخ عیسی قاسم انجام گرفت.

نمازگزاران دیگر شهرها هم با سر دادن شعار و همچنین حمل پلاکارد، جنایات آل‌خلیفه و آل‌سعود را محکوم کردند و خواستار رسیدگی فوری به وضع شیخ‌عیسی قاسم شدند. نظیر این راهپیمایی‌ها در سراسرکشور با حمایت از آیت‌الله عیسی قاسم برگزارشد.

## تدابیر ترافیکی پلیس راهور برای ماه مبارک رمضان

سرویس خبر: جانشین رئیس پلیس راهور تهران، تمهیدات ترافیکی ویژه ایام ماه مبارک رمضان در معابر و بزرگراه‌های این کلانشهر را تشریح کرد.

سرهنگ حسن عابدی افزود: ساعت پایان طرح زوج و فرد در ایام ماه مبارک رمضان با ۲ ساعت کاهش به ساعت ۱۷ رسیده است. بنابراین طرح ترافیک و زوج و فرد در ایام ماه مبارک رمضان هر دو در روزهای غیر تعطیل هفته به استثنای پنجشنبه‌ها از ساعت ۶:۳۰ آغاز و تا ساعت ۱۷ ادامه خواهد داشت و در روزهای پنجشنبه نیز در ساعت ۱۳:۳۰ به پایان می‌رسد.

وی با اشاره به حجم ترافیک در ساعات منتهی به اذان مغرب اظهار داشت: علاوه بر این که برای مدیریت ترافیک در این ساعات، ساعت پایان طرح زوج و فرد را کاهش دادیم شمار نیروهای پلیس راهور در معابر نیز تقویت شده و آنان نسبت به روان سازی ترافیک و تسهیل آمد و شد اقدام خواهند کرد.

جانشین رئیس پلیس راهورتهران از استقرار ماموران پلیس راهور در اطراف تفرجگاه‌ها، اماکن تفریحی و فرهنگی، اماکن زیارتی و مجتمع‌های تجاری خبر داد و گفت: با توجه به این که تردد پس از اذان مغرب افزایش یافته و تا ساعاتی از بامداد نیز ادامه خواهد داشت ماموران ما در اطراف این مراکز حضور خواهند داشت تا علاوه بر این که اقدام به روان سازی ترافیک می‌کنند با تخلفات احتمالی نیز برخورد لازم انجام شود.

وی درباره این که آیا در ایام ماه مبارک رمضان ساعات حرکت کامیون‌ها تغییر می‌کند یا خیر؟ گفت: در روزهای عادی ساعت تردد کامیون‌ها از ۲۲ تا ۶ صبح روز بعد است و در روزهای تعطیل و پنجشنبه‌ها از ۲۴ تا ۶ صبح است و در ساعات قبل از آن با تردد کامیون‌ها در شهر برخورد خواهد شد.

## سد رودبار لرستان افتتاح شد

سرویس شهرستانها ـ وزیر نیرو گفت: در کشور ۳۰ هزار مگاوات ظرفیت بهره‌گیری از نیروگاه برقابی وجود دارد که تاکنون ۲۹ هزار و ۲۶۲ مگاوات شناسایی شده است.

حمید چیت‌چیان در آیین بهره‌برداری از نیروگاه سد رودبار لرستان اظهار داشت: با افتتاح سد و نیروگاه رودبار میزان تولید برق در کشور از طریق نیروگاه‌های آبی به ۱۱ هزار و ۸۰۴ مگاوات می‌رسد که ۱۵ درصد از تولید ظرفیت برقی کشور را تأمین می‌کند.

وی افزود: از مجموع تولید ۱۱ هزار و ۸۰۴ مگاوات ظرفیت نیروگاه‌های برقابی کشور ۲۰۵۸ مگاوات آن در دولت یازدهم به نتیجه رسیده است.

چیت‌چیان با اشاره به این که هر سال مصارف برق کشور افزایش می‌یابد گفت: از ابتدای امسال تاکنون میزان مصرف برق در کشور ۶/۳ درصد نسبت مدت مشابه افزایش یافته است. وزیر نیرو با اشاره به این که از ابتدای ساخت سد رودبار لرستان ۵۰۰۰ نفر در کارگاه این سد مشغول به کار بودند افزود: در انتهای بهره‌برداری ۱۵۰۰ نفر مشغول به کار هستند و این نیروگاه اثرات ارزشمند توسعه‌ای منطقه‌ای را به همراه دارد که باید از نیروهای بومی بیشتر استفاده کرد.

وی با اشاره به این که پارسال ۲۹۵۸ روستا آبرسانی شد گفت: در سال ۹۵ به اندازه کل ۸ سال دولت نهم و دهم آبرسانی روستایی انجام گرفته است.

وزیر نیرو گفت: انرژی‌های خورشیدی روند به رشدی در کشور دارد به طوری که ۹ ماه قبل در شهر اراک یک نیروگاه خورشیدی با ظرفیت یک مگاوات، ۲ نیروگاه خورشیدی در همدان و در اصفهان یک نیروگاه ۱۰مگاواتی افتتاح شد و نیروگاه‌هایی با ظرفیت ۲۰و ۳۰ مگاواتی خورشیدی نیز در کشور افتتاح خواهد شد. وی افزود: انرژی برقابی و تجدیدناپذیر علاوه بر کاهش $CO_2$ و کاهش آلاینده به توسعه پایار در کشور کمک می‌کند. چیت‌چیان در جمع مردم روستای اشتران تویسرکان از توابع استان همدان هم گفت: در دولت یازدهم ۳۱ سد بزرگ بهره‌برداری شده و مرداد ماه امسال نیز ۵ سد دیگر بهره‌برداری می‌رسد.

## تشدید گشت‌های مشترک تعزیرات در ایام ماه مبارک رمضان

سرویس خبر: مدیر کل تعزیرات حکومتی استان تهران از تشدید گشت‌های مشترک تعزیرات در ایام ماه مبارک رمضان و نظارت بیش از پیش بر نحوه عرضه اقلام و مایحتاج ضروری مردم در این ماه خبر داد.

محمد محمدی درباره گرانی گوشت در بازار در روزهای اخیر اظهار داشت: بر اساس مصوبه ستاد تنظیم بازار استان تهران، تمام گوشت‌های وارداتی گرم باید در شبکه رسمی و با قیمت ستاد تنظیم بازار توزیع شود. معاون سازمان تعزیرات حکومتی قیمت تعیین شده برای گوشت گوسفند نر را کیلویی ۳۱ هزار و ۵۰۰ تومان اعلام کرد و گفت: حتی گوشت‌هایی که به صنایع بسته‌بندی ارسال می‌شوند، باید با قیمت ستاد تنظیم بازار فروخته شوند. این صنایع فقط می‌توانند قیمت بسته‌بندی را اضافه کنند و حق عرضه خارج از شبکه را ندارند. او قیمت تعیین شده برای گوشت‌های غیروارداتی از سوی اتحادیه را کیلویی ۳۶ تا ۳۷ هزار تومان اعلام کرد.

مدیر کل تعزیرات حکومتی استان تهران گفت: در فروش زولبیا و بامیه به مردم باید تمام وزن جعبه کسر شود و دیگر مثل سابق هیچ استثنایی وجود ندارد. این مسأله درباره بسته‌بندی سایر اقلام هم صدق می‌کند.

به گفته محمدی، مردم در صورت مشاهده این دست از تخلفات می‌توانند گزارش خود را از طریق شماره تلفن ۱۲۴ اعلام کنند.

## خط ارتباطی مردم با اطلاعات

تلفن ۲۲۲۲۶۰۹۰

ایمیل خط ارتباطی: ertebat@ettelaat.com

**چند نکته درخور توجه خوانندگان گرامی**

توجه خوانندگان محترم را در ارتباط با پیام‌های تلفنی به نکات زیر جلب می کنیم:
* موضوع پیام‌ها جنبه‌های خصوصی، حقوقی و یا قضایی نداشته باشد.
* پیام‌ها مختصر و دقیق باشد و از تکرار آن‌ها خودداری شود.
* خوانندگان محترم شهرستانی در پیام‌هایشان، نام شهرستان مربوطه را بیان فرمایند.
* چاپ پیام‌ها براساس نوبت است.

با تشکر ـ سرویس ارتباطات مردمی

### باید به درگاه الهی شکر کرد

به رئیس جمهور محترم برای انتخاب مجددش تبریک عرض می‌کنم. عده‌ای که می‌خواستند از مقدسات و اعتقادات مردم استفاده کنند خوشبختانه موفق نشدند، هرچند احتمالاً به باورهای مردم از این طریق آسیب می‌زنند ولی همین که مردم مسایل را به‌خوبی درک می‌کنند واقعاً به درگاه خداوند باید شکر کرد.

**یک ایرانی**

### اکثریت مردم به فکر پیشرفت کشور هستند

من تاکنون فقط ۳ بار در انتخابات شرکت کرده‌ام، اولین انتخابات برای رأی دادن به نظام جمهوری اسلامی، دومین برای انتخاب اولین رئیس جمهور و سومین برای همین انتخابات بود خدا را شاکریم که اکثریت مردم به پیشرفت کشور رأی دادند، آنها به کم قانع می‌شوند تا آینده فرزندانشان روشن باشد.

**شهروندی از تهران**

### سردبیر روزنامه سخن مردم را می‌گوید

نوشته‌های سردبیر محترم روزنامه اطلاعات برای ملت ایران خیلی با ارزش هستند. ایشان حقایق را می‌نویسند، یعنی همان چیزهایی که مردم می‌خواهند ولی زبان گفتن آن را ندارند گوشزد می‌کنند. جانا سخن از نهان جان می‌گویی. بله حالا دیگر نوبت رئیس جمهور محترم است که با فساد و رانت‌خواری مبارزه کند و پای حقوق ملت بایستد.

**یک هموطن**

### آقای رئیس جمهور به فکر اشتغال باشید

آقای روحانی به شما تبریک عرض می‌کنم. من در نوبت پیش هم به شما رأی دادم. به صداقت‌تان ایمان داشتم ولی در مناظره‌های تلویزیونی شیفته شما شدم. از شما می‌خواهیم مجدانه پیگیر ایجاد اشتغال برای جوانان باشید، من ۲ فرزند لیسانس بیکار در خانه دارم که چشم امیدشان بعد از خدا به شماست که با تدبیر و درایت وضعیت اقتصادی کشور را ارتقاء داده جوانان را به‌کار بگمارید.

**شهروندی از گیلان**

### آقای روحانی نه برای خودتان، برای ملت

آقای روحانی نه برای خودتان بلکه برای مردم و برای سلامت فضای جامعه تهمت‌هایی را که به شما زدند پیگیری کنید. بگذارید برای یکبار هم که شده همه بدانند که نمی‌توانند به‌راحتی هرچه بر زبانشان می‌آید آن هم جلو ۴۰ میلیون آدم بگویند و از تعقیب قضایی و حقوقی در امان بمانند.

**یک هموطن**

### پیام‌ها را خلاصه نکنید!

اینکه پیام‌های تلفنی را چاپ می‌کنید کافی نیست. این پیام‌ها را هم اغلب خلاصه می‌کنید و می‌خواهید با کمترین کلمات بیشترین مطالب را بنویسید که موفق نمی‌شوید. بسیاری از مردم از دستگاه‌های دولتی گلایه دارند، اگر صفحه حقوقی داشته باشید و مطالب ما را چاپ کنید چه بسا مسئولی به آن رسیدگی کند و مشکل حل شود.

**شهروندی از تهران**

خط ارتباطی: در این ستون واقعاً هیچ راهی جز خلاصه کردن پیام‌ها وجود ندارد و اگر ما این کار را نکنیم خود خوانندگان معترض خواهند شد چرا که روزانه یکی، دو پیام بیشتر نمی‌توانیم چاپ کنیم. اگر همین پیام خوانندهٔ گرامی را می‌خواستیم به‌طور کامل چاپ کنیم بیش از دوسوم ستون خط ارتباطی را پر می‌کرد! آیا این اجحاف در حق دیگر پیام‌دهندگان نیست که پیام یک نفر جای بیش از ۱۰ پیام را پر کند؟ درضمن صفحه گفته‌ها و نوشته‌ها هم برای چاپ نامه‌های مردم در نظر گرفته شده است.

### طرح‌های نیمه‌تمام تهران را کامل کنید

حالا که آقای قالیباف سرش خلوت شد. از ایشان می‌خواهیم تا زمانی که در پست شهرداری هستند، حداقل طرح‌هایی که تایم آنها در کامپیوتر تمام شده ولی در عمل و روی زمین همچنان ناتمام هستند (مثل طرح ادامه خیابان شهید مطهری، تقاطع شریعتی) را کامل کنند و از خودشان این خدمات آخرین را بجا بگذارند.

**شهروندی از تهران**

### مسئولان هم این یادداشت‌ها را بخوانند

من یکی از خوانندگان قدیمی روزنامه اطلاعات هستم که هر روز این روزنامه را می‌خوانم. یادداشت ۳۰ اردیبهشت جناب آقای خانی عالی بود و حرف دل مردم را زدند. امیدواریم مسئولان هم این یادداشت‌ها را بخوانند و به راهکارهایی که در آنها داده می‌شود عمل کنند.

**شهروندی از لاهیجان**

### یک رادیو و تلویزیون برای دولت

پیشنهاد می‌کنم دولت دوازدهم یک رادیو و تلویزیون اختصاصی فقط برای معرفی برنامه‌ها و کارهای انجام شده و در حال انجام تأسیس کند و کاری به چیز دیگر نداشته باشد. صدا و سیما مقولهٔ جدایی است و برنامه‌های سرگرمی دارد و اگر گفتگویی هم داشته باشد، فقط از افراد خاص استفاده می‌کند. چنین رادیو و تلویزیونی به نظرم برای کار دولت ضروری است.

**شهروندی از تهران**

### امیدوارم رفتارهای نیکو تعمیم داده شود

۵۰ تا ۶۰ سال پیش اگر دو نفر به هم تنه می‌زدند، برخی به هم عتاب می‌کردند که مگر کوری، حالا می‌گویند ببخشید، معذرت می‌خواهم. این پیشرفت است. سنت نیکوی دیگر آنکه در اتوبوس‌ها و قطارهای مترو بسیاری از جوانان با میل جای خود را به افراد مُسن می‌دهند. امیدوارم این رفتارهای شایسته تعمیم داده و در سطوح بالاتر نهادینه شود.

**یک شهروند**

### دولت در مقابل کاهش سود بانک مقاومت کند

برخی از مدیران شرکت‌های کارگزاری بورس، تعدادی از سهامداران و دلالان در بورس تهران و مدیران شرکت‌های سرمایه‌گذاری و فعالان بازار سرمایه، مرتب در رسانه‌های مختلف خواهان کاهش نرخ سود سپرده‌های بانکی هستند و برای این منظور به دولت فشار می‌آورند تا بازار سرمایه رونق گیرد. این چه بازار سهامی است که رونق آن در گرو کاهش سود سپرده‌های ۸۰ میلیون ایرانی است تا به ازای آن فقط منافع چند میلیون سهامدار تأمین شود. انتظار می‌رود دولت در مقابل این خواسته مقاومت کند.

**علیرضا احمدی**

### تقدیر از یک مطلب

مطلب «آنچه کودکان در مدرسه نمی‌آموزند» نوشته ریحانه دوستدار آموزنده و پرمحتوا بود. امیدآنکه آموزش و پرورش برنامه‌هایی برای آموزش مهارت‌های فردی دانش آموزان در نظر بگیرد تا نسل‌های آینده، افرادی با توانایی سازش بالاتر با دیگران تربیت شوند.

**خواننده روزنامه اطلاعات**

### ۱۵۰۰ تومان برای یک دقیقه

خروجی پارکینگ‌های پایانه غرب(آزادی) از هر راننده خودرو مبلغ ۳۰۰۰ تومان مطالبه می‌کند، حتی اگر راننده توقفی نداشته باشد. من برای پیاده کردن والدینم در پایانه یک دقیقه وارد محدوده شدم و مسئول مربوطه اصرار به پرداخت این مبلغ از سوی من داشت، ولی گفتم روی برگه نوشته شده است توقف تا یک ساعت ۱۲۰۰ تومان. قبول نکرد و در نهایت به دریافت ۱۵۰۰ تومان برای یک دقیقه توقف من قانع شد!

**مهدی حاجی حسنی**

### من رأی ندادم...

انتخاب مجدد آقای روحانی را تبریک عرض می‌کنم، با وجود اصرار فرزندانم من رأی ندادم، ولی از ایشان که قولِ رفع تبعیض علیه زنان را دادند می‌خواهیم به این وعده عمل کنند و اولاً به کنوانسیون رفع تبعیض علیه زنان بپیوندیم. دوم از ازدواج کودکان جلوگیری کنند و با وضع قوانین جلوی خشونت علیه زنان و کودکان را بگیرند.

**شهروندی از تهران**

بقیه در صفحه ۹

## اخبار کوتاه داخلی

### تیم فوتسال زیر ۲۰ سال ایران قهرمان آسیا شد

تیم فوتسال زیر ۲۰ سال ایران در نخستین دوره مسابقات قهرمانی آسیا با غلبه بر عراق به عنوان قهرمانی رسید.

به گزارش خبرنگار مهر، تیم فوتسال زیر ۲۰ سال ایران دیروز در دیدار فینال مسابقات قهرمانی آسیا به مصاف عراق رفت که این دیدار در نهایت با نتیجه دو بر صفر به سود ایران خاتمه یافت.دو گل ایران توسط سهند رضاپور و همچنین گل به خودی بازیکنان حریف به ثمر رسید. این نخستین دوره مسابقات فوتسال زیر ۲۰ سال آسیا بود که به میزبانی تایلند برگزار شد و همچنین جنبه انتخابی المپیک جوانان آرژانتین در سال ۲۰۱۸ را داشت که ایران و عراق این سهمیه را کسب کردند.

ایران در مرحله گروهی توانست تیم‌های چین، مغولستان، امارات و قرقیزستان را در هم بکوبد و در یک چهارم نهایی لبنان را شکست دهد. شاگردان علی صانعی در نیمه نهایی و در دیداری نفسگیر تایلند میزبان را از پیش رو برداشتند و به فینال رسیدند. همچنین تیم تایلند هم در دیدار رده بندی با غلبه بر ازبکستان سوم شد.

### کاپیتان ایران بهترین بازیکن فوتسال آسیا

همچنین کاپیتان تیم فوتسال زیر ۲۰ سال ایران عنوان بهترین بازیکن مسابقات قهرمانی آسیا را به خود اختصاص داد.

در پایان مسابقات قهرمانی آسیا توحید لطفی کاپیتان تیم ملی فوتسال زیر ۲۰ سال ایران به عنوان بهترین بازیکن این رقابت ها انتخاب شد.

### پتروشیمی قهرمان لیگ برتر بسکتبال

تیم بسکتبال پتروشیمی بندرامام خمینی با غلبه بر تیم پالایش نفت آبادان موفق به کسب عنوان قهرمانی لیگ برتر باشگاه های کشور شد.

به گزارش مهر، در سومین بازی فینال لیگ برتر بسکتبال کشور، عصر روزپنج شنبه تیم های پتروشیمی بندرامام خمینی و پالایش نفت آبادان در سالن ۱۷ شهریور آبادان به مصاف هم رفتند که در نهایت تیم پتروشیمی با غلبه بر حریف موفق شد جام قهرمانی این دوره از لیگ برتر بسکتبال را بالای سر ببرد.

تیم پتروشیمی بندرامام خمینی که دو بازی ابتدایی فینال در ماهشهر را هم به سود خود به پایان برده بود، در بازی سوم که در آبادان برگزار شد، با نتیجه ۹۰-۷۵ نفت آبادان را مغلوب کرد و قهرمان لیگ برتر شد.

### شاگردان پیروانی امروز سفیدمی پوشند

بازیکنان تیم فوتبال جوانان ایران دیروز در یکی از زمین‌های اینچئون به مرور تمرینات تاکتیکی برای بازی برابر تیم پرتغال پرداختند.

به گزارش مهر، اعضای کادر فنی تیم جوانان نظارت ویژه ای بر تمرینات دیروز داشت و توصیه های لازم را به بازیکنان گوشزد کردند. در همین حال دیروز، جلسه هماهنگی پیش از بازی ایران و پرتغال هم برگزار شد که بر این اساس، شاگردان امیر حسین پیروانی در این بازی با پیراهن یک دست سفید به میدان می روند.این در حالی است که دروازه بان ایران در این مسابقه مشکی‌پوش خواهد بود.پرتغال با پیراهن قرمز و دروازه بان این تیم هم با لباس زرد در این بازی به میدان می روند. قرار است جلسه آنالیز پرتغال امروز در اردو تیم جوانان ایران برگزار شود.این دیدار حساس از ساعت ۱۵:۳۰ آغاز می‌شود و تیم ملی کشورمان با کسب نتیجه تساوی هم شانس صعود دارد.

### انتخاب ایران به عنوان مقر کشتی غرب آسیا

پس از برگزاری انتخابات کنفدراسیون کشتی غرب آسیا در شهر بیروت، ایران به عنوان مقر کشتی این منطقه انتخاب شد.

به گزارش ایسنا، در این انتخابات که نمایندگان کشورهای ایران، عراق، لبنان، سوریه، یمن و فلسطین حضور داشتند، «زعیم» از کشور عراق به عنوان رئیس شورای کشتی غرب آسیا انتخاب شد. اعضای شورای کشتی غرب آسیا که از ۱۱ کشور تشکیل شده، با توجه به حضور حمید بنی تمیم نایب رئیس فدراسیون کشتی ایران، به عنوان دبیرکل شورای آسیا، از وی درخواست شد به عنوان دبیرکل این منطقه هم فعالیت کند.همچنین ایران به عنوان مقر کشتی غرب آسیا انتخاب شد.

### پیروزی والیبال بانوان سرمایه مقابل نماینده چین تایپه

تیم والیبال بانوان بانک سرمایه دیروز در دومین دیدار خود در جام باشگاه‌های آسیا مقابل تایوان پاور پیروز شد. به گزارش فارس، تیم والیبال بانوان بانک سرمایه دیروز در دومین دیدار خود در جام باشگاه های آسیا مقابل تایوان پاور نماینده چین تایپه قرار گرفت و ۳ بر یک پیروز شد. بانک سرمایه پریروز مقابل چونبوری تایلند بازی را واگذار کرده بود. این تیم امروز با آلتای قزاقستان بازی دارد.

# آغاز تمرینات تیم ملی فوتبال در اردوی اتریش



تیم ملی فوتبال برای برگزاری اردوی تدارکاتی عازم اتریش شد.

به گزارش ایسنا، تیم ملی فوتبال ایران که خود را برای دیدار با تیم ملی ازبکستان از هفته هشتم مرحله گروهی انتخابی جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه آماده می‌کند، پس از چند روز تمرین در تهران طبق برنامه‌ریزی انجام شده، دیروز راهی اتریش شد تا اردوی تدارکاتی خود را در این کشور دنبال کند.

تیم ملی در ادامه این اردو روز ۱۴ خرداد در شهر پودوگوریسا به مصاف مونته‌نگرو می‌رود و سپس روز ۱۵ خرداد عازم امارات خواهد شد تا اردوی دوم خود را با حضور همه بازیکنان برگزار کند. برای این اردو ۴ بازیکن لیگ برتری به نام‌های ساسان انصاری، وحید محمدزاده، حامد لک و محمدحسین کنعانی‌زادگان موفق به کسب ویزای شنگن نشدند و نتوانستند تیم ملی را همراهی کنند. لژیونرهایی مانند سردار آزمون، سعید عزت‌اللهی و... در اروپا به جمع ملی‌پوشان ملحق خواهند شد.

**جلسه مفصل تاج و کی‌روش**

همچنین نشست طولانی مدت رئیس فدراسیون فوتبال و سرمربی تیم ملی برگزار شد.

مهدی تاج دیروز با حضور در هتل محل اقامت تیم ملی فوتبال، با اعضای تیم ملی دیدار و گفتگو کرد.

وی ضمن صرف نهار در کنار کادر فنی تیم ملی، جلسه سه ساعته و دوجانبه ای را با کارلوس کی‌روش، سرمربی تیم ملی برگزار کرد. در این نشست، برنامه‌های آتی تیم ملی برای تداوم حضور مقتدرانه در ادامه رقابت‌های مقدماتی جام جهانی مرور شد و مورد بررسی دقیق قرار گرفت .

**مثل کی‌روش شوت بزن**

کارلوس کی روش هم در آخرین تمرین تیم ملی پیش از سفر به اتریش شخصا به بازیکنانش آموزش شوت زنی داد.

کریم انصاری فرد که پس از سال ها توانسته خودش را به ترکیب تیم ملی تحمیل و در سه دیدار اخیر تیم ملی در دو دیدار آن در ترکیب ثابت قرار بگیرد ، با حضور با انگیزه در تمرینات قصد دارد پس از غیبت در دیدار برابر چین، بار دیگر خودش را به ترکیب ثابت تیم ملی برساند. در بخشی از تمرینات پریروز تیم ملی که مربوط به شوت به سمت دروازه بود کی روش پس از چند شوت نه چندان مطلوب از سوی بازیکنانش ، شخصا به آنها آموزش شوت‌زنی داد تا شوت های سرمربی تیم ملی برای حاضرین در زمین تمرین شرکت نفت جالب توجه باشد. کی روش به خصوص با کریم انصاری فرد روش صحیح شوت‌زنی را مرور کرد تا این بازیکن با دقت بیشتری دیگر ضربات خود را به سمت دروازه بزند.

تیم ملی ایران در اردوی اتریش در دیداری دوستانه به مصاف تیم مونته نگرو خواهد رفت و این در حالی است که تعدادی از بازیکنان خود را از جمله بازیکنان تیم های استقلال و پرسپولیس را در اختیار ندارد.پس از بازگشت از اردوی اتریش نیز تیم ملی برای حساس ترین بازی خود در راه جام جهانی در برابر ازبکستان خود را آماده خواهد کرد، دیداری که پیروزی در آن حکم صعود به جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه را خواهد داشت.

## دکتر عارف: اخلاق به همراه قهرمانی ارزشمند است

محمدرضا عارف نماینده مجلس شورای اسلامی در نخستین جشنواره حجازی گفت: ورزشکاران و هنرمندان تاثیر بسیار شگرفی بر جامعه و جوانان دارند و قهرمانان مدال اخلاق را همیشه بر سینه دارند و اخلاق به همراه قهرمانی ارزشمند است.

به گزارش ایرنا، وی در این همایش که با حضور جمعی از هنرمندان، ورزشکاران و سایر پیشکسوتان هنری و ورزشی در سالن همایش های کتابخانه ملی برگزار شد، افزود: قهرمانان بسیاری از اعصار گذشته در جامعه موثر بودند و روحیه قهرمانی باعث الگوسازی برای جوانان شده است.

عارف در ادامه با اشاره به اخلاق مداری جهان پهلوان تختی اظهار کرد: این اخلاق مداری زبانزد همگان است چرا که تختی با اخلاق نیکو خود باعث شد حتی رقیبان وی نیز بر مرام و معرفت او اعتراف کنند و این قهرمانی همیشه جاودانه است.

وی با تاکید براینکه ناصر حجازی علاوه بر ورزش اسطوره اخلاق و رفتار در ایران بود،افزود : در چهار دهه گذشته به دلیل مشکلاتی که جمهوری اسلامی ایران با آن مواجه بود، فراز و نشیبی در الگوسازی اخلاقی بوده است.

وی با اشاره به اینکه با تکیه بر نخبگان و ورزشکاران می‌توان در جامعه الگوهای مناسب ایجاد کرد، گفت: در زمانی که خود جوانی بودم حجازی را به عنوان الگوی اخلاق و مرام می دانستم و الحق که چنین بود.در این مراسم نخستین جایزه زنده یاد ناصر حجازی، از سوی هیات داوران جایزه به «مهدی تاج» رئیس فدراسیون فوتبال اهدا شد.

در این مراسم همچنین لوح بهترین ها در سایر بخش‌ها به کاندیداهای برتر شامل؛ علی دایی، سعید آذری، عادل فردوسی پور، خسرو حیدری، برانکو ایوانکوویچ، علیرضا بیرانوند و مهدی طارمی اهدا شد.بیژن ذوالفقارنسب، علی فتح‌الله‌زاده، محمدرضازادمهر، جهانگیر کوثری، آتیلا حجازی، سعید رمضانی، مازیار میری و همایون اسعدیان از اعضای تیم داوری این همایش بودند.

## تعیین میزبانان دور مقدماتی لیگ جهانی والیبال

سالن میزبان دیدارهای مقدماتی لیگ جهانی سال ۲۰۱۷ در حالی معرفی شدند که سالن «اورفئو سوپردومو» شهر کوردوبا آرژانتین بیشترین ظرفیت را در بین آنها دارد.

به گزارش مهر، لیگ جهانی سال ۲۰۱۷ در سه سطح و با حضور ۳۶ کشور برگزار می‌شود که در سطح یک این مسابقات ۱۲ تیم برزیل، ایتالیا، لهستان، ایران، صربستان، آمریکا، کانادا، بلژیک، فرانسه، روسیه، بلغارستان و آرژانتین با یکدیگر رقابت می‌کنند.

دور مقدماتی سطح یک لیگ جهانی سال ۲۰۱۷ از ۱۲ خردادماه با دیدار فرانسه و بلغارستان شروع می‌شود و در مدت سه هفته با ۵۴ دیدار پیگیری خواهد شد.

۹ کشور آرژانتین، بلژیک، بلغارستان، فرانسه، ایران، ایتالیا، لهستان، روسیه و صربستان در سه هفته دور مقدماتی این رقابت‌ها میزبان خواهند بود که میزبانی لهستان در دو شهر این کشور خواهد بود.

فدراسیون جهانی والیبال ۱۰ سالن را برای دیدارهای مرحله مقدماتی لیگ جهانی سال ۲۰۱۷ در سطح یک در نظر گرفته که سالن «اورفئو سوپردومو» شهر کوردوبا آرژانتین با ۱۴ هزار صندلی بیشترین ظرفیت را در بین آنان دارد.

رتبه دوم این داده آماری به سالن «اطلس آرنا» در شهر لودز لهستان با ۱۲ هزار و ۱۰۰ نفر ظرفیت تعلق دارد و سالن مجموعه ورزشی آزادی تهران با ۱۲ هزار ظرفیت در رتبه سوم است.

۱- آرژانتین، شهر کوردوبا: سالن اورفئو سوپردومو ظرفیت ۱۴ هزار نفر

۲- لهستان، شهر لودز : سالن اطلس آرنا ظرفیت ۱۲ هزار و ۱۰۰ نفر

۳- ایران، شهر تهران: سالن ورزشگاه آزادی، ظرفیت ۱۲ هزار نفر

مرحله نهایی لیگ جهانی والیبال سال ۲۰۱۷ هم در برزیل برگزار می‌شود که میزبان سالن «Arena Da Baixada» در شهر کوریتیبا را با ظرفیت ۴۳ هزار نفر برای برگزاری این مسابقات در نظر گرفته است.

## ترکیب تیم ملی کاراته برای مسابقات آسیایی

ترکیب تیم ملی کاراته ایران برای حضور در رقابتهای قهرمانی آسیا با برگزاری رقابتهای انتخابی معرفی شد.

به گزارش مهر، این رقابتها با قضاوت داوران رسمی، نظارت مستقیم سرمربی و مربیان تیم ملی و همچنین حضور رئیس و دبیر فدراسیون روز پنج شنبه در سالن شهید کبکانیان تهران برگزار شد.

بر همین اساس مجید حسن نیا در وزن ۵۵- کیلوگرم ،حسین سمندردر وزن ۶۷- کیلوگرم بهمن عسگری، در وزن ۷۵- کیلوگرم و مهدی خدابخشی در وزن ۸۴- کیلوگرم با برتری مقابل رقبای خود جواز حضور در رقابتهای قهرمانی آسیا را دریافت کردند.

امیر مهدیزاده در وزن ۶۰-کیلوگرم به دلیل نداشتن رقیب در ترکیب تیم ملی قرار گرفت. پیش از این هم حضور سجاد گنج زاده در وزن ۸۴+ کیلوگرم در رقابتهای قهرمانی آسیا قطعی شده بود. گنج زاده در مسابقات اخیر از جمله بازیهای کشورهای اسلامی موفق به کسب مدال طلا شده بود.

ذبیح الله پورشیب که دو بازی را به مهدی خدابخشی در وزن ۸۴- کیلوگرم واگذار کرده بود در مبارزه سوم به رای داوران اعتراض کرد و مبارزه را ادامه نداد. وی معتقد بود که ضربه خدابخشی به دست او برخورد کرده که سلیمی رئیس کمیته داوران پس از بازبینی فیلم، رای داوران را تایید کرد. فرجی رئیس فدراسیون کاراته هم که از صبح در سالن حضور داشت به اعتراض پورشیب رسیدگی کرد که رای داوران بازهم تایید شد.

## رشنونژاد نایب قهرمان جودو آسیا شد

جودوکار وزن منهای ۶۰ کیلوگرم تیم ملی جودو ایران به مقام نایب قهرمانی مسابقات آسیایی بزرگسالان در هنگ کنگ دست یافت.

به گزارش ایرنا، رقابت های جودو قهرمانی بزرگسالان آسیا از دیروز با حضور ۲۴۴ جودوکار از ۲۹ کشور قاره کهن به میزبانی هنگ‌کنگ آغاز شد.

تیم ایران با هفت جودوکار مرد و دو زن در مسابقات قهرمانی آسیا شرکت کرده است. دیروز و در وزن منهای ۶۰ کیلوگرم، «محمد رشنونژاد» جودوکار جوان ایران با عملکردی مناسب به مدال نقره دست یافت.

وی ابتدا «لو مارتین» از هنگ‌کنگ و سپس «کیم چانگ یوون» از کره جنوبی را شکست داد. رشنونژاد در ادامه «تلیوو ماخریدین» ازبکستانی را از پیش روی برداشت و در نیمه نهایی هم «کومار یاداو» هندوستانی را مغلوب کرد و به فینال رسید.

جودوکار جوان ایران در فینال مغلوب «تاکاتو نائوهیشا» ملی پوش نامدار و پرافتخار ژاپنی شد و به مدال نقره اکتفا کرد.

در وزن منهای ۶۶ کیلوگرم، «علیرضا خجسته» با پیروزی برابر نماینده عربستان و دو شکست متوالی مقابل مغولستان و ژاپن از رسیدن به مدال بازماند. در وزن منهای ۷۳ کیلوگرم، «محمد محمدی بریمانلو» ابتدا جودوکاران سریلانکا و قطر را از پیش روی برداشت و سپس برابر نماینده مغولستان شکست خورد.

وی در جدول شانس مجدد بر حریفی از تاجیکستان چیره شد و به دیدار رده بندی رسید و در مبارزه مقابل «ساماگلوف» دارنده مدال طلای جایزه بزرگ بوداپست شکست خورد و به مقام پنجمی بسنده کرد.

در بخش بانوان هم «طاهره آذرپیوند» در وزن منهای ۵۵ کیلوگرم با شکست در دور نخست برابر رقیبی از کره شمالی حذف شد. امروز و در دومین روز این رقابت ها، «سعید ملایی» در وزن منهای ۸۱ کیلوگرم، «وحید نوری» در منهای ۹۰ و «حمیدرضا ملک زاده» در به اضافه ۱۰۰ کیلوگرم و همچنین «دنیا آقایی» در وزن منهای ۷۰ کیلوگرم بانوان به مصاف حریفان خود می روند.

## اخبار کوتاه خارجی

### داوید لوییس: منتظر دومین قهرمانی با چلسی هستم

مدافع برزیلی چلسی از انگیزه بالای خود برای قهرمانی در جام حذفی با چلسی گفت.

به گزارش دیلی میل، داوید لوییس نقش مهمی در قهرمانی چلسی در لیگ برتر داشت و امشب هم می‌تواند قهرمانی دیگری با چلسی داشته باشد و به این تیم کمک کند تا به قهرمانی در جام حذفی برسد. داوید لوییس درباره حضور در چلسی و دیدار با آرسنال در فینال جام حذفی گفت: خوشبختانه قهرمانی در لیگ برتر را توانستم همراه چلسی جشن بگیرم. این یکی از اهداف اصلی من بود. دو سال که در پاریس بودم توانستم قهرمانی های زیادی کسب کنم. در واقع تمام قهرمانی‌های فرانسه را کسب کردم و ریسک کردم به جایی برگردم که من را دوست دارند. اگر شما در زندگی ریسک نکنید، مزه چیزهای جدید را حس نخواهید کرد. من انسانی هستم که ریسک کردن را دوست دارم. امیدوارم امشب بتوانم همراه چلسی یک جام دیگر به دست بیاورم. هواداران منتظر دومین قهرمانی ما در این فصل هستند.فینال جام حذفی فوتبال انگلیس امشب از ساعت ۲۱ بین چلسی و آرسنال بر گزار می شود .

### قهرمانی منچستریونایتد در لیگ اروپا

تیم فوتبال منچستریونایتد انگلیس با کسب برتری ۲ بر صفر مقابل آژاکس آمستردام هلند، فاتح لیگ اروپا شد و جام جدیدی را به تالار افتخاراتش اضافه کرد.

به گزارش ایرنا، دیدار پایانی لیگ فوتبال اروپا، بین تیم های منچستریونایتد انگلیس و آژاکس آمستردام هلند به میزبانی شهر استکهلم سوئد برگزار شد و در پایان شاگردان «خوزه مورینیو» با ارائه نمایشی مناسب و کسب برتری دو بر صفر، جام قهرمانی را از آن خود کردند. شاگردان «خوزه مورینیو» با فتح لیگ اروپا، مجوز حضور در فصل آینده رقابت های لیگ قهرمانان باشگاه‌های اروپا را هم کسب کردند.منچستر دراین فصل ، قهرمانی جام اتحادیه باشگاه های انگلیس را هم به خود اختصاص داد، اما در لیگ برتر جزیره به جایگاهی بهتر از ششمی نرسید.

### مارکو رویس: امشب باید حساب‌شده بازی کنیم

مهاجم و بازیکن محبوب بوروسیا دورتموند از برنامه‌های تیمش برای قهرمانی در جام حذفی آلمان گفت.

به گزارش ایسنا، دو تیم بوروسیا دورتموند و اینتراخت فرانکفورت امشب ازساعت ۲۲/۳۰ در برلین دیدار نهایی جام حذفی آلمان را برگزار خواهند کرد. مارکو رویس درباره این بازی به روزنامه کیکر گفت: در فینال مهم این است که بدانیم چطور دفاع کنیم چون در طول بازی قطعا فرصت حمله نصیب ما خواهد شد. در بازی برابر برمن خوب بازی نکردیم و چند بار دروازه‌مان باز شد. به هیچ وجه در فینال نباید این طور بازی کنیم. علاوه بر آن لحظه‌ای هم نباید فکر کنیم که شانس بیشتری برای برنده شدن داریم چون این کار به ضرر ما خواهد شد.بوروسیا دورتموند که توانست بایرن مونیخ را در مرحله قبل حذف کند، امیدوار است تنها جام این فصل خود را امشب با شکست فرانکفورت در برلین آلمان به دست بیاورد.

### خانه تکانی در منچسترسیتی

منچسترسیتی جدایی چهار بازیکن این تیم را تایید کرد تا خیلی زود خانه‌تکانی در این تیم شروع شود.

به گزارش ساکرنت، منچسترسیتی در نخستین فصل حضور پپ گواردیولا در این تیم عملکرد چندان خوبی نداشت. هرچند که این تیم در نهایت موفق به کسب سهمیه لیگ قهرمانان اروپا شد ولی از کسب جام بازماند. به همین خاطر سرمربی اسپانیایی خیلی زود خانه‌تکانی خودش را در این تیم شروع کرده است و تاکنون پنج بازیکن اصلی از جمع فیروزه‌ای‌پوشان شهر منچستر جدا شدند. بعد از جدایی پابلو زابالتا از سیتی که ۱۰ سال در این تیم بازی کرد، چهار بازیکن دیگر سیتی هم از این تیم جدا شدند. گائل کلیشی، باکاری سانیا، خسوس ناواس و ویلی کابایرو چهار بازیکنی هستند که باشگاه سیتی جدایی آنها را تایید کرده است تا شمار خروجی‌های سیتی تا به اینجای فصل به پنج بازیکن برسد. به نظر می رسد یحیی توره ۳۴ ساله بازیکن دیگری باشد که از جمع این تیم جدا می‌شود. گواردیولا عنوان کرده است به زودی درباره این بازیکن تصمیم خواهد گرفت. جدایی بازیکنان سیتی در حالی صورت گرفته است که بازیکنانی چون جو هارت، الیاکیم مانگالا و سمیر نصری هم که به صورت قرضی از این تیم جدا شدند، تمایلی به بازگشت ندارند و به احتمال زیاد قرارداد آنها دائمی خواهد شد.به نظر می رسد باید منتظر یک تابستان شلوغ برای سیتی در فصل نقل و انتقالات تابستانی باشیم.

## وزیر دفاع: نظام اسلامی تهدید و توهین را برنمی تابد

وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح با بیان این که مردم با مشارکت حداکثری در انتخابات ریاست جمهوری مهر تائیدی بر مقبولیت نظام اسلامی‌زدند، گفت: اقشار مختلف جامعه با مشارکت حداکثری ثابت کردند که این کشور هیچ گونه تهدید و توهین و ناسازگاری را برنمی‌تابد.

به گزارش ایرنا، سردار حسین دهقان همزمان با سالروز آزادی خرمشهر و چهارم خرداد روز دزفول، با اشاره به مجاهدت‌های مردم خرمشهر و دزفول در طول دوران دفاع مقدس، گفت: در دفاع مقدس درس‌های زیادی آموختیم و برای حفظ عظمت ایران همه این آموخته‌ها باید در اشکال مختلف به نسل آینده منتقل شود.

وی با اشاره به این که برای سلطه‌گران و صهیونیسم جهانی آزادی بیان و اندیشه مهم نیست، بلکه منافع آنان در اولویت است، افزود: امروز دولت عربستان سعودی با تمام امکانات به بهانه حقوق بشر به یمن حمله می‌کند و قدرت‌های جهان تنها نظاره‌گر هستند، در حالی که اگر استقلال وهویتی برای کشوری وجود نداشته باشد، در حقیقت آن کشور هیچ چیز ندارد. وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح، پایمال کردن حقوق بشر از طرف حکومت آل خلیفه در بحرین و دستگیری یک عالم ربانی را از دیگر مصادیق بارز نقض حقوق بشر عنوان کرد و گفت: زمانی که یک نفر می‌خواهد در کشور بحرین حافظ حقوق ملت و صدای آنها باشد، صدای او را خاموش می‌کنند.

وی با بیان این که رسانه‌های بین‌المللی وابسته به صهیونیست‌ها، ظالم را به عنوان دادگر معرفی می‌کنند، گفت: این رسانه‌ها حق را باطل نشان می‌دهند و زمانی که کار را به خوبی پیش نمی‌رود، حقایق را در ذهن جامعه کمرنگ جلوه می‌دهند.

سردار دهقان با تاکید بر این که ملت ایران در ذهن قدرت‌های جهانی قابل احترام است، گفت: امروز قدرت ملت که برگرفته از هشت سال دفاع مقدس است سبب شده که همه قدرت جهانی به دیده احترام به ایران بنگرند. وی در ادامه دستیابی به فناوری نانو و انرژی هسته ای و سایر بخش‌های علم و فناوری در ایران اسلامی‌را زمینه‌ساز احترام جهانی به ایران عنوان کرد و گفت: ملت ایران در انقلاب اسلامی‌فهمید می‌تواند فشارها و تهدیدها را به فرصت تبدیل کند و این شعار را در دفاع مقدس به بهترین شکل عملی کرد.

وزیر دفاع با بیان این که اگر در یک نقطه جغرافیایی از جهان دمکراسی به بهترین شکلی اجرا شود آن جمهوری اسلامی‌ایران است، افزود: در انتخابات ریاست جمهوری همه شاهد بودند که همه اقشار جامعه در صف‌های طولانی با مشارکت حداکثری خود مهر تایید بر مقبولیت نظام اسلامی‌زدند و به نظام سلطه ثابت کردند که این کشور هیچ‌گونه تهدید و توهین و ناسازگاری را برنمی‌تابد.

سردار دهقان همچنین گفت: ایران اسلامی‌امروز با ساخت موشک‌های زمین به زمین و ساحل به دریا در بالاترین توان نظامی قرار دارد و ساخت هواپیماهای جت و تولید آن نشانه اراده و توانمندی داخلی جوانان این کشور است.

## آخرین وضع شیوع تب کریمه کنگو در کشور

معاون اداره کنترل بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت ضمن اشاره به آخرین وضعیت شیوع ویروس تب کریمه کنگو، از کاهش آمار ابتلا به این بیماری طی دو دهه اخیر خبر داد.

دکتر محمود نبوی در گفت‌وگو با ایسنا، گفت: امسال در یکی از کشتارگاه‌های صنعتی زاهدان به علت خرابی سیستم تهویه، محوطه نگهداری گوشت به مدت سه روز تعطیل می‌شود ولی به علت ناآگاهی، مسئولان کشتار را متوقف نکردند و دام کشته شده را مستقیم به بخش بسته بندی آوردند. در نتیجه ۱۷نفر از کارگران این قسمت علامت تب و خونریزی پیدا کردند که در چهار نفر از آنها این نشانه‌ها شدید بوده است. ۱۳نفر نیز آزمایش ویروس شناسی مثبت داشتند. این کارگران به بخش عفونی بیمارستان بوعلی زاهدان منتقل شده‌اند که خوشبختانه تمام آنها بهبود پیدا کردند. یک مورد نیز گزیدگی توسط کنه بود که باعث شد فرد به این بیماری مبتلا شود.

وی افزود: در سال‌های اول شناخت این بیماری در دهه ۷۰سالانه بین ۱۵۰تا ۲۰۰مورد از این بیماری در کشور تخیص داده می‌شد که بیشتر در مرزهای شرقی کشور بود. اوایل که این بیماری درست شناخته نمی‌شد و دیر متوجه آن می‌شدند ۳۰تا ۵۰درصد تلفات داشت. در حال حاضر که این بیماری شناخته شده است تلفات به کمتر از ۱۰درصد کاهش یافته است.

## یادبود

**درود بر تو پدر**
**تو در ما آتشی هستی، که خاموشت نخواهیم کرد**
**به گلزاران گلی هستی، فراموشت نخواهیم کرد**
**قسم بر جامه مهرت، که از عشقت به تن داریم**
**که تا جان در بدن داریم، فراموشت نخواهیم کرد**

هفت خرداد ماه، هجدهمین سالگرد عروج ملکوتی پدر و پدربزرگ عزیزمان زنده یاد **حاج محمود جاویدان** را گرامی می‌داریم، روحش شاد و قرین رحمت باد.

**دلسوختگان همیشگی‌اش: دخترش شهناز جاویدان، حبیب، محمد و ساناز پرنیانی و ادریس کریمی**

۶ خرداد ماه ۱۳۹۶ دهمین سال درگذشت برادر عزیزمان مرحوم **فروهر سجادی فرزند مرحوم حاج سید شجاع‌الدین سجادی (نهاوندی)** را در کشور سوئد گرامی می‌داریم، و پس از گذشت این سال‌ها هنوز نبودنش را باور نداریم. روحش شاد و یادش گرامی باد.

**از طرف خواهر و برادران**

## تسلیت

**جناب آقای**
**مهندس علیرضا صادقی**

چهلمین روز درگذشت جانگداز پدر بزرگوارتان **جناب آقای حاجی مقصود صادقی** بزرگ مرد صنعت شیشه کشور را به جنابعالی و خانواده محترم صادقی و کلیه وابستگان تسلیت عرض نموده و برای آن مرحوم غفران و رحمت الهی و برای بازماندگان صبر و شکیبایی آرزومندم.

**هدایت یارندی**
**مدیرعامل شرکت وحدت یار ساعی**

**جناب آقای**
**دکتر داور حسین‌زاده نمین**

با تأسف فراوان درگذشت برادر گرامیتان را تسلیت عرض نموده در غم شما شریک می‌باشیم.

**دکتر جعفر قدس ـ دکتر محمدابراهیم شادنوش**

**همکار گرامی**
**جناب آقای اکبر اکبری**

با نهایت تأسف و تأثر مصیبت وارده را به شما و خانواده محترمتان تسلیت عرض نموده و از خداوند منان صبری عظیم برای شما مسئلت داریم.

**مرکز تلفن روزنامه اطلاعات**

**جناب آقای حبیبی مهر**

با نهایت تأسف و تألم درگذشت مادر گرامیتان را به شما و خانواده محترمتان تسلیت عرض نموده، و از درگاه خداوند منان برای آن مرحومه علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی آرزومندیم.

**مدیرعامل، هیئت مدیره، پزشکان و پرسنل بیمارستان لاله**

**جناب آقای دکتر سامی‌زاده**

با نهایت تأسف و تألم درگذشت مادر همسر گرامیتان را به شما و خانواده محترمتان تسلیت عرض نموده، و از درگاه خداوند منان برای آن مرحومه علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی آرزومندیم.

**مدیرعامل، هیئت مدیره، پزشکان و پرسنل بیمارستان لاله**

**سرکار خانم دکتر صداقت**

با نهایت تأسف و تألم درگذشت مادر گرامیتان را به شما و خانواده محترمتان تسلیت عرض نموده، و از درگاه خداوند منان برای آن مرحومه علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی آرزومندیم.

**مدیرعامل هیئت مدیره، پزشکان و پرسنل بیمارستان لاله**

**همکار محترم**
**جناب آقای دکتر ظهیری**

با نهایت تأسف درگذشت پدر گرامیتان را خدمت جنابعالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، از درگاه احدیت برای آن مرحوم علو درجات خواستاریم.

**دکتر نیلوفر و دکتر نوذر قُجَوند**

**امیر جلال‌الدین اعلم**، مترجم آثار ماندگار که عمری را در راه اعتلای فرهنگ و اندیشه سپری کرد و از بزرگان اهل قلم بود، پس از سال‌ها مبارزه با بیماری، سپر افکند و بدرود حیات گفت.

**مدیریت و کارکنان انتشارات کتاب سرا** ضمن تسلیت به همسر گرامی و فرزند برومندشان، خود را در این غم بزرگ شریک می‌داند.

**جناب آقای مهندس علیرضا لقائی**

بانهایت تأسف و تأثر درگذشت مادر گرامیتان را به شما تسلیت عرض نموده و از خداوند منان صبری عظیم را برای شما مسئلت دارم.

**قاسم طاهرخانی**

**جناب آقایان دکتر علی لقائی**
**و مهندس علیرضا لقائی**

درگذشت همسر و مادر گرامیتان را به شما تسلیت عرض نموده و از خداوند منان صبری عظیم را برای شما عزیزان مسئلت می‌نمائیم.

**پرسنل و کارکنان**
**دفتر بین‌المللی وکالت و مشاوره حقوقی**
**دکتر لقائی و همکاران**

**جناب آقای مهندس محمدرضا قاهری بدر**
**رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل محترم**
**شرکت شهرک‌های صنعتی تهران**

بانهایت تأسف و تأثر درگذشت خواهر بزرگوارتان را تسلیت عرض نموده، از درگاه احدیت برای آن مرحومه علو درجات و برای شما و خانواده محترمتان صبر و شکیبایی خواستاریم.

**هیئت مدیره شرکت ساختمانی پارتانا**

**جناب آقای مهندس محمدرضا قاهری بدر**
**رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل محترم**
**شرکت شهرک‌های صنعتی تهران**

بانهایت تأسف و تأثر مصیبت وارده را به شما تسلیت می گویم.

**علی نادری**
**مدیر شهرک صنعتی پوشاک و ناحیه صنعتی بیجین ری**

**خانواده محترم دکتر مهران مستعان**

در اندوه از دست دادن **آقای دکتر مهران مستعان** ما نیز در سوگ نشسته‌ایم.

**دکتر مهدی کلانتری و همسر**

**همکار ارجمند**
**جناب آقای دکتر هوشنگ پورنگ**

بانهایت تأسف و تأثر، درگذشت برادر گرامیتان را تسلیت عرض نموده بقای عمر جنابعالی و آمرزش آن مرحوم را از درگاه ایزدمنان خواهانیم.

ما را در غم خود شریک بدانید.

**دکتر علیرضا میرشمیرانی ـ دکتر ناصر صادقیان**



**جناب آقای دکتر علی لقائی**

بانهایت تأسف و تأثر درگذشت همسر گرامیتان را به شما تسلیت عرض نموده و از خداوند منان صبری عظیم را برای شما مسئلت دارم.

**قاسم طاهرخانی**

## سخنرانی

**حسینیه علوی**
تأسیس ۱۳۹۰ (هـ ق)

**شهر رمضان الذی انزل فیه القرآن**

در آستانه حلول شهرالله اکبر ماه صیام و نزول قرآن و ایام نزول برکات و فیوضات رحمانی.

مؤسسه تبلیغی و تربیتی حسینیه علوی برنامه‌های خود را به شرح ذیل اعلام می‌دارد.

۱ـ نماز جماعت ظهر و عصر به امامت (حجت‌الاسلام والمسلمین آقای حسینی) و سخنرانی

۲ـ نماز جماعت مغرب و عشاء به امامت معظم‌له و برنامه مخصوص احکام یک ساعت بعد از مغرب

۳ـ برنامه مخصوص بانوان طبق روال معمول از ساعت ۹ صبح

۴ـ برنامه شب‌های قدر با قرائت دعای جوشن کبیر و مرثیه‌خوانی مادحین اهل بیت و برگزاری مراسم احیاء توسط (حضرت حجت‌الاسلام والمسلمین آقای فقیهی) میدان منیریه ـ خیابان ابوسعید کوچه شهید حسین بهروز...

**روابط عمومی و کارگزاران حسینیه علوی**
**۵۵۳۸۲۳۳۱**



**آگهی تغییرات**
**موسسه خدمات بهداشتی درمانی محب جامع زنان**
**به شماره ثبت ۲۸۱۶۰ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۶۵۹۷۴۰**

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۵/۰۵/۱۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای مالک اسدی به کدملی ۰۵۵۷۸۰۴۲۶۴ (خارج از شرکا) به سمت نایب رئیس هیأت مدیره و مدیرعامل برای بقیه مدت تصدی هیأت مدیره تعیین گردید. امضای اسناد و اوراق بهادار (چک و سفته قراردادها و عقود اسلامی) با امضای ثابت مدیرعامل یا رئیس هیأت مدیره به اتفاق یکی از اعضای هیأت مدیره همراه با مهر مؤسسه و نامه ها و سایر مکاتبات اداری با امضای رئیس هیأت مدیره یا مدیرعامل به تنهائی معتبر میباشد.

**سازمان ثبت اسناد واملاک کشور**
**اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۴۳۲۰۱)**

**آگهی تغییرات**
**شرکت سرمایه گذاری کشاورزی ایران سهامی عام**
**به شماره ثبت ۱۳۸۱۰۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۸۱۱۹۰۳**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۵/۱۰/۲۹ (نوبت دوم) و مجوز شماره ۱۲۲/۱۹۸۷۹ مورخه ۹۶/۰۱/۳۰ سازمان بورس و اوراق بهادار تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ترازنامه و حساب سود وزیان سال مالی ۱۳۹۵/۶/۳۱ به تصویب رسید موسسه حسابرسی هوشیار ممیز به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۴۳۹۶۴۵ به عنوان بازرس اصلی شرکت و موسسه حسابرسی کوشامنش به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۴۳۴۱۱۰ به عنوان بازرس علی‌البدل شرکت برای مدت یکسال انتخاب شدند روزنامه کثیر الانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت تعیین شد.

**سازمان ثبت اسناد واملاک کشور**
**اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۴۳۲۱۰)**

**آگهی تغییرات شرکت بهین تاش تار اسهامی خاص**
**به شماره ثبت ۳۳۰۹۳۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۶۷۸۴۸۵**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۵/۰۶/۱۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای شاهین چراغی به شماره ملی ۳۲۵۷۵۹۴۵۳۴، آقای میرمحسن مقبره ء به شماره ملی ۱۳۷۲۸۴۷۲۹۴ و آقای کوروش فرخانی به شماره ملی ۴۳۲۲۰۵۵۸۴۲ به عنوان اعضا هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. آقای نوید نصیریان به شماره ملی ۰۰۴۰۲۴۹۰۳۴ به سمت بازرس اصلی و آقای مهدی منتظری به شماره ملی ۳۲۵۵۹۲۰۶۴۷ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند. روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت نشر آگهی های شرکت انتخاب شد.

**سازمان ثبت اسناد واملاک کشور**
**اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۴۳۲۲۲)**

**آگهی تغییرات شرکت دی پلیمر ارین سهامی خاص**
**به شماره ثبت ۲۲۵۰۹۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۶۶۲۹۰۰**

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۵/۰۹/۲۴ و مجمع عمومی فوق العاده ۹۲/۱۱/۱۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: سرمایه شرکت از مبلغ ۵۰ میلیارد ریال به مبلغ ۵۷۰ میلیارد ریال منقسم به ۱۱۴۰۰۰۰ سهم ۵۰۰۰۰۰ ریالی بانام از محل مطالبات حال شده و آورده نقدی افزایش یافت (که مبلغ افزایش سرمایه به موجب گواهی بانکی شماره ۴۳۵/۴۹۲ مورخ ۹۵/۹/۲۲ بانک سینا شعبه امیر آباد شمالی کد ۴۳۵ پرداخت گردیده است.). ذیل ثبت از لحاظ افزایش در تاریخ تکمیل امضا گردید.

**سازمان ثبت اسناد واملاک کشور**
**اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۴۳۲۳۹)**

**آگهی تغییرات**
**شرکت دی پلیمر ارین سهامی خاص به شماره ثبت ۲۲۵۰۹۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۶۶۲۹۰۰**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۵/۱۲/۱۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: - ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۵/۱۰/۳۰ مورد تصویب قرار گرفت. - موسسه حسابرسی رایمند و همکاران با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۰۵۹۹۹ بعنوان بازرس اصلی و موسسه حسابرسی دش و همکاران با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۱۷۱۲۷۱ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند - روزنامه اطلاعات بعنوان روزنامه کثیر الانتشار جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

**سازمان ثبت اسناد واملاک کشور**
**اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۴۳۲۴۴)**

**آگهی تغییرات**
**شرکت یاد آوران مهرگان سهامی خاص**
**به شماره ثبت ۱۹۸۰۷۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۹۸۹۸۶**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت دوم) مورخ ۱۳۹۵/۰۵/۱۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۹۴ به تصویب رسید. توفیق صدر موسوی گرگری باشماره ملی ۵۰۵۹۵۹۴۴۲۴ بعنوان رئیس هیئت مدیره و حبیب ا... قابل با شماره ملی ۰۶۰۲۲۳۵۰۳۰ بعنوان نایب رئیس هیئت مدیره ویدا... خلج هدایتی باشماره ملی ۰۰۵۰۲۶۶۱۹۵۰ بعنوان مدیرعامل و عضو هیئت مدیره و مظفر جاویدی با شماره ملی ۰۰۳۹۹۹۵۰۵۴ بعنوان عضو هیئت مدیره و حسین فرهادی باشماره ملی ۱۹۷۰۶۳۱۸۴۸ بعنوان عضو هیئت مدیره برای مدت ۲ سال انتخاب گردیدند. کلیه اسناد و اوراق بهادار با امضاء مدیرعامل و یکی از اعضاء هیئت مدیره و مهر شرکت معتبر خواهد بود. ناصر منتی باشماره ملی ۴۰۷۰۱۸۹۳۴۳ بعنوان بازرس اصلی و ابوتراب رفیعی باشماره ملی ۱۲۱۹۲۳۹۳۵۶ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند. روزنامه کثیر الانتشار اطلاعات برای درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

**سازمان ثبت اسناد واملاک کشور**
**اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۴۳۲۰۳)**

**آگهی تغییرات شرکت پشمبافی ایران برک سهامی عام**
**به شماره ثبت ۱۴۷۶۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۴۹۴۵۶**

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۶/۰۱/۰۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: قاسم ضرابیه به شماره ملی ۴۴۳۰۴۵۲۹۶۲ به نمایندگی شرکت پلاستیران با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۴۸۴۶۷۷ به سمت عضو هیئت مدیره و فرنود سوری به شماره ملی ۰۰۶۰۰۶۳۸۶۶ به نمایندگی شرکت کارخانجات تولیدی بهمن (فیلور) به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۳۶۲۵۱۵ به سمت رئیس هیئت مدیره و مهدی پهلوان ناصرانی به شماره ملی ۲۵۹۴۲۴۹۸۱۵ به نمایندگی شرکت گردباف یزد به شناسه ملی ۱۰۸۴۰۰۲۴۴۹۴ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره و مهسا باقرزاده شاهخالی به شماره ملی ۲۵۸۰۶۸۲۶۰۰ به نمایندگی شرکت شیمیائی رنگین به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۴۰۹۴۱۳ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و مرتضی پرتواندازان پور به شماره ملی ۰۰۷۱۳۹۶۸۰۲ به نمایندگی شرکت یزدباف به شناسه ملی ۱۰۸۶۱۴۸۷۴۰۹ به سمت عضو هیئت مدیره تعیین گردیدند. کلیه اسناد و اوراق بهادار و مدارک تعهد آور، چک، سفته، برات و غیره به امضاء مدیرعامل یا رئیس هیئت مدیره به اتفاق یکی از اعضاء هیئت مدیره و با مهر شرکت و در غیاب ایشان امضاء دو نفر از اعضاء هیئت مدیره با مهر شرکت و مکاتبات عادی با خارج از شرکت با امضاء مدیرعامل و مهر شرکت معتبر خواهد بود.

**سازمان ثبت اسناد واملاک کشور**
**اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۴۳۲۱۴)**

**آگهی تغییرات شرکت بهین تاش تار اسهامی خاص**
**به شماره ثبت ۳۳۰۹۳۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۶۷۸۴۸۵**

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۵/۰۶/۱۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای شاهین چراغی به شماره ملی ۳۲۵۷۵۹۴۵۳۴ به سمت رئیس هیأت مدیره آقای میرمحسن مقبره ء به شماره ملی ۱۳۷۲۸۴۷۲۹۴ به سمت عضو هیأت مدیره آقای کوروش فرخانی به شماره ملی ۴۳۲۲۰۵۵۸۴۲ به سمت مدیرعامل و نایب رئیس هیأت مدیره انتخاب گردیدند کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها و عقود اسلامی با امضای مدیرعامل و یکی از اعضاء هیأت مدیره متفقاً همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

**سازمان ثبت اسناد واملاک کشور**
**اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۴۳۲۲۳)**

**آگهی تغییرات شرکت طراحی و مهندسی قطعات کرمان خودرو سهامی خاص**
**به شماره ثبت ۱۳۳۱۷۰ و شناسه ملی ۱۰۶۳۰۰۵۸۶۷۸**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۵/۱۲/۰۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: اعضای هیئت مدیره شرکت به مدت ۲ سال به شرح ذیل تعیین گردیدند: - شرکت صنایع خودروسازی کرمان (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۹۹ و شناسه ملی ۱۰۶۳۰۰۲۲۰۸۰ - شرکت کرمان موتور (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۱۱۴۷۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۵۵۱۹۷۴ - شرکت خودروسازان بم (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۹۸۹۲۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۴۰۷۴۶۵

**سازمان ثبت اسناد واملاک کشور**
**اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۴۳۲۴۰)**

**آگهی تغییرات شرکت پویانقش شهر و بنا سهامی خاص**
**به شماره ثبت ۲۰۵۳۳۸ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۴۶۹۸۸۲**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۶/۰۱/۲۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: کلیه سهامداران بعد از بحث و تبادل نظر تصمیم ذیل را اتخاذ نمودند. آقای فرهاد خادمی الکوهی با کد ملی ۵۲۷۹۴۸۳۲۸۱ به سمت بازرسی اصلی و آقای رحیم اکبریان با کد ملی ۰۹۳۸۴۷۵۸۲۷ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند

**سازمان ثبت اسناد واملاک کشور**
**اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۴۳۲۴۵)**

**آگهی تغییرات شرکت راموفارمین سهامی خاص**
**به شماره ثبت ۱۳۱۵۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۰۲۳۵۴**

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۵/۰۹/۳۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای محمدباقر بهرامی با کد ملی ۴۰۱۱۳۷۹۵۲۲ به نمایندگی از شرکت داروسازی اسوه به شناسه ملی ۱۰۸۶۱۶۵۱۷۸۰ به سمت رئیس هیئت مدیره آقای محسن پدرام با کدملی ۴۰۷۲۲۰۳۱۸۱ به نمایندگی از شرکت صنعتی کیمیدارو به شناسه ملی ۱۰۸۶۱۸۲۴۳۹۸ به سمت نایب رئیس هیأت مدیره آقای محمود محمدی با کدملی ۰۰۵۶۳۹۹۴۹۹ به نمایندگی از شرکت پخش رازی به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۸۴۱۹۱ به سمت عضو هیأت مدیره آقای مهدی زرین با کدملی ۱۹۳۰۶۳۵۳۵۴ به نمایندگی از شرکت جابرابن حیان به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۳۳۹۹۲۱ به سمت مدیرعامل و عضو هیأت مدیره آقای غلامعلی حاتمی زاده با کدملی ۲۸۳۰۰۹۵۶۵۰ به نمایندگی از شرکت سرمایه گذاری شفادارو به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۷۸۴۴۷۲ به سمت عضو هیئت مدیره. تعیین گردیدند. کلیه امضاء ها و اوراق بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها و عقود اسلامی با امضاء مدیرعامل و یکی از اعضاء هیئت مدیره و در غیاب مدیرعامل رئیس هیئت مدیره و یکی از اعضاء هیئت مدیره با مهر شرکت معتبر می باشد.

**سازمان ثبت اسناد واملاک کشور**
**اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۴۳۲۰۷)**

**آگهی تغییرات**
**شرکت فناوری پند کاسپین سهامی خاص**
**به شماره ثبت ۲۸۵۶۶۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۲۳۷۵۱۶**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۵/۱۰/۲۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: - موسسه حسابرسی شاخص روش شناسه ملی ۱۰۱۰۰۴۳۲۸۰۵ به عنوان بازرس اصلی و خانم الهام داستان پور به شماره ملی ۰۰۱۲۱۸۰۱۲۲ به عنوان بازرس علی البدل برای یک سال مالی انتخاب گردید. - آقای مهرداد شریف بختیار به شماره ملی ۰۰۳۹۸۹۴۴۴۴ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای سیامک مالای نیکو به شماره ملی ۰۰۳۵۱۵۰۱۳۰ به سمت مدیر عامل و نائب رئیس هیئت مدیره و آقای غلامرضا فتاحی به شماره ملی ۲۱۶۱۳۱۸۵۷۸ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند - کلیه قراردادها و عقود اسلامی با امضای مدیر عامل منفرداً همراه با مهر شرکت و کلیه اوراق بانکی - چک - سفته - برات با امضای رئیس هیئت مدیره منفرداً با مهر شرکت معتبر می باشد.

**سازمان ثبت اسناد واملاک کشور**
**اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۴۳۲۱۵)**

**آگهی تغییرات**
**شرکت خدمات بیمه ایران خودرو سهامی خاص**
**به شماره ثبت ۲۱۷۰۷۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۵۸۴۳۰۰**

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۵/۰۹/۰۲ و تاییدیه ۹۵/۱/۴۰۰/۹۹۲۲۳ مورخ ۹۵/۱۱/۵ بیمه پارسیان تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای محمدرضا نور محمدی با کد ملی ۰۰۴۳۸۷۶۴۷۱ به نمایندگی شرکت گسترش سرمایه گذاری ایران خودرو به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۸۰۰۶۸۲ بعنوان رئیس هیأت مدیره آقای حمیدرضا توسلی با کد ملی ۳۳۴۰۲۱۰۵۷۸ بعنوان نایب رئیس هیأت مدیره و مدیرعامل آقای سید احسان رضوی با کد ملی ۱۲۶۲۸۹۷۰۱۷ بعنوان عضو هیأت مدیره تعیین گردیدند. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور با امضاء مدیرعامل و یکی از اعضاء هیأت مدیره و در غیاب مدیرعامل با ۲ امضاء اعضای هیأت مدیره مهمور به مهر شرکت معتبر میباشد و اسناد و اوراق عادی با امضاء مدیرعامل یا جانشین قانونی ایشان معتبر خواهد بود. هیأت مدیره بر اساس ماده ۲۷ اساسنامه شرکت (اختیارات هیأت مدیره) بخشی از اختیارات خود را شرح بند های پیوست شماره های ۱ و ۴ و ۷ و ۸ و ۱۳ و ۱۶ به مدیرعامل تفویض نمود.

**سازمان ثبت اسناد واملاک کشور**
**اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۴۳۲۲۹)**

**آگهی تغییرات**
**شرکت توسعه بازاریابی و فروش برق صبا سهامی خاص**
**به شماره ثبت ۴۹۷۵۵۰ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۱۲۳۵۷۲**

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۶/۰۲/۰۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: اعضای هیئت مدیره برای بقیه مدت تصدی به قرار ذیل تعیین گردیدند: آقای مرتضی دانشفر به شماره ملی ۶۲۴۹۷۰۳۵۳۵ به نمایندگی بنیاد مستضعفان انقلاب اسلامی به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۱۷۱۹۲۰ بعنوان رئیس هیئت مدیره آقای مهران مهرکش به شماره ملی ۰۰۵۶۳۳۲۹۵۵ به نمایندگی شرکت صنایع برق و انرژی صبا به شناسه ملی ۱۰۸۶۱۳۲۹۴۸۳ به عنوان نائب رئیس هیئت مدیره آقای حسین توحیدی نژاد به شماره ملی ۲۰۰۲۷۵۹۶۲۶ به نمایندگی شرکت مادر تخصصی مالی و سرمایه گزاری سینا به شناسه ملی ۱۰۳۴۰۰۵۸۹۱۷ به عنوان عضو هیئت مدیره آقای حسین خالقی به شماره ملی ۰۴۹۳۲۰۵۶۱۶ (خارج از هیئت مدیره) بعنوان مدیرعامل کلیه اوراق بهادار از جمله چک سفته برات و غیره به امضای مشترک مدیر عامل به همراه یکی از اعضای هیات مدیره با مهر شرکت و اوراق عادی و مراسلات با امضای مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر است.

**سازمان ثبت اسناد واملاک کشور**
**اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۴۳۲۰۸)**

**آگهی تغییرات**
**شرکت تحقیق و گسترش صنایع معدنی پارس کانی سهامی خاص**
**به شماره ثبت ۸۶۸۵۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۱۲۸۴۳**

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۵/۱۰/۱۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: - مرتضی سیدنساج به شماره ملی ۰۰۳۹۲۸۷۰۴۱ به نمایندگی از شرکت گروه مالی سپهر صادرات به شناسه ملی ۱۴۰۰۴۵۱۸۵۰۵ به عنوان مدیر عامل و محمد عبداله خانی به شماره ملی ۰۰۵۴۰۵۳۲۷۷ به نمایندگی از شرکت واسپاری سپهر صادرات به شناسه ملی ۱۰۳۲۰۴۶۹۴۷۴ به عنوان نائب رئیس هیأت مدیره و میثم درخشنده به کد ملی ۰۰۷۹۶۹۴۹۳۴ به نمایندگی از شرکت سرمایه گذاری توسعه سپهر فارس به شناسه ملی ۱۰۵۳۰۴۳۴۶۵۰ به عنوان عضو هیأت مدیره و علی بخش جهانبخش به شماره ملی ۰۰۴۵۹۷۳۳۵۰ به عنوان رئیس هیأت مدیره و عبدالرحیم هوشمندزاده به شماره ملی ۲۰۰۱۸۵۷۱۲۸ به عنوان عضو هیأت مدیره انتخاب شدند. - کلیه اسناد و اوراق بهادار شامل چک، سفته و سایر اوراق بهادار و همچنین کلیه قراردادها، عقود اسلامی و اسناد تعهدآور شرکت با امضائ مدیر عامل و یکی از اعضاء هیأت مدیره به همراه مهر شرکت و مکاتبات، نامه‌ها و اوراق عادی با امضای مدیر عامل و مهر شرکت معتبر است.

**سازمان ثبت اسناد واملاک کشور**
**اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۴۳۲۱۶)**

**آگهی تغییرات**
**شرکت خدمات بیمه ایران خودرو سهامی خاص**
**به شماره ثبت ۲۱۷۰۷۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۵۸۴۳۰۰**

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۴/۱۱/۲۷ و تاییدیه بیمه پارسیان به شماره ۹۹۲۲۰/-۱۴۰۰/۹۵ مورخ ۹۵/۱۱/۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای حمیدرضا بهمنی با کد ملی ۰۰۴۹۶۸۴۵۷۴ به نمایندگی شرکت گسترش سرمایه گذاری ایران خودرو به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۸۰۰۶۸۲ بعنوان رئیس هیأت مدیره آقای حمیدرضا توسلی با کد ملی ۳۳۴۰۲۱۰۵۷۸ بعنوان نایب رئیس هیأت مدیره و مدیرعامل آقای سید احسان رضوی با کد ملی ۱۲۶۲۸۹۷۰۱۷ بعنوان عضو هیأت مدیره تعیین گردیدند. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور با امضاء مدیرعامل و یکی از اعضاء هیأت مدیره و در غیاب مدیرعامل با ۲ امضاء اعضای هیأت مدیره مهمور به مهر شرکت معتبر میباشد و اسناد و اوراق عادی با امضاء مدیرعامل یا جانشین قانونی ایشان معتبر خواهد بود. هیأت مدیره بر اساس ماده ۲۷ اساسنامه شرکت (اختیارات هیأت مدیره) بخشی از اختیارات خود را (بجز بندهای ۲ و ۳ و ۵ و ۹ و ۱۰ و ۱۱ و ۱۲ و ۱۷ و ۱۸ و ۱۹ و ۲۰) و به استثنای تعیین حقوق و مزایای کارکنان و مأموران مندرج در بند ۴ به شرح پیوست این صورتجلسه به مدیرعامل تفویض نمود.

**سازمان ثبت اسناد واملاک کشور**
**اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۴۳۲۳۱)**

صاحب امتیاز: شرکت ایرانچاپ (مؤسسه اطلاعات)
مدیر مسئول: سیدمحمود دعائی
سر دبیر: علیرضا خانی
نشانی: تهران - بلوار میرداماد - خیابان نفت جنوبی - ساختمان اطلاعات - کد پستی ۱۵۴۹۹۵۳۱۱۱ (تهران)
پست تصویری تحریریه ۲۲۲۵۸۰۲۲
تلفن: ۲۹۹۹۹
نمابر آگهی‌ها ۲۱ و ۲۲۲۵۸۰۱۹
تلفن پذیرش آگهی‌ها ۱۸-۲۲۲۵۸۰۱۴
نشانی اینترنت: http://www.ettelaat.com
پست الکترونیکی: ettelaat@ettelaat.com
منشور اخلاقی: http://www.ettelaat.com/ftp/manshoor.pdf

# اطلاعات

سال نود ویکم

**تقویم اطلاعات**

شنبه ۶ خرداد ۱۳۹۶
یکم رمضان ۱۴۳۸ ـ ۲۷ مه ۲۰۱۷

| | |
|---|---|
| ظهر شرعی | ۱۳ و ۰۱ دقیقه |
| غروب آفتاب | ۲۰ و ۱۲ دقیقه |
| اذان مغرب | ۲۰ و ۳۲ دقیقه |
| نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز عشا) | ۰۰ و ۱۰ دقیقه |
| اذان صبح (فردا) | ۴ و ۰۹ دقیقه |
| طلوع آفتاب (فردا) | ۵ و ۵۱ دقیقه |

# خشم گروه‌های شیعی منطقه از افزایش بی‌سابقه فشارها بر مردم بحرین

سرویس خارجی: افزایش بی‌سابقه فشارها و اقدامات سرکوبگرانه حاکمان بحرین علیه شیعیان این کشور، خشم گروه ها و تشکل های شیعی منطقه را برانگیخت. در همین رابطه، کتائب حزب الله عراق نیز به رژیم آل خلیفه هشدار داد که از هرگونه تعرض به شیخ عیسی قاسم خودداری کند و اعلام کرد: دلبستن به حمایت های آمریکا و عربستان سعودی، برای رژیم آل خلیفه هیچ فایده ای ندارد. در همین حال، جمع زیادی از شهروندان عراقی، در حمایت از آیت الله عیسی قاسم، بار دیگر مقابل سفارت بحرین در بغداد و کنسولگری این کشور در نجف اشرف تجمع اعتراضی برگزار کردند و خواستار دخالت مجامع بین المللی برای توقف سرکوب شیعیان در این کشور شدند.

از سوی دیگر، جنبش حزب الله لبنان نیز با صدور بیانیه ای، نسبت به هر گونه تعرض رژیم آل خلیفه به جان شیخ عیسی قاسم، هشدار داد. این جنبش اعلام کرد: هر گونه تعرض به جان و آبروی شیخ عیسی قاسم خطرناک است و با واکنش این حزب مواجه خواهد شد.

همچنین، مجلس خبرگان رهبری درکشورمان با صدور بیانیه‌ای، اهانت حاکمان بحرین به «شیخ عیسی قاسم»، رهبر شیعیان این کشور را محکوم کرد و نسبت به عواقب این اقدام به رژیم آل خلیفه هشدار داد. همچنین، آیت‌الله «جنتی»، دبیر شورای نگهبان نیز تصریح کرد: اگر مسئولان بحرین ذره‌ای شعور، ادب، احترام و رأفت داشته باشند، نباید به ساحت آیت‌الله عیسی‌قاسم تعرض کنند. از طرفی، حوزه علمیه «نجف» درعراق در بیانیه‌ای، اقدامات انجام شده علیه رهبر معنوی انقلاب بحرین و خانواده‌اش را محکوم کرد.

در چنین شرایطی، سازمان عفو بین الملل در واکنش به برخورد خشونت آمیز رژیم بحرین با تجمع مسالمت آمیز مردم در منطقه «الدراز»، خواستار انجام تحقیقات مستقل در این زمینه و مجازات عاملان کشتار هواداران شیخ عیسی قاسم شد. در همین حال، علمای بحرین با صدور بیانیه‌ای در پی تعرض و یورش به منزل رهبر شیعیان این کشور اعلام عزای عمومی کردند. از طرفی، رسانه های بحرینی از شهادت یکی دیگر از مدافعان آیت الله عیسی قاسم در منطقه الدراز خبر دادند.

منابع رسانه ای همچنین اعلام کردند: رژیم آل خلیفه از تحویل پیکر شهدای «الدراز» به خانواده‌هایشان جلوگیری می کند. در چنین شرایطی، مردم بحرین بار دیگربه نشانه دفاع از آیت‌الله عیسی قاسم، رهبر معنوی انقلاب خود و اعلام وفاداری به شهدا تظاهرات کردند. در همین حال، سرلشکر «طارق الحسن»، رئیس امنیت عمومی بحرین مدعی شد که آیت‌الله عیسی قاسم به همراه خانواده‌اش در منزل خود واقع در منطقه «الدراز» هستند و تصمیمی مبنی بر حبس وی گرفته نشده است.

**تظاهرات مردم سراسر کشور در اعتراض به هتک روحانیت شیعه و سرکوبگری رژیم بحرین**

مردم نمازگزار تهران پس از اقامه نماز جمعه این هفته، در اعتراض به اقدامات سرکوبگرانه رژیم آل خلیفه علیه شهروندان شیعه این کشور، تظاهرات گسترده برگزار کردند. در همین رابطه، منابع خبری اعلام کردند: مردم نمازگزار تهران در این تظاهرات با سر دادن شعارهایی، از خواسته های حق طلبانه مردم بحرین و شیخ عیسی قاسم حمایت کردند و نسبت به هرگونه تعرض حاکمان منامه به رهبر شیعیان این کشور هشدار دادند. منابع خبری افزودند: علاوه بر تهران، ۱۱ شهر بزرگ دیگر کشورمان نیز همزمان شاهد حضور گسترده نمازگزاران در تظاهرات علیه اقدامات رژیم بحرین بود.

## دبیر کل حزب‌الله لبنان: سیاست عربستان درقبال ایران محکوم به شکست است

سرویس خارجی: دبیرکل حزب‌الله لبنان با بیان اینکه عربستان کینه با ایران را کنار بگذارد و دنبال مذاکره باشد، گفت: عربستان از هیچ کاری که فکر می‌کرد ممکن است به تضعیف ایران منجر شود، فروگذار نکرد اما ایران قوی و قویتر ظاهر شد، بنابراین به عربستان توصیه می‌کنم که این کینه را رها کند و تنها تلاش مذاکره با ایران باشد چون مسیری که عربستان در پیش گرفته محکوم به شکست است و ایران برنده این موضوع خواهد بود.

سید حسن نصرالله گفت: مردم عراق نیز سرنوشت امور خود را در دست گرفته‌اند و مسیر به سمت نهایی شدن نبرد موصل پیش می‌رود و اجماعی ملی برای نابودی داعش وجود دارد. در سوریه نیز شاهد پیروزی‌های گسترده در صحنه میدانی و شکست داعش هستیم. دبیر کل حزب‌الله لبنان در ادامه به بیانیه ریاض اشاره کرد و بیان داشت: به رغم اینکه عنوان اصلی این بیانیه ایران بود ولی نامی از ایران به میان نیامد و رؤسای مصر، اردن و کویت در سخنرانی خود هیچ اشاره ای به ایران نکردند. وی ادامه داد: همزمان که سران کشورهای اسلامی و آمریکا در عربستان جمع شده بودند، مردم ایران با شرکت در انتخابات، با انقلاب اسلامی خود تجدید میثاق کردند. سید حسن نصرالله به برگزاری باشکوه انتخابات ریاست جمهوری و شورای شهر و روستا در ایران اشاره کرد و گفت که طی برگزاری این انتخابات نه تیراندازی‌ای شد و نه درگیری. این همان ایرانی است که برخی کشورها که با صندوق رأی آشنایی ندارند از آنها خواسته می‌شود با این جمهوری واقعی بجنگند و به زور مردم آن را به زانو درآورند. این عربستان سعودی بود که صدام حسین را برای حمله به ایران و جنگ علیه آن تحریک کرد و خود معترفند که به وی کمک مالی کردند. وی افزود: شرکت کنندگان در نشست شرم‌الشیخ مصر در سال ۱۹۹۶ بیش از نشست اخیر ریاض بود. در آن نشست تصمیم گرفتند که به حزب‌الله پایان دهند، ما در آن زمان از لحاظ نیرو بسیار ضعیف بودیم و بهترین سلاحی که در اختیار داشتیم کاتیوشا بود. سید حسن نصرالله ادامه داد: مقاومت به فعالیت خود ادامه خواهد داد و ما امروز در چارچوب محور مقاومت از هر زمان دیگری قوی‌تر بوده و نیروی بیشتر و عزم راسختری داریم. دبیرکل حزب‌الله در ادامه گفت: آیا ایران مرکز تروریسم است؟ آیا ایران ارتش‌های وهابی را سازماندهی کرده؟ بله، ایران از مقاومت در لبنان و فلسطین حمایت می کند و در حالی که داعش در آستانه ورود به نجف وکربلا بود از ملت عراق حمایت کرد. وی گفت: چه کسی شیعیان را تکفیر می‌کند، ایران یا مفتی های عربستان؟ در همه تاریخ عربستان تکفیر مسلمانان دیده می‌شود اما ایران همواره به دنبال تقریب بین مذاهب بوده و عربستان موفق نشده هیچ اتهامی به ایران بچسباند. عربستان اقدام به انجام این کار کرد زیرا نیاز به رئیس‌جمهور آمریکا داشت تا نقشی درمنطقه داشته باشد. عربستان مشکلی به نام ایران دارد، عربستان از شاه ایران که مورد حمایت اسرائیل بود، حمایت می‌کرد و امروز مشکل اساسی ریاض، ایران است. عربستان حاضر است برای مقابله با ایران هر چیزی تقدیم ترامپ کند. وی تصریح کرد: عربستان این عقیده را دارد که جز با نزدیکی به ترامپ، هیچ راه‌حلی برای این موضوع (ایران) به ترامپ وجود ندارد، قراردادهایی که ریاض با آمریکا بست به ۴۸۰ میلیارد دلار می‌رسد. وی افزود: ایران همواره حامی مقاومت اما عربستان پرورش‌دهنده تروریسم بوده است. نصرالله در ادامه به موضوع اشغال لبنان پرداخت و اعلام کرد: آمریکا و غرب به اسرائیل برای اشغال لبنان کمک کردند و تنها دو کشوری که در کنار ملت لبنان ایستادند فقط ایران و سوریه بودند، کشورهای عربی و غربی هیچ کمکی به ملت لبنان نکردند و اکثریت قریب به اتفاق جهان با اسرائیل بودند. وی در ادامه گفت: مسائل اخیر بحرین از تبعات نشست ریاض بود. خبر دیگر اینکه وزیر امور خارجه کشورمان در پیامی هفدهمین سالروز خروج نیروهای اشغالگر از جنوب لبنان را به همتای لبنانی و دبیر کل حزب الله تبریک گفت. محمد جواد ظریف در این پیام به جبران باسیل وزیر خارجه لبنان و سید حسن نصرالله دبیرکل حزب الله، هفدهمین سالروز خروج نیروهای اشغالگر از جنوب لبنان و عید مقاومت و پیروزی را تبریک گفت. رژیم صهیونیستی در سال ۱۹۸۲ به لبنان حمله کرد و نیمی از کشور را به اشغال خود در آورد و لبنانی ها توانستند با مبارزه بی امان، نیروهای اشغالگر را در سال ۲۰۰۰ به عقب نشینی و خروج از جنوب لبنان وادار کنند.

**برگزاری جشن هفدهمین سالگرد آزادی جنوب لبنان در شهر هرمل**

جشن هفدهمین سالگرد آزادی جنوب لبنان با سخنرانی دبیرکل حزب الله در شهر هرمل برگزار شد. با گذشت ۱۷ سال از آزادی جنوب لبنان، پیروزی‌های مقاومت همچنان ادامه دارد. "مقاومت امروز قدرتمندتر از هر زمان دیگری است" پیام هفدهمین سالگرد آزاد سازی جنوب لبنان در جشن باشکوهی بود که امسال در شهر هرمل در مرز شمالی لبنان – سوریه برگزار شد.

## فرید زکریا: عربستان مادر تروریسم و ایران در جنگ با تروریست‌هاست

سرویس خارجی: کارشناس آمریکایی می‌گوید: همه حملات تروریستی در غرب، به نوعی با عربستان سعودی ارتباطی داشته و هیچکدام از این حملات، هیچ ارتباطی به ایران نداشته است.

«فرید زکریا» تحلیلگر ارشد آمریکایی و از کارشناسان حوزه روابط بین‌الملل در شبکه سی‌ان‌ان در یادداشتی، وهابیگری عربستان سعودی را مادرتروریسم خوانده است. او در این یادداشت، اظهارات دونالد ترامپ در سفر اخیر به عربستان سعودی درباره ادعای حمایت ایران از تروریسم را رد کرده است. وی افزود: حمله این هفته در منچستر، تاکیدی مخوف بر این است که تهدید تروریسم رادیکال اسلامگرا همچنان ادامه دارد و سفر ترامپ به خاورمیانه هم نشان داد که چطور یک کشور مرکزی در حوزه گسترش این نوع از تروریسم یعنی عربستان سعودی، توانسته جوری مدیریت کند که از پذیرش هرگونه مسئولیتی در قبال آن سرباز زند. وی همچنین گفت: داعش، عقایدش را از روایت وهابیگری عربستان سعودی از اسلام می‌گیرد. زکریا تصریح کرد: تا زمانی که داعش بتواند کتابهای درسی خودش را در مدارس بنویسد، در واقع فهرست دروس سعودی را دنبال و اتخاذ کرده است.

وی تاکید کرد: پول سعودی است که اکنون اسلام اروپایی را دارد تغییر می‌دهد. وی اظهار داشت: ایران در حال جنگ با تروریست‌ها است و نه اینکه توان آنها را افزایش دهد. تحلیلگر ارشد آمریکایی در ادامه اظهارداشت: طبق تحلیل «لیف ونار» از کینگ کالج لندن درباره پایگاه جهانی تروریسم، بیش از ۹۴ درصد از مرگ و میر برآمده از تروریسم اسلامگرا از سال ۲۰۰۱ را اعضای داعش و دیگر گروه‌های جهادگرای سنی مرتکب شدند. ایران در حال جنگ با آن گروه‌ها است و نه اینکه توان آنها را افزایش دهد. وی در خاتمه گفت: آمریکا اکنون رسما در خدمت سیاست خارجی عربستان سعودی که همان مجموعه‌ای از سلسله درگیری‌های بی امان علیه شیعیان و متحدانشان در خاورمیانه است، قرار گرفته است. وی افزود: من فکر می‌کردم که سیاست خارجی ترامپ، قرار بود آمریکا را در اولویت نخست قرار دهد و نه عربستان سعودی را.

## ارتش برزیل تظاهرات ضد دولتی را سرکوب کرد

سرویس خارجی: ارتش برزیل تظاهرات گسترده در شهر برازیلیا و به آتش کشیدن یکی از وزارتخانه‌های این کشور را که سبب شد دولت از ارتش تقاضای کمک کرد سرکوب کرد.

ورود ارتش به صحنه برای مقابله با تظاهرکنندگان در برزیل یادآور دوران حکومت دیکتاتورها در این کشور است. این اقدام دولت باعث درگیری در پارلمان برزیل شد. اعتراض‌ها در مخالفت با فساد اداری و شرایط بد کارگران است. پس از تظاهرات گسترده در منطقه دولتی شهر برازیلیا پایتخت برزیل، تظاهرکنندگان وزارت کشاورزی این کشور را به آتش کشیدند. در پی این اقدام دولت برزیل از ارتش و پلیس این کشور تقاضای کمک کرد. رائول یونگمن، وزیر دفاع برزیل اعلام کرد که نظامیان در همه وزارتخانه‌ها مستقر شده‌اند. طبق برنامه وزارت دفاع برزیل قرار است سربازان تا پایان ماه مه سال جاری میلادی در ساختمان‌های دولتی باقی بمانند و مراقب این ساختمان‌ها باشند. گفته می شود در این تظاهرات علیه میشل تمر، رئیس جمهوری برزیل حدود ۱۰۰ هزار تن شرکت داشتند. بعضی از تظاهرکنندگان موفق شدند خود را به درون وزارت کشاورزی برزیل برسانند.

*** ونزوئلا**

دادستان ارشد ونزوئلا، افسران امنیتی را به استفاده بیش از حد از زور متهم و استفاده از دادگاه‌های نظامی برای محاکمه معترضان را محکوم کرد.

## یادداشت

# تجهیزات نظامی زیبا خاورمیانه را نجات نخواهد داد

محمدجواد ظریف*

«برخلاف سعودی ها، ایران به دنبال یک راه حل سیاسی در سوریه و عراق است. آیا نباید به صلح یک شانس دیگر بدهیم؟

در حالی که آقای ترامپ پس از امضای یک قرارداد تاریخی تسلیحاتی، میهمان قصرهای خانواده سلطنتی سعودی بود، مردم ایران نتیجه یک انتخابات واقعی و چالشی را جشن می گرفتند. انتخابات عزم رای دهندگان ایرانی را برای ادامه مسیر میانه روی و تعامل سازنده بر اساس احترام متقابل را نشان داد- مسیری که توافق هسته ای ۲۰۱۵ را میسر کرد.

اگر کارآیی روش های قبلی ملاکی برای موفقیت در آینده باشد، ۱۱۰ میلیارد دلار دیگر برای سلاح، ، نه «بار هزینه های اضافی را از دوش واشنگتن برخواهد داشت» و نه «به امنیت دراز مدت عربستان» – آن گونه که وزارت امور خارجه آمریکا ادعا می کند -- کمکی خواهد کرد. آخرین باری که سعودی ها چنین مبلغ هنگفتی را هزینه کردند، بیش از ۷۰ میلیارد دلار به صدام حسین برای تسلیح وی در تجاوز به ایران در دهه هشتاد میلادی پرداخت کردند، ولی ببینید نتیجه این کار برای دنیا و خود آنها چه بود.

بنابراین در خوشبینانه ترین حالت، آقای ترامپ مشغول اخاذی و دوشیدن همسایگان سعودی ماست، آن هم از پولی که در واقع قادر به پرداخت آن نیستند. در بدبینانه ترین حالت هم، وی آمریکا را به مزدور سعودی ها در خاورمیانه تبدیل خواهد کرد- زشتی این حالت زمانی مشخص تر می شود که بدانیم ۱۵ نفر از هواپیماربایان یازده سپتامبر از اتباع سعودی بوده اند. آنگونه که از سرکوب مردم در عربستان درست قبل از سفر آقای ترامپ و همینطور حمله مرگبار رژیم بحرین به اعتراض مردمی در این کشور بلافاصله بعد از این سفر مشخص می شود، حکام مستبد منطقه این حس را پیدا کرده اند که یک چک سفید امضا گرفته اند تا تمامی اعتراضات مسالمت آمیز باقیمانده را سرکوب کنند. به عبارت دیگر، اتفاقات بسیاری بدی در این بخش از جهان در حال رخ دادن است. برای جلوگیری از گسترش بیشتر مصیبت تروریسم و افراطی گری خشونت بار، رهبران مسئول در پایتخت های منطقه و سایر کشورهای جهان باید به فوریت اقدام کنند و گام های جدی را برای مقابله با این خطرهای فوری بردارند. صرف نظر از رقص های شمشیر و مهمانی های تشریفاتی، تضادهای بنیادینی در منطقه وجود دارد که باید به آنها رسیدگی کرد. در یمن، عربستان سعودی به شبه نظامیان حوثی حمله می کند که خود را به عنوان تواناترین نیروی مقابله با القاعده شبه جزیره عربستان(AQAP)، مرگبارترین گروه شبکه جهانی تروریسم در حال حاضر، به اثبات رسانده است. پشتیبانان غربی ائتلاف تحت رهبری سعودی، انگیزه خود را حمایت از «دموکراسی» می خوانند، در حالی که همین مفهوم هم در ریاض و هم در نزد سایر متحدان عرب آمریکا طرفداران اندکی دارد. تراژدی یمن متاسفانه در سوریه نیز تکرار می شود. در آنجا هم نیروهایی که در خطوط مقدم مبارزه با افراط گرایان وهابی هستند، همزمان با سیاست ضد تروریسم کشورها غربی هم تهدید می شوند؛ سیاستی که اغلب به صورت سلیقه ای دوستان و دشمنانش را انتخاب می کند.

بگذارید واضح تر بگوییم: آنچه آقای ترامپ«انبوه تجهیزات نظامی زیبا» خواند، مردابی را که گنداب تروریسم و افراطی گری ستیزه جویانه ایجاد کرده‌اند، تخلیه نخواهد کرد. نه «زنجیرهای طلا» و نه «گوی های درخشان» یک راه حل جادویی برای چالش های اجتماعی – اقتصادی و سیاسی که منشا افراط گرایی هستند، ارائه نمی کنند. چیزی که موثر خواهد بود تلاشی واقعی برای ایجاد تعاملی فراگیر میان قدرت های منطقه ای مبتنی بر یک سیاست هم زیستی و پذیرش بی ثمر بودن راه حل های نظامی است. در حالی که عربستان سعودی میلیون ها به صورت بی حساب هزینه ترویج ایران هراسی می کند تا اذهان را از صادرات جهانی خود یعنی وهابیت – که ایدئولوژی افراطی القاعده، داعش و هر گروه تروریستی ویرانگر دیگری از کراچی تا منچستر است – منحرف سازد، ایران به قربانیان افراط گرایی در عراق و سوریه کمک می کند. ایران ضمن کمک به حفظ بغداد و دمشق از تصرف داعش، فعالانه از راه حل سیاسی برای بحران های هر دو کشور حمایت کرده است.

در سال ۲۰۱۳، ایران پیشنهاد یک آتش بس فوری و یک طرح برای پایان دادن به جنگ را در سوریه ارائه کرد. برای بیش از دو سال، عربستان سعودی این واقعیت را که درگیری در سوریه راه حل نظامی ندارد رد می کرد، آن هم با این توهم که با کشاندن آمریکا به جنگ، دست نشاندگان افراطی اش به پیروزی در میدان جنگ دست خواهند یافت. پس از قربانی شدن جان های بی شمار، بالاخره در سال ۲۰۱۵ طرح ما درباره سوریه مبنای قطعنامه ۲۲۵۴ شورای امنیت سازمان ملل متحد شد. به تازگی، ابتکار گفت و گویی که توسط ایران، ترکیه و روسیه برقرار شد، هرچند هنوز ایده آل نیست، توانست یک سازوکار موثر کاهش تنش ها شود. دیپلماسی دومسیره در قبال سوریه، که در آن منازعه کاهش یافته و تلاش های ضد گسترش می یابند، یک فرمول معتبر برای حل تعارضات دیگر منطقه نیز فراهم می کند. در یمن، از همان روزهای اول از شروع خصومت ها در بیش از دو سال پیش، ایران یک طرح چهار ماده‌ای برای پایان دادن به جنگی ارائه داد که عربستان سعودی با احساس غرور کاذب از یک پیروزی دوهفته ای در آن دم می زد. پیشنهاد ایران شامل تضمین آتش بس فوری، ارسال فوری کمک های انسان دوستانه، حمایت از گفتگو بین گروه های یمن و کمک به یمنی ها برای ایجاد یک دولت فراگیر وحدت ملی با حمایت از همسایگان بود. با هفت میلیون یمنی در آستانه قحطی ناشی از اقدامات بشری قرار دارند و تقریبا نیمی از جمعیت سوریه که آواره شده اند، بحران بیش از آن فوری است که بخواهیم با انگشت سرزنش به سایرین وقت را تلف کنیم. در عوض و برای یافتن یک راه حل پایای بلندمدت برای خاتمه دادن به این بلایا، قدرت های منطقه ای باید عوامل موثری را که مشوق افراطی‌گری ستیزه جویانه است تشخیص دهند و به آن بپردازند. در این راستا، ایالات متحده و متحدان آن امروز دو انتخاب دارند. آنها می توانند به حمایت مادی و معنوی خود و تشویق عاملان جنگ به تشدید تلاشهای جنگی شان ادامه دهند که به بی نتیجه بودن آن ثابت شده و مرگ و نابودی بیشتری را به ارمغان می آورد و دستیابی به یک راه حل پایدار را پیچیده تر می کند یا، همانند آنچه ایران از روز اول گفته است، این دولت ها بر ایجاد یک راه حل سیاسی فراگیر با مشارکت همه گروه های سیاسی درگیر تمرکز کنند. در سال ۱۹۹۰، زمانی که من یک دیپلمات جوان بودم، شاهد بودم که چگونه در دوران پس از تصمیم صدام حسین برای تجاوز به کویت و قربانی کردن حامیان مالی عرب خود، وزرای خارجه عربستان و متحدان عرب ان در پاسخ با پیشنهاد همتای ایرانی شان برای پایه ریزی یک سازوکار فراگیر برای امنیت منطقه مخالفت کردند. بعد از هدر دادن صدها میلیاردها دلار برای خرید سلاح و پس از سالها خونریزی بی حد و حساب، ما به خانه اول بازگشته ایم.

اگر ما این چرخه را نشکنیم، این وظیفه خطیر را تنها برای فرزندان و نوادگان خود به جا خواهیم گذاشت. ما باید نسلی باشیم که از تاریخ یاد می‌گیرد و نه نسلی که محکوم به تکرار آن است.»

*چاپ شده در نیویورک تایمز

## کوتاه از سراسر جهان

### فارین پالیسی: نابودی تروریسم بدون مشارکت ایران ممکن نیست

تسنیم: نشریه فارین‌پالیسی ضمن انتقاد از اظهارات ضد ایرانی رئیس‌جمهوری آمریکا در ریاض و بیت‌المقدس، تأکید کرد که ریشه‌کن کردن تروریسم بدون مشارکت ایران ممکن نخواهد بود. فارین‌پالیسی در تحلیلی به انتقاد از اظهارات دونالد ترامپ در هفته گذشته پرداخت که مدعی شده بود ایران بزرگترین تهدید علیه منطقه است. این نشریه آمریکایی با اشاره به مشارکت بالای مردم ایران در انتخابات ریاست‌جمهوری و انتخاب مجدد حسن روحانی به عنوان رئیس‌جمهوری این کشور، از عدم اشاره ترامپ به این موضوع در اظهاراتش در عربستان سعودی و بیت‌المقدس انتقاد می‌کند.

### نخست وزیر سابق یونان در انفجار بمب زخمی شد

ایسنا: لوکاس پاپادموس، نخست وزیر پیشین یونان در پی انفجار بمب در خودروی خود در شهر آتن زخمی شد. بمبی که در یک بسته پستی جاسازی شده بود در خودرو پاپادموس منفجر شد که در پی این انفجار، لوکاس پاپادموس و راننده او به بیمارستانی در پایتخت یونان منتقل شدند. پاپادموس ۶۹ ساله، از نوامبر ۲۰۱۱ تا مه ۲۰۱۲ و در اوج بحران اقتصادی شدید در یونان نخست وزیر دولت موقت بود.

### ابراز نگرانی روسیه از افزایش حضور نظامی آمریکا در اروپا

فارس: روسیه افزایش ۴۰ درصدی سهم آمریکا در تامین بودجه پیمان آتلانتیک شمالی (ناتو) و پیامد آن احتمال گسترش حضور نظامیان این کشور در اروپا را که تاکنون در شرق این قاره و نزدیک خاک روسیه متمرکز بوده، نگران کننده خواند. همچنین روسیه اعلام کرد: اتحادیه اروپا در سال های اخیر مواضع مستقل خود را در بسیاری از مسائل بین المللی از دست داده است.

### «خوشرو»: آمریکا از حملات گسترده عربستان به یمن حمایت می کند

ایرنا: نماینده دائم ایران در سازمان ملل با بیان اینکه تهاجم ائتلاف به رهبری عربستان به یمن بیش از دوسال است با بی تفاوتی شورای امنیت ادامه دارد، گفت: آمریکا به صورتی فزاینده ای از این عملیات، حمایت نظامی، پشتیبانی و آموزشی می کند. «غلامعلی خوشرو»، در بحث عمومی شورای امنیت با عنوان «حمله به مراکز و کارکنان درمانی در منازعات مسلحانه» شرکت کرد و به ایراد سخنرانی پرداخت. وی با ذکر این نکته که شدت و تعداد حملات به مراکز درمانی در خاورمیانه بیش از هر منطقه‌ای دیگر بوده است، اظهار داشت: ایران حملات به مراکز درمانی و کارکنان را در همه جا و به ویژه در کشور یمن محکوم می‌کند.

### خبر خروج نظامیان آمریکایی از اوکیناوای ژاپن قوت گرفت

ایرنا: مقامات ژاپنی با اعلام احتمال خروج نظامیان آمریکایی از منطقه اوکیناوا، از انتقال گروهی از این نیروها به پایگاههای نظامی آمریکا در جزیره گوام در اقیانوس آرام و هاوایی خبر دادند. آمریکا کنترل اوکیناوا را از پایان جنگ جهانی دوم تا سال ۱۹۷۲ در اختیار داشت اما این منطقه هنوز میزبان شمار زیادی از نیروی ۴۷ هزار نفری آمریکا در ژاپن است.

### بی نزاکتی ترامپ به نخست وزیر مونته نگرو در اجلاس ناتو

مهر: دونالد ترامپ رئیس جمهوری آمریکا برای قرار گرفتن در جلوی صف سران ناتو، دوشکو مارکوویچ نخست وزیر مونته نگرو را با دست هل داد و کنار زد. دونالد ترامپ در نشست سران کشورهای عضو پیمان ناتو، با رفتاری عجیب، نخست وزیر مونته نگرو را هل داد تا خودش را به صف اول حاضران روی سن برساند. براساس آنچه مشاهده شده، نخست وزیر مونته‌نگرو برای چند ثانیه شوکه شد.

### کشته شدن ۲۹ عضو «پ.ک.ک» در حملات ارتش ترکیه به «وان» و «آغری»

فارس: ۲۹ عضو «پ.ک.ک» در حملات ارتش ترکیه به یک منطقه کوهستانی واقع در استان‌های «وان» و «آغری»، کشته شدند. در این راستا، مقام‌های امنیتی ترکیه اعلام کردند: در عملیات ارتش که در منطقه کوهستانی «تندورک»، واقع در مرز استان‌های «وان» و «آغری» انجام شد، علاوه بر کشته شدن ۲۹ عضو پ.ک.ک، سه سرباز ترکیه نیز کشته شدند. شبکه خبری سی.ان.ان ترک گزارش داد، مقام‌های ترکیه دستور بازداشت ۱۳۹تن از کارکنان شهرداری آنکارا و دو وزارتخانه را در راستای تحقیقات علیه حامیان فتح الله گولن، روحانی ترکیه‌ای ساکن آمریکا و متهم شماره یک کودتای نافرجام ژوئیه سال گذشته داده‌اند.

### آمریکا و ناتو اعزام سربازان بیشتر به افغانستان را معلق کردند

ایسنا: آمریکا و ناتو به دلیل وجود اختلاف نظر، اعزام نیروهای نظامی بیشتر به افغانستان را معلق کردند. نیویورک‌تایمز خبر داد: بین اعضای دولت ترامپ برای اعزام نیروهای بیشتر به افغانستان اختلاف نظر وجود دارد و تا قبل از تصمیم نهایی، دولت واشنگتن تمایل دیگر اعضای ناتو برای حضور نظامی بیشتر در افغانستان را بررسی می‌کند. در همین حال، حامد کرزی در دیدار با سفیر روسیه در کابل، تلاش های آن کشور برای برقراری صلح در افغانستان را ستود.

### شاخه زیتون؛ هدیه پاپ به ترامپ

تسنیم: رهبر کاتولیک‌های جهان در دیدار رئیس‌جمهوری آمریکا، به وی مدالی هدیه داد که روی آن شاخه زیتون، نماد بین‌المللی صلح حک شده است. دونالد ترامپ روز چهارشنبه گذشته با پاپ فرانسیس در رم دیدار کرد. پاپ به دونالد ترامپ مدالی هدیه داد که روی آن شاخه زیتون، نماد بین‌المللی صلح حک شده است. در مقابل، هدایای دونالد ترامپ به پاپ شامل چاپ اول مجموعه‌ای از آثار «مارتین لوترکینگ» و یک مجسمه برنزی بود.

### ترامپ از اعزام زیردریایی‌های هسته ای آمریکا به آب های کره پرده برداشت

ایسنا: دونالد ترامپ، رئیس‌جمهوری آمریکا برای دوترته همتای فیلیپینی خود گفته است واشنگتن دو زیردریایی هسته‌ای را به آب‌های شبه جزیره کره فرستاده است. نیویورک تایمز نوشت: ترامپ به رئیس‌جمهوری فیلیپین در تماس تلفنی گفته است که "یک درگیری بزرگ" با کره شمالی به دلیل برنامه‌های موشکی و هسته‌ای این کشور محتمل است و همه گزینه‌ها روی میز قرار دارد اما او می‌خواهد این بحران را به شکل دیپلماتیک حل کند. به نوشته نیویورک تایمز، ترامپ گفته است: ما دو زیردریایی داریم که بهترین در جهان هستند و قرار نیست که هیچ وقت از آنها استفاده نکنیم.

## حمله تروریستی داعش به اندونزی با ۳ کشته

سرویس خارجی: دوانفجار در پایانه‌اتوبوسرانی شرق‌پایتخت‌اندونزی روی داد که بر اساس گزارش‌ها سه نفر در این انفجارها کشته و ۱۲ تن نیز زخمی شدند. گروه تروریستی داعش مسئولیت دو انفجار اندونزی را بر عهده گرفت. پلیس اندونزی اعلام کرده که به نظر می‌رسد دو انتحاری عامل انفجارها بوده باشند که همزمان نزدیک ایستگاه اتوبوس در پایتخت رخ داد. رئیس‌جمهوری اندونزی در واکنش به این حملات خواستار حفظ آرامش مردم شد. جوکو ویدودو در بیانیه‌ای گفت: ما باید همچنان آرامش و خونسردی خودمان را حفظ کنیم چرا که ما مسلمانان برای ورود به ماه مبارک رمضان آماده می‌شویم. مقام‌های اندونزی هم از آن به عنوان "حمله تروریستی جهانی" یاد کردند. این حمله از ژانویه ۲۰۱۶ مرگبارترین حمله در اندونزی به شمار می‌رود؛ در آن حمله عاملان انتحاری به پایتخت حمله کردند و طی آن هشت تن کشته شدند.

*** فیلیپین**

همزمان با حمله تروریستی در اندونزی، ارتش فیلیپین هم اعلام کرد در جریان عملیات رهاسازی گروگان‌ها از دست تروریست‌های وابسته به داعش در شهر "ماراوی" در جنوب فیلیپین، هفت سرباز و افسر پلیس کشته شدند. در مقابل، ۱۳ فرد مسلح وابسته به تروریست‌های داعش نیز کشته شدند. پلیس و ارتش فیلیپین بعد از تخلیه این شهر در جنوب کشور از غیرنظامیان، عملیات بازپس‌گیری شهر از تروریست‌ها را آغاز کردند. بعد از آنکه ساکنان شهر ماراوی در جنوب فیلیپین از دست اشغالگران تروریست گریختند، ارتش و پلیس فیلیپین سعی در بازپس‌گیری این شهر دارند.

## ناتو رسما به ائتلاف ضد داعش پیوست

سرویس خارجی: دبیرکل ائتلاف نظامی ناتو در یک کنفرانس خبری اعلام کرد: ناتو به ائتلاف تحت رهبری آمریکا برای مبارزه با داعش پیوسته اما اعضایش در درگیری‌ها شرکت نخواهند کرد.

ینس استولتنبرگ، در کنفرانسی خبری بعد از نشست ناتو در بروکسل گفت: ما در جریان نشست ناتو توافق کردیم یکی از اعضای کامل ائتلاف جهانی مبارزه با گروه تروریستی داعش که متشکل از ۶۸ کشور است، باشیم. استولتنبرگ تاکید کرد که ناتو با این حال در درگیری‌های مستقیم شرکت نخواهد کرد. او خاطرنشان کرد که سازمان ناتو تلاش‌هایش در جنگ با تروریسم را افزایش خواهد داد. او گفت: ما امروز در نشست ناتو بر سر یک طرح اقدام برای ناتو به منظور تشدید تلاش برای مبارزه با تروریسم توافق کردیم. دونالد ترامپ رئیس جمهور آمریکا هم خطاب به رهبران شرکت کننده در این نشست بار دیگر کشورهای این ائتلاف را به عدم اختصاص بودجه کافی متهم کرد و به آنها در مورد حملات بیشتر شبه نظامیان در صورت متوقف نکردنشان هشدار داد. ترامپ گفت: برخی کشورها حجم عظیمی پول به آمریکا و ناتو بدهکار هستند. او گفت: ۲۳ کشور از ۲۸ کشور عضو ناتو هنوز چیزی را که باید برای این ائتلاف پرداخت کنند پرداخت نمی‌کنند و این در قبال مردم و مالیات دهندگان آمریکایی عادلانه نیست.

## موافقت آل سعود با پرواز هواپیماهای رژیم صهیونیستی بر فراز عربستان

سرویس خارجی: روزنامه آمریکایی"وال استریت ژورنال" اعلام کرد که ریاض در قبال کاهش روند شهرک سازی رژیم صهیونیستی، موافقت خود را با پرواز هواپیماهای اسرائیلی بر فراز خاک عربستان اعلام کرده است.

در مقابل، عربستان گام های کوچکی را برای عادی سازی روابط بر خواهد داشت بطوری که هواپیماهای اسرائیلی بتوانند بر فراز خاک عربستان پرواز کنند. این روزنامه به نقل از مقامات ریاض افزود: عربستان روابطی مستقیم با تل آویو برقرار خواهد ساخت و ویزای سفر گردشگران اسرائیلی به عربستان را صادر خواهد کرد. در این راستا رئیس سابق سازمان اطلاعات نظامی رژیم صهیونیستی (امان) از منافع مشترک بین این رژیم و عربستان سخن گفت و تصریح کرد که ریاض دشمن تل‌آویو به شمار نمی‌رود. عاموس یادلین رئیس کنونی مرکز مطالعات امنیت رژیم صهیونیستی گفت: ابزارها و ادوات نظامی که عربستان در قالب قرارداد بزرگ تسلیحاتی با آمریکا دریافت خواهد کرد، خطری برای اسرائیل به شمار نمی‌رود. یادلین افزود: باید در وهله اول در این قرارداد سلاح، به منافع مشترکی که بین اسرائیل و عربستان در قبال تهدیدهای مرکزی در خاورمیانه ایجاد شد، نگاه کنیم. وی گفت: عربستان دشمن ما نیست و تل‌آویو و ریاض منافع مشترک دارند. از سویی نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی فاش کرد که آمریکا علاوه بر کمک‌های سالانه خود به تل‌آویو ۷۵میلیون دلار دیگر برای پشتیبانی از سامانه پدافند هوایی این رژیم اختصاص داد. در چنین شرایطی نمایندگان پارلمان جمهوری چک با اکثریت قریب به اتفاق، به طرح «معرفی قدس به عنوان پایتخت اسرائیل» رأی مثبت دادند! این درحالی است که نبیل ابوردینه سخنگوی ریاست تشکیلات خودگردان فلسطین گفت: قدس پایتخت ابدی فلسطین می‌ماند. در این راستا محمود الزهار، عضو دفتر سیاسی جنبش حماس گفت: ما باید در کنار هر کشوری که از ما حمایت می‌کند و در راس آنها، جمهوری اسلامی ایران قرار بگیریم؛ البته به شرطی که این مساله به سرزمین، ملت، اصول و مقدسات فلسطین ضربه نزند. خبر دیگر اینکه خبرگزاری آناتولی ترکیه از اجرای حکم اعدام عامل ترور مازن فقهاء فرمانده ارشد نظامی حماس در نوار غزه خبر داد.

## فرا رسیدن ساعت صفر آزادسازی موصل ارتش عراق فرمان تخلیه شهر را صادر کرد

سرویس خارجی: همزمان با فرا رسیدن آخرین ساعات برای آغازعملیات نهایی آزادسازی کامل شهر موصل از اشغال داعش، ارتش عراق دستور تخلیه و خروج مردم از مناطق تحت اشغال تروریست ها در غرب این شهر را صادر کرد.

در این راستا، اداره تبلیغات جنگ وابسته به ارتش عراق در بیانیه‌ای از اهالی محله‌های «الزنجیلی»، «الصحة الأولی»، «باب سنجار»، «الشفاء»، «الفاروق» «رأس الکور»، «میدان»، «باب الطوب» و «باب جدید» که بخش قدیمی شهر محسوب می‌شوند خواست تا محله‌های خود را فورا ترک کنند و به سمت گذرگاه‌های امن بروند. در همین حال، دیدبان حقوق بشر در بیانیه ای اعلام کرد: گروه تروریستی داعش دست کم ۳۰۰۰ غیر نظامی را از روستاهای غرب استان نینوای عراق ربوده و به مرزهای سوریه منتقل کرده است.

از سویی، وزارت دفاع آمریکا اعتراف کرد که در یکی از حملات جنگنده های این کشور به موصل در ۲۷ اسفند ۱۳۹۵، بیش از ۱۰۰ غیرنظامی کشته شده اند.

در چنین شرایطی، نیروهای الحشد الشعبی عراق توانستند کنترل چهارروستا و یک شهرک و جاده «القیروان» به «البعاج» را به دست بگیرند. آنها همچنین شهرک مهم «کوجو» که مهمترین پایگاه داعش در غرب ناحیه «القیروان» محسوب می‌شود را آزاد کردند.

در خبری مرتبط، سازمان عفو بین الملل درگزارشی اعلام کرد: ارتش آمریکا از تعیین مکان نگهداری مقادیر زیادی سلاح و تجهیزات نظامی ارسالی به عراق به ارزش بیش از یک میلیارد دلار عاجز مانده و به نوعی گفته شده که این میزان سلاح ناپدید شده است.

## ۱۴ شهروند شیعه عربستان به جرم شرکت در تظاهرات در لیست اعدام رژیم سعودی قرار گرفتند

سرویس خارجی: دادگاه رژیم سعودی، ۱۴ جوان شیعه عربستان را به جرم شرکت در تظاهرات ضد دولتی به اعدام محکوم کرد.

در این رابطه، دادگاه عالی ریاض اعلام کرد: ۱۴ جوان شیعه از منطقه «القطیف» باید به دلیل شرکت در تظاهرات ضد حکومتی اعدام شوند. شبکه خبری «المنار» نیز گزارش داد: حکم اعدام این شهروندان تأیید شده است. در همین حال، سومین هفته تجاوز وحشیانه نظامیان سعودی به شهر شیعه نشین«العوامیه»، با تخریب منازل مسکونی، مساجد و مدارس و تیراندازی به سوی شهروندان ادامه یافت.

در چنین شرایطی، سازمان ملل پس از گذشت دو هفته سکوت در قبال حمله نظامیان سعودی به «العوامیه»، به اقدامات نظامیان عربستان در حمله به ساکنان این منطقه اعتراض کرد و خواستار پایان این حملات شد. در خبر دیگری، گروهی از اعضای مجلس سنای آمریکا طرحی را ارائه کردند که در صورت تصویب، بخش هایی از قرارداد تسلیحاتی صدها میلیارد دلاری دولت ترامپ با عربستان سعودی را لغو می کند.

*** قطر**

وزیر خارجه قطر با اشاره به وجود یک برنامه هماهنگ در واشنگتن علیه دوحه، این برنامه را به حمله سایبری صورت گرفته به خبرگزاری رسمی کشورش، مرتبط دانست. «محمد بن عبدالرحمان آل ثانی» ، اعلام کرد: اما قطر این حملات را مهار خواهد کرد. در چنین شرایطی، «اد رویس»، رئیس کمیته روابط خارجی مجلس نمایندگان آمریکا از احتمال انتقال پایگاه نظامی این کشور از قطر به کشور دیگری خبر داد.

## داماد ترامپ به ظن ارتباط با روسیه تحت بازجویی قرار گرفت

سرویس خارجی: «جرد کوشنر» داماد و یکی از مشاوران ارشد دونالد ترامپ در خصوص روابطش با روسیه تحت بازرسی سرویس اطلاعات اف بی آی آمریکا قرار گرفت.

ان‌بی‌سی نیوز خبرداد: بنابه‌اظهارات‌مقامات‌رسمی، بازرسان بر این اعتقادند که جرد کوشنر اطلاعات مهمی مرتبط با آن چه که آن‌ها لازم است بدانند، در اختیار دارد. این بدان معنا نیست که اف‌بی آی وی را مظنون و یا مجرم شناخته است.

در همین رابطه روزنامه ایندیپندنت نیز جرد کوشنر را در کانون توجه بازرسان در پرونده مرتبط با ارتباط روسیه در کمپین انتخاباتی سال ۲۰۱۶ آمریکا دانست. در همین رابطه، نیویورک تایمز مدعی شد که جاسوس های آمریکا تابستان گذشته میلادی به اطلاعاتی دست یافته بودند که نشان می‌داد مقام های ارشد اطلاعاتی روسیه به دنبال تاثیر گذاری روی دونالد ترامپ رئیس جمهوری آمریکا از طریق نزدیکان وی بودند.

از سوی دیگر، دادگاه تجدید نظر آمریکا با صدور حکم تازه ای ضمن تاکید بر این که اختیارات رئیس جمهوری آمریکا در جلوگیری از ورود مهاجران مطلق نیست، تعلیق فرمان مهاجرتی ترامپ را که تا کنون دوبار از سوی نظام قضایی این کشور اجرا شد، تمدید کرد.

## ۲۸ کشته در حمله تروریستی به اتوبوس حامل مسیحیان مصر

سرویس خارجی: منابع امنیتی مصری اعلام کردند: افراد مسلح ناشناس به اتوبوس حامل مسیحیان در استان المنیا تیراندازی کردند که در جریان آن ۲۸ تن کشته و ۲۵ تن دیگر نیز زخمی شدند.

در همین رابطه، استاندار المنیا اعلام کرد: گروهی از مسیحیان قبطی سوار بر دو دستگاه اتوبوس و یک کامیون در حال رفتن به یک کلیسای دور افتاده در استان المنیا در جنوب مصر بودند. به گفته منابع مصری، آنها برای شرکت در یک آیین دینی عازم بودند که ۱۰فرد مسلح نقاب‌دار به این مسیحیان حمله کردند. بیشتر قربانیان حمله به دو اتوبوس حامل مسیحیان در استان المنیای مصر کودک بودند. از طرفی، رئیس مرکز فرهنگی مسیحیان قبطی از افزایش شمار قربانیان این حمله تروریستی به ۳۵ نفر خبر داده است. این حمله در حالی اتفاق افتاد که پیشتر سفارت آمریکا در قاهره طی یک پیام امنیتی که در پایگاه رسمی این سفارتخانه منتشر شده است به اتباع آمریکایی درباره وقوع حمله تروریستی احتمالی هشدار داده بود. در واکنش به این حادثه ایران حمله تروریستی به اتوبوس مسیحیان مصر را شدیداً محکوم کرد.

*** الجزایر**

عبد المجید تبون نخست وزیر جدید الجزایر، اسامی وزیران کابینه خود را اعلام کرد. منابع رسانه ای الجزایر اعلام کردند: عبدالقادر مساهل به عنوان وزیر خارجه و نورالدین بدوی به عنوان وزیر کشور در این کابینه معرفی شدند. گفتنی است، ۹ تن از وزرا نیز در مقام خود باقی ماندند.

*** لیبی**

درگیری‌های مسلحانه در طرابلس لیبی و تلاش برخی گروه‌ها برای براندازی دولت وحدت ملی از سر گرفته شد. هدف از این درگیری‌ها سیطره بر منطقه أبوسلیم و طرابلس و بازپس گیری مقر ریکسوس است که گروه‌های غنیوه الککلی قبلا آن را از گردان‌های مصراته گرفته بودند.

## کشتار ۳۵ غیرنظامی در حمله جنگنده‌های آمریکا به شهر «المیادین» سوریه

سرویس خارجی: جنگنده های ائتلاف آمریکا ده ها شهروند سوری را در شهر المیادین استان دیرالزور به خاک و خون کشیدند.

جنگنده های ائتلاف آمریکا یک ساختمان مسکونی چهار طبقه در شهر المیادین سوریه را بمباران کردند که در این بمباران، ساختمان مسکونی به طور کامل ویران شد و ۳۵ شهروند که بیشتر آن ها زنان و کودکان بودند کشته شدند.

براثر این حمله هوایی ده ها سوری دیگر نیز زخمی شدند. جنگنده های ائتلاف ۲۶ اردیبهشت ماه نیز ۳۱ شهروند در شهر البوکمال استان دیرالزور و روز قبل از آن ۲۲ ساکن روستای العکیرشی در شرق الرقه را کشتند.

آمریکا و چند کشور محدود همپیمان آن، از ماه اوت ۲۰۱۴ به بهانه مبارزه با گروه تروریستی داعش، خارج از چارچوب سازمان ملل و بدون هماهنگی با دولت سوریه ائتلافی موسوم به بین المللی تشکیل داده است. این ائتلاف تاکنون بسیاری از شهروندان بیگناه سوری را در استان های الرقه، دیرالزور و حلب به خاک و خون کشیده و بسیاری از زیربناهای این کشور را تخریب کرده است.

خبر دیگر اینکه منابع سوری اعلام کردند که ارتش سوریه از چند روز پیش عملیات «الفجر الکبری» را برای آزادی صحرای شرقی سوریه از دست داعش آغاز کرده است. این منابع اعلام کردند که عملیات مذکور بزرگترین عملیات در نوع خود علیه داعش در سوریه محسوب می‌شود. ارتش و همپیمانانش در روزهای آغازین عملیات امکانات دفاعی و هجومی داعش را در مرکز و جنوب شرق سوریه منهدم کردند.

در چنین شرایطی معاون وزیر امور خارجه روسیه اعلام کرد که کارشناسان روسیه و ایران و ترکیه مرز مناطق کاهش تنش در سوریه را تعیین می‌کنند. میخائیل بوگدانف تصریح کرد: قرار است گذرگاههایی در آنجا برای جلوگیری از ورود عناصر مسلح به این مناطق ایجاد شود.

# خانواده ۳۱۴

شنبه ۶ خرداد ۱۳۹۶
سال نودویکم ـ شماره ۲۶۷۲۹
ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات


امام علی(ع):

**اساس مردانگی، این است که در پنهان، کاری را نکنی که در آشکار از انجام آن شرم داشته باشی.**

غررالحکم و دررالکلم

## زندگی جدید بعد از ترک اعتیاد



رهایی از اعتیاد کاری سخت و طاقت‌فرساست، اما از آن سخت‌تر ساختن زندگی جدید و سالم بعد از رهایی از اعتیاد است.

بعد از تصمیم برای ترک شما باید با علایم ترک مصرف دست و پنجه نرم کنید و بتوانید جلوی وسوسه نوشیدن الکل و یا مصرف مواد مخدر بایستید و همزمان سعی کنید به زندگی بازگردید و سبک زندگی جدیدی را ایجاد کنید.

بازگشت به دنیای کاری و زندگی نرمال بعد از زمان طولانی اعتیاد مثل بازگشت از غار است پس نیاز به تلاش و برنامه ریزی دارد. اگر شما تازه از اعتیاد رها شده‌اید و یا تصمیم گرفته‌اید که اعتیاد را ترک کنید باید به خوبی تمام جوانب را در نظر بگیرید تا بتوانید موفق باشید.

در صفحه ۶ بخوانید

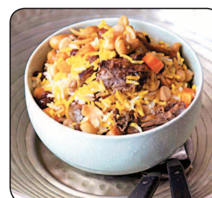



صفحه ۲



دنیا را به فرزندتان نشان دهید

صفحه ۷



پیشنهاد سرآشپز: نخودپلوی ترکی

صفحه ۴



دانستنی‌های ضروری برای رنگ کردن مو

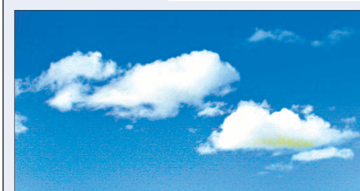
صفحه ۵



تعادل را رعایت کنید

صفحه ۶

## ...یک تکه آسمان



یک تکه آسمان

خدایا به نیروی خود آن راکه بر من ستم می‌کند یا دشمنی می‌ورزد فرو گیر و به قدرت خود از تیزی سطوتش بکاه و به درماندگی‌های خود مشغولش نمای و در پیکار با آن که به خلافش برخاسته است عاجزش گردان.

بار خدایا بر محمد و خاندانش درود بفرست و دشمن مرا رخصت مده که بر من ستم روا دارد. نیک یاریم کن که در برابرش پایداری کنم و مرا از ارتکاب اعمالی چون اعمال او و گرفتار آمدن به حالتی چون‌حال او، نگه‌دار...

خدایا شکایت جز به تو به دیگر کس نبرم و از دیگری جز تو داوری نجویم. هرگز مباد که چنین کنم. پس بر محمد و خاندانش درود بفرست و دعای مرا به اجابت پیوند و دادخواهی مرا با دگرگون ساختن ستمگر قرین فرمای.

دعای چهاردهم صحیفه سجادیه


خاطرات، پیشنهادها ونظرات خود را برای ما ارسال کنید

روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده

ایمیل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)

khanevadeh@ettelaat.com

شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱


## ...پنجره

### تربیت مهم‌تر است یا اصالت؟

روزی شاه عباس کبیر در اصفهان به خدمت عالم زمانه شیخ بهایی رسید پس از سلام و احوالپرسی از شیخ پرسید: «در برخورد با افراد اجتماع اصالت ذاتی آنان بهتر است یا تربیت خانوادگی‌شان؟»

شیخ گفت: «هر چه نظر حضرت اشرف باشد همان است ولی به نظر من اصالت ارجح است».و شاه بر خلاف او گفت: «شک نکنید که تربیت مهمتر است»!بحث میان آن دو بالا گرفت و هیچیک نتوانستند یکدیگر را قانع کنند به ناچار شاه برای اثبات حقانیت خود او را به کاخ دعوت کرد تا حرفش را به کرسی نشاند.فردای آن روز هنگام غروب، شیخ به کاخ رسید. بعد از تشریفات اولیه وقت شام فرا رسید. سفره‌ای بلند پهن کردند و برای روشن کردن مهمانخانه، پادشاه دستی به کف زد و با اشاره او چهار گربه شمع به دست حاضر شدند و آنجا را روشن کردند!در هنگام شام، شاه دستی پشت شیخ زد و گفت: «دیدی گفتم تربیت از اصالت مهم‌تر است. ما این گربه‌های ناهل را اهل و رام کردیم که این نتیجه اهمیت تربیت است».

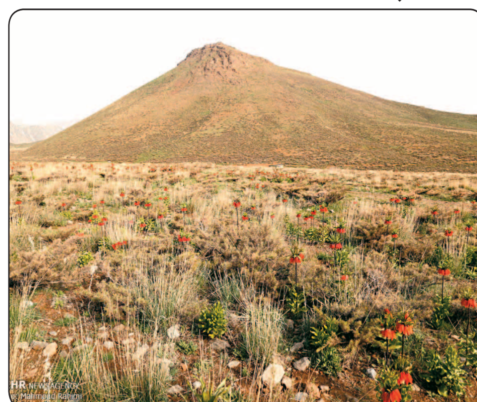
شیخ در عین اینکه‌هاج و واج مانده بود گفت: «من فقط به یک شرط حرف شما را می‌پذیرم و آن اینکه فردا هم گربه‌ها مثل امروز چنین کنند»!

شاه که از حرف شیخ سخت تعجب کرده بود گفت: «این چه حرفی است! فردا مثل امروز و امروز هم مثل دیروز! کار آنها اکتسابی است که با تربیت و ممارست و تمرین زیاد انجام می‌شود».ولی شیخ دست بردار نبود که نبود تا جایی که شاه عباس را مجبور کرد تا این کار را فردا تکرار کند. آن شب شیخ فکورانه به خانه رفت. او وقتی از کاخ برگشت بیدرنگ دست به کار شد چهار جوراب برداشت و چهار موش بخت برگشته در آنها نهاد.

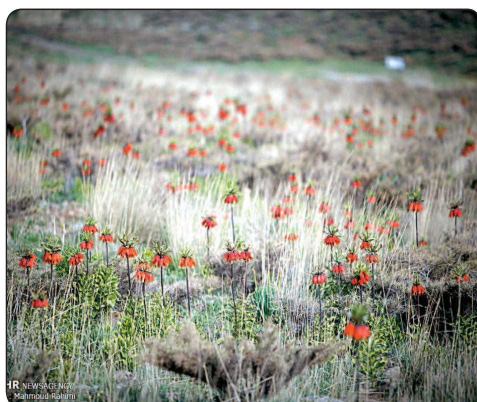
فردا او باز طبق قرار قبلی به کاخ رفت. تشریفات همان و سفره همان و گربه‌های بازیگر همان.

شاه که مغرورانه تکرار مراسم دیروز را تاکیدی بر صحت حرف‌هایش می‌دید زیر لب برای شیخ رجز می‌خواند که در این زمان شیخ موش‌ها را رها کرد که در آن هنگام، هنگامه‌ای به پا شد.یک گربه به شرق دیگری به غرب آن یکی شمال و این یکی جنوب. این بار شیخ دستی بر پشت شاه زد و گفت: «شهریارا! یادت باشد اصالت گربه موش گرفتن است گرچه تربیت هم بسیار مهم است ولی اصالت مهم تر!یادت باشد با تربیت می‌توان گربه اهلی را رام و آرام کرد ولی هرگاه گربه موش را دید به اصل و اصالت خود بر می‌گردد و همان گربه ناهل و ناآرام و درنده می‌شود»!

## ...قاب هفته







دشت لاله های واژگون در خوانسار / عکس‌ها: ایرنا

# تغذیه سالم در ماه رمضان

• یگانه خدامی



ماه رمضان بحث تغذیه مناسب در این ماه و اینکه در افطار و سحر چه خوراکی‌هایی را بخوریم، داغ کرده است.

معمولا هرکس رژیم غذایی خاص خودش را در این ماه دارد اما نکته مهم این است که تغذیه ما فارغ از عادت‌ها باید به شکلی باشد که هم بتوانیم روزه بگیریم، هم به بدن مان آسیب نزنیم و پس از پایان ماه رمضان مجبور نشویم به پزشک مراجعه کنیم. بسیاری از عادت‌های غلط تغذیه‌ای در این ماه هم ادامه پیدا می‌کنند اما باید تلاش کنیم آنها را اصلاح کنیم.

### سه وعده غذایی یادمان نرود

تغذیه مناسب در ماه رمضان یعنی اینکه شما به اندازه کافی از همه مواد غذایی گروه‌های اصلی استفاده کنید و در ضمن چاق هم نشوید.

حفظ ویتامین‌های مورد نیاز بدن، استفاده از میوه به اندازه کافی و تأمین آب بدن به خصوص اکنون که هوا گرم است، چیزهایی است که باید حتما این ماه حواسمان به آنها باشد.

در ماه رمضان باید هر سه وعده غذایی را داشته باشیم که با حذف وعده ناهار می‌شود سحر، افطار و شام که به گفته پزشکان و متخصصان تغذیه باید از هم مجزا باشند.

در سحر باید طوری برنامه ریزی کنیم که علاوه بر زمان مناسب برای عبادت، زمان کافی برای غذا خوردن هم داشته باشیم و مجبور نشویم به دلیل نزدیک بودن زمان اذان تند تند غذا بخوریم. سریع غذا خوردن سیستم گوارش را به هم زده و باعث بروز مشکلاتی مثل ترش کردن و سوزش و درد معده می‌شود.

البته یادتان باشد که به طمع خواب بیشتر نباید به هیچ وجه وعده سحر را حذف کنید. با این کار هم خودتان را از لحاظ بی نظیر سحر محروم می‌کنید و هم به بدن تان آسیب می‌زنید. با خصوص اینکه روزها و زمان روزه داری با توجه به فصل طولانی‌تر است و اگر سحری نخورید ساعاتی طولانی بدن بدون آب و غذا باقی می‌ماند.

حذف هیچ‌کدام از این سه وعده برای هیچ گروه سنی و حتی افراد چاق و دارای اضافه وزن توصیه نمی‌شود. به طور طبیعی ذخایر گلیکوژن بدن یک فرد پس از ۸ الی ۱۲ ساعت ناشتایی یا گرسنگی تخلیه می‌شود و بدن برای تأمین انرژی مورد نیاز علاوه بر بافت چربی، بافت عضلانی را هم مصرف می‌کند. از طرف دیگر چون این افراد تنها یک وعده غذا می‌خورند،بیش از اندازه غذا می‌خورند و چون بدن انسان ظرفیت محدودی برای مصرف این دریافت بالای غذایی دارد، آن را ذخیره می‌کند که معمولاً به شکل بافت چربی است و نتیجه آن می‌شود چاقی!

ایجاد بوی بد دهان و سر درد و دردهای عضلانی، پایین افتادن قند خون (هیپرگلیسمی)،کاهش یادگیری، بی‌حوصلگی و خستگی از عوارض نخوردن سحری است.

### سحری چی بخوریم؟

سحری باید شامل یک وعده غذای کامل باشد. برای تأمین پروتئین روزانه بدن تان می‌توانید از گوشت، برنج، حبوبات و سبزیجات در وعده سحری استفاده کنید.

میوه، سبزیجات و غلات را هم فراموش نکنید. میوه و سبزی باعث می‌شوند در طول روز کمتر تشنه شوید چون آب موجود در آنها در بدن ذخیره شده و کم کم مصرف می‌شود. برعکس آب خوردن که سریع و در مدت کوتاهی از بدن دفع می‌شود. پس به هوای اینکه تشنه نشوید زیاد آب نخورید چون هم دچاره سوءهاضمه و مشکلات گوارشی می‌شوید و هم سریع دفع می‌شود و تاثیری در رفع تشنگی روزانه شما ندارد.

غذاهای خشک مثل کوکوسبزی، کوکو سیب‌زمینی، کتلت و گوشت‌های سرخ شده مثل کباب، جوجه کباب و ماهی و غذاهایی که سرخ می‌شوند برای سحر مناسب نیستند. مصرف سس مایونز، خامه، سوسیس و کالباس هم خوب نیست.

جای نوشابه‌های مضر و قندی، از چای‌های گیاهی استفاده کنید و نمک کم بخورید. خوردن عسل، لیمو ترش و تهیه شربت از این دو باعث می‌شود هم انرژی داشته باشید و هم کمتر تشنه شوید.

### افطار دوست‌داشتنی

افطار وعده مهم بعدی ما در ماه رمضان است. پزشکان توصیه می‌کنند وعده افطار را از شام جدا کنید چون این کار باعث می‌شود که افراد چاق تمایل زیادی برای خوردن وعده سنگین پیدا نکنند؛ البته به شرطی که افطار سبک باشد.

توصیه می‌شود که شروع افطار با سوپ ولرم یا مقداری شیر همراه مقدار کمی ازمیوه‌های خشک مانند خرما، کشمش و برگه آلو باشد. از غذاهای بدون چربی در افطار استفاده کنید. نان و پنیر گزینه مناسبی است.

خوراکی‌هایی مثل زولبیا و بامیه در ماه رمضان طرفداران زیادی دارد اما مصرف زولبیا و بامیه چون حاوی مقادیر زیادی قند ساده و چربی مضر است، توصیه نمی‌شود. از خوردن آجیل، بستنی، چیپس و غذاهای گوشتی هم خودداری کنید. حتماً تشنه هستید اما در خوردن آب و چای زیاده‌روی نکنید چون همه معده شما دچار مشکل می‌شود و هم سیری کاذب پیدا می‌کنید و نمی‌توانید شام بخورید.

زمان مناسب برای صرف شام حدود دو ساعت بعد از وعده افطار است. شام بهتر است حاوی مقادیر متناسبی مواد غذایی از گروه نان و غلات (برنج، نان، سیب‌زمینی یا ماکارونی)، گروه گوشت و حبوبات (گوشت قرمز، مرغ، ماهی، لوبیا، عدس، نخود و...)، گروه لبنیات (شیر، ماست، دوغ) و گروه سبزیجات و همچنین با یک فاصله زمانی، گروه میوه‌جات باشد.

فاصله زمانی افطار و شام باید آنقدر باشد که در موقع صرف شام غذای هضم نشده در معده نباشد. زمان شام خوردن هم باید طوری برنامه‌ریزی شود که تا قبل از خواب زمان کافی برای هضم وجود داشته باشد و نباید با شکم پر به رختخواب رفت.

### در ماه رمضان چاق نشویم

بعضی‌ها تعجب می‌کنند که با اینکه روزه گرفته‌اند در پایان ماه رمضان چاق‌تر شده‌اند! تغذیه اشتباه می‌تواند باعث افزایش وزن‌تان شود.

نکته مهم این است که در ماه رمضان نیازی به دریافت غذای بیشتری نسبت به ایام دیگر نیست. یکی از علل افزایش وزن در این ماه مصرف بیش از اندازه غذاهای شیرین مثل زولبیا، بامیه، خرما، شیرینی و نوشیدنی‌های شیرین، به ویژه هنگام افطار و همچنین غذاهای پرچرب و سرخ‌شده در وعده سحر است. ضمن اینکه فعالیت بدنی هم کم می‌شود.

حذف سحری هم یکی از دلایل چاقی است. چون در این صورت فرد تنها یک وعده غذا می‌خورد و به همین دلیل بیش از اندازه غذا می‌خورد. وعده افطار و شام را هم جدا کند ضمن اینکه داشتن یک افطاری سبک نه تنها باعث کاهش اشتها،بلکه باعث افزایش متابولیسم بدن هم می‌شود. داشتن برنامه ورزشی منظم، مثل پیاده‌روی پس از افطار یا شام هم باعث می‌شود وزن اضافه نکنید. ورزش‌های سبک در ماه رمضان به کاهش سموم ذخیره شده دربدن کمک می‌کند. انجام ورزش‌هایی مانند یوگا قبل از افطار هم برای احساس آرامش روحی و جسمی مفید است.

ازخوردن غذاهای پرکالری مثل کله پاچه یا هلیم پرهیز کنید و بیشتر غذاهای سالم را انتخاب کنید و فعالیتهایی انجام دهید که با افزایش سوخت و ساز همراه هستند. این روزها ممکن است به میهمانی‌های افطار دعوت شوید سعی کنید رژیم غذایی تان را در این میهمانی‌ها هم حفظ کنید و اگر غذا بیشتر خوردید با پیاده روی آن را جبران کنید. به این ترتیب در پایان ماه رمضان نه تنها وزن تان بیشتر نمی‌شود بله می‌بینید لاغرتر هم شده‌اید!

## پیشنهاد هفته

ماه رمضان شروع شده و روزه داری در روزهای طولانی خردادماه سبک زندگی تان را کمی دستخوش تغییر خواهد کرد. اما شاید همین بهانه‌ای باشد برای خاطره‌انگیزتر کردن ماه پربرکتی که در آن هستیم؛ یعنی شب بیداری و گشت و گذار در شب‌های زنده شهر. اگر می‌خواهید اوقات فراغت عصر و شبتان را پربارتر کنید، این پیشنهادها را بخوانید.

### ... سینما

### ویلایی‌ها



ویلایی‌ها فیلمی به کارگردانی منیر قیدی و تهیه‌کنندگی سعید ملکان است که قصه خانواده‌های فرماندهان سپاه و ارتش در سال ۱۳۶۵ را روایت می‌کند. عزیز زن ۵۰ساله‌ای است که همراه نوه‌هایش وارد مجموعه ویلاها می‌شود.

الیاس نیز راننده بسیجی است که هر وقت وارد مجموعه می‌شود همه نگران می‌شوند که شاید خبر شهادت یکی از فرماندهان را بدهد.

پس از مدتی سیما که عروس عزیز است از تهران می‌آید تا بچه‌های خود را به خارج از کشور ببرد و اتفاقاتی در پی آن رخ می‌دهد.

در این فیلم طناز طباطبایی، پریناز ایزدیار، آناهیتا افشار، علی شادمان، ثریا قاسمی، امیر علی ایمان وند، علیرضا داوری، هستی فرطوسی، سوگل و سوگند بارانی و آوین منصوری نقش آفرینی می‌کنند.

### ... تئاتر

### دن کیشوت




سالن تئاتر باران تا ۱۱ تیرماه هر روز ساعت ۱۷ میزبان نمایش «دن کیشوت» است که به مدت یک ساعت روی صحنه می‌رود. نویسنده، طراح و کارگردان این نمایش صحرا رمضانیان است و در آن امیر اورعی، با همراهی: مهدخت مولایی، ایمان اصفهانی و میلاد کی مرام نقش آفرینی می‌کنند. دن کیشوت این نمایش، قهرمان تراژدی مدرن است.

قهرمانی که بر خلاف همتای کلاسیک خود، سوپرقهرمان نیست. او نمی‌تواند کوه‌ها را جابه جا کند و اقیانوس را بشکافد، او در دنیای امروز انسانی گرفتار در وهم دنیای مجازی است تا آنجا که ارتباط با دنیای واقعی برایش غیر ممکن می‌شود.

او ذهنی بیمار دارد که محصول هزاره سوم، افسردگی اینترنتی، انفعال و تنهایی است. قیمت بلیت این نمایش ۲۰ هزار تومان است و برای دیدن آن باید به خیابان فلسطین، پایین تر از خیابان انقلاب مراجعه کنید.

کارگاه داستان شنبه‌ها بزرگتر شده است و فرقی نمی‌کند که عده‌ای شـــنبه‌ها به کلاس می‌روند در بابل و عده‌ای در تهران چهارشنبه‌ها. عده‌ای خانه دارند و عده‌ای دانشجو و بعضی‌ها هر روز هفته سخت کار می‌کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیست برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تاچهارشنبه.

رودابه کمالی

# فردا



**• نوشته: زینب حضوری**

**قسمت اول**

زنگ آخر بود. روی تخته فرمول سرعت نور را می‌نوشتم که صدای جیغ ربیعی را شنیدم. یک نیمکت مانده به ته کلاس کنار سمانه رها می‌نشست. مثل برق زده‌ها بـــه دیوار ته کلاس تکه داده بود و دستش را تندتند تکان میداد. انگار می‌خواست چیز چند شی را از دستش جدا کند.

بچه‌ها با تعجب نگاهش می‌کردند. گفتم: چی شده؟

جواب نداد. فقط دستش را تکان می‌داد. نزدیک نیمکت شدم. دوباره پرسیدم چی شده؟

با گریه به زیر نیمکت اشاره کرد.

مقصودی با هیکل درشتش از روی نیمکت عقب خودش را خم کرد و زیر نیمکت را نگاه کرد. وقتی سرش را بالا آورد با چشم‌های گرد شده نگاهم کرد. آب دهانش را با صدا غورت دادو گفت: خانم چیزه؟ وقتی حرف می‌زد لپهاش تکان می‌خورد.

– چی یه؟

– خانم یه گنجشکه.یه گنجشکه مرده.

صدای همهمه بچه‌ها توی کلاس پیچید.

– یه گنجشک مرده، یعنی چی؟

به رها نگاه کردم. سرش پایین بود.

– رها چی اون زیره.

حرفی نزد. سرش داد زدم.

– با توام هر چی اون زیره بیار بیرون.

دستش را زیر نیمکت برد. در مقابل چشم‌های حیرت زده ما، روبان سیاهی را بالا آورد. ته روبان به گردن گنجشک مرده‌ای بسته شده بود. صدای جیغ و داد بچه‌ها توی کلاس پیچید. زنگ خورد. از بچه‌ها خواستم زودتر کلاس را ترک کنند.

بچه‌ها پچ پچ کنان از کلاس بیرون می‌رفتند.

– رها تو این کار رو کردی؟ چرا؟

کلاس خالی شـــده بود. زنگ آلارم گوشیم شروع به زدن کرد. یعنی باید دنبال پارسا بروم.سرش همچنان پایین بود.

– با توام رها تو ایـــن کار رو کردی؟ باورم نمی‌شه.

– خانم من...

صدای آلارم گوشی بیشتر شده بود و توی سرم می‌پیچید

– خانم من...

به ساعت نگاه کردم. دیر شده بود مثل دیروز مثل پریروز مثل هر روز.

– فردا درموردش حرف می‌زنیم.

به طرف میز رفتم کیفم را برداشتم. صدای رها را از پشت سرمی شنیدم.

– خانم من...

صدای آلارم زنگ بیشتر و بیشتر می‌شد. توی کیف دنبال گوشی می‌گشتم با تندی گفتم: فردا، فردا در موردش حرف می‌زنیم. از کلاس بیرون رفتم.

فردایش زنگ دوم با کلاس رها فیزیک داشتم. زمان کم بود و باید تـــا آخر زنگ علاوه بر درس تمرین‌ها را تمام می‌کردم. زنگ که خورد گرد گچ‌ها را که مثل لایه نازک برف روی روپوشم نشسته بود را تکان دادم. پشت میز نشستم.

بچه‌ها مثل همیشه دور میز جمع شدند. هم زمان چهار پنج تا کتاب و دفتر روی میز گذاشته شد. با هم سوال می‌کردند. با هم جواب می‌خواستند. به صندلی تکه دادم و گفتم هنوز یاد نگرفتید یکی یکی سئوال کنید. بین سرهایی که محاصره‌ام کرده بود دوتا چشم سیاه درشت بهم خیره شده بود. داشت باهام حرف می‌زد.اما صدای بچه‌های دور میز، صدای بچه‌هایی بیرون کلاس، صدای پیچیدن سوت دیوانه کننده خانم اژدر توی راهرو، صدای هیاهوی بچه‌های توی حیاط اجازه نداد صدای رها را بشنوم. یاد ماجرای دیروز افتادم.خواستم بگویم باهات کار دارم که چند تا دست شانه و بازوهایم را تکان می‌داد.

– خانم تـــو رو خدا فردا آزمون دوره‌ای داریم جواب این تست‌ها چی می‌شه،

همه تصویرها محو شدند جز تصویر حرکت موجی نور و خودکاری که روی کاغذ تند تند حرکت می‌کرد و جواب فرمولها را می‌نوشت.

به طرف دفتر می‌رفتم تا لااقل به چای سرد شده برسم. انتهای راهرو تنها ایستاده بود. خواستم صداش بزنم که خانم گودرز صدام کرد.

– فصل چندم هستید؟

– فصل پنجم

به انتهای راهرو نـــگاه کردم نبود. توی دفتر کنارش نشستم. ورقه‌هایی را که دستش بود روی میز گذاشت. چند تا از همکارها چای به دست کنار پنجره با هم صحبت می‌کردند. خانم ریاضی مثل همیشه با ســـر و روی گچی شبیه آدم برفی وارد دفتر شد. کنارم جوری نشست که گچ‌ها توی هوا معلق ماندند. موهای بلالی رنگش از مقنعه بیرون زده بود.خستگی از چهره اش می‌بارید.

– دیگه توان ندارم. نمی‌دونم زنگ سوم رو چه جوری ســـر کنم. هر دوتا زنگ رو سر پا بودم. این آزمون دوره‌ای هم برای ما دردسرشده .

چای سرد شده را روی میز گذاشتم. یاد رها افتادم گفتم: خانم ریاضی سمانه رها رو می‌شناسید–. آره شاگردمه. چه طور مگه. درسش بد نیست.

– رفتارش، عادی نیست.

خانم ریاضی لیوان چایی را از روی میز برداشت و گفت: کدومشون رفتارش عادی که این باشه. چای سرد شده را یک نفس سر کشید و گفت شنیدم پدر مادرش از هم جدا شدند. خانم گودرز با دستمالی عینکش را پاک می‌کرد گفت این جور بچه‌ها نیاز به توجه دارن. خانم ریاضی گفت این روزا همه نیاز به توجه دارن. بزرگ و کوچیک نداره اپیدمیه.

زنگ خورد. خانم ریاضـــی هن هن کنان از صندلی بلند شـــد. گفتم: باید باهاش صحبت کنم آخه...

گفت: ای بابا،مگه فرصت این جور کارها رو هم داری. یا باید درس داد یا باید ساکتشون کرد.

***

صبح شنبه لقمه پارسا را توی کولش گذاشتم. پارسا روی پله راهرو نشسته بوده و با بند کتونیش ور می‌رفت. گفتم کتاب شیمی تو برداشتی. طلبکارانه نگاهم کرد و گفت:

– من کلاس شیشومم.

– خیلی خب کتاب علومت رو هم برداشتی. مثل دفعه قبل جا نذاری معلمت تذکر بده که بچه شما چرا؟

کوله را دستش دادم.توی کوله را نگاه کرد. کیسه لقمه را از توی کوله برداشت و با ناراحتی گفت دوباره شامی. گفتم: پس نه، دوست داری همش سوسیس و کالباس بزارم. کیسه نایلون را ول کرد افتاد توی کوله. خواستم چیزی بگویم. خودم را کنترل کردم و با غیظ لبم را گزیدم.

زنگ آخر کنار تخته ایستاده بودم و طول موج امواج را توضیـــح می‌دادم. در کلاس باز بود. حس کردم کسی نگاهم می‌کند.سمانه رها بیرون کلاس ایستاده بود ونگاهم می‌کرد. یادم رفت چی می‌گفتم. گچ از دستم افتاد. به گچ افتاده شده نگاه کردم. وقتی سرم را بلند کردم تا صداش بزنم دیدم نیست. مثل مجسمه دستم روی هوا مانده بود. رسولی از روی نیمکت اول بلند شد. گچ را دستم داد. زنگ که خورد. به رسولی گفتم: برو کلاس آ۳ سمانه رها رو صدا کن. گفت نبود.با خودم گفتم فردا باهاش حرف می‌زنم.

## ... کتاب

### پدرکشتگی




رمان «پدرکشتگی» نوشته ســـلمان امین با موضوع زندگی زناشویی اســـت که توسط نشر ققنوس به تازگی منتشر شده اســـت. شخصیت اصلی این رمان مردی به نام سیاوش است که مادرش، هنگام تولد او درگذشته است. به همین دلیل سیاوش رابطه چندان خوبی با پدرش ندارد. طی اتفاقی که در طول داستان رخ می‌دهد، این ارتباط به نوعی از بین می‌رود. سیاوش مردی است که از همسر اولش جدا شده و با همسر دومش زندگی می‌کند. او در این زندگی مشترک نیز با مشکلاتی روبروست. او که پیش از ازدواج با همسر دومش، برای درمان مشکلات روانی به پزشک مراجعه کرده، حالا با زنی آشنا شده و ازدواج کرده که او هم از بیماران همان روانپزشک بوده است... این کتاب ۲۳۱ صفحه دارد و به قیمت ۱۴هزارتومان به فروش می‌رسد.

## ... موزه

### موزه عجایب هفت گانه



در کیلومتر ۱۴ جاده کرج – چالوس، جنب رستوران پامچال و در نگارخانه نصر موزه متفاوتـــی وجود دارد که در آن می‌توانید عجایب هفتگانه دنیا را ببینید! عجایب هفت گانه این موزه شامل نمونه‌های اهرام ثلاثه، مجسمه زئوس، مجسمه رودس، مقبره موسولوس، معبد آرتمیس، فانوس الکساندریا و باغ‌های معلق بابل است که همگی اصلاح و بازسازی شده اند. همچنین کشتی نوح و آدم‌های ماقبل تاریخ نیز در این موزه به تصویر درآمده است. این موزه با چشم انداز طبیعی خارق العاده شامل رودخانه مواج و خروشان، درختان انبوه و قطور، سرسبزی چشم نواز درکنار شبیه سازی‌های عجایب هفت گانه دنیا و گنجینه آثار خوشنویسی و نقاشی حسابی دیدنی خواهد بود.

## ... گشت و گذار

### دریاسر



برای دیدن یک تکه از بهشت شمال کشور، یعنی دریاســـر، باید به مازندران، تنکابن، جاده دو هزار، دو راهی امامزاده قاسم بروید. دریاسر بین ۴ کوه محصور شده و از جنوب غربی به کوه الموت می‌رسد؛ بلندترین کوهی که این دشت را احاطه کرده است. در حقیقت این دشت مرزی است که پوشش سبز و جنگلی شـــمال ایران را به پوشش برفی و یخچالی کوه الموت متصل می‌کند. دشت دریاسر در فصل بهار سراسر زرد و سبز است و تصویری به یادماندنی را مقابل چشم شما می‌آورد. در کف این دشت، ده چشمه وجود دارد و یکی از دلایل سرسبزی این دشت هم وجود این چشمه‌ها است، به طوری که در فصل بهار که آب چشمه‌ها زیاد است نمی‌توان جای خشک در کف دشت پیدا کرد.

## ... پیشنهاد سرآشپز

# نخودپلوی ترکی

در تغذیه ماه رمضان هیچ چیز به اندازه خوردن غذاهای متنوع و مغذی اهمیت ندارد. اگر می‌خواهید ماه رمضان امسالتان را با برنامه غذایی متفاوتی شروع کنید،این نخودپلوی ترکی را تهیه کرده و از پروتئین بالای آن بهره مند شـوید. این غذا در ترکیه محبوبیت زیادی دارد.

**● مواد لازم:**

| | |
|---|---|
| گوشت‌گوسفندی | ۳۵۰ گرم |
| نخودآبگوشتی | یک‌چهارم‌پیمانه |
| هویج‌متوسط | ۱عدد |
| پیاز | ۱عدد |
| پیازداغ | ۲قاشق سوپ‌خوری |
| بادام‌زمینی | ۲قاشق سوپ‌خوری |
| برنج | ۲پیمانه |
| کشمش‌پلویی | ۳قاشق سوپ‌خوری |
| روغن | به‌میزان‌لازم |
| نمک‌وفلفل‌وزعفران | به‌میزان‌لازم |





**● طرز تهیه:**

نخود را از شب قبل خیس کنید، سپس آن را بپزید و آبکش کنید. در یک قابلمه گوشت را همراه با مقـــدار کافی آب و یک عدد پیاز روی حرارت قرار دهید تا کاملا بپزد. هویج را بعد از شست و شو پوست گرفته و نگینی خرد کنید، سپس آن را بپزید. برنج را پاک کرده و خوب بشویید، سپس آن را با مقداری آب و کمی نمک خیس کنید. در یک تابه مناسب یک قاشق غذاخوری روغن بریزید و پیاز داغ را اضافه کنید.

سپس دانه‌های بادام زمینی را اضافه کرده و تفت دهید. در آخر کشمش پلویی را اضافه کرده و یک دقیقه آن را با بقیه مواد تفت دهید.

برنـــج را در یک قابلمه همراه با مقداری آب بریزید. وقتی آب به جوش آمد، گوشـــت و نخود پخته و مواد داخل تابه را همراه با هویج، نمک و فلفل داخل قابلمه بریزید و مواد را به آرامی هم بزنید. وقتی آب برنج تمام شد، دم‌کنی گذاشته و اجازه دهید برنج دم بکشد. سپس آن را با زعفران تزئین کرده و سرو کنید.

## ... آشپزخانه سالم

# ۱۵ راه برای کاهش تشنگی

روزه داری در فصل گرما بدن شما را در معرض کم آبی و آسیب‌های ناشی از آن قرار می‌دهد. اما با رعایت برخی نکات می‌توانید دشواری این روزه داری‌های طولانی مدت را کم کنید.

۱ـ با فاصله یک ســـاعت بعد از افطار سعی کنید ۸ لیوان آب و مایعات خنک را به مرور تا هنگام خواب بنوشید. شربت آبلیمو، خاکشیر، تخم شربتی، کاسنی، سکنجبین و بیدمشک می‌توانند به کاهش تشنگی و عطش در ماه مبارک رمضان کمک کنند.

۲ـ چای کمرنگ به دلیل داشتن مواد آنتی اکسیدان و ضد سرطان برای بدن مفید است، اما چای به دلیل مدر بودن باعث می‌شود مقدار بیشتری از آب بدن دفع شود.

۳ـ هنگام افطار بهتر است که از شیر ولرم همراه با مواد دارای قند طبیعی مانند خرما، عسل یا انگور شیرین استفاده شود چرا که این مواد شیرین علاوه بر تنظیم قند خون، خاصیت سم زدایی نیز دارند.

۴ـ یکی از راه‌های مقابله با تشنگی در ماه مبارک رمضان مصرف میوه و سبزی فراوان است که علاوه بر مقاومت بیشتر در مقابل تشنگی، به دلیل داشتن فیبر، سرعت حرکت مواد غذایی را کاهش داده و ســـبب می‌شود دیرتر احساس گرسنگی کنید.

۵ـ هنگام افطار باید از نوشیدن آب یخ به طور ناگهانی پرهیز کرد همچنین در وعده افطار نیز از نوشیدنی‌های ماه رمضان استفاده کرد. زمانی که آب یخ مصرف می‌شود دمای بدن را برای مدت کوتاهی پایین می‌آورد، اما باعث رفع عطش در دراز مدت نمی‌شود.

۶ـ خاکشیر و تخم شربتی خنک کننده و ضد عطش هستند و می‌توانند آب را درون دانه‌های خود نگه دارند و به تدریج آن را به بدن برســـانند. در نتیجه نیاز بدن را به مدت طولانی‌تر نسبت به آب تامین می‌کند.

۷ـ در بین عرقیات سنتی، فقط کاسنی خاصیت خنک کنندگی بدن را دارد، از این رو پیشنهاد می‌شود نوشیدنی‌های مخصوص ماه رمضان مانند خاکشیر را با کمی کاسنی و گلاب مخلوط و سپس استفاده کرد.



۸ـ دم کرده برگ خشـــک نعناع و یا مخلوط آن با عسل بین افطار تا سحر موجب رفع تشنگی خواهد شد.

۹ـ دم کرده لیمو عمانی با گل گاو زبان و نبات نیز می‌تواند علاوه بر رفع تشنگی، باعث آرامش و خواب مناسب در شب شود.

۱۰ـ برخی مواد غذایی و شیرینی‌های مصنوعی مانند زولبیا و بامیه، غلظت مایعات بدن را افزایش می‌دهند و در نتیجه روزه‌دار احساس تشنگی می‌کند. توصیه می‌شود برای پیشگیری از افزایش غلظت مایعات بدن از قندهای گیاهی مانند خرما به جای زولبیا و بامیه استفاده شود.

۱۱ـ نوشیدن آب زیاد در هنگام سحر تأثیری در پیشگیری از تشنگی ندارد، چون در صورت نوشیدن آب بیش از حد نیاز، بدن آب اضافی را دفع می‌کند و همین باعث دفع بیشتر املاح و ضعف کردن شما قبل از رسیدن به نیمه روز می‌شود. همین طور زیاد آب خوردن باعث رقیق شدن شیره معده و در نتیجه نفخ و اختلال در هضم می‌شود. پس، آب مورد نیاز بدن باید در فاصله میان افطار تا سحر به تدریـــج و از طریق مصرف آب و میوه‌های آب دار تأمین شود.

۱۲ـ از میوه‌هایی مثل زردآلو و هندوانه اســـتفاده کنید، چرا که این میوه‌ها به طور چشمگیری در کاهش درد و ناراحتی ناشی از اسید معده کمک می‌کنند و تا حدودی مواد معدنی از دست رفته ناشی از تعریق را جبران خواهند کرد. مصرف میوه هنگام سحر، علاوه بر مقاومت بیشتر در مقابل تشنگی، باعث رفع مشکل یبوست نیز می‌شود.

۱۳ـ در وعده‌های سحر و افطار غذاهای چرب، سرخ کرده، پر ادویه و زیادی شیرین نخورید. در این مدت دور قهوه و نوشابه را خط بکشید چون همه این غذاها و نوشیدنی‌ها باعث افزایش تشنگی می‌شوند.

۱۴ـ مصرف سالاد کاهو به دلیل داشتن آب و فیبر فراوان و نیز مصرف میوه در سحر برای کاهش احســـاس گرسنگی و تشنگی بسیار موثر است.

۱۵ـ اگر چندان اهـــل خوردن میوه‌ها نیستید، از آب میوه طبیعی استفاده کنید. بهتر اســـت که پوره میوه را هم در آبمیوه بریزید تا فیبر آن به بدنتان برســـد. خربزه، هندوانه، طالبی، شیرموز، شیرتوت فرنگی، اسموتی سیب و... همه گزینه‌های بسیار خوبی هستند. خربزه تنها ۲۰دقیقه نیاز دارد تا هضم شود و از این نظر مقام اول را بین میوه‌ها دارد. هندوانه را می‌توانید با پوست و دانه‌هایش مخلوط کنید که حاوی منیزیم مواد معدنی مهم، منگنز، فسفر، روی، آهن، پتاسیم و مس می‌باشد.

## ... دنیای شیرین

# حلوای گل سرخ

برای وعده افطارتان حلوای گل سرخ یک انتخاب ایده آل است. معطر، خوش طعم، مقوی و گرم و انرژی زا.

**● مواد لازم:**

| | |
|---|---|
| آرد | ۶۰۰ گرم |
| روغن‌جامد | ۴۰۰ گرم |
| پودر گل سرخ | یک‌لیوان |
| پودر گردو | یک‌لیوان |
| پودرشکر | ۳/۵لیوان |
| عسل | ۱۰۰ گرم |
| گلاب | نصف‌لیوان |
| پودرهل | نصف‌قاشق‌چای‌خوری |
| پودرپسته | به‌میزان‌لازم |



**● طرز تهیه:**

گل سرخ را کاملا پودر کنید. در یک قابلمه روغن یا کره بریزید و روی حرارت بگذارید.

ســـپس آرد را در آن سرخ کنید و مرتب به هم بزنید تا نسوزد و خیلی تیره نشود.

بعد از آنکه بوی خامـــی آرد از بین رفت، حرارت را خاموش کرده و پودر گل سرخ، عسل، پودر شکر، پودر گردو، هل و گلاب را بـــه آن اضافه کنید و خوب مخلوط کنید تا خمیری لطیف و نسبتاً منسجم حاصل شود.

ســـپس حلوا را در ظرف کشیده و به شکل مورد نظر تزئین کنید.

## ... آشپزی محلی

# شله ماش

شله ماش یا ماشله یکی از غذاهای محلی بجنورد است که در ماه مبارک رمضان طرفداران زیادی دارد.

**● مواد لازم:**

| | |
|---|---|
| ماش | ۲۰۰ گرم |
| برنج | ۱۵۰ گرم |
| گوشت‌خردشده | ۲۵۰ گرم |
| پیازداغ | ۳قاشق غذاخوری |
| زیره‌سیاه | ۱ قاشق غذاخوری |
| نمک‌وفلفل‌وزردچوبه | به‌مقدار لازم |



**● طرز تهیه:**

مـــاش و پیاز داغ را با کمی آب بپزید. ســـپس نمک و زردچوبه و فلفل به آن اضافه کرده و بعد از نیم ســـاعت برنج شسته شده را در آن بریزید.

بعد، گوشت خرد شده را هم به مواد اضافه کنید و بگذارید بپزند. وقتی برنج کاملا له شد و آب آن کم شد، یعنی آش جا افتاده و آماده خوردن است. روی آن را با هر چه دوست دارید تزئین کنید و سر سفره ببرید.

## احتیاطهای ضروری در مصرف قرص پیشگیری




بعضی از داروهـــا وجود دارند که مصرف همزمان آنها با قرص‌های پیشگیری از بارداری، باعث کاهش اثر قرص پیشگیری شده و احتمال بارداری ناخواسته را زیاد می‌کنند. این داروها عبارتند از:

الف – آنتـــی بیوتیک‌ها: آمپی ســـیلین‌ها، کلرامفنیکل، نئومایسین، ریفامپین‌نیتروفورانتوئین‌پنی‌سیلین‌ها، سولفانامیدها،تتراساکلین‌و...

ب–داروهای ضد تشنج:باربیتورات‌ها، کاربامازپین، فنی توئین، پریمیدون.

ت–داروهای ضد سل: ریفامپین.

ث– داروهای ضد قارچ

ج–داروهای ضد میگرن

اگر این داروها را موقتی مصرف می‌کنید مثلا به علت سرماخوردگی پنی سیلین استفاده می‌کنید، باید به یکی از روش‌های زیر مانع کاهش اثر ضد بارداری قرص شوید:

الف–مصرف قرص‌های پیشگیری از بارداری را ادامه دهید و علاوه بر آن از زمان شروع مصرف دارو تا یک هفته پس از قطع مصرف آن، از یک روش دیگر جلوگیری از بارداری نیز استفاده کنید.

ب–از زمان شـــروع مصرف دارو تا قطع مصرف آن، روزانه به جای یک قرص، ۲ قرص ضد بارداری مصرف کنید.

پ–اگـــر مصـــرف دارو بـــه مـــدت طولانـــی ادامه داشـــته باشـــد بهتر اســـت روش پیشـــگیری را عوض کرده و یا زیر نظر پزشـــک از قرص‌های پیشگیری از بارداری قوی تری استفاده کنید.

## دوش آب گرم مفیدتر است یا سرد؟

دوش گرفتن روزانه به حفظ بهداشـــت بدن کمک می‌کند. اما دوش آب گرم مفید اســـت یا خنک؟ باید دانست که هر یک مزیت‌های خود را دارد. دوش آب گرم مناســـب عصرها و دوش آب سرد مناسب صبح‌هاست.دوش آب سرد با تحریک هورمون‌های خاص، باعث بهبود خلق و خو می‌شود. درحالی که دوش آب گرم می‌تواند خواب‌آلودگی ایجاد کند.دوش آب سرد باعث هوشیاری و افزایش تمرکز در فرد می‌شـــود. درحالی که دوش آب گرم سردرد را کاهش می‌دهد و باعث آرامش می‌شود.

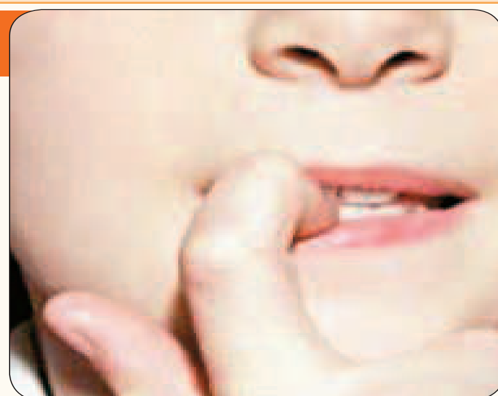
دوش آب ســـرد روند سوخت وساز بدن را سرعت می‌بخشد و دوش آب گرم به بدن دردفع مواد زائد و سموم کمک می‌کند.

دوش آب ســـرد انرژی زاست. در حالی که دوش آب گرم احساس خستگی را پس از یک روز پرتنش از بین می‌برد.

دوش آب سرد احساس کسلی پس از بیدار شدن از خواب را برطرف می‌کند. از طرفی احساس اضطراب و استرس را پس از یک روز سخت کاری رفع می‌کند. در مقابل دوش آب گرم باعث آرام شدن عضلات می‌شود. آب سرد سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند. دوش آب سرد هنگام صبح برای افزایش هوشیاری و تمرکز و دوش آب گرم هنگام شـــب برای رفع خستگی مفید است.دوش آب سرد پوست را سفت و محکم می‌کند، در حالی که دوش آب گرم منافذ موجود روی پوست را باز می‌کند.



## ۵ قدم تا مهار اضطراب



برای رسیدن به آرامش بیشتر باید سبک زندگی تان را تغییر دهید. برای این کار:

۱ـ به‌طور منظم ورزش کنید. فعالیت بدنی باعث آزاد شـــدن اندورفین در مغز می‌شود و اندورفین، احساس نگرانی و اضطراب را کم می‌کند. اما برای شروع، ورزش‌های سنگین مناسب نیستند؛ چون فشار بیش از حدی به بدن وارد می‌کنند که باعث ایجاد احساسی ناخوشایند می‌شود.

۲ـ تغذیه تان را اصلاح کنید: برای داشتن آرامش بیشتر، کافئین کمتری بخورید. کافئین در نوشیدنی‌هایی مثل قهوه، چای، نوشابه‌های سیاه و همچنین در شـــکلات به مقدار زیادی وجود دارد و می‌تواند علایمی شبیه به حمله اضطرابی در بدن ایجاد کند یا باعث تشدید علایم اضطراب شود. همچنین کربوهیدرات‌ها (قندها) هم موجب تشدید اضطراب می‌شوند و تحریک پذیری بدن نسبت به محرک‌های خارجی را افزایش می‌دهند. در نتیجه قند و نشاسته کمتری بخورید و به جای آن از سبزیجات و میوه‌های تازه و ویتامین‌ها استفاده کنید.

۳–فعالیت ذهنی و جسمی داشته باشید: سعی کنید مشغولیت‌های خود را زیاد کنید تا کمتر در مورد حمله‌های اضطرابی خود فکر کنید. به این ترتیب کمتر نگران تکرار حملات اضطرابی تان خواهید بود و آرامش بیشتری خواهید داشت.

۴ـ اضطراب خود را بپذیرید: هر قدر بیشتر از اضطراب بترسید، وضعیت تشدید می‌شـــود. بپذیرید که همه انسان‌ها دچار اضطراب می‌شوند و اضطراب مثل هر احساس دیگری طبیعی است و باید هم از آن بهره برد و هم آن را مدیریت کرد.

۵–وقتی نفس‌هایتان در حال تند و سطحی شدن است، نفس عمیق بکشید و بعد از نگه داشتن نفستان بازدم را در مدتی طولانی از دهان بیرون دهید. همین تمرین تنفسی ساده می‌تواند شما را کاملاً آرام کند. در این وضعیت سعی کنید در جای آرامی بنشینید و عضلاتتان را آرام کنید و بر خروج تدریجی انقباض، فشار و تنش از بدنتان متمرکز شوید.

## قدر مویز را بدانید

مویز که از خشـــک شـــدن انگور سیاه درست می‌شـــود یک ماده بســـیار مغذی و پرفایده‌است.

این دانه‌های ســـیاه و شیرین سرشار از ویتامین‌های B، A، E، و املاحی مانند کلسیم، املاحی مانند کلسیم فسفر و پتاسیم هستند و امگا ۳ و امگا ۶ دارند.

ترکیبات ســـیاه یا قرمـــز رنگ موجود در مویـــز از نوع آنتوســـیانین و پلی فنولیک اســـت که خـــواص ضد ســـرطان و ضد آلزایمر دارد.

مویز همچنین می‌تواند از تصلب شرایین (سفت و سخت شـــدن رگ‌ها) و چسبندگی پلاکت‌ها جلوگیری کند. این خشکبار خوشمزه غلظت خون را کاهش می‌دهد و فشار خون را پایین می‌آورد.

مویز می‌تواند به تقویت معده هم کمک کند و برای افرادی که ناراحتی‌های گوارشی دارند مفید باشد.

مصرف مویز همچنین از سردردهای میگرنی پیشگیری می‌کند و موجب کاهش شدت درد آن می‌شود. مویز کلسترول را پایین آورده، یبوست را از بین می‌برد و با طبع گرم و خشکی که دارد باعث انرژی گرفتن شـــما می‌شود.

قند مویز، از نوع فروکتوز است که برای جذب در بدن به انسولین نیاز ندارد، به همین دلیل مصرف آن برای مبتلایان به دیابت خطرناک نیست.

بد نیست بدانید که دو قاشق غذاخوری مویز معـــادل ۳۰ گرم اســـت و حـــدوداً ۶۰ کیلوکالری انـــرژی دارد. بنابرایـــن مویز یک خشـــکبار پرکالری به حســـاب می‌آید.



## دانستنی‌های ضروری برای رنگ کردن مو

رنگ مو حاوی مواد شیمیایی است که ممکن است از راه پوست جذب شوند و مشکلاتی ایجاد کنند. برای اطمینان خاطر در این مورد این نکات را هنگام رنگ کردن مو رعایت کنید:

دستورات روی بسته را رعایت کنید و به هشدارها و احتیاط‌های درج‌شده توجه داشته باشید.

پیش از رنگ کردن مو، اندکی رنگ را روی پوست ساعدتان امتحان کنید تا از نداشتن آلرژی به آن مطمئن شوید.

هنگام به کار بردن رنگ مو حتما دستکش بپوشید.

رنگ مو را برای مدتی بیش از زمان تعیین‌شده روی موها باقی نگذارید.

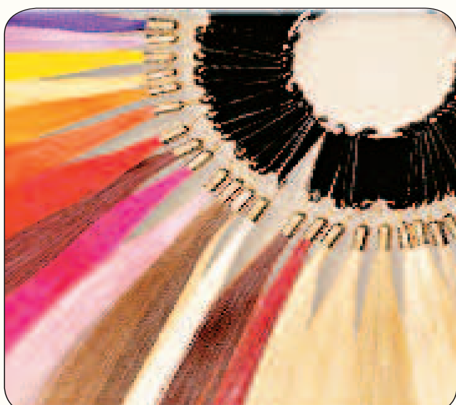
پس از استفاده از رنگ مو پوست سرتان را به‌طور کامل با آب بشویید.

هیچ‌گاه انواع متفاوت رنگ مو را با هم مخلوط نکنید. این کار ممکن است باعث آسیب زدن به مو و پوست سرتان شود.

هرگز از رنگ مو روی ابروها و مژه‌هایتان استفاده نکنید. این کار به چشم‌هایتان آسیب می‌زند و ممکن است حتی به نابینایی منجر شود.

برخی از انواع رنگ مو پایه گیاهی دارند.

این فرآورده‌ها ممکن است نتوانند رنگ مو را به‌طـــور کامل تغییر دهند و نســـبت به رنگ‌های دائمی موها زودتر رنگشان را از دست بدهند، اما برای افراد نگران ایمنی رنگ‌های موی شیمیایی دائمی هســـتند، رنگ‌های موی گیاهی ممکن است گزینه بهتری باشند. البته توجه داشته باشـــید که برخی از رنگ موهای گیاهی حاوی برخی از اجزای رنگ موهای دائمی هم هستند.



# زندگی جدید بعد از ترک اعتیاد



**• مارال محمودی**

رهایی از اعتیاد کاری سخت و طاقت‌فرساست، اما از آن سخت‌تر ساختن زندگی جدید و سالم بعد از رهایی از اعتیاد است. بعد از تصمیم برای ترک شما باید با علایم ترک مصرف دست و پنجه نرم کنید و بتوانید جلوی وسوسه نوشیدن الکل و یا مصرف مواد مخدر بایستید و همزمان سعی کنید به زندگی بازگردید و سبک زندگی جدیدی را ایجاد کنید. بازگشت به دنیای کاری و زندگی نرمال بعد از زمان طولانی اعتیاد مثل بازگشت از غار است پس نیاز به تلاش و برنامه ریزی دارد. اگر شما تازه از اعتیاد رها شده‌اید و یا تصمیم گرفته‌اید که اعتیاد را ترک کنید باید به خوبی تمام جوانب را در نظر بگیرید تا بتوانید موفق باشید.

**آهسته و پیوسته**

خیلی از معتادین سابق این تصور را دارند که دقیقا بعد از ترک مصرف باید دنیا به کامشان شود و همه چیز روبه‌راه شود. با این تصور مشکلات می‌تواند به راحتی شما را از پا در بیاورد. بعد از ترک مصرف مواد مخدر ممکن است شما احساس بسیار خوبی داشته باشید، احساس قدرت و انرژی زیاد داشته باشید، این شروع یک زندگی بهتر و سالمتر است اما نباید گام‌های بزرگی بردارید که نتوانید آن را مدیریت کنید. با ترک مواد زمان فراق زیادتری دارید، سعی کنید از آن به خوبی استفاده کنید تا به مرور به زندگی خوب بدون اعتیاد بازگردید.

**ترمیم زخم‌ها**

در زمان اعتیاد ممکن است به اطرافیانتان آسیب زده باشید و یا وظایف خود را به خوبی انجام نداده باشید. این موضوع ممکن است باعث رنجش دیگران شده باشد، ممکن است بفهمید که چقدر آن‌ها که شما را دوست دارند از رهایی شما خوشحالند اما این کافی نیست، شما در قبال آسیب‌هایی که به رابطه‌ها زده‌اید مسئولید. هیچگاه تصور نکنید که تصمیم برای ترک اعتیاد هدیه‌ایست که خودبه خود تمام زخم‌ها و آسیب‌ها را جبران کرده است. شما باید برای جبران تلاش کنید.

**درک انتظارات جدید**

قدم دیگری که شما باید برای بهبود رابطه‌تان با دوستان و اعضای خانواده بردارید، درک انتظاراتی است که آنها از شما دارند. مثلا اگر در ابتدای جوانی به اعتیاد دچار شده بودید و الان بعد از ترک اعتیاد به سی سالگی رسیده‌اید، باید توجه کنید که انتظارات از شما همان انتظارات از یک جوان هجده ساله نیست.شما باید سعی کنید که به مرور مانند یک فرد سی ساله عادی رفتار کنید و انتظارات متناظر به سن خودتان را برآورده کنید. البته این موضوع برای اطرافیان شما نیز صادق است.

ممکن است بعد از مدت زمان زیادی که شما را فقط در غالب یک معتاد دیده‌اند، نمی‌دانند حال بعد از بازیابی سلامت شما از شما چه انتظاراتی داشته باشند و ممکن است رفتارشان متناسب سن شما نباشد. یا ممکن است درست برعکس، حال که شما معتاد نیستید از شما انتظارات فراتر از توانتان داشته باشند. باید با آنها در این زمینه صحبت کنید تا بتوانید به دنیای واقعی متناسب با موقعیت و سنتان بازگردید.

بعد از بحث و گفتگو با دوستان و خانواده در مورد نقشتان در زندگی جدید، زمان عمل کردن است. وقتی که شما با آنها در مورد این زندگی جدید و مسئولیت‌ها صحبت می‌کنید، شما می‌توانید برق شادی را در چشمان آنها ببینید اما شادی حقیقی زمانی در تار و پود روابط‌تان نقش می‌بندد که شما به این گفته‌ها عمل کنید. این کار سختی است اما شما با ترک اعتیاد کار سختتری را انجام داده‌ایدو نترسید و امید داشته باشید.

**دوستان سالم**

بعد از ترک مواد یا الکل باید رابطه‌تان با دوستانی که همراه شما در اعتیاد بوده‌اند را قطع کنید. مهم نیست که چقدر این دوستان معتاد از ترک شما احساس خوبی داشته باشند و شما را تشویق کنند، حقیقت این است که آنها نمی‌توانند شما را در این راه یاری کنند زیرا آنها درست در جهت مخالف شما در زندگی حرکت می‌کنند.

همچنین دیدن این دوستان شما را به یاد زندگی گذشته تان می‌اندازد و می‌تواند شما را برای مصرف دوباره وسوسه کند. بدانید که هیچ چیز حتی دوستی و رفاقت ارزش فرو رفتن دوباره شما را در باتلاق اعتیاد ندارد.

**سرگرمی‌های جدید**

در زمان اعتیاد شما نیازی به سرگرمی نداشتید زیرا احتمالا تمام اوقات فراغتتان را با اعتیاد می‌گذراندید. با ترک مواد شما زمان زیادی را برای خودتان دارید و باید تصمیمی برای استفاده درست از آن بگیرید. ترک اعتیاد یک حفره خالی در زندگی شما ایجاد کرده است که باید با یک کار هیجان‌انگیز و لذت‌بخش پر شود. می‌توانید تحصیلاتتان را ادامه دهید، حرفه‌ای یاد بگیرید، کارهای داوطلبانه کنید. تلاش کنید که از این زمان استفاده کنید تا به زندگی عادی بازگردید و یا فراتر بروید، فردی مفید و بالاتر از متوسط جامعه شوید.

**ورزش کنید**

در زمان اعتیاد چقدر به سلامت جسمیتان می‌پرداختید؟ حال شما معتاد نیستید، اما آیا سالم هستید؟ یک ورزش منظم را دنبال کنید تا سطح انرژی خود را بالاتر ببرید و آسیب‌هایی که به جسمتان زده‌اید را جبران کنید.

با این کار شما همچنین می‌توانید اعتماد به نفس خود در ابازیابید. مهم نیست که دوچرخه‌سواری می‌کنید، می‌دوید، بدن سازی می‌کنید یا هنرهای رزمی را یاد می‌گیرید، مهم این است که همزمان بدن خود را دوباره بازسازی می‌کنید و با دوستانی آشنا می‌شوید که برعکس دوستان معتاد قدیمیتان، افرادی هستند که در راه سلامتی قدم بر می‌دارند.

**تغذیه مناسب**

معمولا اعتیاد باعث ایجاد عادات تغذیه‌ای نامناسب می‌شود. ممکن است بدن شما به این تغذیه عادت کرده باشد. باید غذاهای آماده را از وعده‌های غذاییتان حذف کنید، از شکر و چربی کمتر استفاده کنید و بیشتر میوه و سبزیجات بخورید. میزان نوشیدن آب را کنترل کنید و مطمئن شوید آب مناسب می‌خورید و مصرف چای و قهوه‌تان کنترل شده است.

شاید به این نتیجه برسید که این کار از ترک اعتیاد سختتر است، اما می‌توانید این تغییرات را به آرامی ایجاد کنید. با هر قدمی به که به سمت تغذیه سالم‌تر بروید بدن شما با داشتن انرژی، ظاهر و سلامت بیشتر از شما تشکر می‌کند و شما در این کار انگیزه بیشتری خواهید داشت.

**استراحت مناسب**

اعتیاد میزان و زمان استراحت شما را تحت تاثیر قرار می‌دهد. بی‌خوابی در شب و خواب روزانه، بی خوابی شبانه روزی برای چند روز و خواب طولانی، این‌ها فقط مثال‌هایی از الگوهای استراحت نامناسب بعد از اعتیاد است. شما با اصلاح الگوی خوابتان، کیفیت زندگیتان را به میزان بسیار زیادی بهبود می‌دهید. سطح انرژی‌تان بالا می‌رود، خلق و خویتان عوض می‌شود، ذهن بازتری خواهید داشت و کمتر بیمار می‌شوید.

اینها همه مراحلی است که برای رهایی از آسیب‌های اعتیاد به زندگیتان باید انجام دهید. حال باید اهدافی برای خود تعیین کنید و برای رسیدن به آنها تلاش کنید. با رهایی از اعتیاد و دقت به این مراحل شما انرژی لازم را برای رسیدن به اهدافتان پیدا می‌کنید. از زندگی سالم بعد از اعتیاد لذت ببرید و طعم چشیدن لذت بودن در کنار شما را به دیگران بچشانید.

## ... توصیه‌های عاشقانه

### تعادل را رعایت کنید



ازدواج به معنای کنار گذاشتن دوستان و رفت و آمد با آنها نیست اما افراط در این کار می‌تواند رابطه عاطفی را ویران کند.

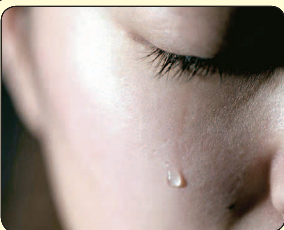
به همین دلیل بهتر است که محدودیت‌ها را بشناسید و در مورد آنها با شریک زندگی تان گفتگو کنید و به یک نتیجه واحد برسید.

به عنوان مثال اگر شما احساس کردید که همسرتان بیش از حد با دوستانش به بیرون از خانه می‌رود و این موضوع حس بدی را به شما منتقل می‌کند، بهتر است که صادقانه آن را با همسرتان در میان بگذارید. شما باید از کارهایی که همسرتان در طول روز انجام می‌دهد، آگاه باشید.

به علاوه بهتر است که خودتان نیز این موضوع را رعایت کنید. به عنوان مثال زمانی که بیرون از خانه هستید، گوشی تان را در دسترس قرار دهید. بنابراین هنگامی که با دوستان خود بیرون از خانه به سر می‌برید، ارتباط با همسرتان را نیز فراموش نکنید.

## ... یافته‌های روانشناسی

### گریه گاهی هم درمان است



اگرچه گریستن به کاهش تنش‌های روانی کمک می‌کند اما تاثیر آن بستگی به نوع نگاه شما به گریه کردن دارد. چند سال قبل پژوهشی روی ۴۳۰۰ جوان که در بازه سنی ۲۰ تا ۳۹ سال قرار داشتند، در ۳۰ کشور مختلف انجام شد، بیشتر این افراد معتقد بودند که پس از گریه هم از نظر ذهنی هم از نظر جسمی احساس بهتری دارند. بعضی هم البته گفته بودند که هیچ تغییری احساس نمی‌کنند و بعضی دیگر هم حتی گفته بودند که پس از گریه احساس بدتری می‌کنند. به نظر می‌آید که ریشه این تفاوت‌ها در درک فرد از شرایط اجتماعی نهفته است؛ مثلاً اگر فرد از گریه کردن جلوی بقیه خجالت بکشد، طبیعی است که وقتی تنها یا جلوی یکی از دوستان نزدیکش گریه کند احساس بهتری می‌کند. این تحقیق همچنین نشان می‌دهد که وقتی فرد تلاش کند گریه خود را سرکوب یا پنهان کند، احساس رهایی کمتری خواهد داشت. بنابراین برای آن که گریه اثری داشته باشد فرد باید از حمایت اجتماعی لازم نیز برخوردار باشد. شاید بزرگسالان نیز درنهایت، به همان دلیلی گریه می‌کنند که کودکان، کمک گرفتن از دوستان و آشنایان.

# والدینی ایده آل برای پزشک کودکتان باشید!



• مارال محمودی

شما و پزشک کودکتان هدف مشترکی دارید، اما ممکن است روش‌ها و دیدگاه‌های متفاوتی برای رسیدن به این خواسته داشته باشید.

برای بیشتر مادرها و پدرها بخصوص برای کودک اولشان، احساس سردرگمی وجود دارد و لحظات درماندگی گاه و بی گاه برایشان وجود دارد. راهکاری که بسیاری از آنها برای تکمیل اطلاعاتشان در زمان بیماری کودک پیش می‌گیرند پرس و جو از دوستان، خانواده و یا اینترنت است که معمولا این اطلاعات دقیق، علمی وبه روز نیست و وقتی به پزشک مراجعه می‌کنند، استرس دارند، دستپاچه می‌شوند و یا خجالت می‌کشند که همه سوالاتشان را مطرح کنند.

پزشکان اطلاعات دقیق و به روزی دارند و به راحتی می‌توانند به شما در مورد کارهایی که باید انجام دهید کمک کنند اما شاید راحت نباشند و یا نتوانند به خوبی به شما کارهایی که نباید انجام دهید را گوشزد کنند. در این مطلب که توسط پزشکان متخصص کودک تنظیم شده است شما می‌توانید با تعدادی از مواردی که آنها انتظار دارند شما به عنوان یک والد انجام ندهید آشنا می‌شوید.

### اینترنت واطلاعات پزشکی

زمانی که کودک شما علایم بیماری را دارد معمولا دکتر گوگل اولین کسی است که والدین نسل جدید به آن مراجعه می‌کنند. حتی با این فرض که تارنمایی که شما به آن مراجعه می‌کنید توسط یک پزشک گردانده شود، شما نمی‌توانید به طور قطع بیماری و یا مشکل کودکتان را به صورت آنلاین تشخیص دهید.

بهترین کار این است که به یک متخصص مراجعه کنید زیرا تشخیص بالینی بسیار متفاوت است و شما دانش لازم برای معاینات لازم را ندارید. خیلی از موارد والدین بعد از مراجعه به یک تارنما نگران یک بیماری خاص هستند اما بعد از مراجعه به پزشک متوجه بیماری دیگری می‌شوند. بنابراین هیچگاه بر مبنای اطلاعات آنلاین شروع به درمان خودسر کودکتان نکنید.

### مشتریان دایمی اورژانس

علایم اورژانسی را بشناسید. شما به عنوان یک والد تازه وارد به راحتی می‌توانید دچار استرس شوید و به سرعت بترسید.

هر بیماری و یا اتفاق برای کودک شما نیاز به درمان اورژانسی ندارد. این کار باعث می‌شود اورژانس بیمارستان‌ها که تا جای ممکن باید خلوت باشد تا بتواند به بیماران اورژانسی خدمات دهند شلوغ شوند.

هر وقت که این نیاز را احساس کردید، از خودتان دوباره سئوال بپرسید که آیا واقعاً مشکل حادی برای کودک اتفاق افتاده است؟ در صورت امکان سعی کنید قبل از رفتن به اورژانس با پزشک کودکتان تماس بگیرید و موضوع را با او در میان بگذارید، شاید راهکاری ساده و یا یک راه جایگزین وجود داشته باشد و یا شاید مشکل بسیار مهم نباشد و بتوانید در زمانی مناسب به پزشک خودتان مراجعه کنید.

### درخواست آنتی بیوتیک

این طبیعی است که شما بخواهید کودکتان به سرعت سلامتی خود را بازیابد اما آنتی بیوتیک همیشه بهترین راهکار نیست.

آنتی بیوتیک تنها برای مواردی از عفونت‌های باکتریایی مناسب است، اما بسیاری از مراجعات بخاطر بیماری‌های ویروسی است.

سرماخوردگی و یا سرفه را نمی‌توان با آنتی بیوتیک درمان کرد، این بیماری‌ها تنها با استراحت و زمان از بین می‌روند. به علاوه، مصرف زیاد آنتی بیوتیک باعث مقاومت به آنتی بیوتیک می‌شود که در آینده می‌تواند زندگی کودکتان را با مخاطراتی روبرو کند.

### سهل انگاری در واکسن

با وجود عجله همیشگی والدین در زمان بیماری، بیشتر والدین واکسن را جدی نمی‌گیرند. شواهد غیر قابل انکاری برای مفید بودن واکسن‌ها برای بیماری‌های بسیار جدی برای کودکتان وجود دارد و شما باید بدانید زمان بندی واکسن‌ها دلایل علمی دارند و باید به آنها پایبند بود زیرا در غیر این صورت ممکن است اثرش ضعیف باشد و یا کودک در دوره تاخیر در مقابل بیماری آسیب‌پذیر باشد.

### تلویزیون و کامپیوتر بدون برنامه‌ریزی

صفحات نمایش بخش غیرقابل حذف زندگی ما شده‌اند و مانند گذشته دیگر خبری از تبلیغات منفی زیادی برای محدود کردن استفاده کودکان از تلویزیون، کامپیوتر و یا تبلت و موبایل وجود ندارد. اما شما باید مطمئن شوید که کودکتان فعالیت‌های خارج از خانه و مناسبات اجتماعی کافی دارد.

زندگی به معنی تعامل با دیگران است پس کودکتان را تشویق کنید که بجای بازی کامپیوتری و یا فرستادن پیام به دوستانش با آنها خارج از خانه بازی کند و وقت بگذراند.

### جنگ همیشگی لباس گرم

این افسانه هیچگاه تمام نمی‌شود، اما بودن کودکتان با لباس نامناسب برای ده ثانیه، باعث سرماخوردگی او نمی‌شود پس نباید برای چنین موضوعی جنگ راه بیاندازید.

دلیل سرماخوردگی، تماس کودک با ویروس و اجرام است نه سرما. کودک شما به همه چیز دست می‌زند و بعد با دست چشمانش را می‌مالد، به بینی و یا دهانش دست میزند و این موضوع باعث سرماخوردگی اش می‌شود. دلیل اینکه در زمستان بیشتر سرما می‌خوریم این است که ما و کودکان در سرمای زمستان بیشتر در فضای بسته و کوچک با دیگران هستیم

### سهل انگاری در مراجعه دوره‌ای

همه ما برنامه روزانه شلوغی داریم. وقتی احساس می‌کنید که نمی‌توانید به همه کارهایتان برسید ممکن است فکر کنید کودک شما مشکلی ندارد و شاید بهتر باشد مراجعه دوره‌ای به پزشک را کمی به تعویق بیاندازید. اما اگر شما تنها در زمان بیماری به پزشک مراجعه نکنید و به طور منظم سلامت کودکتان را بررسی کنید، بهتر می‌توانید سلامتی او را تضمین کنید.

لیست بیماری‌هایی که تشخیص به موقع آن نیاز به مراجعه منظم دارد بسیار بلند است مانند مشکلات شنوایی و بینایی، مشکلات قلبی، بیماری‌های مرتبط با فشار خون، مشکلات رشد و کژپشتی. همچنین مراجعه منظم به پزشک باعث می‌شود کودکتان با او احساس راحتی کند و در آینده بتواند راحت‌تر خودش مشکلاتش را با او در میان بگذارد.

### گوش پاک کن

ممکن است فکر کنید که با تمیز کردن گوش کودکتان با گوش پاک کن، به بهداشت او کمک می‌کنید اما شما تنها دارید واکس گوش او را به داخل هدایت می‌کنید. بسیاری از مواقع کودکان با درد گوش و یا کاهش شنوایی به پزشکان مراجعه می‌کنند و دلیل آن تنها استفاده از گوش پاک کن است. راه کار مفید این است که در زمان استحمام بگذارید کمی آب به داخل گوش برود، همین کار کافی است که واکس گوش خود به خود به خارج هدایت شود.

### وسواس دماسنج

تب برای کودکان ممکن است خطرناک باشد اما این موضوع برای نوزادان خطر بیشتری دارد. در سن‌های بالاتر اگر تب بسیار بالا نیست تنها یک علامت خطر مانند آبریزش بینی، سرفه یا درد است نه مشکل بسیار حاد.

## ... بچه ها و یافته ها

### تک فرزندها متفاوتند



مطالعات نشان می‌دهد کودکانی که بدون خواهر و برادر بزرگ می‌شوند و به نوعی تک‌فرزند هستند، ساختار مغزی متفاوتی نسبت به کودکانی دارند که در کنار خواهر و برادران خود رشد می‌کنند. این تحقیقات روی ۲۵۰ دانشجو در دانشگاه «ساوت‌وست» انجام شد و نتایج آن نشان داد نواحی خاصی از مغز که با تصویرسازی، سازگاری و تنظیم احساسی مرتبط است، در کودکان تک‌فرزند متفاوت است و ویژگی‌های شخصیتی نظیر وابستگی، خودخواهی و ناکارآمدی اجتماعی در آنها بیشتر دیده می‌شود. محققان می‌گویند داشتن خواهر و برادر در زندگی کودک این تصویر را به او می‌دهد که در مرکز دنیا قرار ندارد. کودکان تک‌فرزند به خاطر نداشتن خواهر و برادر فرصت‌های خوبی را برای تجربه جنبه‌های پیچیده‌تر روابط درونی و روابط محیطی ایمن و نیز بسیاری از فرصت‌های توسعه مهارت‌های روانی، حمایت‌های عاطفی و یادگیری فرصت‌ها را در مقایسه با کودکانی که خواهر و برادر دارند، از دست می‌دهند. همچنین تحقیقات نشان می‌دهد تک‌فرزندها فرصت‌های بیشتری برای انجام فعالیت‌های مستقل دارند و همین تفکر خلاق را در آنها تقویت می‌کند.

## ... اشتباهات رایج

### دنیا را به فرزندتان نشان دهید



بچه‌های امروزی در زندگی آپارتمانی و فشرده‌ای که برایشان فراهم شده فرصت کمی برای درک طبیعت، دنیای متفاوت فرهنگ‌ها و قواعد دنیا دارند. وقتی به سفر می‌روید، به فرزندتان کمک کنید تا در طبیعت و کوچه و بازار، چیزهای تازه و متفاوت را کشف کند.

کمک کنید تا دنیایی جز دنیای هر روزه خود را ببیند. او را به جنگل و کوه و کویر ببرید. دیدن طبیعت این امکان را به کودکان می‌دهد که از همه حواس خود استفاده کنند و ظرفیت یادگیری و تمرکزشان بیشتر شود. به روستاها بروید و اجازه دهید حیوانات را از نزدیک ببیند و لمس کند. درختان میوه را به او نشان دهید تا بفهمد میوه قبل از آنکه در ظرف و مغازه باشد، کجا بوده است.

به جز طبیعت، فرزند شما به دیدن و شناختن بناهای تاریخی هم نیاز دارد. او را به این بناها ببرید و بگذارید تاریخ ایران را در طبیعی‌ترین فضای ممکن، یعنی یک بنای تاریخی یاد بگیرد. خاطرات بچه‌ها از این مواجهه با جهان‌های مختلف باعث رشد کنجکاوی و هوش آنها می‌شود.

## چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۵ خردادماه ۱۳۵۶ (برابر با ۷ جمادی‌الثانی ۱۳۹۷، ۲۶ مه ۱۹۷۷) نقل شده است.

### توافق‌های تازه ایران و افغانستان

وزیر برنامه‌ریزی افغانستـــــان بعدازظهر فردا در راس یک هیأت عالیرتبه اقتصادی به منظور شـــرکت در چهارمین اجلاس کمیسیون مشترک وزیران ایران و افغانستان به تهران می‌آید و قرار است این اجلاس از صبح روز شنبه آینده «پس فردا» در وزارت بازرگانی آغاز شود.
در جلسات این اجلاس که به مدت سه روز طول خواهد کشید، رئوس همکاری‌های فنی و اقتصادی و بازرگانی و همچنین چگونگی گسترش مبادلات تجاری دو کشور مورد مذاکره قرار خواهد گرفت.

### پل هوائی سیدخندان امسال تمام نمیشود

کمبود سیمان و وجود موانعی در مسیر شرقی پل بتونی «داریوش» (در تقاطع سیدخندان) عملیات ساختمانی پل مزبور را به تعویق انداخت.
پل بزرگراه داریوش که عملیات ساختمانی آن از اواخر سال ۲۵۲۵ شروع شد، به گفته مسئولان امر تا اوایل سال آینده آماده بهره‌برداری خواهد شد.
امروز گفته شـــد با اتمام عملیات احداث پل بتونی در قسمت شرقی سه پل دیگر نیز در مسیر این پل ساخته میشـــود تا بزرگراه داریوش را به بزرگراه شاهنشاهی و شهستان پهلوی و سپس به جاده پهلوی و در نهایت امر به اتوبان ایوبی متصل سازد.

### مخالفت با برژنف پادگورنی را سرنگون کرد

مسکو ـ خبرگزاریها ـ دیروز هم در واشنگتن و هم در مسکو این شایعه قوت گرفت که لئونید برژنف، دبیر کل حزب کمونیست شوروی برای تقویت وضع و قدرت خودش در دستگاه رهبری آن کشور نیکلای پادگورنی، صدر سالخورده هیئت رئیسه شورای عالی اتحاد شوروی را از دفتر سیاسی کمیته مرکزی حزب کمونیست شوروی اخراج کرده است.
تاکنون هیچ توضیح رسمی درباره کنترل تنزل مقام پادگورنی در مســـکو داده نشده است ولی در واشنگتن مقامات وزارت خارجه آمریکا، کاخ سفید ریاست جمهوری متفقاً اظهارنظر کرده‌اند که انگیزه برژنف، این بوده است که یا اینکار بتواند بر یک سلسله مسائلی که در هر دو زمینه داخلی و خارجی گریبانگیر وی هستند و انعکاس ناهنجاری نیز بر وضع رژیم شوروی از خود باقی گذاشته‌اند غلبه کند.

### ضوابط اخذ مالیات از «بساز و بفروشها» اعلام شد

شورایعالی مالیاتی اعلام کرد ساختمان‌هائی که تا حدود سه سال قبل ساخته شده و در این مدت اجاره و یا در ســـکونت مالک بوده، بساز و بفروش تلقی نمی‌شود و از خرید و فروش این نوع ساختمان‌ها نیز مالیات بساز و بفروش دریافت نخواهد شد. شورایعالی مالیاتی در بخشنامه‌ای که بهمین منظور صادر کرد به حوزه‌های مالیاتی یادآور شد: ساختمان‌هائی که در ۳ طبقه احداث میگردد و یکی از طبقات آن پارکینگ اســـت نیز طبق ضوابطی از شمول مقررات بساز و بفروش خارج است. بنابر این ساختمان‌هائی بساز و بفروش محسوب میگردد که بیش از ۲ طبقه باشد و صرفا برای فروش احداث شود.

### پلیس‌های ناشناس رانندگان متخلف را جریمه میکنند

گروه کثیری از افســـران و درجه‌داران انتظامی راهنمائی و رانندگی با لباس شـــخصی بصورت پلیس‌های ناشناس کنترل ترافیک و رانندگان متخلف را در پایتخت برعهـــده گرفتند. این ماموران بهمراه راننده خود و در بنزهای مشکی که پلاک شخصی دارند در معابر تهران لابلای سایر وسائط نقلیه حرکت کرده و تخلفات رانندگان را زیر نظر گرفته‌اند. ماموران ناشناس راهنمائی و رانندگی دارای کارت شناسائی و بی‌سیم مخفی در داخل اتومبیل خود بوده و موظف هســـتند که موقع جریمه رانندگان متخلف کارت شناسائی خود را نشان بدهند.

### لیورپول، مونشن گلادباخ را با ۳ گل غمگین بخانه فرستاد

شب گذشـــته اســـتادیوم المپیک رم، شاهد فینال جام باشـــگاه‌های اروپا بود. لیورپول، قهرمان باشگاه‌های انگلیس و نایب قهرمان جام حذفی این سرزمین که شنبه گذشته با شکست از منچستر، شانس قهرمانی جام حذفی را از دست داده بود، چهار روز بعد از لندن، در رم مقابل تیم برگزیده باشگاه‌های آلمان به فتحی بزرگ دست یافت. پیروزی ۰ـ۳ لیورپول بر مونشن گلادباخ سبب شد که ده سال بعد از منچستر یونایتد، این تیم جام قهرمانی باشگاه‌های اروپا را به جزیره هدیه کند.

## قاب امروز



بهار قرآن در ماه مبارک رمضان

## سرایه

آب جگـــرم بـــه آتش غم برخاســـت
ســـوز جگرم فـــزود تا صبر بکاســـت
هرچنـــد جگر به صبر می‌ماند راســـت
صبر از جگر سوخته چون شاید خواست

**خاقانی**

## پند بزرگان

-هنر گـــوش دادن را فراگیرید. فرصت‌ها گاهی به آهستگی در می‌زنند.

**دیل کارنگی**

-کسی که با خدا همراه است، شکست‌ناپذیر می‌شود.

**فلورانس اسکاول‌شین**

## امروز در تاریخ

### پاسخ شاه‌عباس به درخواست پادشاه وقت اسپانیا

بیست و هفتم ماه می ۱۶۱۴ شاه عباس یکم پس از دریافت دومین پیام فیلیپ پادشاه وقت اسپانیا که در آن، بار دیگر خواسته بود که ایران جزیره بحرین را به اسپانیا بسپارد [تا مروارید استخراج کند].
شـــاه عباس در همان جلسه خطاب به فرستاده پادشاه اسپانیا که به دیدار وی شتافته بود گفت که بحرین طبق اســـناد موجود و فرهنگ مردم آن جزیی از قلمرو ایران بوده است و وی بر سر قلمرو ایران با کسی مذاکره و مصالحه نخواهد کرد و اگر پادشاه اسپانیا از آن گوشه جهان مدعی بحرین است تنها از طریق جنگ می تواند آن را از ما بگیرد که گمان نمی کنم در جهان ارتشی یافت شود که بتواند با سرباز ایرانی مصاف دهد.

### انحصاری شدن معاملات قند و شکر

قانون انحصار معاملات قند و شـــکر در دست دولت که یکم خرداد ۱۳۰۴ با هدف تثبیت بها و زمینه آن در بازار به تصویب مجلس رسیده بود از روزی چون امروز به اجرا گذارده شد.
این قانون به دلیل حفـــظ منافع مردم (مصرف کنندگان) از قوانین خوب ایران به شمار می رود.

### نخستین چاه به نفت رسید

از به نفت رسیدن نخستین چاه در ایران در منطقه مسجد سلیمان ( ۲۷ مه ۱۹۰۸) ۱۰۹ سال گذشت. این چاه با رســـیدن به نفت، دشواری های تازه‌ای هم برای ایرانیان به همراه آورد!. امتیاز نفت ایران از نخستین سال قرن بیستم در اختیار انگلیسی ها بود. درست ربع قرن پس از رسیدن نخستین چاه مسجدسلیمان به نفت (هفتم خرداد ۱۳۱۲) مجلس تنها با هشت رای مخالف و ممتنع تمدید قرارداد نفت را که امتیاز آن در انحصار انگلستان بود تصویب کرد. هجده ســـال بعد در همین روز (۷ خرداد ۱۳۳۰) به مناسبت سالروز تصویب این قرارداد، ایران شاهد بزرگترین تظاهرات تاریخ خود تا آن زمان بود. نفت ایران در اسفندماه ۱۳۲۹ هجری ملی اعلام و مراحل قانون مربوط ۲۹ این ماه تکمیل شد.

### آغاز به کار مجلس شورای اسلامی

ششم خرداد ۱۳۵۹ نخستین دوره مجلس شورای اسلامی در تهران و در ساختمان سنای سابق آغاز به کار کرد. تا آن زمان وظیفه قانونگذاری عملا بر عهده شورای انقلاب بود.

www.iranianshistoryonthisday.com

## جدول شرح در متن ۴۴۲۷

غلامحسین باغبان

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| بهره جویی کردن | | از ادات استفهام / تیم انگلیسی | | تعجب خانم‌ها / خواب شیرین | نیمسال تحصیلی | عدد حرکت | ت | کتابی از برتراند راسل |
| | | | | | | | | کشور کانگوروها |
| | | | گلی سفید و خوشبو / سوره قرآنی | | | | | سالک و مسافر |
| ت | برتر | | | | | بهشت / بازی‌های سراسری | | |
| | | | | | ولخرجی / نحس | | | شالوده ساختمان / نیمه دیوانه |
| | | | | نوعی نمایش / کار گذاشتن | | | | برگه چاپی / سرخ رنگ |
| | | | خوشحالی بسیار | | | | | |
| | | | ۱ | | | آشتی کردن / استراحت وسط راه | | |
| | | | | | پدیده و هستی | | | فلز سرخ / نت چهارم |
| | | | | یار «شکر» | | | | بی‌حرمتی / مبالغه زیاد |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | رودی در آلمان / مایع بالا بردن فشار |
| | | | | | | | | ۱ |

### حل ۴۴۲۶

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ج | از جهات فرعی / محل ورود | واحد اندازه گیری زاویه | ت | تنها / جایگاه | پیش، نزد / در مرتبه نخست | ج | ب | عمو، دایی، عمه و خاله هر کس |
| ن | د | ر | ک | م | ی | ل | س | ت |
| و | ر | ا | نوعی یقه / رود ترکمنستان | ا | ک | و | ت | مطیع ساختن / پرنده رنگارنگ |
| ب | زندگی | د | ا | و | م | جمع ماده / خانه مجلل | گ | س |
| ش | ز | ی | م | ا | آمیختگی / خرما | ک | ا | نگهبان گله / صدمه |
| ر | ی | ا | و | برق رسان اتومبیل / چشم چران | ت | ا | ن | ق |
| ق | س | ن | شیوه | ه | م | خ | د | کاریز / جای تنگ و تاریک |
| ی | ت | چای خارجی | ز | ی | ر | بسیار کوچک / ماده ای معدنی | ر | س |
| | | | | ز | علامت عدد اعشاری | ز | ج | کله / به غیر از |
| | | | | از شهر های آلمان | م | ر | ه | حجم فرعونی / بد منظر |
| | | | | ا | م | ن | د | ب |
| | | | | س | ی | ی | و | س |
| | | | | ن | ز | خ | م | کشور ساعت / انبار |

## سودوکو ۱۹۱۵

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ۷ | ۸ | | | | | ۲ | |
| ۹ | ۲ | | ۴ | | | | | ۶ |
| | | ۶ | ۹ | ۲ | | | | |
| ۸ | ۴ | ۷ | ۶ | | | | | |
| | ۵ | | | | | | ۱ | |
| | | | | | ۳ | ۸ | ۴ | ۵ |
| | | | | ۶ | ۷ | ۱ | | |
| ۷ | | | | | ۴ | | ۶ | ۳ |
| | ۶ | | | | | ۷ | ۸ | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۲ | ۵ | ۱ | ۳ | ۸ | ۶ | ۹ | ۴ | ۷ |
| ۹ | ۴ | ۷ | ۲ | ۵ | ۱ | ۳ | ۸ | ۶ |
| ۳ | ۸ | ۶ | ۹ | ۴ | ۷ | ۲ | ۵ | ۱ |
| ۱ | ۲ | ۵ | ۶ | ۷ | ۳ | ۸ | ۹ | ۴ |
| ۸ | ۳ | ۹ | ۱ | ۲ | ۴ | ۶ | ۷ | ۵ |
| ۶ | ۷ | ۴ | ۵ | ۹ | ۸ | ۱ | ۲ | ۳ |
| ۴ | ۱ | ۲ | ۸ | ۶ | ۵ | ۷ | ۳ | ۹ |
| ۵ | ۹ | ۳ | ۷ | ۱ | ۲ | ۴ | ۶ | ۸ |
| ۷ | ۶ | ۸ | ۴ | ۳ | ۹ | ۵ | ۱ | ۲ |

حل ۱۹۱۴